



ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ



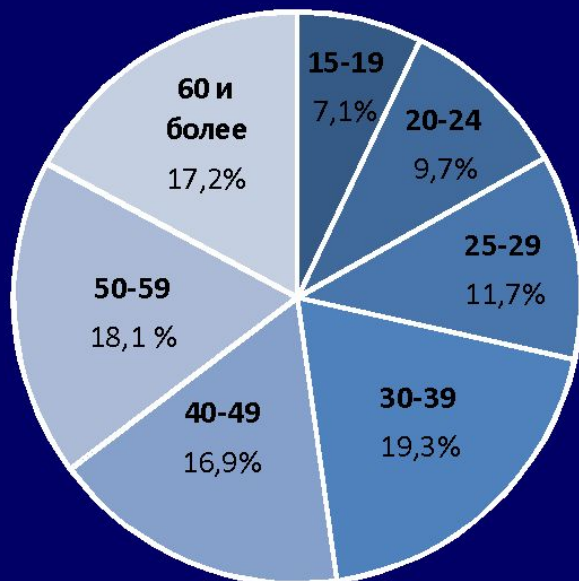
В сентябре 2013 года во всех субъектах Российской Федерации было проведено выборочное наблюдение поведенческих факторов, влияющих на состояние здоровья населения.

Целью наблюдения было получение информации, отражающей фактическое влияние поведенческих факторов, получивших массовое распространение в образе жизни россиян на состояние здоровья различных по возрасту, полу, социальному статусу (уровень образования, доходов, сфера занятости) групп населения, а также в зависимости от категории населения — проживающего в городских или сельских населенных пунктах.

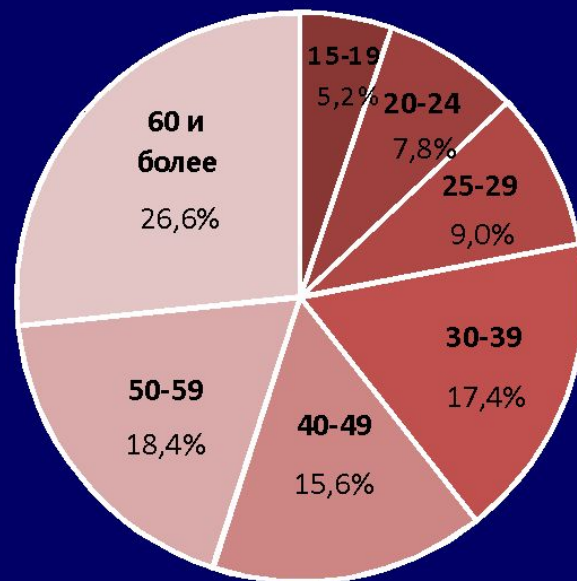


В опросе приняли участие 15875 человек в возрасте 15 лет и более, из них 42,6 % мужчин и 57,4% женщин. Респонденты по полу и возрасту распределилось следующим образом:

