



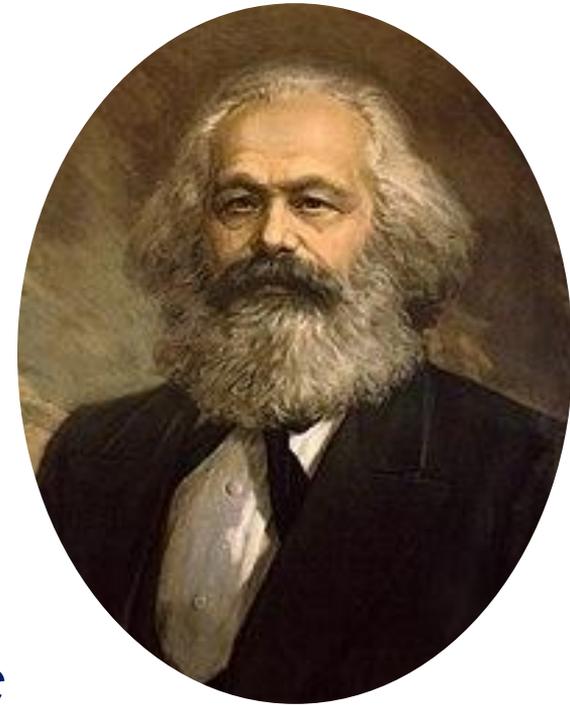
**Социальные составляющие в
расстройствах психики и
поведения,
биопсихосоциодуховная
концепция
их профилактики и лечения**

**Зав. кафедрой психотерапии и наркологии КГМА – филиала
ФГБОУ ДПО РМАНПО МР РФ, профессор А.М.Карпов
к.м.н., доцент М.А.Шмелева**

Психика – форма отражения реальности



**«Бытие
определяет
сознание»**



В.Гегель, К.Маркс

**Каковы характеристики современной
реальности, отражающиеся
в психике ?**



Генсек ООН

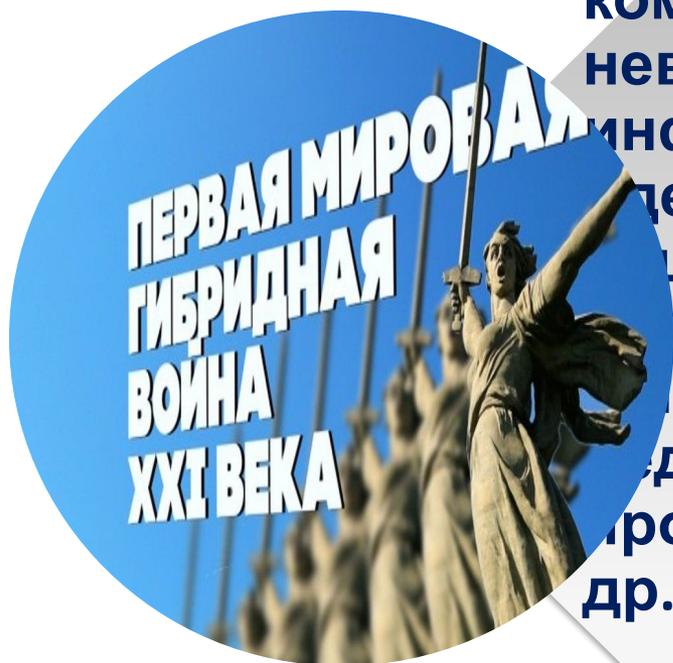
**Антониу
Гутерриш**

19.09.17

Характеристика современного бытия

- **«Люди страдают и проникаются гневом»**
- **Растет неравенство, разрастаются конфликты**
 - **Утрачивается чувство мирового сообщества**
- **Среди людей царит разобщенность**
 - **Мир допол**

Сокращение населения осуществляется с использованием гибридных войн, распространяющихся на весь мир



комплекса разнообразных
невоенных технологий –
информационных,
идеологических, политических,
специальных, управленческих,
экономических, финансовых,
культурных, психологических,
педагогических, медицинских,
продуктовых, экологических и
др.

Гибридная война и когнитивное оружие – вызовы психиатрам и педагогам

- «...США разгромили СССР методами гибридной войны, которые они используют в настоящее время против России.
- ...Советский Союз не спасли ракеты с ядерными боеголовками..., которые остались невостребованными в силу поражения руководства страны когнитивным оружием противника»



С.Г.Глазьев
академик РАН
советник Президента,
2018 г

Когнитивное оружие включает

элементы профессиональной ответственности психиатров,

педагогов,

врачей,

офицеров,

родителей,

социальных

работников,

и других

людей.

Курс

политической

стабильности

для

нашего

интереса

самоубе

х

важности

академик РАН С.Г.Глазьев 2018

наши

и

«Что вы волнуетесь за этих людей? Ну, вымрет тридцать миллионов. Они не вписались в рынок. Не думайте об этом — новые вырастут».

Анатолий Чубайс



DEMOTIVATORS.TO

КТО ТАМ ВСЁ СЛЁЗЫ ЛЬЁТ ПО
"ХОЛОКОСТУ И АНТИСЕМИТИЗМУ"? А
ЭТО КАК НАЗЫВАЕТСЯ?

Древние традиции управления

- «Первое правило правления – делать так, чтобы люди думали, будто они сами хотят этого» -

принцип социальной политики

- «Пьяным народом легче управлять...» -
одна из причин массовой



Психика – арена борьбы (войны)

Родители

Учителя
Воспитатели

Психиатры
психотерапевты

Психологи
фармаколог

и
религии
и

искусств
о



деидеологизация
СМИ

действия
реформаторов

Алкогольный
,

Табачный,
Игорный,
Шоу-
бизнес

Фарм.
бизнес

Агенты влияния
Политики

**Социальные
проблемы
создаются и
устраняются
идеологическ
ой и
экономическо
й политикой**

- Начинать нужно с разработки своей идеологии, которой нам пока не положено иметь по действующей конституции
- Для этого нужна единая система представлений о себе и мире,
- формат правильных взаимоотношений между собой и всеми составляющими жизни – организмом, природой, семьей, обществом, Вселенной, Богом и т. д.

Идеология формируется

образованием

Слово **«образование»** составлено из слов

«образ» и «формирование».

Цель образования – формировать **образ** мира, человека, организма, болезни, лечения и т.д.

Образ обладает **существенными признаками** – целостность, структурность, гармоничность, завершенность, системность, совместимость с другими образами мира.

Современное **образование и воспитание без образа** – фрагментарно, оцифровано, упрощено не учит создавать конструкции и встраивать их в конструкцию Мира, созданного по **вселенскому принципу голограммы.**

Голографичность психики и мозга



**«Наша психическая
структура повторяет
структуру Вселенной и все
происходящее в космосе,
повторяет себя в
бесконечно малом
пространстве человеческой
души...»**

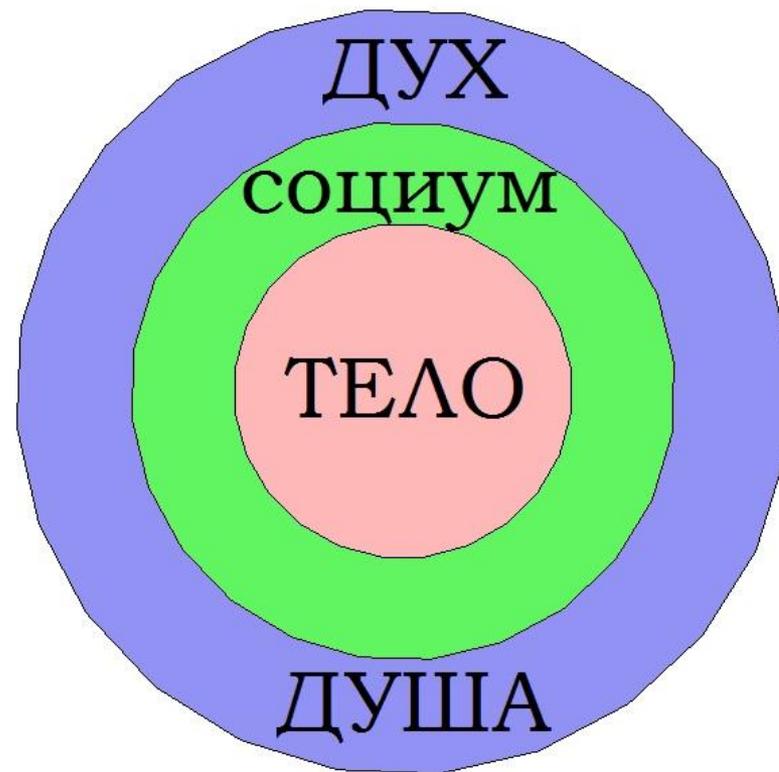
**К. Г.
Юнг**

Голографическую модель человеческого мозга и функционирования психики разработали нейропсихолог, психолог К. Прибрам, физиолог К. С. Лешли, А. Корнеев и др.

