

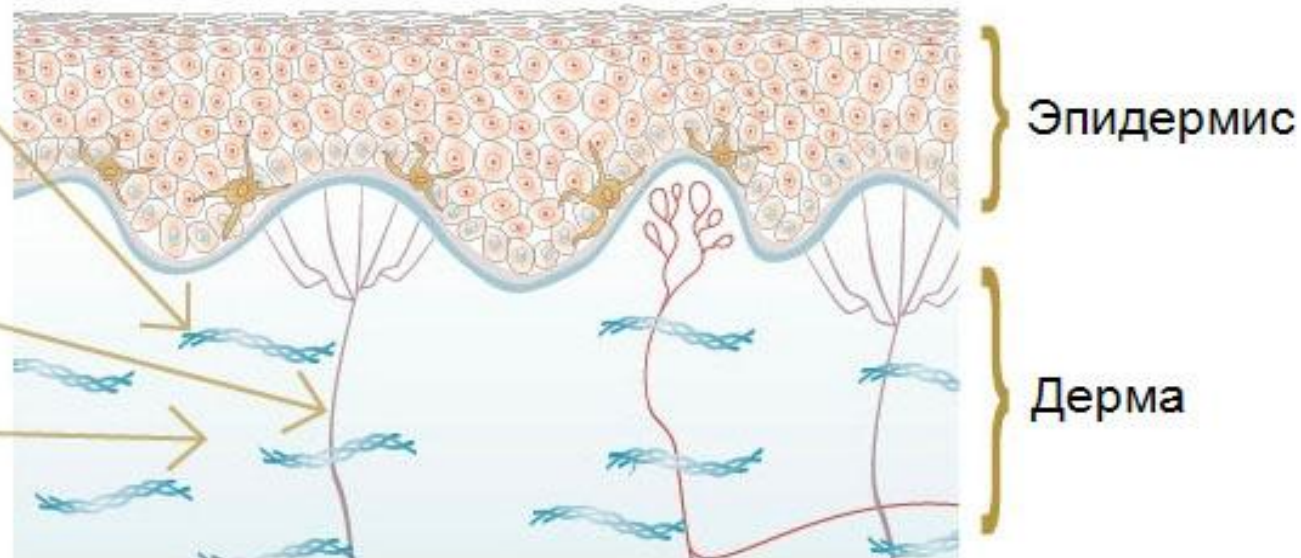
## Здоровая кожа

# Что такое коллаген и эластин.

Коллаген (протеин)  
Придает плотность  
и упругость

Эластин (протеин)  
Придает  
эластичность

Полисахариды,  
удерживающие  
влагу

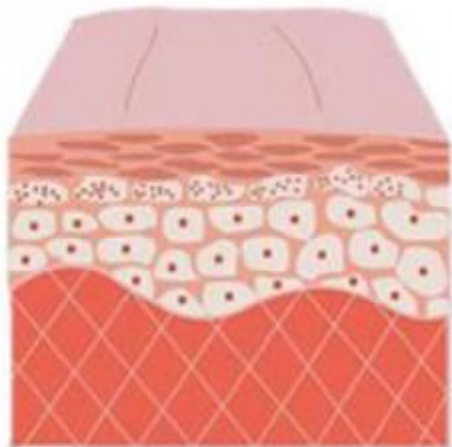


В дермальном слое кожи содержатся поддерживающие структуры кожи

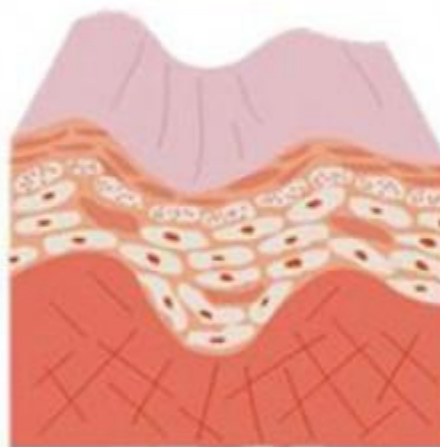
## Коллаген и эластин — «арматура» нашего тела