Мужчины



Женщины

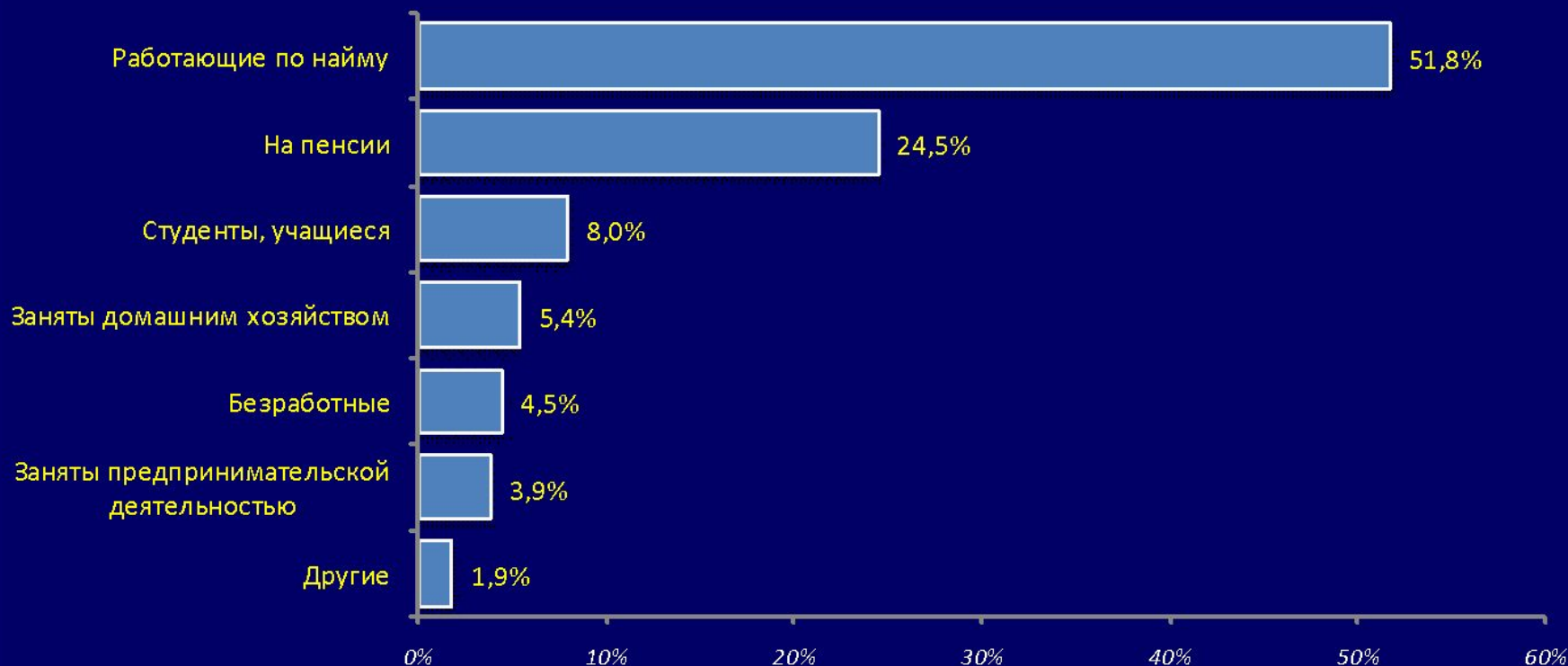




По видам занятости.

Работающие по найму - около 52%; на пенсии около четверти опрошенных.

Распределение респондентов по занятости (%)