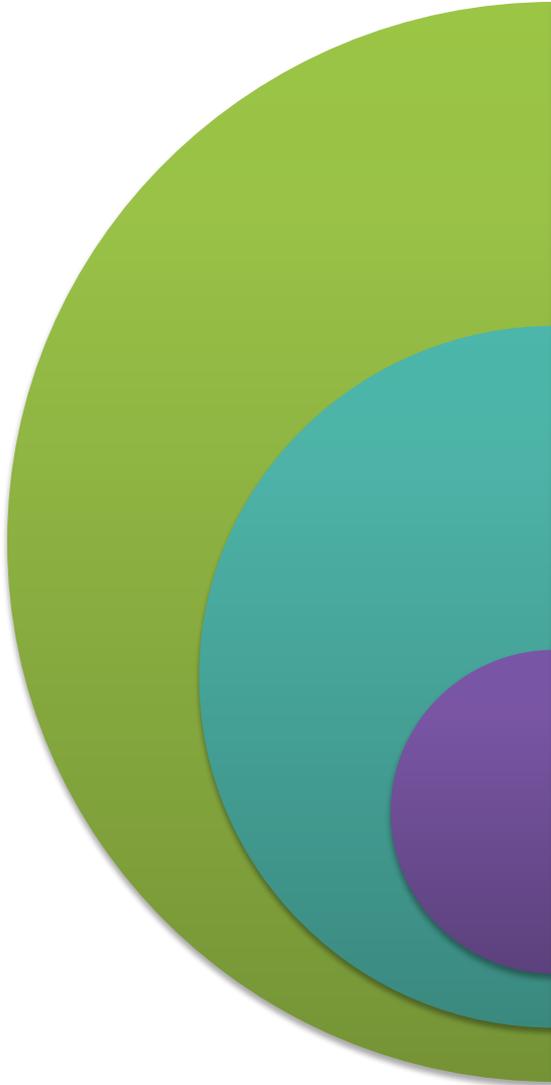
Голографическое обоснование идеологии единства мира и человека. Принцип матрешки



Вселенная едина - вне эпохи,
политики, национальности,
религии, социальной
структуризации времени



Биопсихосоциодуховная
потребностно-иерархическая
структура человека едина и
универсальна вне эпохи, религии,
национальности, политики



Биологические потребности предназначены для обеспечения целостности и гармоничности человека **в границах тела, организма**

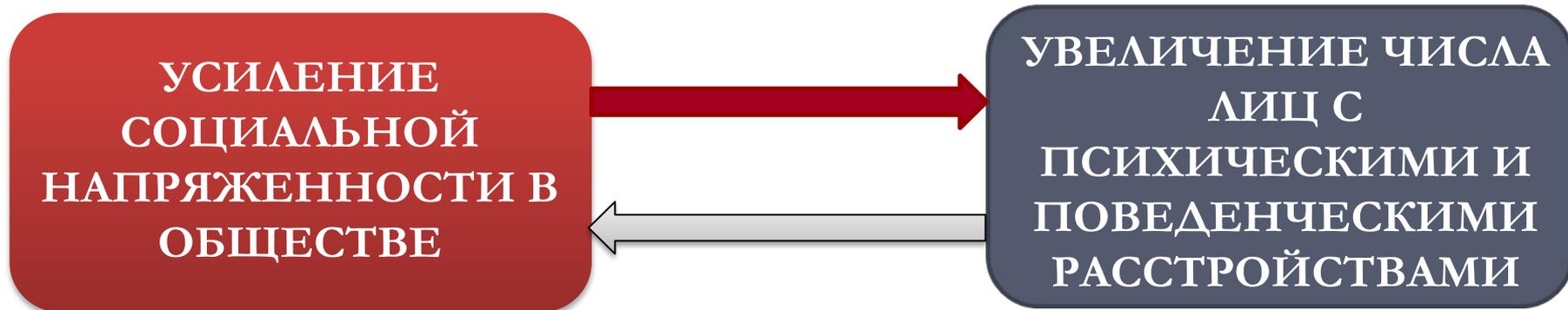
Социальные потребности - обеспечение целостности и гармоничности человека **в границах (в пространстве) общества** - в сфере общения, дружбы, любви, совместной деятельности

Духовные потребности - гармония и интеграция **в пространстве Чело-Вечности**. Это – ответственность, совесть, справедливость, милосердие, сострадание, патриотизм, подвиг, самоотверженность и др.



*И.П.
Мержеевский
(1887)*

**“Психические болезни в
большинстве случаев
являются **последствием**
ненормальных
общественных условий,
к которым относятся
войны, экономические
кризисы, банкротства”**



«ПОРОЧНЫЙ КРУГ»

Высокая социальная напряженность в обществе приводит к увеличению числа лиц с психическими и поведенческими расстройствами, что, в свою очередь, усиливает социальную напряженность в популяции.

людей (кроме здравоохранения)

Безопаснос

ради нее созда^{ТЬ}тся госаппарат, армия и флот, Совбез, МВД, здравоохранение, экологическая охрана, ГИБДД, прокуратура, Правозащитные органы, Международные организации – ООН, ВОЗ, Красный Крест и др.

Понятнос

обеспечива^{ТЬ}ют образование, школа, общественные науки, история, конституция, гос. устройство, система выборов власти, СМИ, журналисты, обозреватели, комментаторы

Условия нормальной жизни людей

Предсказуемость

- осуществляется обсуждением программ партий и депутатов.
- Уголовный кодекс дифференцирует наказания за преступления.

Возможнос

планировать свою **Ть** жизнь и действия, сохранять и накапливать деньги, получить образование, найти работу, жилье

Условия нормальной жизни людей

Стабильность

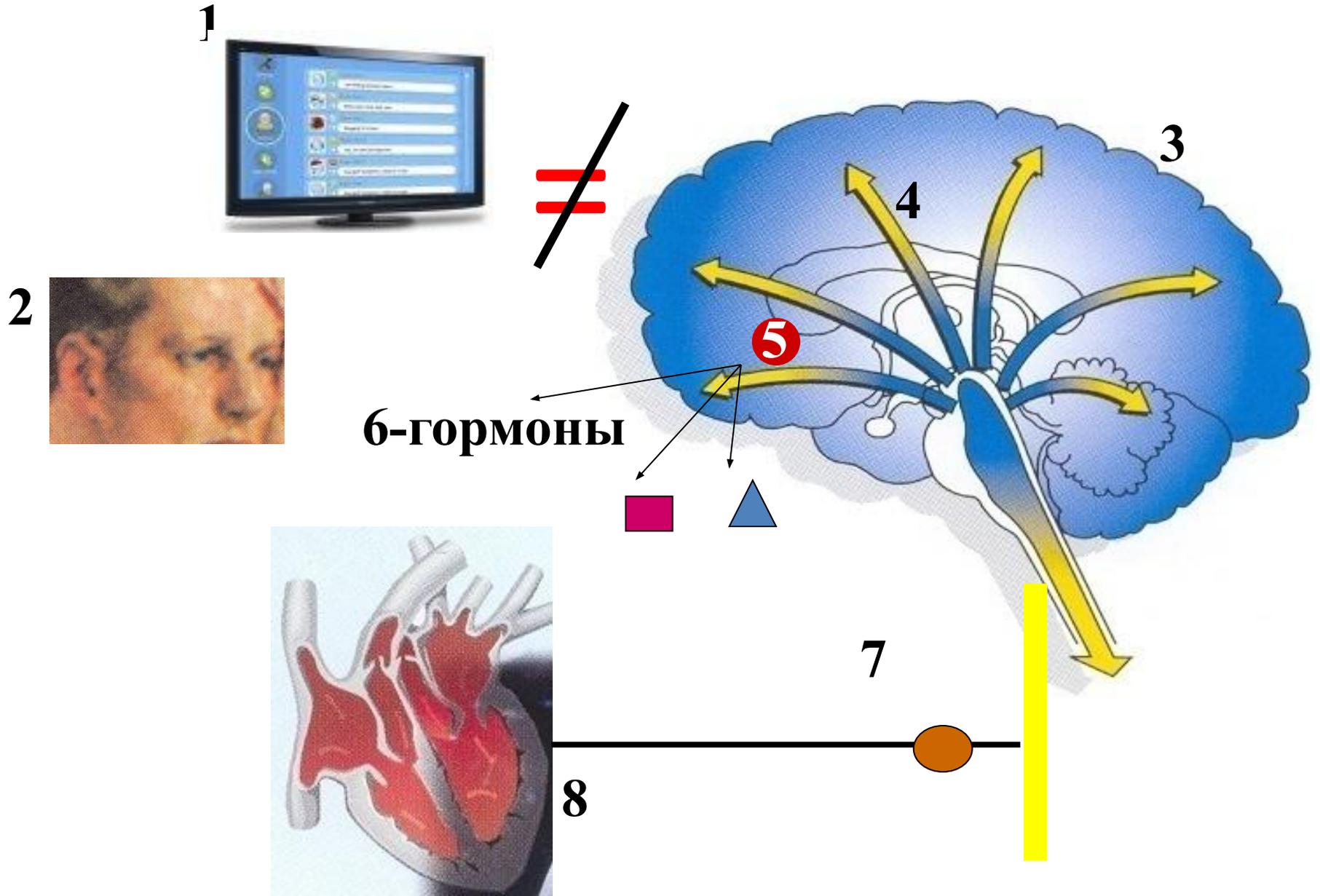
политическая, идеологическая, экономическая, ценовая, финансовая, продуктовая, социальная, административная, хозяйственная, ЖКХ, семейная, бытовая, климатическая, психологическая, физическая – режим сна, питания, работы, отдыха и др. **Обеспечивается соблюдением властями и гражданами своих обязательств**

Здоровье зависит не только от

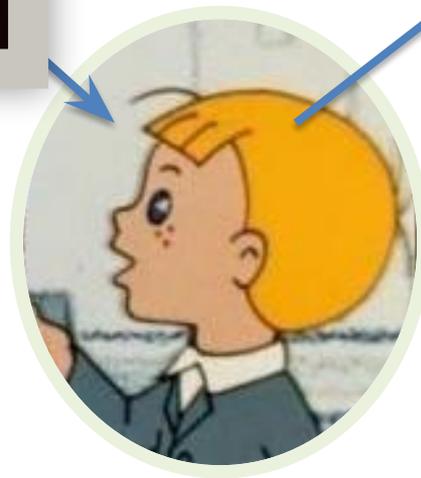
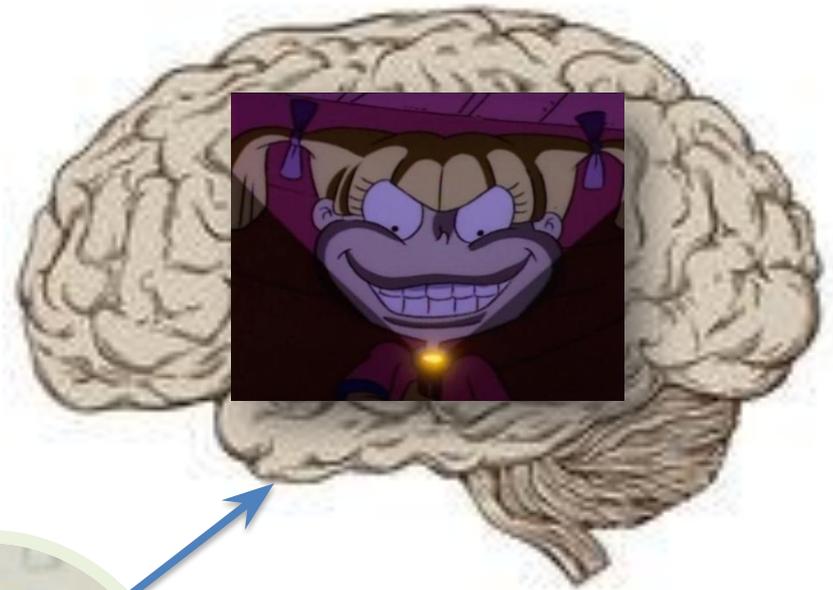
Людей *воспитывают и учат* для того, чтобы сформировать у них конструктивные представления о жизни и поведении в типичных ситуациях.