Коллаген и эластин - два протеина, содержащиеся в дерме, слое кожи, который находится сразу под эпидермисом. Вырабатывают оба вещества особые клетки соединительной ткани - фибробласты. Вместе коллаген и эластин формируют своеобразную «основу» кожи - коллаген «поддерживает» эпидермис, добавляя коже упругость, а эластин позволяет коже растягиваться, обеспечивая эластичность. Оба протеина сохраняют влагу, удерживая кожу в увлажненном

Кожа при достаточном уровне коллагена



Кожа при недостатке коллагена



## Отчего наша кожа стареет.

Вернемся к коллагену. Он репродуцируется в человеческом организме до 20 лет, после чего начинается процесс старения, и производство организмом коллагена замедляется. Обычно после 40 лет производится только половина коллагена, производимого в 20 лет. Конечно, его нехватка может быть компенсирована употреблением натуральных продуктов, содержащих это вещество. Но с возрастом механизм производства коллагена ослабевает, и коллаген, содержащийся в организме, разлагается. Именно его недостаток и служит причиной дряблой и морщинистой кожи.

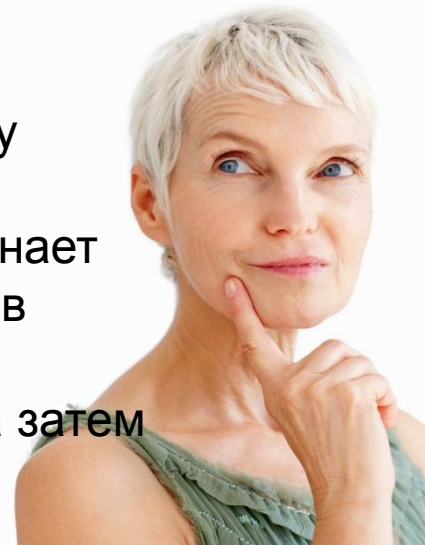
Итак, из всего сказанного можно сделать вывод: коллаген, как и другие рассмотренные вещества, очень важен для нашего организма.

Кожа - это 70% коллагена, внутренние органы также не могут работать без него, даже клетки, доставляющие в мозг питательные вещества, поддерживаются коллагеновой тканью.

# Отчего наша кожа стареет.

## Возраст

Гладкой и здоровой кожей в юном возрасте мы обязаны высокому уровню коллагена и эластина. Хотя в организме вырабатываются несколько видов коллагена, после 20 лет выработка всех их начинает снижаться. К 40 годам уровень коллагена значительно ниже, чем в молодости. Аналогична ситуация и с эластином: максимальный



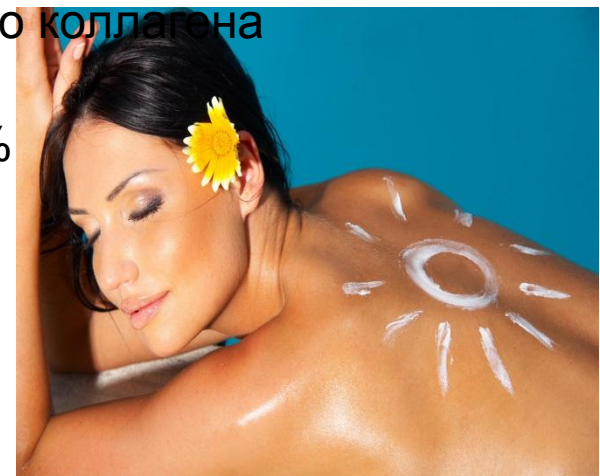
## Курение

Ученые доказали, что курение ведет к преждевременному старению, разрушая коллаген и эластин. Так, например, японские ученые выяснили, что клетки курильщиков вырабатывают больше веществ, разрушающих внеклеточную структуру кожи и главный ее компонент – коллаген. Кроме того, в результате курения