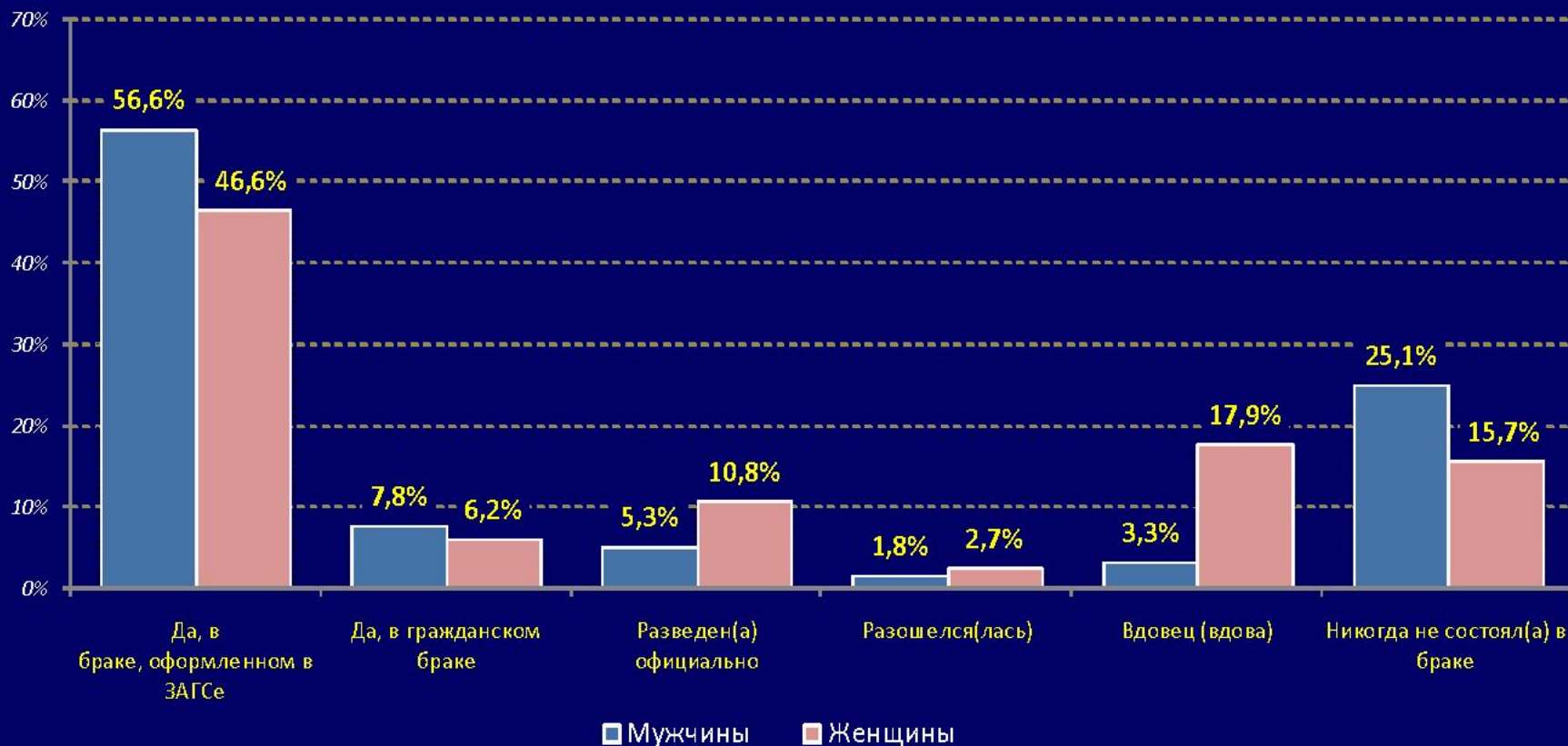




По состоянию в браке.

Ответили, что состоят в зарегистрированном браке чуть более половины опрошенных - 50,9 % и никогда не состояли в браке около 20 %.