Эти знания и навыки хранятся в памяти

Психика – форма отражения



По содержанию и механизму психика – форма отражения



СТРЕСС

**механизм
трансформации
социальных
характеристик
общества в
качество и
продолжительность
жизни и здоровья
людей**

**(адаптационный
синдром или
реакция
напряжения) -
универсальная,
неспецифическая
реакция организма
на любые
повреждения и
угрозы**



Содержание стресса

ДТП, стихийное бедствие,

техногенная катастрофа

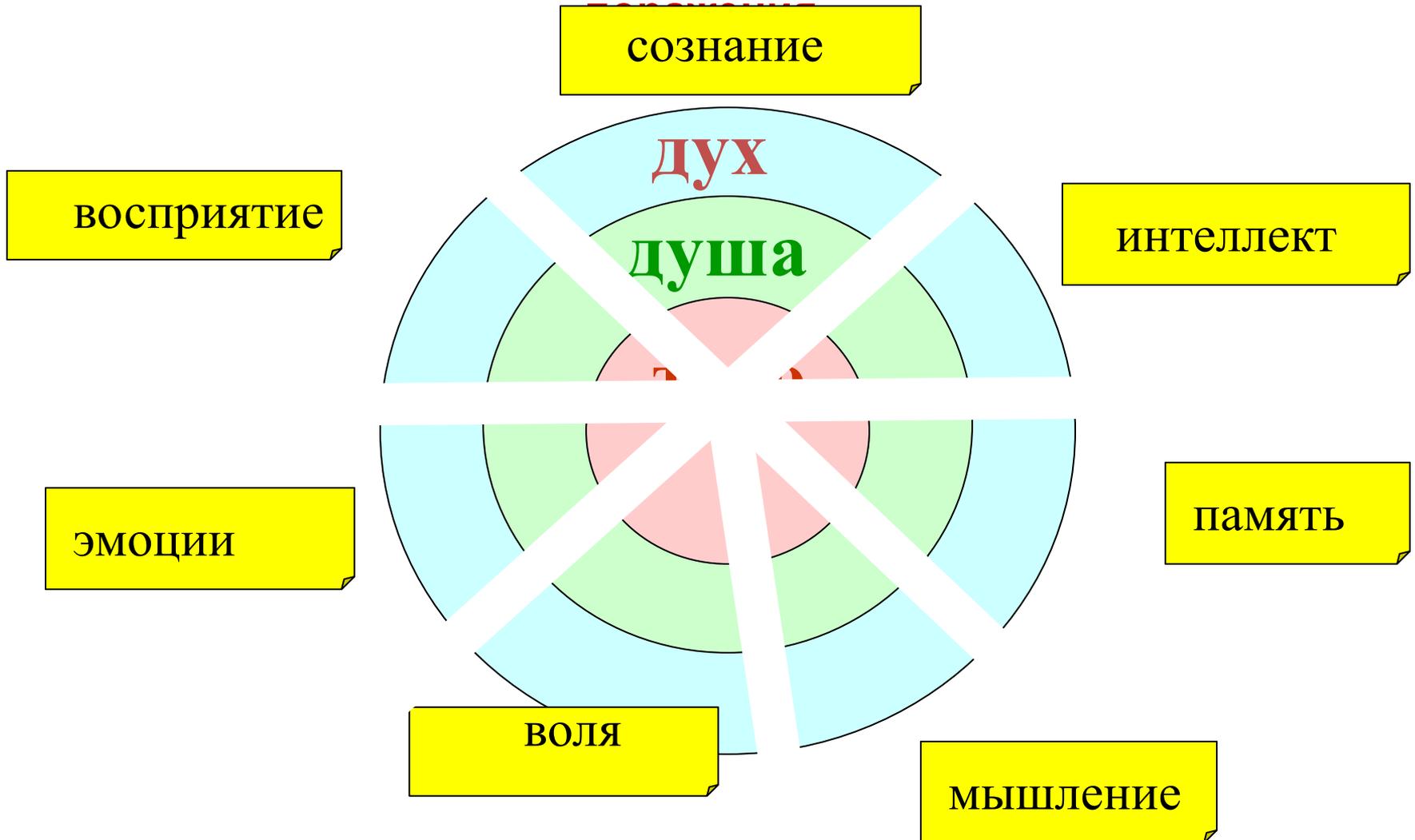
В стрессовых ситуациях **рушатся все представления** о жизни, людях, государстве, депутатах, законах, правилах и нормах. Ломаются все планы на будущее

Возникает когнитивный диссонанс - привычная, знакомая, правильная, жизнь закончилась.

Что делать? Как жить дальше? **Не известно**

Все психологические, нравственные, материальные, бытовые, культурные, социальные, **конструкции рассыпаются. Начинается новая жизнь на обломках с нуля**

**Стресс вызывает деструктивность,
фрагментарность,
управляемый хаос, смуту, дестабилизацию.
Для этого совершаются теракты. Стресс - оружие массового**



Психические расстройства при стрессе, возникают у здоровых людей. За это надо отвечать **организмом стрессом**

С первых минут появляются чувства -страх и тревога, возмущения и гнева, отчаяния и безнадежности

Нарушение восприятия и сознания - Ощущение нереальности происходящего - дереализация.

Деперсонализация - оупение и оцепенение, пустота в голове, потеря контроля над собой

Сознание суживается и разрывается, ориентировка в месте и времени становится фрагментарной

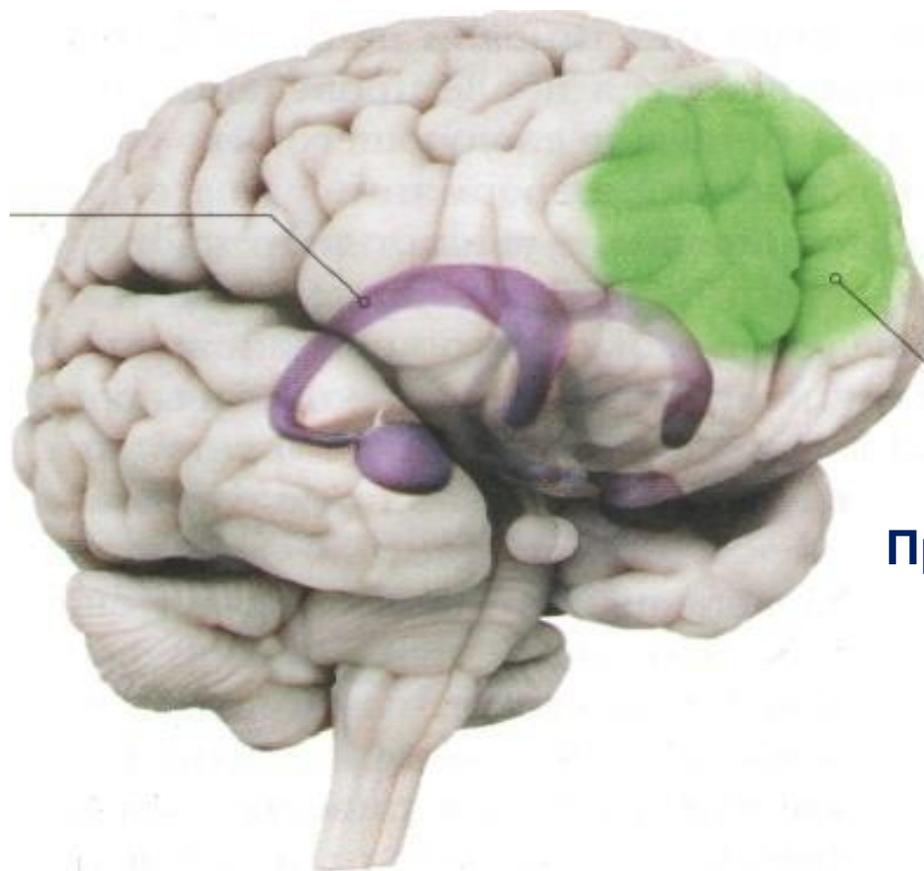
Слабость мышления и воли, потому что нет информации для составления плана действий

Эмоциональное и субъективное восприятие происходящего

Мотивация к поиску защиты и виновных

Нарушается единство коры и подкорки

Лимбическая
система -
Подкорка



Префронтальная
кора

Функции коры слабеют, в том числе

правление, планирование, принятие решений, осознанный выбор

вязь настоящего с будущим, прогнозирование последствий поступков

онтроль над эмоциями и желаниями, над импульсивностью

организованность, социальные знания, способность отличать друзей от врагов
риентироваться в отношениях

Люди в стрессе становятся «бестолковыми». Это надо исключить из экзаменов, аттестаций, судов и др.

