

Личная гигиена пациента

Преподаватель: Афоркина

А.Н

Личная гигиена пациента



Личная гигиена – широкое понятие, включающее в себя выполнение правил, которые способствуют сохранению здоровья человека!



Одним из важнейших условий сохранения здоровья является соблюдение правил личной гигиены. Ещё большее значение приобретает личная гигиена для больных. Соблюдение личной гигиены способствует их быстрейшему выздоровлению и предупреждает развитие многих осложнений

Тяжелобольные пациенты не могут осуществлять мероприятия по личной гигиене в полном объеме.

Медсестра должна без дополнительных напоминаний осуществлять мероприятия по личной гигиене тяжелобольному пациенту в постели т.к. это является ее прямой обязанностью!

Прежде, чем приступать к выполнению любой манипуляции по личной гигиене:

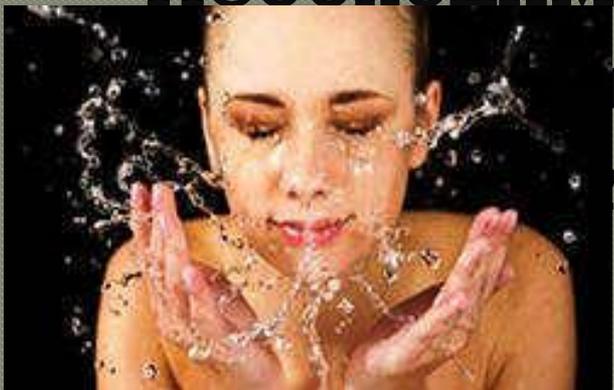
1. Приготовьте необходимое оснащение
2. Сообщите пациенту цель и ход ее выполнения
3. Получите согласие пациента на выполнение манипуляции
4. Поинтересуйтесь, не желает ли пациент, чтобы его отгородили ширмой
5. По ходу выполнения манипуляции следите за состоянием пациента
6. Узнайте у пациента о его

Умывание пациента

Пациентам, находящимся на постельном режиме, медсестра оказывает помощь при утреннем туалете.

Необходимо предоставить пациенту

возможность са
мостоятельно принять душ



Протирание глаз

- При появлении выделений из глаз, склеивании ресниц и век во время утреннего туалета необходимо промывать глаза.

Обработка полости носа

Ежедневная обработка полости носа необходима, так как на слизистой носа тяжелообильного скапливается большое количество слизи, пыли, что затрудняет дыхание и отягощает состояние пациента.

Обработка полости рта

- Полоскание ротовой полости необходимо производить после каждого приема пищи, зубы чистить не реже 2-х раз в день. Обработку слизистой ротовой полости и зубов тяжелобольным пациентам также 2 раза в день.



Бритье

- Мужчину необходимо ежедневно брить, в некоторых случаях эту процедуру проводят и женщине



Стрижка ногтей

Тяжелобольным пациентам необходимо регулярно, но не реже 1 раза в неделю, подстригать ногти на руках и ногах.

Слишком коротко ногти срезать не следует т.к. кончики пальцев будут чрезмерно чувствительны к давлению

Мытье ног

- Ноги тяжелобольному пациенту моют 1 раз неделю.



Смена нательного и постельного белья

- Смена белья у пациента производится не реже 1 раза в 7-10 дней, у тяжелобольного пациента – по мере загрязнения. Для смены белья у тяжелобольного необходимо пригласить 2 человека!



Внимание

Научите пациента самого заботиться о себе, насколько это возможно.

Развивайте у пациента навыки самопомощи, поощряйте его самостоятельные действия.

Личный контакт с пациентом, внимательное наблюдение и выслушивание пациента могут Вам наилучшим образом организовать уход за каждым пациентом.

Дисциплина: Теория оказания медицинских услуг

- Выполнила: Студентка
группы 19а Фазилова А.Ж