## Солнце и солярий

Природное воздействие - и, прежде всего, воздействие солнечных лучей - может ускорить потерю коллагена и эластина. Именно солнце в конечном итоге вызывает 90% морщин и обвисшей кожи, вредное воздействие ультрафиолета можно не замечать в течение многих лет, поскольку оно обладает кумулятивным (накапливающим) эффектом и проявляется лишь со временем. Солнце разрушает волокна коллагена и эластина, приводя к

выработка клетками нового коллагена сокращается на 40%





## УХОД ЗА КОЖЕЙ. ФАКТЫ, МИФЫ И ЗАБЛУЖДЕНИЯ

### МИФ 1. ПРОДУКТЫ С КОЛЛАГЕНОМ И ЭЛАСТИНОМ МОГУТ ОМОЛОДИТЬ КЛЕТКИ КОЖИ

Бесчисленные рекламные объявления призывают использовать продукты с коллагеном и/или эластином магическое воздействие, которых часто рекламируют. Тем не менее, реальность такова, что добавление к продукции коллагена или эластина не приносит абсолютно никакой пользы коже. В лучшем случае, они могут сделать консистенцию продукта более шелковистой и гладкой. И вот почему: Коллаген и эластин это белки кожи человека и всех животных. Коллаген и эластин не могут впитываться в кожу, потому, что размер их молекул слишком велик. К тому же, находящиеся в креме белки мертвы. Таким образом, даже если кожа могла бы поглотить их, они полностью неактивны, и не принесут никакой пользы. Единственные коллаген или эластин, которые может использовать наше тело, это коллаген и эластин, созданные нашими собственными клетками и тканями. Коллаген и эластин, полученные из другого источника, совершенно бесполезны. Однако, следует сказать, что коллаген и эластин действительно имеют некоторые полезные свойства при местном применении. Однако не все они одинаково полезны. Чаще всего в кремах и сыворотках используется «растворимый коллаген» или «гидролизированный эластин». Это означает что



## МИФ 2. КОЖА ЛИЦА ТРЕБУЕТ НЕСКОЛЬКО РАЗНЫХ УВЛАЖНЯЮЩИХ СРЕДСТВ

Это распространенное заблуждение, что кожа нуждается в отдельных тюбиках для различных областей лица. Кожа нуждается в хорошем увлажнителе, тип которого зависит от типа кожи. Например, для жирной кожи нужен увлажняющий крем с меньшим содержанием масел, в то время как очень сухая кожа нуждается в более жирном увлажняющем креме. И если у вас не комбинированная кожа, вам, нет никакой необходимости покупать отдельные тюбики для различных частей вашего лица.

# AIR STREAM ЛЕГЕНДАРНЫЙ КИСЛОРОД



## МИФ 3. ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ КИСЛОРОД ОБЕСПЕЧАТ МОЛОДОЙ ВИД КОЖИ

Учитывая, что кислород необходим для жизни, его использование на нашей коже должно быть во благо, не так ли? Нет, не так. Говоря попросту, нам нужно приблизительно 23% кислорода в воздухе, которым мы дышим, чтобы жить. Все больше, чем это может быть превращено в O<sub>3</sub>, иначе известный как окислитель или свободные радикалы. Уже один этот факт показывает, что кислород в косметических продуктах не полезен. Тем

не менее, давайте сделаем еще один шаг вперед и рассмотрим несколько дополнительных нюансов. Во-первых, люди могут думать, что кислород не проникает в кожу, поэтому любая реклама, которая утверждает, что их продукт содержит кислород, бесполезна. С эволюционной точки зрения, если наша кожа могла бы поглощать кислород, наши клетки бы не работали. Во-вторых — кислород не может даже быть введен в косметические продукты, потому что это газ. Он просто не будет смешиваться с другими ингредиентами. Кислород можно было бы включить в состав продукта, он бы вытеснял воздух в атмосфере, а не проникал в кожу при нанесении, благодаря своему газообразному состоянию. Таким образом, любая реклама, которая утверждает, что их продукт содержит кислород, бесполезна.