Подкорка активизируется

при остром стрессе

- Доминируют эмоции и инстинкты
- Угнетается и дезорганизуется пищевое, половое и социальное поведение
- Нарушаются биоритмы сон - бодрствование
- Возникают расстройства функций внутренних органов

**Нужно восстановить контроль коры над
подкоркой**

Соматические проявления стресса

**В биологической природе человека
заложены программы поведения в
опасных ситуациях – бегство или
борьба.**

**Для их энергетического и
информационного обеспечения резко
активизируются нервная, эндокринная,
сердечно-сосудистая, дыхательная,
двигательная и другие системы
организма.**

Соматические проявления

стресса

Потребность организма в энергии

На 1
вегетативном
этапе

- выбросом нор- и адреналина из симпатических нервов -
- Ускорением пульса
- Подъемом артериального давления
- Расширением бронхов
- Повышением сахара в крови

На 2 этапе
этапе

- активацией надпочечников –
- Выброс адреналина и субстратов окисления – жирных кислот, холестерина.
- Проявления те же – тахикардия, гипертония, гипергликемия,

Болезни вытекающие из стресса, как «продолжение» адаптации

- Гипертония
- Диабет
- Атеросклероз
- Язва 12 п.к.
- Бронхиальная астма
- Остеопороз
- Ломкость костей
- Разрывы связок
- Камни в почках
- Обострение инфекций, в т.ч. герпеса, туберкулеза, грибков, провокация припадков и психозов, депрессии.
- Хронический стресс – онкология
- Психоорганический синдром



Все болезни от «нервов» - стресса

Поведенческие расстройства при стрессе (социальные нарушения)

- Дефицит информации не позволяет сформулировать цель и составить план действий. Поэтому поведение людей в стрессовом состоянии бывает **непоследовательным, в том числе неадекватным**
- **Теряется способность адекватно реагировать** на речь, выполнять инструкции и совершать поступки
- Появляется бесцельная, неорганизованная, а потому **бессмысленная активность.**
- Неуправляемость, непредсказуемость, стадность

Использование стресса в политических целях

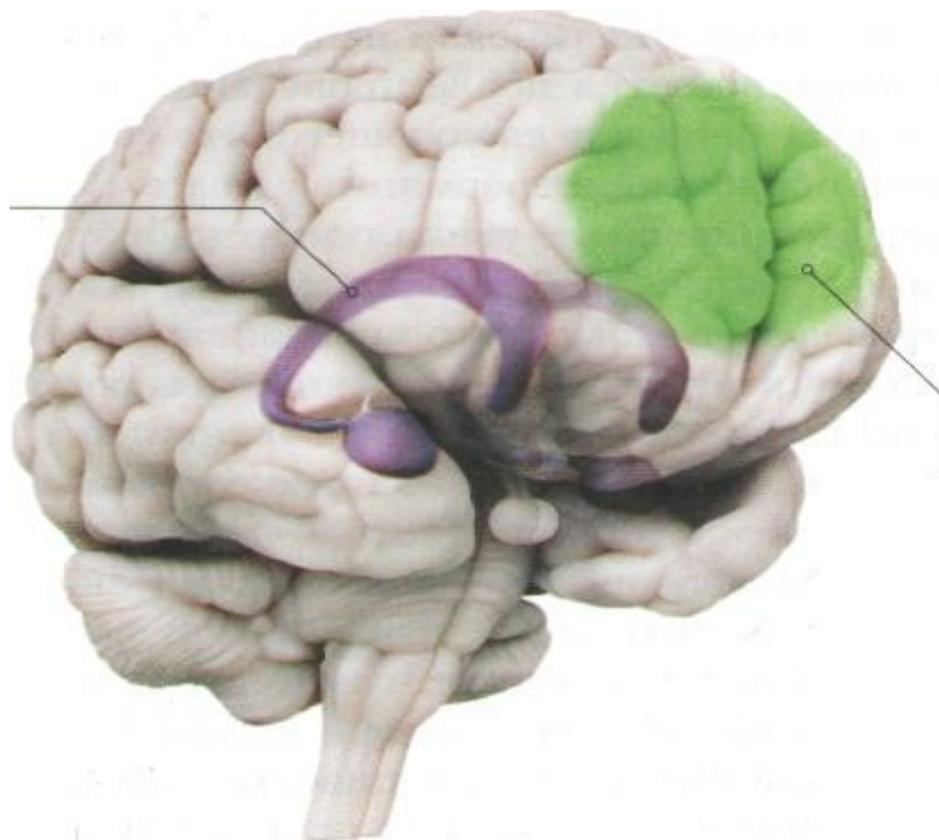
- Предсказуемость поведения людей в стрессовой ситуации - **бегство или борьба** - позволяет это использовать в политических целях.
- Если бомбить Сирию, то люди **побегут в Европу**.
- Появление беженцев в Европе предсказуемо спровоцирует **борьбу коренного населения с беженцами**.
- Те и другие выберут между бегством и борьбой борьбу, Коренное население не побежит со своих мест, а беженцам бежать некуда.
- **США разрушают Африканские и Европейские страны, создают надежный и длительный спрос на свои товары, богатеют...**
- **Уменьшают конкуренцию Евросоюза**

Социальные последствия повторяющихся стрессов

Недоверчивость, негативизм и
подозрительность

снижается способность к
конструктивному взаимодействию

Восстановление функций коры и контроля над подкоркой



Принципы оказания медицинской помощи при стрессе



неотложность

ликвидация опасности

простота и понятность мероприятий

устранение тревоги и страха

информирование о ситуации, речь, слова, беседы адресуются к коре

восстановление способности к конструктивному мышлению и поведению

восстановление связей между фрагментами жизни в создание какой-то конструкции

Практическая реализация принципов

ПОМОЩИ

Удалить людей из опасного места, чтобы они не видели и не слышали взрывов, пожаров, крови, стонов и т.д.

Беженцы это делают

сами

Поместить в безопасное место, согреть, накормить, обеспечить связь с родственниками

Это делают социальные

Объяснить ситуацию. Показать заботу и ресурсы

Это делают СМИ

Устранение тревоги и страха

Применение транквилизаторов:

Дневных - **мебикар (адаптол)**, афобазол -
устраняют страх и улучшают деятельность

Типичных - реланиум (седуксен), феназепам –
снимают страх, но затрудняют деятельность

Антиадренергических препаратов -
анаприлина

Нейролептиков – аминазина, пропазина,
сероквеля, тераледжена при психомоторном
возбуждении

Психотерапия – объяснение, безопасность

Восстановление

КОНСТРУКТИВНОСТИ

Задачи психологов, психотерапевтов,

С Объяснить что произошло. Активизировать кору

Убедить в том, что потерпевшие не одни, им помогают службы МЧС, ВС, МВД и др.

Информировать о ситуации и мерах помощи через каждые 4-5 часов

Обеспечить связь с родственниками

Составлять программу действий

Актуализировать **духовные потребности**

Обрести **смыслы и цели**, достойно выдержать испытания. Подчинить личное общему

Расстройство адаптации - социогения

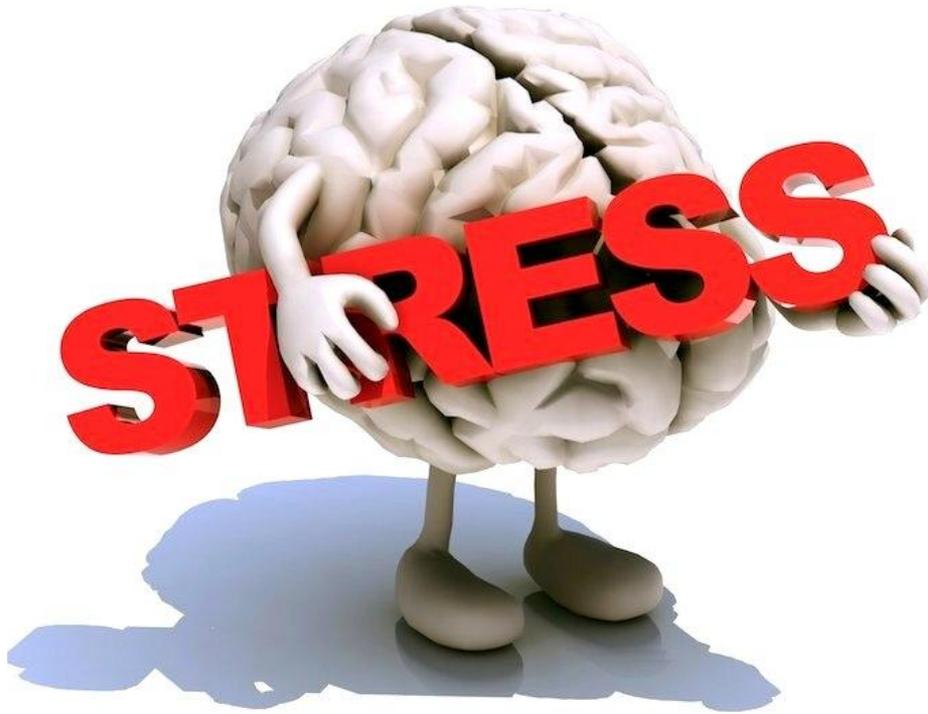
**Социальные травмы:
человек физически
здоров, но у него**

**нет жилья, денег,
работы, семьи – у
студентов,
выпускников школ и
ВУЗов,
новобранцев,
уволенных на пенсию,
мигрантов, беженцев,
погорельцев...**

**Проявления
расстройства
адаптации**

**астения, тревога,
страхи, депрессия,
неуверенность,
несостоятельность,
склонность к
драматизации,
непродуктивность,
регресс у детей,
психопатизация
у подростков**

Итог – значение стресса



- Стресс перемалывает все ресурсы человека и общества

Является причиной большинства болезней

Снижает продолжительность и качество жизни

Является интегративным показателем качества управления государством,

деятельности всех служб, обеспечивающих

безопасность, независимость,

понятность, стабильность,

справедливость, защиту,

Способ увеличить продолжительность жизни

**Президент РФ В.В. Путин поставил задачу к
2030 году увеличить численность
населения и продолжительность жизни
до 80 лет**

