

Еловский филиал ГБОУ СПО  
«Осинский профессионально-педагогический колледж»

# Первая медицинская помощь при поражении электрическим током

Занятие по дисциплине «Охрана труда» по профессии «Автомеханик»

Подготовил: преподаватель  
Головков А.Н.  
с. Елово

Электричество окружает нас повсюду, без него сложно представить существование современного человека. А вот готовы ли вы реально оказать помощь, если рядом с вами кого-то, как говорят в народе, «ударит током»?



**Электротравма** — болезненное состояние организма, вызванное воздействием электрического тока. Тяжесть электротравмы зависит от параметров тока и длительности его воздействия. Основную опасность при электротравме представляет не ожог, а физиологические нарушения, связанные с прохождением тока через жизненно важные органы.

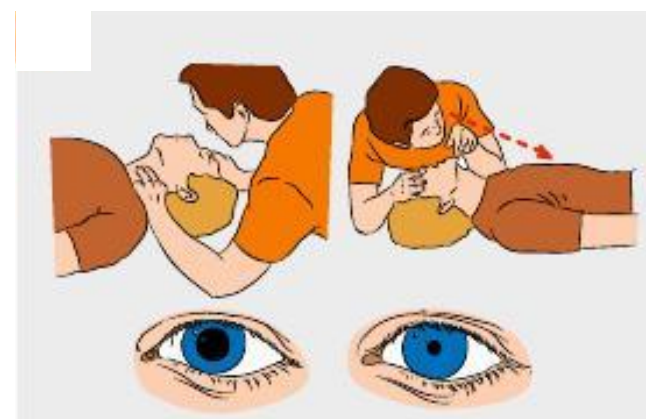
Первая помощь при поражении электротоком должна быть оказана незамедлительно, непосредственно на месте происшествия.



**Во-первых,** следует немедленно прекратить воздействие на человека электрического тока: выдернуть вилку из розетки, выключить рубильник, автомат, предохранительные пробки, отбросить оголенный провод и т. п. В момент отключения тока следует предусмотреть страховку пострадавшего от падения, если поражение электрическим током произошло на высоте.

Пока напряжение не снято, вы тоже можете пострадать при прикосновении к пострадавшему. Воспользуйтесь изолирующим материалом: сухими резиновыми перчатками, чтобы оттащить пострадавшего в сторону, или деревянной палкой, чтобы отшвырнуть оголенный провод.

После этого следует вызвать «скорую помощь», а самим оценить состояние пострадавшего. Если тяжелых повреждений с потерей сознания нет, следует дать успокаивающее и обезболивающее средства (5—10 капель настойки валерианы или корвалола, 0,1 г анальгина), теплый чай.



При тяжелых повреждениях с потерей сознания необходимо постоянно контролировать дыхание и сердцебиение пострадавшего. В случае остановки сердца нужно не медля ни секунды начинать искусственное дыхание «рот в рот» и непрямой массаж сердца. Иногда сердечную деятельность удастся восстановить резким ударом ладонью по груди.



Убедившись в восстановлении сердечной деятельности и дыхания, нужно наложить сухие асептические повязки на участки электроожога. При возможных переломах — наложить шины на места перелома подручными средствами.

Если после освобождения от действия тока признаки жизни у пострадавшего отсутствуют, надо немедленно начать искусственное дыхание и закрытый массаж сердца и продолжать, не прерывая, до прибытия «скорой». При этом согревайте пострадавшего одеялом, одеждой, грелками.

В том случае, если до приезда медицинских работников дыхание и сердечную деятельность вам удалось восстановить, наложите на пораженный участок сухую стерильную повязку. При небольшом ожоге используйте обычный бинт, при распространенном — чистые простыни или ткань. Не следует наносить на место ожога лекарственных средств — ни жидкостей, ни мазей, ни порошков!

Всех пораженных электротоком надо доставить в лечебное учреждение, причем обязательно на носилках независимо от самочувствия. Так необходимо сделать потому, что может снова наступить расстройство сердечной деятельности и дыхания.

## ИСТОЧНИКИ:

1. Чумаченко Ю.Т., Чумаченко Г.В., Ефимова А.В. Эксплуатация автомобилей и охрана труда на автотранспорте. – Ростов на Дону: Феникс, 2002.
2. <http://www.orshanka.by/?p=13134> – рис. 2 слайд
3. [http://www.culture.mchs.gov.ru/wap/medical/algorithms\\_of\\_first\\_aid\\_to\\_victims\\_of\\_traumatic\\_injuries\\_and\\_urgent\\_situations/first\\_aid\\_for\\_electric\\_shock/](http://www.culture.mchs.gov.ru/wap/medical/algorithms_of_first_aid_to_victims_of_traumatic_injuries_and_urgent_situations/first_aid_for_electric_shock/) рис. Слайд 3, 4, 5