

**Тема урока:**

# **Проценты**

**с использованием здоровьесберегающих  
технологий**

Учитель: Лисицинская А.В.

ГОУ СОШ №463 Выборгского р-  
на

Санкт- Петербурга

29.04.2010

# 1. Вспомним:

- Что обозначает знак «%»?
- Что такое 1%?
- Чтобы перевести % в десятичную дробь, нужно \_\_\_\_\_ число процентов на 100.

1% - 0,01

10% - 0,1

- Чтобы десятичную дробь обратить в %, нужно ее \_\_\_\_\_ на 100.

0,05 – 5%

0,5 – 50%

## 2. Устный счет

Отвечай на вопросы  
«Да»(+) или «Нет»(-)

Проверь себя

- |  |       |
|--|-------|
| 1. 4% - 0,4  | 1. -  |
| 2. 0,103 – это 10,3%   | 2. +  |
| 3. 18,6% - это 0,186   | 3. +  |
| 4. 3,6 – это 3600%   | 4. -  |
| 5. 20% - это пятая часть числа   | 5. +  |
| 6. 20% от 60 = 120   | 6. -  |
| 7. Чтобы найти 8% от 400, надо $400 \cdot 0,08$  | 7. +  |
| 8. Если 5% числа = 10, то число = 200  | 8. +  |
| 9. 50% поля засеяны пшеницей, 15%- рожью,<br>а остальное овсом. Овсом засеяно 35%<br>поля. | 9. +  |
| 10. $1/2=50%$ $1/4=25%$ $3/4=75%$  | 10. + |

# Вспомни! Как нужно сидеть за партой! Осанка! Зрение!

## 3. Самостоятельная работа.

Запиши числа в виде десятичной дроби

$$7\% =$$

$$85\% =$$

$$15,6\% =$$

$$3,8\% =$$

$$148\% =$$

$$0,7\% =$$

Запиши десятичные дроби в виде процентов

$$0,74 =$$

$$0,37 =$$

$$0,498 =$$

$$3,25 =$$

$$45,641 =$$

$$0,16 =$$

# 4. Работа по вариантам

## 1 вариант

- Общая длина всех нервных волокон человека превышает 10000км. Найдите 75% от этого числа и запишите результат.

$$10000 * 0,75 = 7500$$

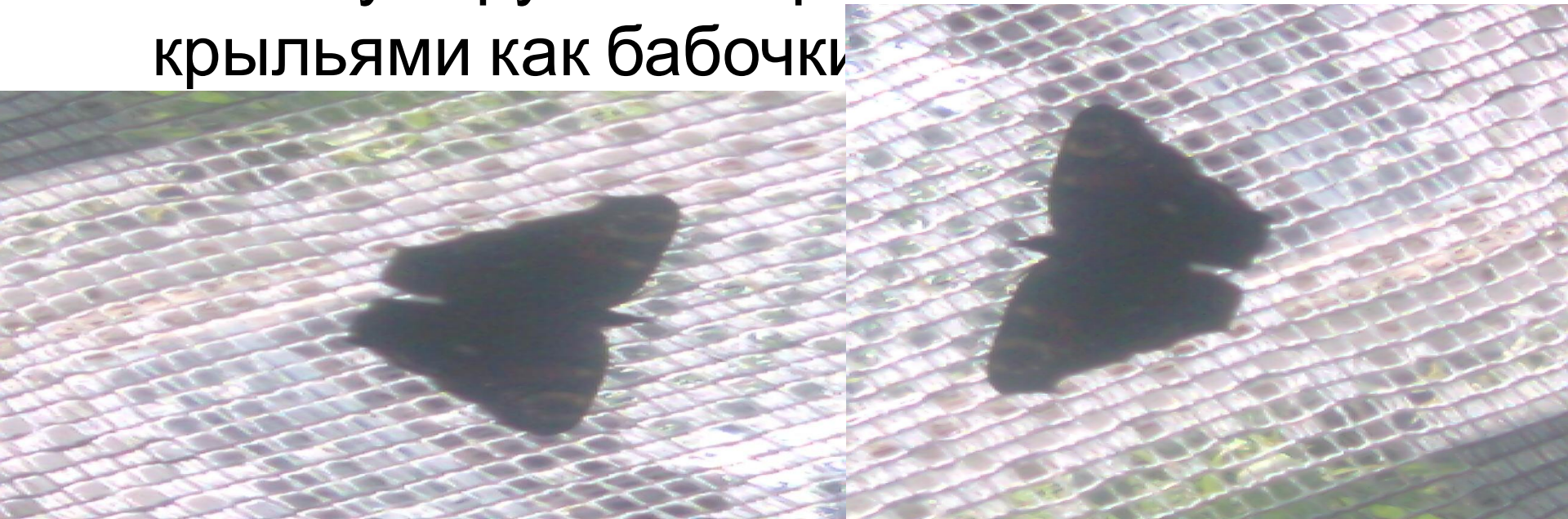
## 2 вариант

- Кожа человека состоит из 110млрд. клеток. Найдите 60% от этого числа и запишите результат.

$$110\text{млрд.} * 0,6 = 66\text{млрд.}$$

## 5. Физминутка

- Поднять глаза к потолку и представить там летящую бабочку следить за ее полетом из одного угла классной комнаты в другой, не поворачивая при этом головы- двигаются только глаза.
- Вытянуть руки в стороны и помахать крыльями как бабочки



## 5. Решение задач

- Компьютер оказывает негативное влияние на детское зрение. Режим работы школьников:

1-й класс- 0,7% от суток

2-5-ый класс – 1,7% от суток

10-11-ый класс – 2% от суток.