**Способы решения – оптимизация
медицинского обслуживания – это
хорошо, но**

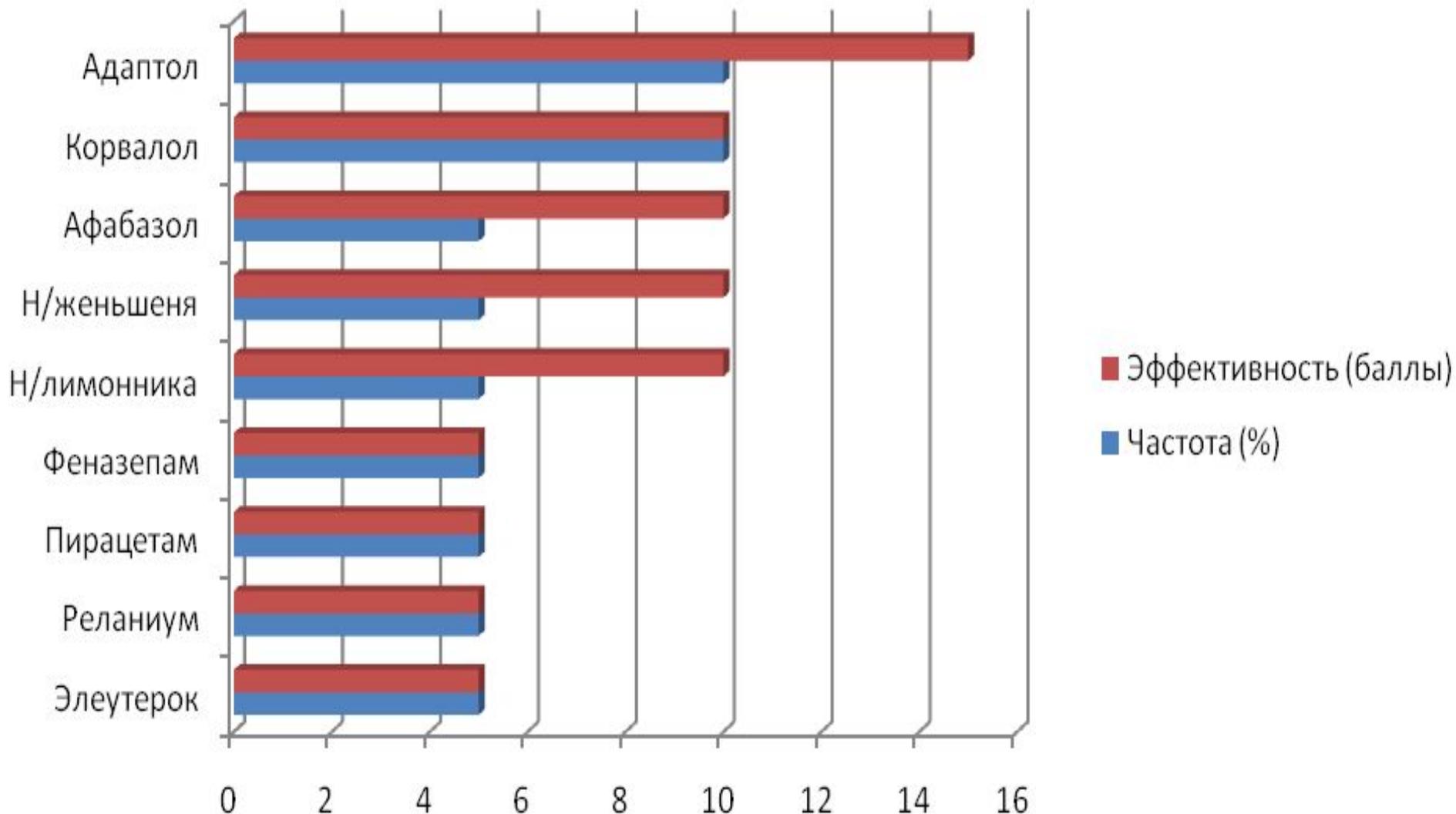
**Главные причины смертности - сердечно-
сосудистые, онкологические,
наркологические заболевания -
следствия стресса у населения
вызываемого социально-
экономическими условиями, бедностью,
несправедливостью. пенсионная**

Меры предупреждения стрессов и продления жизни

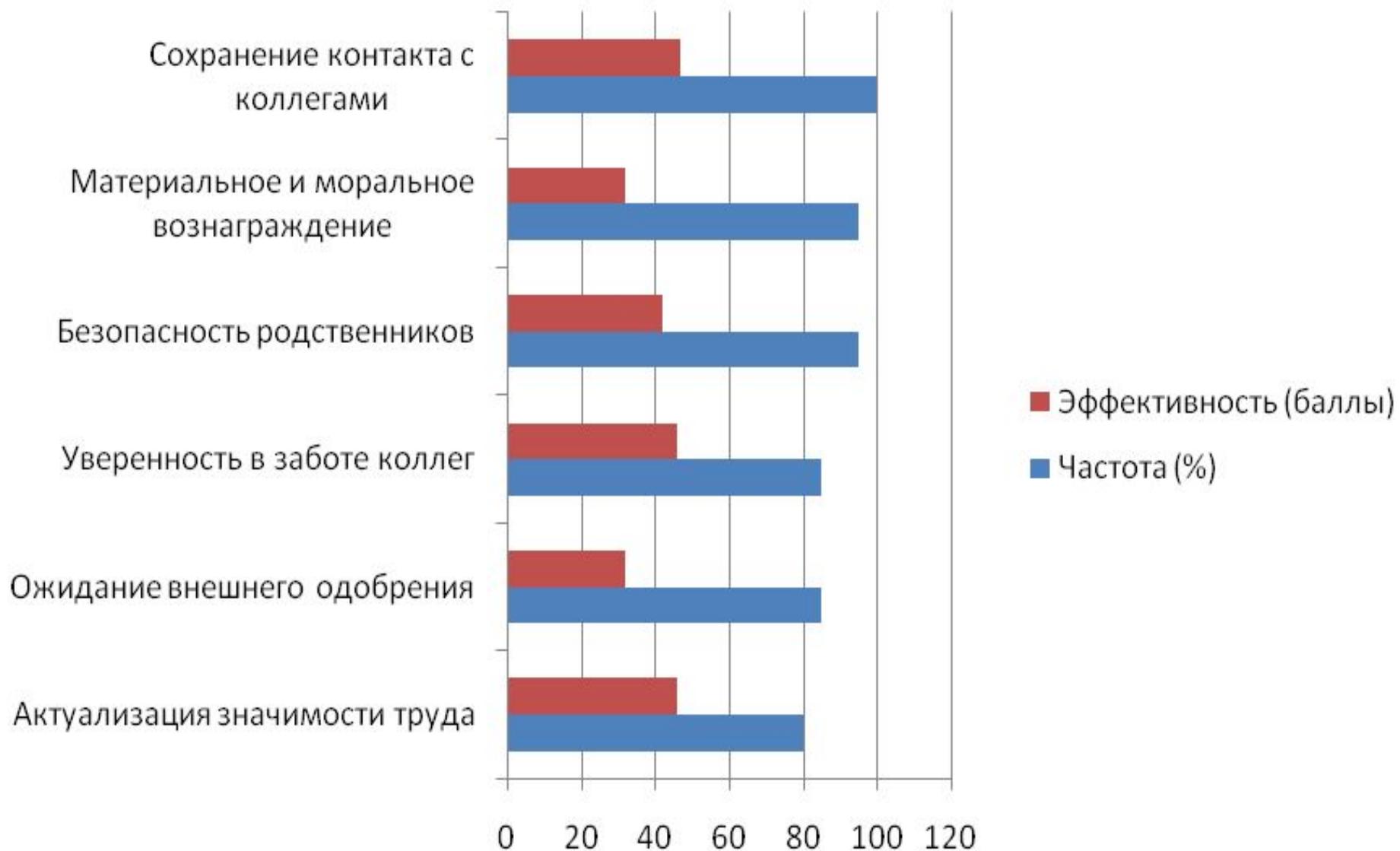
- **Личные** –
предупредительность,
выполнение своих
обязательств перед
людьми, обществом и Богом
- **Управленческие** –
выполнение депутатами и
госслужащими своих
обязательств, законов,
культурных и нравственных
норм
- **Государственные** –
обеспечение мира, оборона,
самодостаточность,
продовольственная,
хозяйственная,
политическая, культурная
независимость.



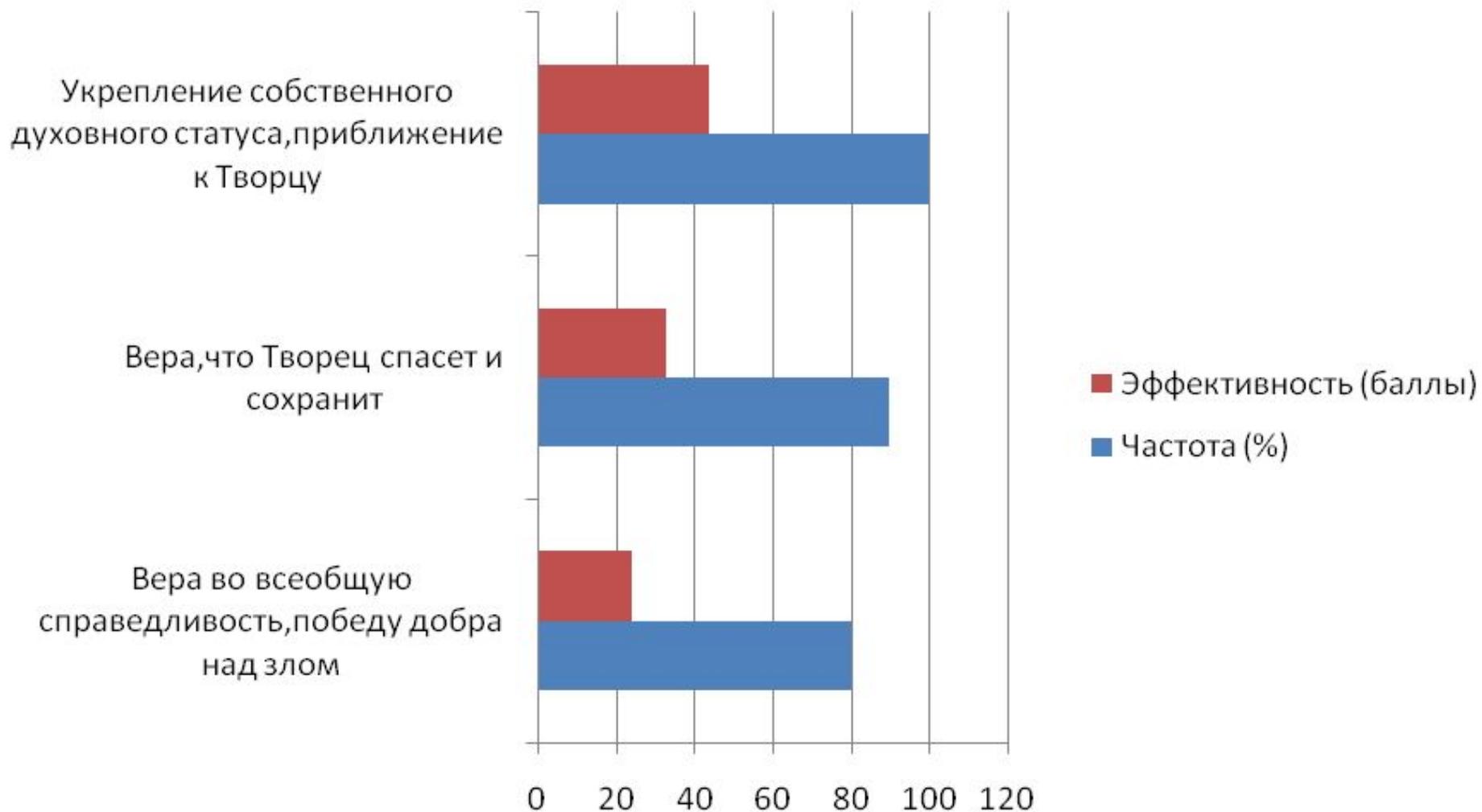
САМОПОМОЩЬ СПАСАТЕЛЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЕКАРСТВ



САМОПОМОЩЬ НА УРОВНЕ СОЦИАЛЬНЫХ РЕСУРСОВ



САМОПОМОЩЬ НА УРОВНЕ ДУХОВНЫХ РЕСУРСОВ



**КЛАССИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ВЛИЯНИЯ
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ РЕФОРМ НА
ПОКАЗАТЕЛИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В РФ **Б.С.****

Положий, 2017 г.

