

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«АРТ-РАЗГРУЗКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ»

Автор-составитель:

Руководитель Волонтерского
молодежного отряда содружества
Туры «МОСТ» МАУК Центр русской
культуры

Карнаухова Валентина Анатольевна

Тюмень, 2018



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Средний возраст

Труд - важный
источник
человеческих чувств

Расцвет семейной жизни,
карьеры, творческих
способностей

Успех

Неудачи

Стресс

Болезни
Депрессия
Одиночество

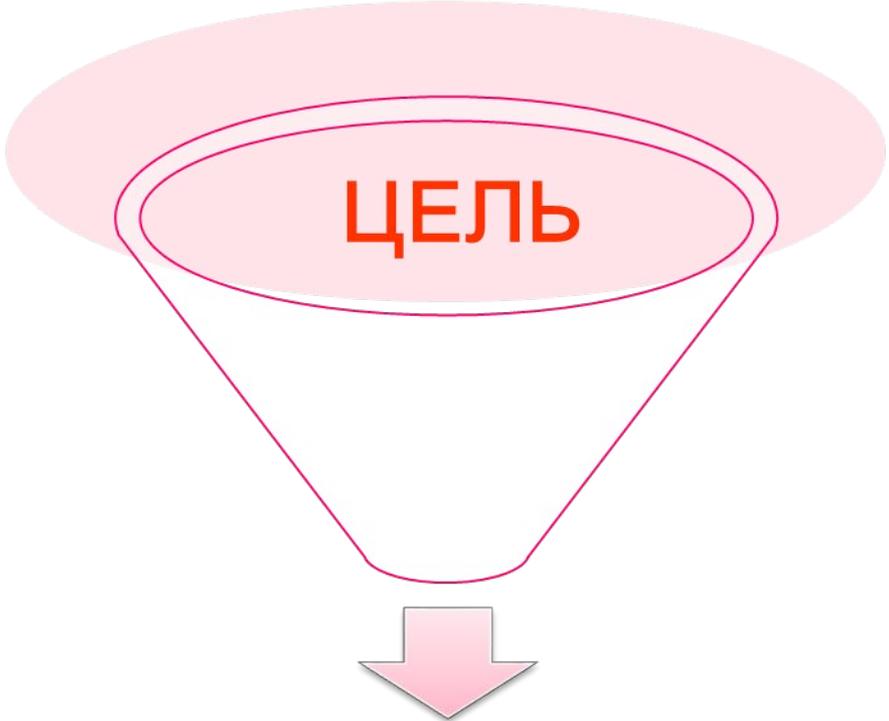


АРТ-ТЕРАПИЯ



АРТ-ТЕРАПИЯ





ЦЕЛЬ

создать досуговое комфортное
пространство для людей среднего
возраста посредством организации
творческой деятельности

ЗАДАЧИ

создать
комплекс
творческих
занятий и
мероприятий

организовать
занятия и
мероприятия
с
применением
методики арт-
терапии

сформировать
умения и
навыки у
волонтеров в
организации
творческих
занятий



РЕАЛИЗАЦИЯ:

Подбор
методической
литературы

Разработка
творческих
занятий

Приобретение
творческого
материала,
канцелярии

Назначение
ответственных за
реализацию
тематических
занятий

• РЕЗУЛЬТАТ

- Повышение качества досуга
 - Избавление от депрессивных состояний
 - Отвлечение от повседневных забот
 - Творческое расслабление и отдых после тяжелого рабочего дня
 - Знакомство с новыми людьми
 - Общение в непринужденной обстановке
- 

«АРТ-РАЗГРУЗКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ»



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

Карнаухова Валентина Анатольевна
телефон:+7(922)075-09-96

