

**ДОБРОВОЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ
(ПАМЯТКА ЗАСТРАХОВАННОМУ)**

Чем опасен клещ?



Страховое общество РЕСО-Гарантия



КАК НЕ СТАТЬ ДОБЫЧЕЙ КЛЕЩЕЙ?

С наступлением теплых солнечных дней любители отдыха на свежем воздухе потянутся из душных квартир на природу, на берега рек и в леса. Но обычная прогулка по лесной полянке или небольшой пикник на природе могут таить в себе большие неприятности. **А виновник этому - клещ.**



Сам по себе он не более чем неприятен, опасным контакт с ним делают болезни, которые он может переносить: клещевой энцефалит, болезнь Лайма. Активизация клещей в природе начинается в конце апреля, максимальная численность достигается к середине мая и держится до конца июня, хотя некоторые особи остаются активными вплоть до октября.

Не каждый клещ несет инфекцию. Но тем не менее - как себя обезопасить?

Эффективная защита против **клещевого энцефалита** – это вакцинация.

Вакцинация - это плановое мероприятие, и для полноценной защиты начинать вакцинацию от клещевого энцефалита необходимо заранее.

Даже при использовании экстренной схемы вакцинации необходимую защиту можно получить не ранее 21 - 28 дня от начала вакцинации.



ВАКЦИНАЦИЮ СЛЕДУЕТ ПРИМЕНЯТЬ:

Всем лицам, проживающим в зонах эндемичных по клещевому энцефалиту.

Планирующим поездки в эндемичные районы в сезон активности клещей.

Просто так она не требуется, но если вы собираетесь на территорию, которая выделена как эндемичная по клещевому энцефалиту, и планируете походы на природу в этой зоне, то соответствующая вакцинация рекомендуется.



Московское представительство Кайрон Беринг Глбл и Ко 2005 (с)

КАК ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ:

Вакцинация проводится за наличный расчет в несколько этапов (перерыв между первой и второй вакцинациями – от 1 до 7 месяцев, далее – через 1 год после второй вакцинации, а потом – однократно с интервалом в 3 года), при этом вакцины на разных этапах можно использовать разные.

Где есть возможность пройти вакцинацию, можно уточнить на пульте страховой компании по телефону.



Против **болезни Лайма** (клещевой боррелиоз) вакцинации, к сожалению, не существует, эндемичных районов здесь также нет – инфекционного клеща можно встретить где угодно. Поскольку не от всех болезней можно провакцинироваться, а против клещевого энцефалита не всегда есть возможность пройти многоуровневый курс вакцинации, никогда не забывайте об осторожности при нахождении на природе.

Необходимо гулять только на хорошо проветриваемых местах, где нет кустарников, бурьяна, зарослей высокой травы.

Собираясь прогуляться в лес, парк, на луг постарайтесь соблюдать следующие правила:

- ✓ Подбирайте одежду светлых тонов. На ней легче вовремя заметить кровососа.
- ✓ Выбирайте одежду с длинным рукавом и капюшоном. Брюки заправьте в носки, чтобы избежать присасывания клеща на открытых, незащищенных участках тела.
- ✓ Часто (примерно раз в 15 минут) осматривайте одежду.
- ✓ Не сходите в траву и кусты с тропинки или аллеи.



- ✓ Вернувшись домой, тщательно осмотрите себя, уделив внимание шее, паху, подмышкам, голове.
- ✓ Если гуляли с домашними любимцами, обязательно осмотрите питомца на наличие «наездников».
- ✓ Не приносите с собой цветы и травы, на них может притаиться клещ.
- ✓ Перед прогулкой для обработки одежды можно использовать специальные репелленты, отпугивающие клещей.



ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ?

Если Вас укусил клещ необходимо срочно обратиться за медицинской помощью, позвонив на круглосуточный диспетчерский пульт нашей страховой компании РЕСО-Гарантия.

Застрахованным предоставляется комплексная медицинская помощь при укусе клещом в одном из лечебных учреждений города в часы их работы.

В Москве при укусе введение противоклещевого иммуноглобулина, который необходим в случае заражения клещевым энцефалитом, организовано на базе Медицинского Центра «Медсвисс-Жуковка» и проводится круглосуточно по медицинским показаниям, после осмотра пациента врачом.

Незастрахованным взрослым в Москве оказывается помощь по полисам ОМС в Институте им. Склифосовского, а детям — в детской клинической больнице им. Н.Ф. Филатова. Самого клеща, а чаще только его головку, внедрившуюся в подкожный слой, может удалить хирург в условиях хирургического или травматологического кабинета в поликлинике. Самостоятельно удалить головку обычно не удастся, т.к. присасывающийся механизм ротовой полости клеща имеет особое строение. Для собственной уверенности, а также для решения вопроса о необходимости введения иммуноглобулина (в случае клещевого энцефалита) или мониторинга состояния (в случае болезни Лайма) нужно исследовать клеща, снятого с укушенного.

ЧТО ДЕЛАТЬ С КЛЕЩЁМ?

Самого же клеща необходимо положить в баночку с плотной крышкой и передать для исследования на зараженность в городскую СЭС, например, в Москве - на Графский пер. (недалеко от станции метро «Прспект Мира»).

Если после прогулки в лесу Вы не заметили присасывания клеща, но спустя некоторое время почувствовали ухудшение состояния своего здоровья (повышение температуры тела, изменение кожных покровов и пр.), необходимо незамедлительно обратиться к врачу для осмотра.

Телефоны диспетчерского пульта Ресо-Гарантия:

Москва: (495) 956-11-66, 730-30-00

Санкт-Петербург: (812)346-84-84, 326-93-20, 942-96-58

Нижний Новгород: (831)461-94-49

Для звонков в Москву из других регионов: 8-800-100-63-65



*С наилучшими пожеланиями
СПАО «РЕСО-Гарантия»*



**Центральный офис:
Москва, Нагорный пр-д, 6
тел. (495) 730-30-00 факс 956-25-85**



www.reso.ru