Брачное состояние мужчин и женщин



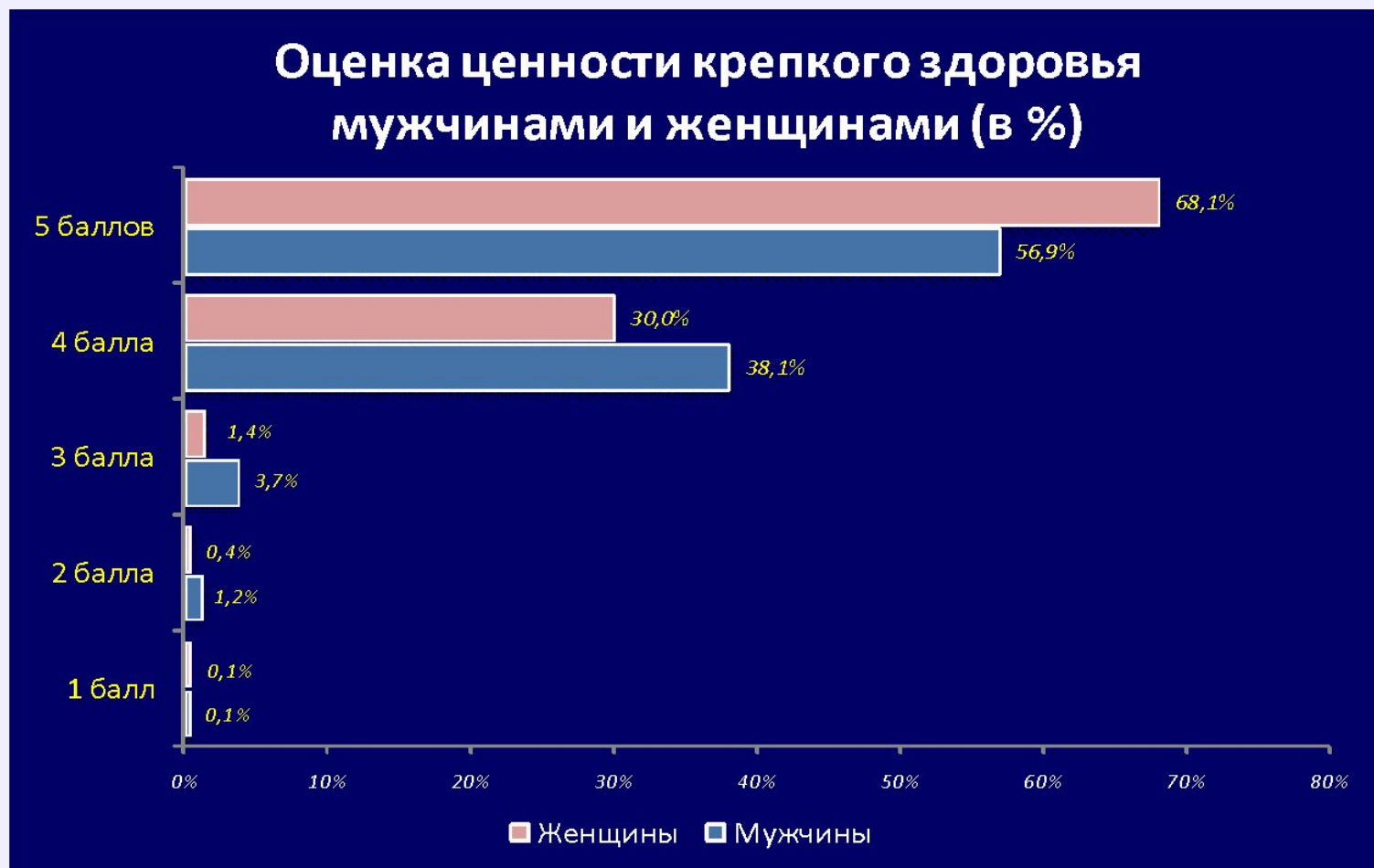


Материалы опроса подтвердили обоснованность рабочей исследовательской гипотезы о двойственном (противоречивом) отношении основной массы людей к своему здоровью и поведенческим факторам его обеспечения.

Для подавляющего большинства населения хорошее здоровье является одной из наиболее актуальных базовых ценностей. На предложение определить по пятибалльной шкале ценность здоровья в ряду других жизненных ценностей 63,3% опрошенных дали ответы, в которых выражено максимальное ранговое значение ценности крепкого здоровья. Среди женщин таких – 68,1%, среди мужчин - 56,9% респондентов.



В сознании большинства населения всех возрастных групп здоровье как ценность занимает 1-е место среди других важнейших социальных ценностей – семьи, материального благополучия, работы, образования.





Большинство опрошенных (83,2%) вполне осознают, что состояние их здоровья зависит, прежде всего, от них самих. Лишь в группе пенсионного возраста этот показатель уменьшается до 71,5 %, что объясняется высоким уровнем заболеваемости в этой группе, и, видимо, влиянием прежних стереотипов сознания об ответственности системы здравоохранения за здоровье населения.

На вопрос «Считаете ли Вы, что состояние Вашего здоровья зависит, прежде всего, от Вас самих?» ответы респондентов распределились следующим образом:

	Возрастные группы, лет							Всего
	15-19	20-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60 и более	
Да, безусловно	51,2	55,0	51,4	48,1	44,9	40,1	35,3	44,3
Скорее да	38,0	35,2	39,6	40,8	40,7	40,5	36,2	38,9
Скорее нет	6,4	5,4	5,1	6,4	9,1	12,2	16,1	9,9
Нет	1,7	2,1	1,7	2,4	2,2	4,0	7,3	3,6
Затрудняюсь ответить	2,7	2,3	2,2	2,3	3,2	3,3	5,1	3,3

Однако на практике не все опрошенные относятся к собственному здоровью внимательно.