Увеличение числа больных психическими расстройствами	в 1,4 р.
Увеличение частоты суицидов	в 1,6 р.
Рост пограничных расстройств	в 2,9 р.
Рост алкогольных психозов	в 4 р.
Рост первичной инвалидности	в 1,5 р.
Рост частоты насилия против личности	в 2,8 р.

Появление новых клинических разновидностей психических расстройств, связанных с социальным стрессом - расстройств адаптации F 43.2 по МКБ-10

Смертность мужчин трудоспособного возраста

- По данным Госдумы РФ смертность мужчин трудоспособного возраста за 2016 г. **в РФ -44%**
- в странах ЕЭС – 5-7%, в Турции – 15%, в Сенегале – 30,4%, в Конго – 39,9%,
- **Частота убийств** в РФ почти в 8 раз превышает аналогичные показатели в странах Европы (8 убийств на 100 тыс. населения в России и 1,1 соответственно в Европе).
 - Смертность мужчин **в местах лишения свободы в три раза меньше**, чем на свободе Н.В.Говорин.

КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РАССТРОЙСТВ АДАПТАЦИИ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ СОЦИАЛЬНЫМ СТРЕССОМ *Б.С.Положий*



1. АНОМИЯ - состояние общества, в котором распад системы привычных ценностей и норм граждан, не соответствуют новым сформулированным и принятым государством идеалам.



*(Эмиль Дюркгейм,
1897)*

ИДЕОЛОГИЧЕСКИЙ КОНФЛИКТ МЕЖДУ НАРОДОМ И ГОСУДАРСТВЕННЫМ АППАРАТОМ

**ДЕИДЕОЛОГИЗАЦИЯ, ПЛЮРАЛИЗМ,
МНОГОПАРТИЙНОСТЬ, ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ,
ЛИБЕРАЛЬНАЯ ДЕМОКРАТИЯ, ТОЛЕРАНТНОСТЬ,
УПРАВЛЯЕМЫЙ ХАОС**

**АНОМИЧЕСКИЙ ВАРИАНТ СОЦИАЛЬНОЙ
ДЕЗАДАПТАЦИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДЕПРЕССИЕЙ,
ОЩУЩЕНИЕМ БЕСПОМОЩНОСТИ И
НЕВОЗМОЖНОСТИ ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ.
ОТСУТСТВИЕМ СМЫСЛА, ИДЕЙ, ВОЛИ, СИЛ,
РЕСУРСОВ, ОБРЕЧЕННОСТЬ, КАПИТУЛЯЦИЯ**

ИДЕОЛОГИЧЕСКИЙ КОНФЛИКТ

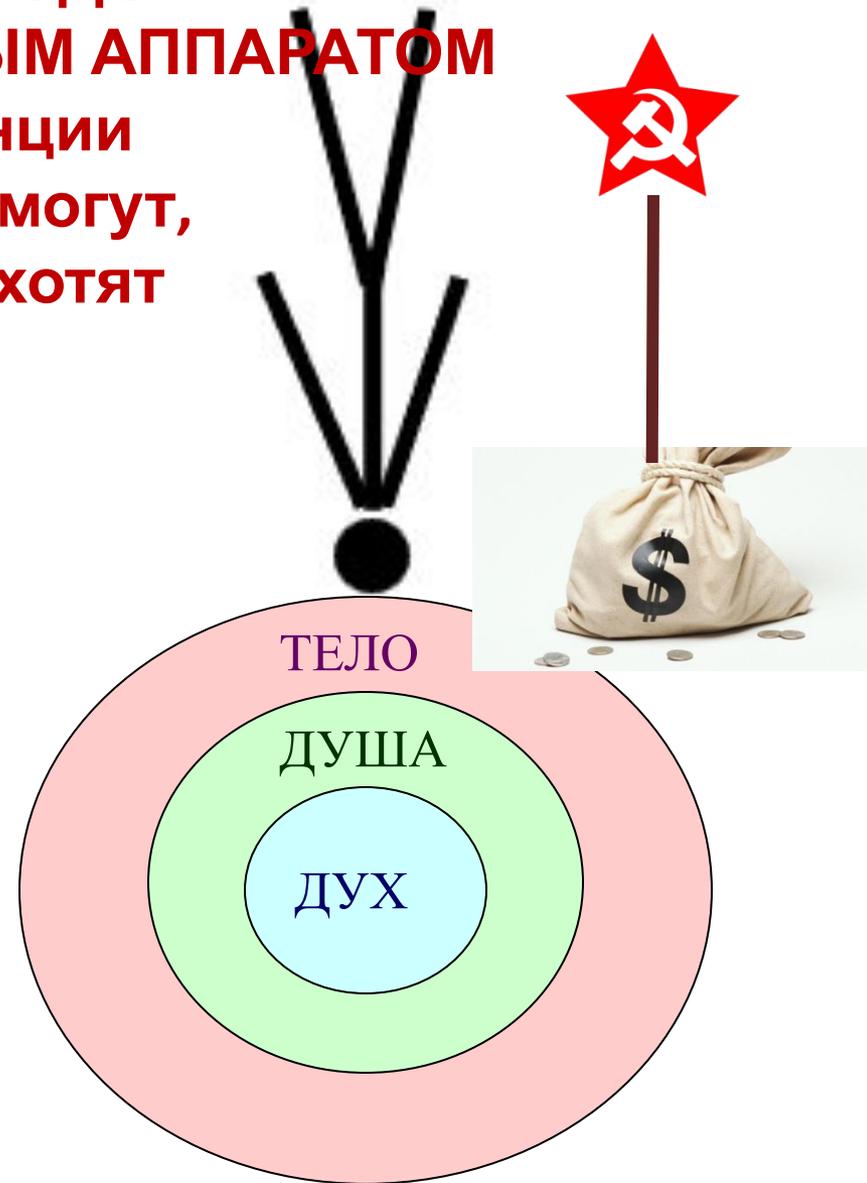
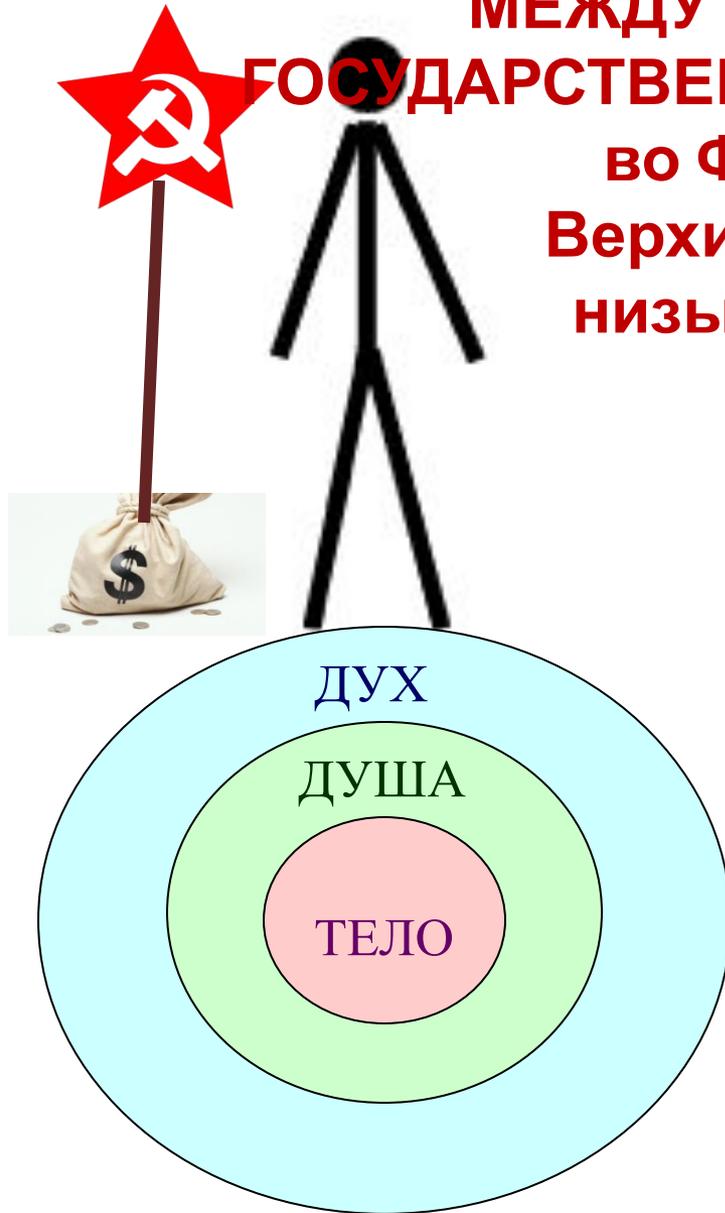
МЕЖДУ НАРОДОМ И

ГОСУДАРСТВЕННЫМ АППАРАТОМ

во Франции

Верхи не могут,

низы не хотят



2. ДИССОЦИАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ РАССТРОЙСТВ АДАПТАЦИИ **проявляется:** агрессивностью, импульсивностью, протестами, бунтом, беспорядками, радикализацией, экстремизмом, терроризмом



3. МАГИФРЕНИЧЕСКИЙ ВАРИАНТ РАССТРОЙСТВА АДАТАЦИИ



специфическое нарушение сознательной психической деятельности человека, при котором в его мышлении начинают доминировать идеи и представления мистического содержания, противоречащие современным научным представлениям и не

ПРИЧИНЫ СОЦИАЛЬНОГО СТРЕССА И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

- Социальная незащищенность
- Материальное неблагополучие
- Неудовлетворенность ходом реформ и неверие в их успех
- Отсутствие уверенности в завтрашнем дне, страх за свое будущее
- Нарастающее материальное расслоение

- Способствуют развитию **расстройств адаптации**
- тревожности
- истощаемости
- депрессии
- фобий
- фиксации на проблемах
- ипохондричности
- конверсионных и соматоформных расстройств –

Трансформация социального стресса в биологические механизмы как закон.

