

Массаж головы

Что такое массаж?

- Массаж (от фр. *massage*- «растирать»)- один из древнейших способов лечебного воздействия. Суть массажа состоит в том ,что ,разминая кожу и подкожные ткани, мы улучшаем работу подкожных потовых и сальных желез, кровеносных сосудов, мышц, активизируем окончания нервов, повышаем тонус всего организма.

Цели массажа головы

- Улучшить состояние волос
- Усилить рост волос
- Улучшить кровообращение
- Избавиться от перхоти
- Укрепить корни волос
- Улучшить работу сальных желез

Показания к массажу

- Профилактика выпадения волос
- Нарушение деятельности сальных желез
- Гипотония (пониженное артериальное давление)
- Укрепление корней волос
- Общая релаксация клиента



Противопоказания к массажу

- Наличие кожных заболеваний
- Сильное выпадение волос
- Гипертония (повышенное артериальное давление)
- Нервные заболевания и травмы головы
- Грибковые заболевания
- Открытые раны кожного покрова головы



Технологии выполнения



Технология выполнения



Общие правила массажа

- Не растирать поверхностно кожу, а придавливая ее к кости и только после этого сдвигать круговыми или прямыми движениями, словно прощупывая, разминая и растирая, всё время ощущая кость.
- Начинать с легких поглаживающих движений
- Первые массажи должны быть короткими и легкими



Особенности массажа

- Большое значение имеет ритмичность
- Нельзя начинать массаж очень энергично и обрывать его внезапно
- После массажа необходимо отдыхать 10-15 минут (даже если после массажа предстоит мытье головы)
- Не рекомендуется массаж головы чаще 2х раз в неделю
- Выполняется только на чистые влажные волосы с лечебными препаратами

***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!***