Многие люди не приучены к стилю жизни и поведению, которые обеспечивают предупреждение заболеваний, подвержены влиянию отрицательных социальных норм и традиций.

Признавая на декларативном уровне важность здоровья, полезность занятий физической культурой, пагубность курения, употребления алкоголя и т.д., большинство людей в реальной жизни пренебрегает возможностями сохранения здоровья и рисками его потери.

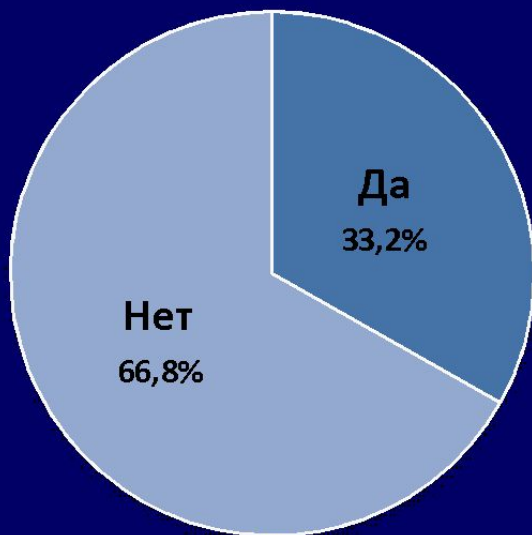
Отрицательное проявление субъективных (личностных) качеств обследованных в их отношении к собственному здоровью выражается, например, в следующих фактах:

- 60,7 % - отметили, что не соблюдают режим питания;

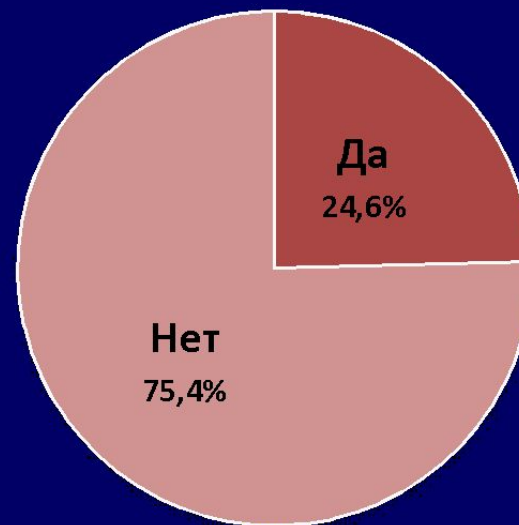
Причины	Мужчины	Женщины	Всего
Нет финансовой возможности	2,1	4,1	3,3
Нет времени	27,1	20,2	23,1
Нет привычки	37,6	31,8	34,3
Соблюдаю режим питания	29,2	40,3	35,5
Затруднились ответить	4,0	3,6	3,8



Мужчины



Женщины



- 71,7% респондентов - не занимаются физкультурой или спортом;



- Среди причин мешающих заниматься физкультурой и спортом на 1 и 2 месте стоят: 1. Отсутствие свободного времени 2. Отсутствие желания, интереса.

	Мужчины	Женщины	Всего
Отсутствие свободного времени	47,1	42,3	44,2
Отсутствие желания, интереса	34,9	29,4	31,6
Плохое состояние здоровья	12,9	19,4	16,9
Лень	16,7	14,2	15,2
Отсутствие возможностей заниматься людям моего возраста	11,1	16,1	14,1
Недостаток денег	4,2	8,0	6,5
Отсутствие спортивной базы	6,0	6,1	6,0
Отсутствие групп здоровья, секций	2,9	4,6	3,9
Вредные привычки (курение, употребление алкоголя и др.)	4,5	1,0	2,4
Другое	1,5	2,7	2,2



- 80,4% - не занимаются утренней гимнастикой;

	Мужчины	Женщины	Всего
Да	18,0	20,8	19,6
Нет	82,0	79,2	80,4

В качестве причин курения большинство (72,6%) во всех возрастных группах выдвигают привычку, при этом, чем старше возрастная группа, тем больше опрошенных отвечают на этот вопрос именно так.