## МИФ 4. ОТДЕЛЬНЫЙ КРЕМ ДЛЯ ГЛАЗ ИМЕЕТ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ

Кожа вокруг глаз тоньше и имеет меньше сальных желез. Таким образом, она требует дополнительного ухода. Тем не менее, ваш питательный увлажняющий крем для лица работает просто отлично, если применять его для кожи вокруг глаз. Кожа это кожа, и то, что работает на остальной части вашего лица, точно так же работает в этой области



А вот если вам нужно визуально убрать морщинки под глазами, отеки и темные круги, то отдельный продукт для кожи вокруг глаз, такой как сыворотка, лифтинг-гель и маски конечно стоит использовать.





## МИФ 5. ПОНЯТИЕ «НЕЖНЫЙ ПИЛИНГ»

Не существует такого понятия, как «нежный пилинг». По своей природе, пилинг требует силы или сильной кислоты, чтобы удалить мертвые и поврежденные клетки кожи. Только будучи агрессивным пилинг даст желаемый эффект стимулирования коллагена и омоложения кожи.

Хотя втираемые в кожу «гранулы» или «микросферы» могут дать временное ощущение гладкости кожи, они не смогут обеспечить необходимую силу, чтобы удалить мертвые клетки кожи и повысить выработку коллагена.





## **МИФ 6. ПРОДУКТЫ, «РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ДЕРМАТОЛОГАМИ» ИЛИ «ПРОШЕДШИЕ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ» ДОКАЗАЛИ СВОЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ**



Такие фразы, как «дерматолог рекомендует» или «прошло дерматологические испытания» просто означает, что всего лишь один дерматолог попробовал продукт или использовал его на пациенте без каких-либо отрицательных результатов. Это ни в коей мере не является реальным доказательством эффективности продукта.

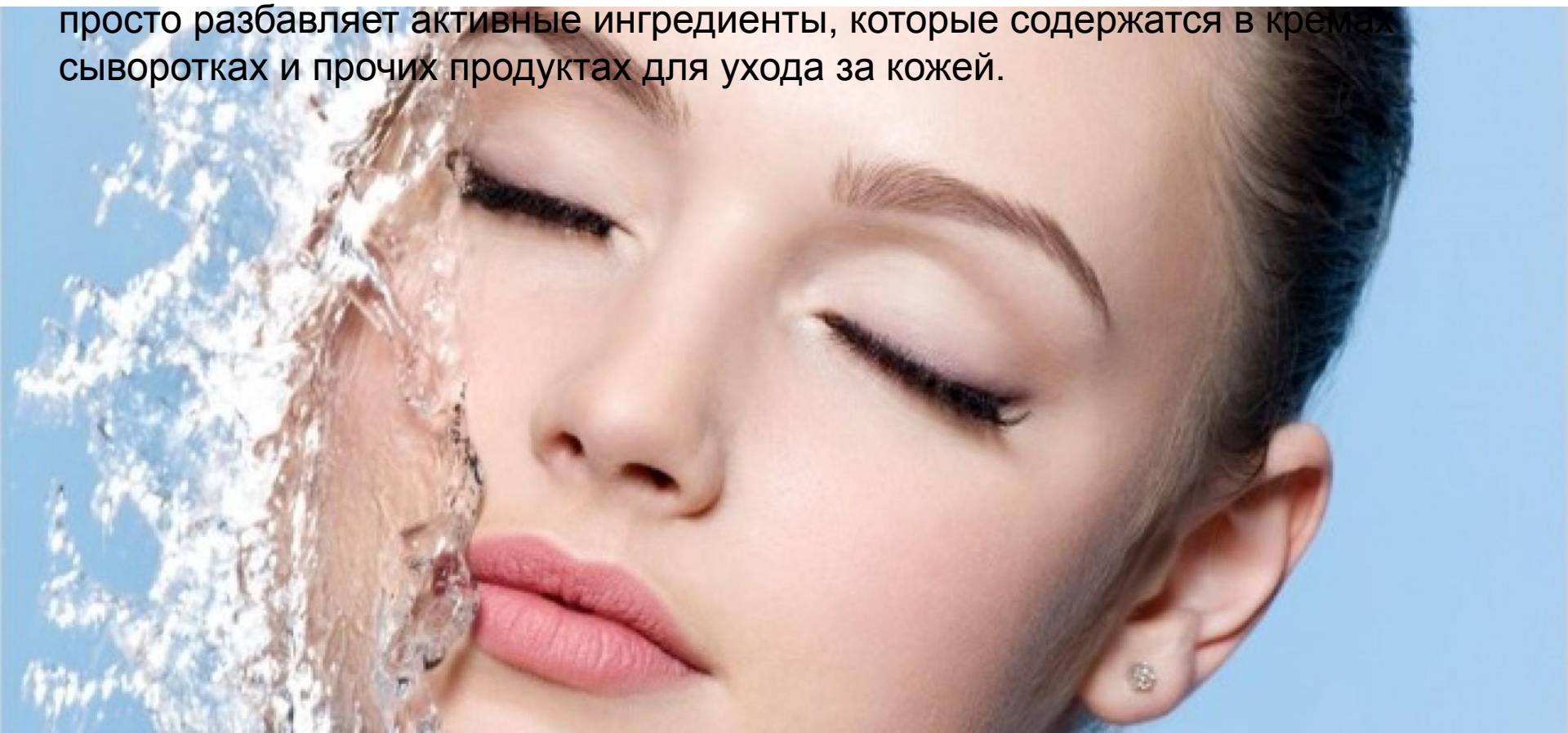
## МИФ 7. МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ ТРЕБУЮТ РАЗЛИЧНЫХ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРОДУКТОВ



В последние годы наблюдается увеличение количества косметических продуктов, изготовленных специально для мужчин. Но вы помните, что «кожа это кожа?» Это же правило применимо и здесь. Конечно, разные люди имеют разные проблемы и, конечно, требуют разных подходов к уходу за кожей. Но эти различия нельзя просто поделить по гендерному признаку. Учитывая недавний рост мужского рынка средств личной гигиены, не удивительно, что компании выпускают специальные линейки по уходу за кожей специально для этой

## **МИФ 8. КРЕМЫ, ГЕЛИ И СЫВОРОТКИ НА ВОДНОЙ ОСНОВЕ СОХРАНЯЮТ КОЖУ УВЛАЖНЕННОЙ**

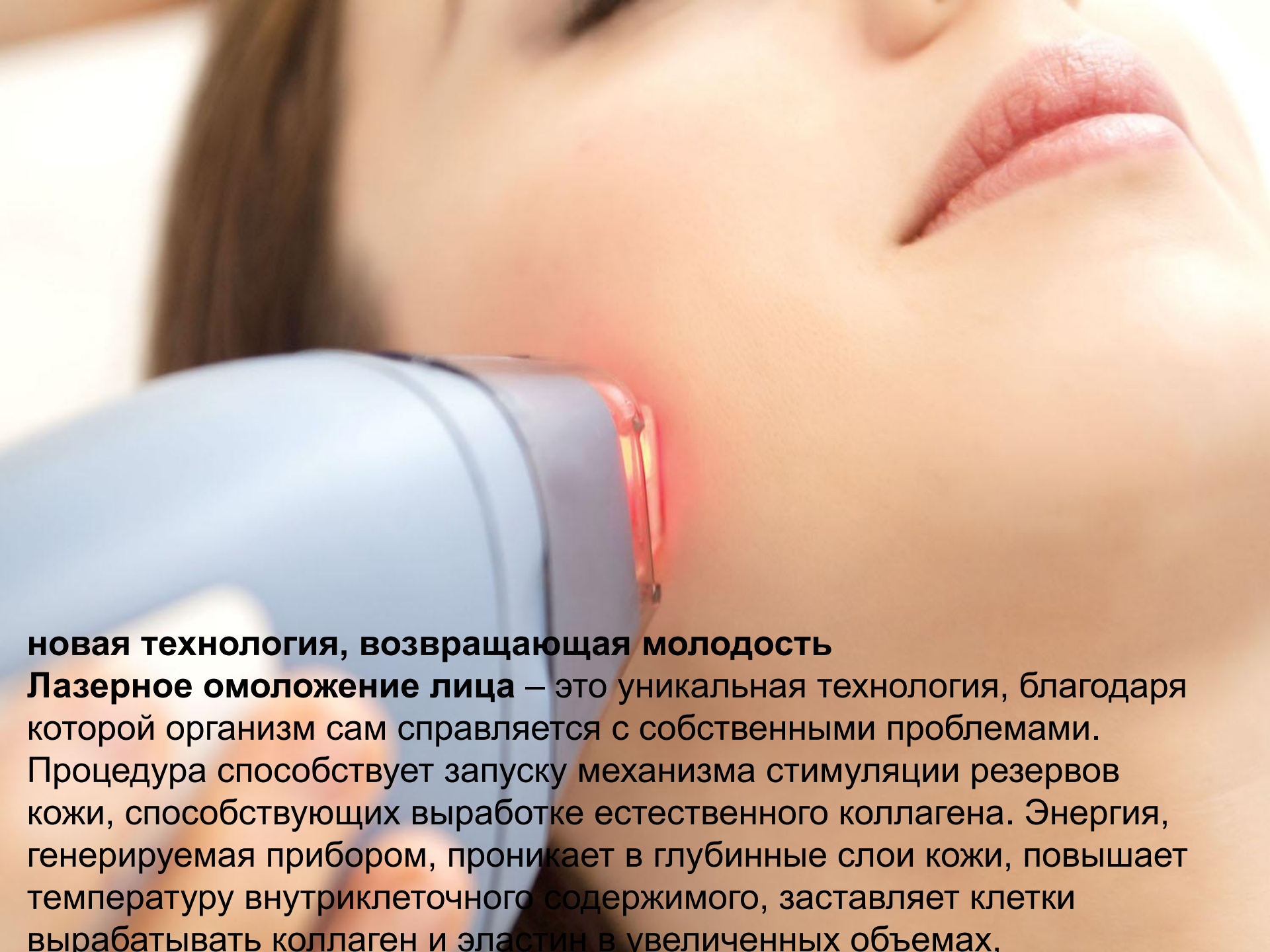
Это один из самых больших мифов в косметической промышленности. Продукты по уходу за кожей на водной основе кожу не увлажняют, потому что кожа не может поглощать воду. Кожа в принципе водонепроницаема. Присутствие воды просто разбавляет активные ингредиенты, которые содержатся в кремах, сыворотках и прочих продуктах для ухода за кожей.





## **Как увеличить количество коллагена и эластина в коже?**

Чтобы запустить процесс, обратный старению, достаточно увеличить объем коллагена и довести его до нужных значений. Наш организм обладает достаточными резервами, которые лишь ждут команды к действию. Поэтому безоперационные методы коррекции внешних дефектов основываются на принципе стимулирования внутренних резервов. В косметологии применяются несколько видов процедур – это биоревитализация, мезотерапия, лазерные методики.



## **новая технология, возвращающая молодость**

**Лазерное омоложение лица** – это уникальная технология, благодаря которой организм сам справляется с собственными проблемами.

Процедура способствует запуску механизма стимуляции резервов кожи, способствующих выработке естественного коллагена. Энергия, генерируемая прибором, проникает в глубокие слои кожи, повышает температуру внутриклеточного содержимого, заставляет клетки вырабатывать коллаген и эластин в увеличенных объемах.