Сколько минут положено работать за компьютером пятикласснику?

## Решение:

$$1 \text{ сут.} = 24 \text{ ч.}$$

$$1,7\% = 0,017$$

$$1). \quad 24 * 60 = 1440 \text{ (мин.)} - \text{ в сутках}$$

$$2). \quad 1440 * 0,017 = 24,48 \text{ (мин.)}$$

Ответ: 24 минуты.



## 6. Физминутка

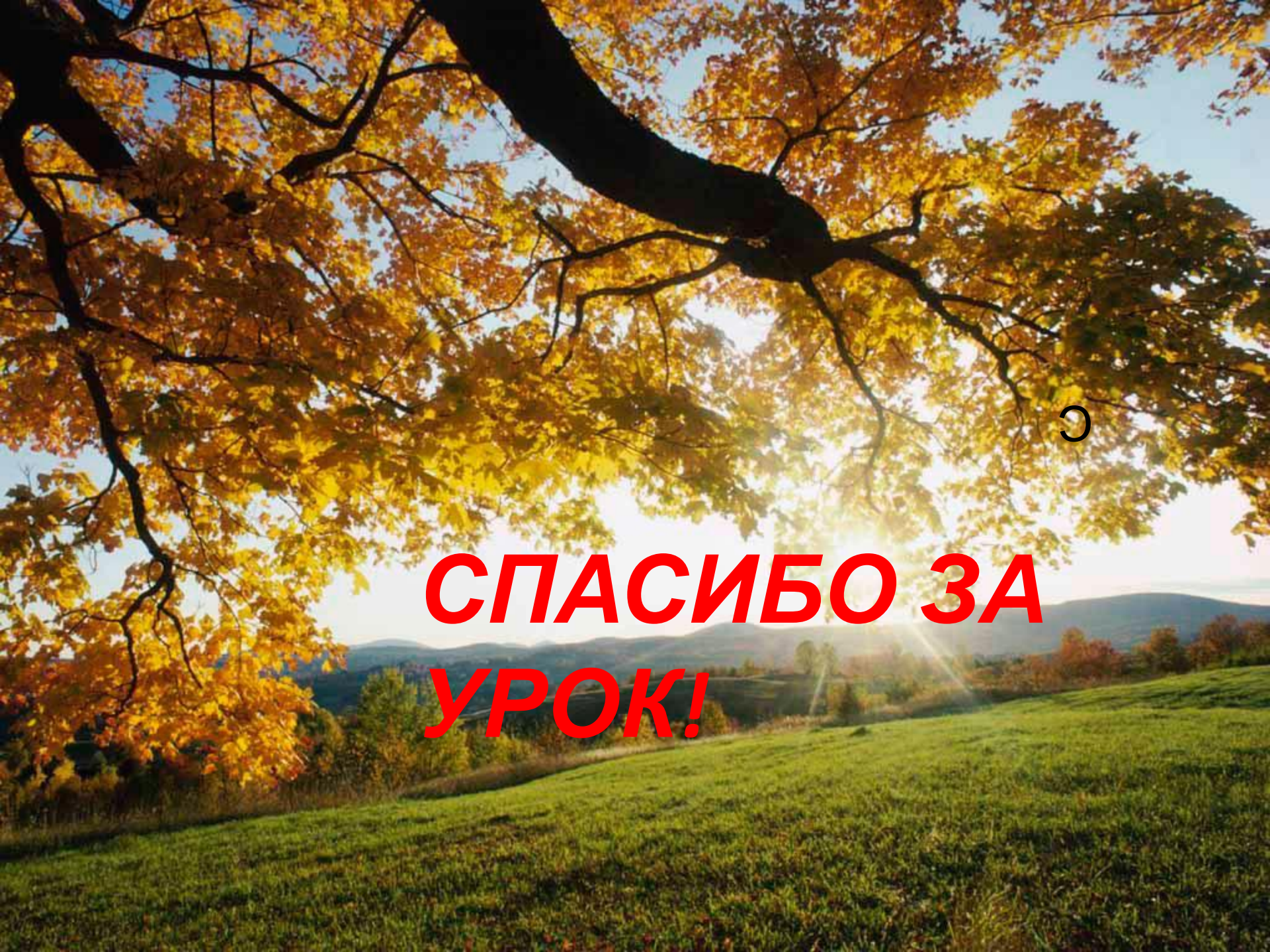
- Закрывать глаза.
- Открыть и посмотреть на доску, затем перевести взгляд на кончик носа.  
Выполнять упражнение 5 раз.
- Закрывать глаза.
- Рисовать взглядом «8». Выполнять упражнение 5 раз.
- Закрывать глаза.
- Рисовать взглядом знак бесконечность (лежащую восьмерку).  
Выполнять упражнение 5 раз.
- Закрывать глаза.

## 7. Реши задачу

- Если человек не будет мыться целую неделю, то на поверхности его кожи выступит около 175г. жира. Сколько жира на поверхности кожи выступит за 1 день, если это составляет 20% от общего числа выступающего жира?

## 8.Итоги урока

- Что мы сегодня повторяли на уроке?
- Что Вы для себя узнали нового?
- Выставление оценок.



**СПАСИБО ЗА  
УРОК!**

Э