Повышение образования кортикотропин-рилизинг гормона и глюкокортикостероидов

Негативная нейропластичность

Нарушение обмена медиаторов

ГКС активизируют фермент печени триптофанпирролазу. превращающей триптофан в кинуренин вместо серотонина

Дефицит серотонина способствует развитию депрессии, тревоги, навязчивостей, нарушению сна, сексуального и пищевого поведения

Возрастание кинуренина способствует повышению возбудимости, агрессивности, тревоги, страха

Духовные причины расстройств

алс

- Конфликт между духовными, социальными и материальными потребностями
- Дискриминация нравственности
- Деидеологизация.
Экзистенциальный вакуум
- Навязывание ложных ценностей и деструкция родной национальной морали
- Кризис идентичности личности и нации



Духовные и социальные причины раст. адап.

Моральная травма всего народа
несправедливым распределением
денег и собственности

Невозможность большинству
населения выполнить моральные,
культурные, социальные
обязанности перед собственными
детьми, семьей, нацией

Невостребованность молодежи

Финансовые барьеры для
удовлетворения материальных,
социальных и духовных
потребностей - образования, работы,
жилья, для создания семьи и
рождения детей

Навязывание стратегии
саморазрушения в СМИ

Этно-культуральные факторы



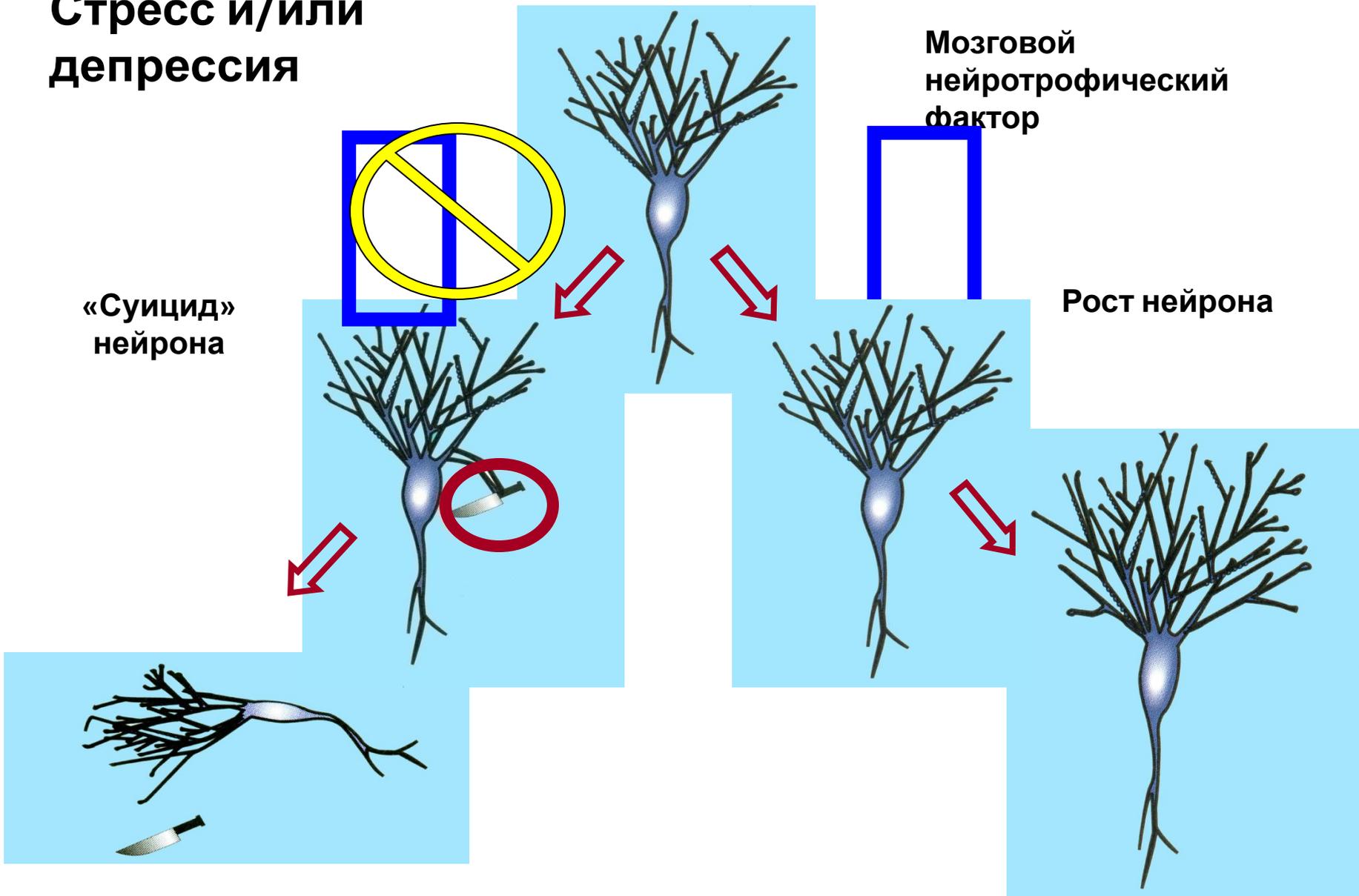
ТРАНСФОРМАЦИЯ СОЦИАЛЬНЫХ УГРОЗ В ГИБЕЛЬ НЕЙРОНОВ

Стресс и/или депрессия

Мозговой нейротрофический фактор

«Суицид» нейрона

Рост нейрона



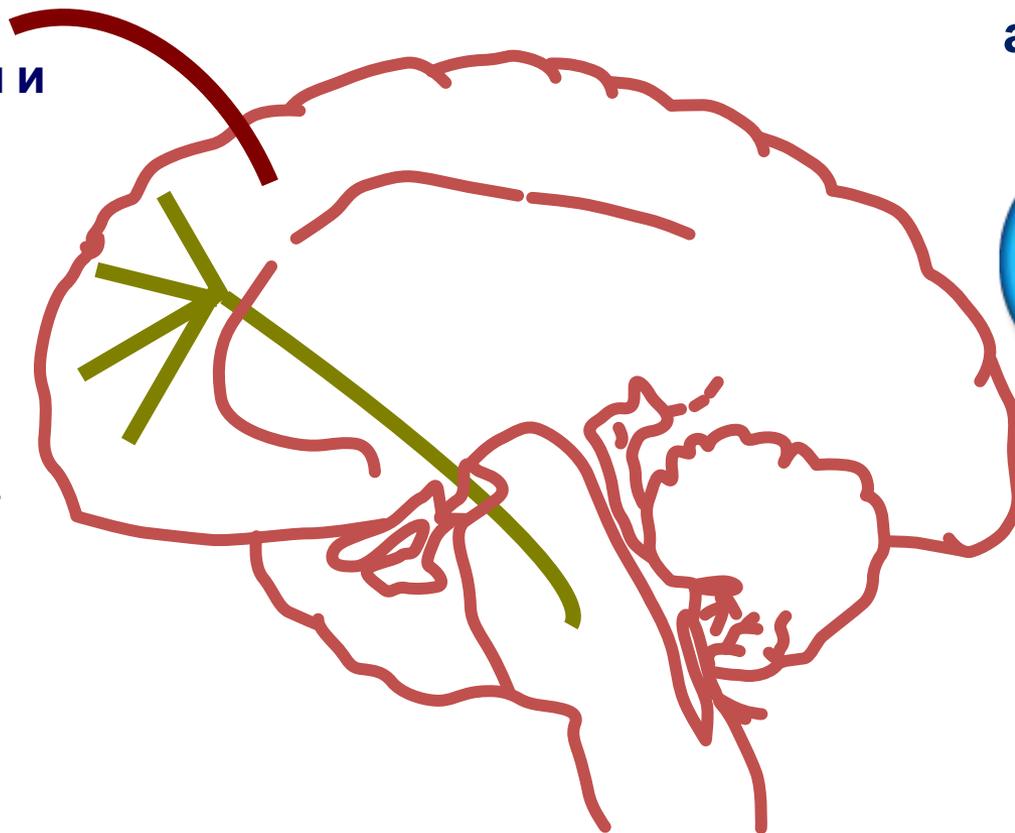
Стресс, депрессия и нейродегенерация

Префронтальная кора:

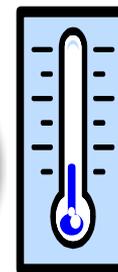
↓ Объем¹, объем и плотность нейронов^{2,3}

↓ Плотность глии^{4,5,6}

Изменение мозгового кровотока и метаболизма⁷



дефицит дофаминергической активности



аффективные симптомы

1. Bremner *Biol Psychiatry* 2002.

2. Cotter *Arch Gen Psychiatry* 2001. 3. Rajkowska *Biol Psychiatry* 1999.

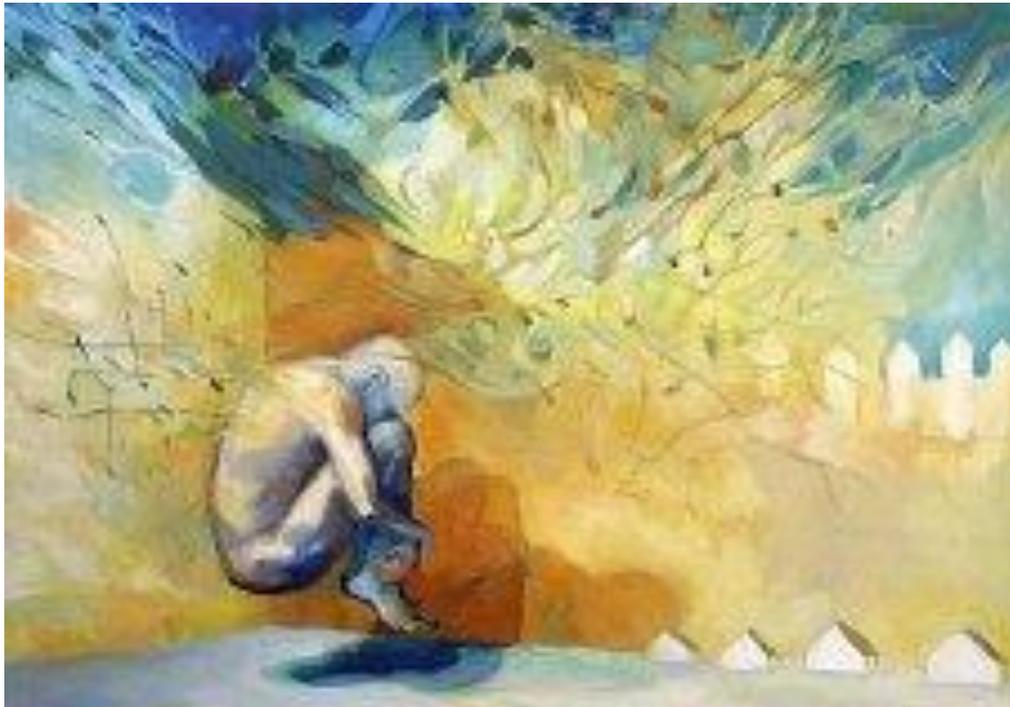
4. Ongur *Proc Natl Acad Sci USA* 1998. 5. Drevets *Prog Brain Res* 2000.

