



**Здоровьесберегающие  
технологии В.Ф.Базарного  
на уроках  
изобразительного искусства  
в начальной школе.**

Учитель изобразительного искусства,  
Шмыгова Ольга Викторовна.  
МБОУ НШ №13.

# Здоровье-сберегающие технологии профессора В.Ф. Базарного

«ЗДОРОВЬЕ—это резервы сил: иммунных, защитных, физических и духовных. И они не даются изначально, а возвращаются по законам воспитания. А наукой воспитания является педагогика» - В.Ф.Базарный.





## **Благодаря здоровьесберегающей технологии Б.Ф.Базарного достигается:**

- **Гарантированный, фиксируемый результат улучшения здоровья учащихся.**
- **Повышение уровня успеваемости и эффективности учебного процесса.**
- **Психологический комфорт в образовательном учреждении.**
- **Профилактика нарушений в развитии позвоночника, близорукости, нервно-психических и сердечно-сосудистых стрессов, раннего остеохондроза и атеросклероза и другой сугубо школьной патологии.**



**К основным методам и приемам, используемым в здоровье-сберегающей технологии В. Ф. Базарного относятся:**

**1.**Режим динамической смены поз.

**2.**Схема зрительно-двигательных траекторий.

**3.** Сенсорно - координаторные тренажёры ( офтальмотренажёры)





# Режим динамической смены поз:

За основу здравоохранительной системы В.Ф.Базарного принят режим меняющихся поз, в частности перевод детей из позы «сидя» в позу «стоя».

Это один из немедикоментозных методов коррекции здоровья воспитанников.



**ПОЗА СИДЯ:**



**ПОЗА СТОЯ:**



**Режим динамической смены**

**ПОЗ**





**Режим «динамической смены поз» укрепляет позвоночник, повышает общую сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, осуществляется профилактика близорукости, обеспечивается оптимальное функциональное состояние сердечно-сосудистой системы организма, стабилизируются процессы возбуждения и торможения в центральной нервной системе.**



# Схема зрительно-двигательных траекторий