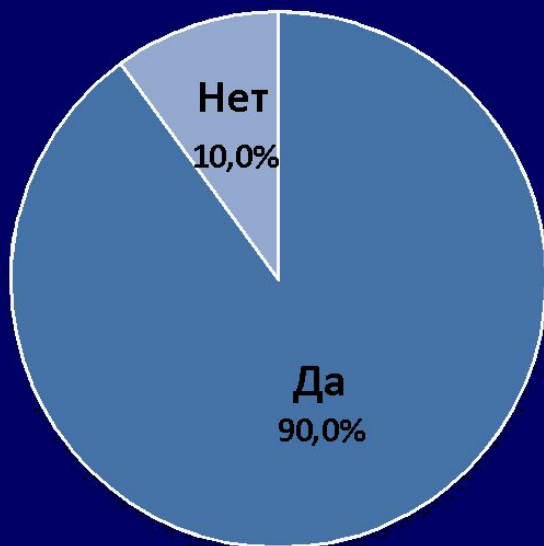
В возрасте 15-19 лет на втором месте (39,9%) причина курения, что «курят большинство окружающих».

Причины	Возрастные группы, лет							Всего
	15-19	20-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60 и более	
Без этого просто невозможно жить	0,0	1,3	3,4	3,4	4,7	8,5	6,5	4,5
По привычке	41,1	68,1	71,3	70,4	74,8	77,2	84,1	72,6
Недостаточно воли, чтобы бросить курение	9,2	24,6	25,5	30,8	27,6	33,1	32,4	28,5
Чтобы заглушить аппетит и меньше есть	1,1	2,2	2,7	2,1	4,7	2,8	1,0	2,6
Это успокаивает, доставляет удовольствие	21,2	22,3	26,6	27,3	25,2	26,6	16,9	24,8
Потому что курят большинство окружающих	39,9	19,6	10,6	8,1	6,1	4,4	3,8	9,4
Это украшает отдых и помогает скоротать время	9,3	5,1	7,0	3,6	3,3	2,6	2,2	4,0
Придает силы в работе	0,0	2,0	2,0	3,1	3,4	3,1	0,8	2,5
Другое	1,0	0,7	1,7	0,7	0,8	0,6	0,8	0,8
Затруднились ответить	5,8	2,8	1,2	1,6	1,9	0,2	0,9	1,6

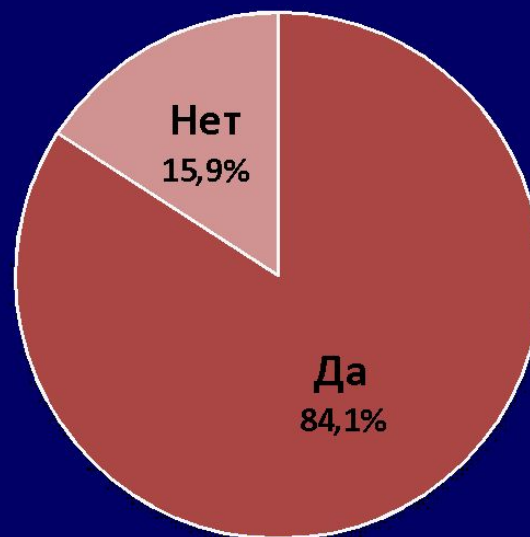


86,6% - употребляли алкогольные напитки в течение жизни (90,0% мужчин и 84,1% женщин).

Мужчины



Женщины





За последние 30 дней, предшествующих опросу, употребляли алкогольные напитки 49,9% опрошенных, (62,3 % мужчин, 40,7 % женщин), из них крепкие спиртные напитки употребляли 59,8 %, 1-2 раза употребляли 36,5%, 3-5 раз - 15,1%, не пили крепких напитков 40,2%, а 0,1% выпивали за этот период 40 и более раз.

