

# Память

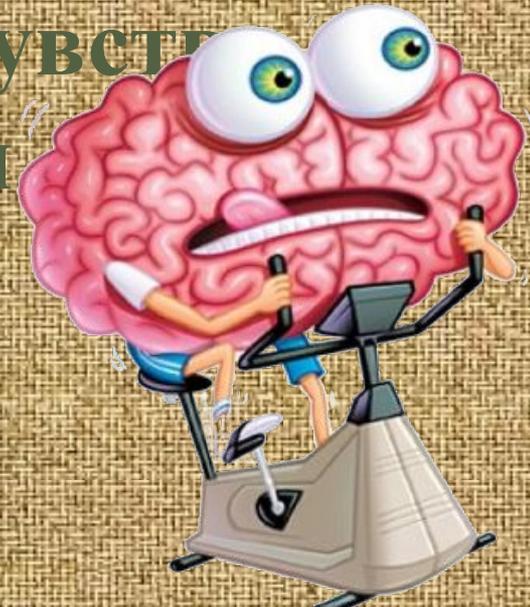


Память – это запоминание,  
сохранение и последующее  
воспроизведение человеком прошлого  
опыта



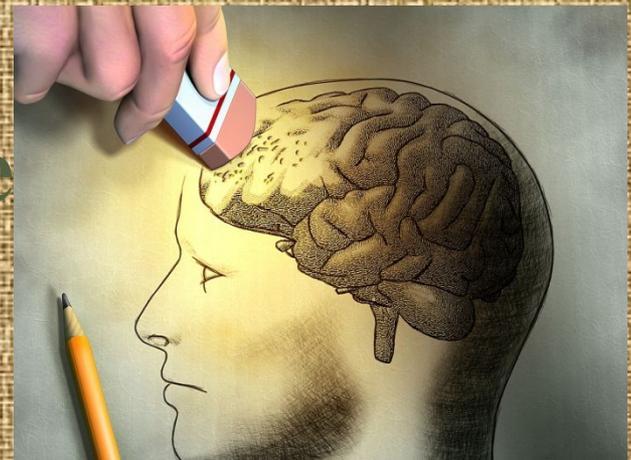
# Мгновенная память

Сохраняет большое количество информации, но на очень короткое время. Она связана с удержанием полной и точной картины, только что воспринятой органами чувств без какой – либо переработки полученной информации



# Кратковременная память

Представляет собой способ хранения информации в течение короткого промежутка времени. Этот вид памяти работает без предварительной сознательной установки на запоминание, но зато с установкой на воспроизведение.



# Долговременная память

Хранение информации  
неограниченный срок в  
безграничном объеме



# В зависимости от содержания память бывает

Образная  
память т. е.  
память на  
информацию,  
получаемую  
через органы  
чувств



# Двигательная память - память на движения



# Словесно - логическая память

память на  
информацию  
в словесной  
форме



# Эмоциональная память

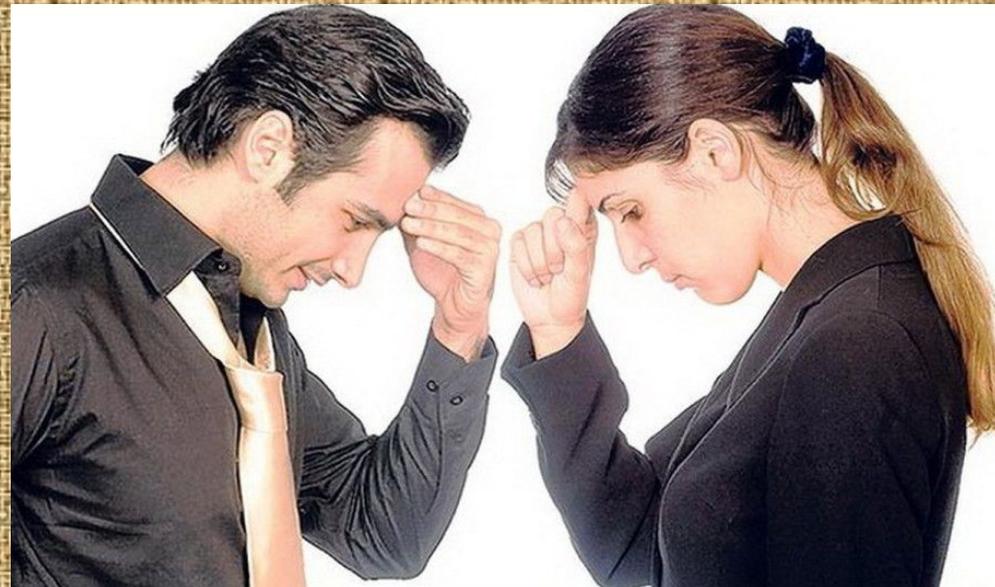
память на чувства и

ЭМОЦИИ



# Память необходимо тренировать и постоянно развивать

- Лучше запоминается информация вначале и в конце разговора
- Лучше запоминается то, что связано с ранее усвоенным
- Речь должна быть
  - упорядоченной,
  - логически
  - построенной,
  - из простых и
  - ЯСНЫХ СЛОВ



**Через пол часа забывается 40% информации,  
на следующий день 34%,  
через месяц 21%**