6. Frodl *Biol Psychiatry* 2002. 7. Sheline *Biol Psychiatry* 2003. 8. Hamidi *Biol Psychiatry* 2004.

ЗАДАЧИ СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХИАТРИИ В ПЕРИОДЫ КРИЗИСОВ

- **ПОВЫШЕНИЕ ВОСИДЫЖЕВОЙ
УСТОЙЧИВОСТИ НАСЕЛЕНИЯ** - активная **просветительская** работа с использованием всего ресурса **СМИ**
- **ПОВЫШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ
ПСИХОПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И
ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**, в т.ч., организация в первичном звене здравоохранения «Кабинетов медико-психологической помощи»

Социальная стигматизация усугубляет состояние психически больных



- депривация
- ослабление социальных связей
- одиночество
- незанятость
- не востребованность, переходящая в отсутствие смыслов жить

Стигматизирующее влияние фармакотерапии

- Прием лекарств ограничивает личную свободу **больного**.
- Побочные действия **ухудшают трудовую деятельность**, социальное функционирование.
- Прием психотропных препаратов **дискредитирует** человека, вводит в категорию «психов».
- Это усиливает **идеи малоценности** и может способствовать возникновению идей отношения
- **Высокие цены** на лекарства способствуют: возникновению **страха разориться** при отсутствии гарантий в том, что они помогут **идей виновности**. Больной вынуждает государство или семью тратить деньги на его лечение, причиняет финансовый ущерб своей болезнью.

Противоречия между биологическими, социальными и духовными составляющими лечебного процесса

Редукция психопатологических проявлений способствует актуализации социальных и духовных потребностей, но для их удовлетворения возникают препятствия:

- Необходимость находиться на стационарном лечении, подвергаться социальной и трудовой депривации
- **Больные вынуждены ждать, подавлять свои протесты, напрягать тормозные процессы – расходовать медиаторы, в частности ГАМК и серотонин.**
- Дефицит ГАМК – становится нейрохимической причиной раздражительности, возбудимости, истощаемости, бессонницы, протестных реакций, декомпенсаций, нарушений режима и длительности лечения.
- Дефицит серотонина – причина тревоги, депрессии и

Принципы психотерапии

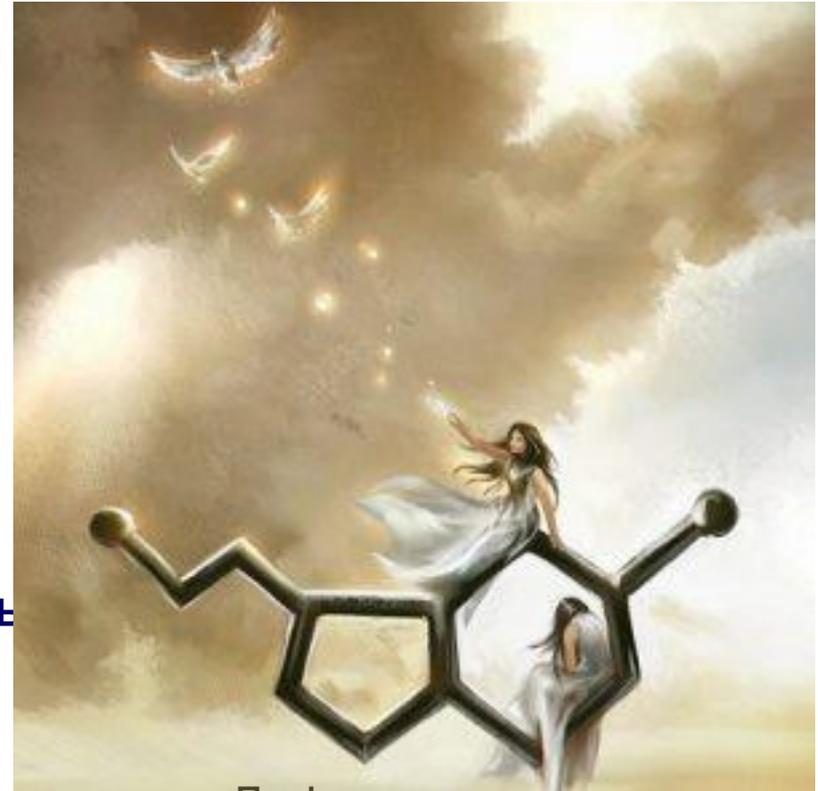
Клиническая и патогенетическая обоснованность подбора препаратов

Учет социальных и психологических потребностей пациентов

**Поддержка саногенеза и адаптации
на молекулярном, клеточном, органном,
системном, организменном, личностном, социальном, духовном уровнях**

Симптомы дефицита дофамина

- Отсутствие удовольствий - ангедония
- Отсутствие чувств, скука - апатия
- Отсутствие инициативы - аспонтанность
- Слабость, уплощенность эмоций
- эмоциональная отгороженность
- затрудненное абстрактное мышление
- нарушение плавности и содержательности мышления



Дофамин – гормон
целеустремленности и
концентрации

**Препараты – венлафаксин, бупропион,
спитомин, агомелатин, сертралин**

Синдром дефицита норадреналина

- трудности концентрации внимания
- Отсутствие энергии, слабость
- замедление информационных процессов
- сниженное настроение
- моторная заторможенность
- утомляемость
- Боли



Норадреналин-
гормон облегчения и
счастья

Препараты – иксел (милнаципран), ребоксетин, томоксетин (страттера), бупропион (N+D), Симбалта и Миртазапин (ремерон) (N+S),

Синдром дефицита серотонина

- тревога
- сниженное настроение
- Навязчивые мысли или действия (окр)
- снижение аппетита
- снижение сексуальности
- нарушения сна

**СИОЗС - эсциталопрам, флуоксетин,
флувоксамин, пароксетин, сертралин,
тианептин**

буспирон (S+D)

Синдром дефицита ГАМК

- Раздражительность
- Тревога
- Истощаемость
- Дефицит внимания
- Гиперактивность
- Судороги
- Паника
- Бессонница



**Препараты - фенбибут, пантогам, пикамилон,
вальпроаты**

Нейрофизиологические

эффекты

После приема мебикара улучшаются функции

- зрения, слуха, обоняния и осязания
- **ускоряются психические и двигательные ответы на раздражители**
- **увеличивается содружественность, скоординированность и синхронность сложных целенаправленных действий**

Клинически проявляются улучшением интеграции и сбалансированности психических функций, а это способствует **оптимизации психической деятельности, трудового и социального функционирования**

Влияние на функции мозга

В мозге мебикар концентрируется и воздействует на нейроны **гипоталамуса, лимбической системы и коры больших полушарий** и влияет в большей степени на ее **лобный отдел**,

ответственный за **функциональный тонус коры**, состояние **бодрствования**, понимание речи, задач, замыслов, намерений, программирование сложного поведения, принятие решений, планирование, анализ полученных результатов,

а так же **волевое (адекватное) поведение**

На **систему положительного** подкрепления **не влияет**, то же касается **системы отрицательного** подкрепления. а негативного – снижает



Академик **А.В. Вальдман** называл мебикар **оптимизатором психических функций**

Социализирующее действие

У больных психическими заболеваниями и алкоголизмом в период их социальной и трудовой реабилитации мебикар способствует **улучшению трудовой деятельности на уровне как отдельных ее элементов – внимания, эмоциональной и волевой устойчивости, мышления, скорости и координации движений, так и на интегративном уровне**

Поведение, отношения с другими людьми становятся более адекватными, объем и качество произведенной продукции повышаются

У спортсменов повышалась психическая устойчивость и физическая выносливость во время соревнований, а после них ускорялось восстановление спортивной формы

**Авторы Ю.Буров, Тресков, Р.Д.Сейфулла, Португалов,
Клейменова**

Особенность мебикара

Прием мебикара позволяет **сохранить психическую стабильность, интеллектуальную и физическую работоспособность**, оптимизирует процесс мышления, улучшает интеграцию психических, моторных и вегетативных функций.

Мебикар **можно принимать на рабочем месте**, продолжая трудовую или учебную деятельность любого характера – зачеты, экзамены, соревнования, ночные дежурства, вахтовый метод и т.п.

Способ применения и дозы

Мебикар применяют внутрь в таблетках по 0,3 и 0,5. Дозы зависят от характера и степени выраженности расстройств, могут варьировать: разовая от 0,3 до 1,8 г, суточная от 0,9 до 10,0 г.

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ЛЮБЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕРИОДЫ

Б.С.Положий

ОРГАНОВ ВЛАСТИ

ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

НАУЧНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ

ПСИХИАТРИЧЕСКИХ СЛУЖБ

ОБЩЕМЕДИЦИНСКИХ
СЛУЖБ

СОВМЕСТНЫЕ
ДЕЙСТВИЯ

Цивилизационное значение кризисов

напрягает, но они создают мотивацию
разобраться в причинах, механизмах и
проявлениях кризисов, исправить
допущенные ошибки

Их очень много на всех уровнях управления –
от международных, национальных,
региональных до личностных

информационно-психологических войнах,
которые практикуются в мире много веков. Это
нужно исправить

Спасибо за внимание !