Сколько раз за последние 30 дней	Возрастные группы, лет							Всего
	15-19	20-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60 и более	
0	67,2	58,5	46,4	44,1	34,6	30,1	33,2	40,2
1-2	24,4	30,4	36,0	34,4	38,1	40,7	38,5	36,5
3-5	4,9	7,7	11,7	14,3	17,5	19,0	17,2	15,1
6-9	1,3	2,0	3,6	4,1	5,3	6,2	5,7	4,7
10-19	2,2	0,8	1,8	2,6	3,1	2,6	4,0	2,6
20-39	0,0	0,5	0,5	0,3	1,2	1,2	1,3	0,8
40 и более	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,2	0,0	0,1



На вопрос: «В какой мере Вы заботитесь о своем здоровье?» дали ответ, что мало заботятся или совсем не заботятся 39,0% опрошенных. Лишь респонденты пенсионного возраста, в большинстве своем страдающие различными заболеваниями, начинают осознавать необходимость более ответственного отношения к своему здоровью. Около 60% респондентов этой возрастной группы ответили, что очень или в основном заботятся о своем здоровье.

	Возрастные группы, лет							Всего
	15-19	20-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60 и более	
Очень забочусь	10,9	14,6	11,9	8,7	8,6	10,8	14,8	11,4
В основном забочусь	47,3	49,5	51,2	46,9	46,8	45,2	52,3	48,5
Мало забочусь	32,8	29,4	30,3	38,1	37,9	38,3	27,7	33,9
Совсем не забочусь	6,7	5,6	4,9	5,3	5,6	4,8	4,3	5,1
Затруднились ответить	2,4	0,9	1,7	1,0	1,1	0,9	0,9	1,1



- 45,8 % ответили, что не проходили в течении последних 2-х лет диспансеризацию с целью контроля над состоянием здоровья, для жителей городов-центров субъектов этот показатель составил 46,5%;

**Проходили в течение
последних двух лет
диспансеризацию**

ВСЕГО 54,2 %

**в городских
населенных пунктах**

53,7 %

**в сельских
населенных пунктах**

55,6 %



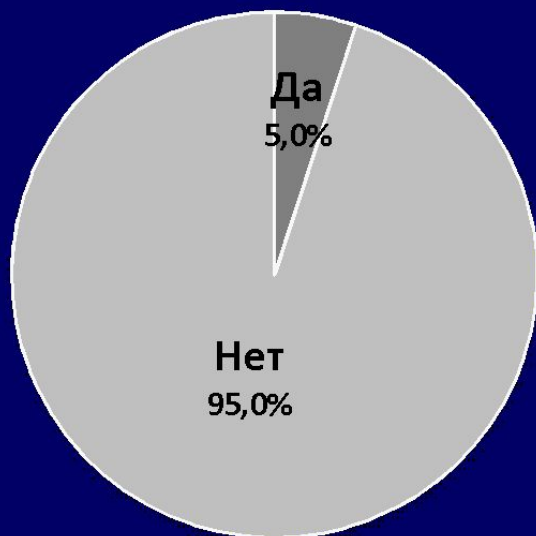
Заболевания мужчин и женщин распределились следующим образом: 1 и 2 место разделили между собой Остеохондроз и Гипертоническая болезнь и/или ишемическая болезнь сердца. Около 37% заявили, что у них нет никаких болезней.

Заболевания	Мужчины	Женщины	Всего
Остеохондроз	19,0	29,2	24,8
Гипертоническая болезнь и/или ишемическая болезнь сердца	17,5	29,4	24,3
Артрит	5,9	12,6	9,8
Холецистит	3,2	9,1	6,6
Язва желудка и/или двенадцатиперстной кишки	8,6	5,0	6,5
Бронхит	4,6	5,7	5,2
Патология щитовидной железы	1,0	8,2	5,1
Диабет	3,0	6,0	4,7
Мочекаменная болезнь	3,2	5,4	4,5
Астма	1,8	2,4	2,2
Другие заболевания	11,9	15,7	14,1
Нет никаких недугований (болезней)	44,1	31,5	36,9
Затруднились ответить	5,1	3,7	4,3



- 4,6 % сознались в том, что в течении жизни у них было желание попробовать наркотики, среди проживающих в городах-центрах субъектов РФ этот показатель составил 6,5 %.

Городские населенные пункты



Сельские населенные пункты

