ПРОЕКТ НА ТЕМУ: Исследование эффектов основных образцов препарата в основе лечения бессонницы с китайским растительным лекарственным средством.

Выполнил: Шадьяров Жасулан ЧЛХ

Проблема:

Больной М. 30 лет, страдает бессоницей. Обратилась в поликлинику, для получения консультации у врача. Перед врачом встал вопрос: Что будет эффективнее, китайские растительные лекарственные средства или основные образцы лекарств от бессоницы.

По **PICO**:

1. Больной М. 30 лет, страдает бессоницей.
2. Основные препараты(Rozerem, золпидем и др.).
3. Китайские растительные, лекарственные средства.
4. Нормализация процесса засыпания и сна в целом.

ВОПРОС:

Насколько эффективны основные препараты при лечении бессоницы в сравнении с китайскими лекарственными средствами, с целью нормализации сна?

Home - PubMed - NCBI | Exploring effective core drug | Переводчик онлайн и слов | Переводчик Google
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/
Приложения | Яндекс | Почта | Mail.Ru | Поиск в Интернете | HiLink

Filters activated: Randomized Controlled Trial, Free full text, published in the last 5 years. Clear all

PubMed

PubMed comprises more than 24 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.

PubMed Commons

Featured comment - Oct 10

High-occupancy targets or ChIP artifacts? @LTeytelman responds to points raised in a recent publication.
1.usa.gov/Zahixz

Using PubMed

- PubMed Quick Start Guide
- Full Text Articles
- PubMed FAQs
- PubMed Tutorials
- New and Noteworthy

PubMed Tools

- PubMed Mobile
- Single Citation Matcher
- Batch Citation Matcher
- Clinical Queries
- Topic-Specific Queries

More Resources

- MeSH Database
- Journals in NCBI Databases
- Clinical Trials
- E-Utilities (API)
- LinkOut

10 ноября 2014 г.
пуск | ODM | Home - PubMed - NC... | Microsoft PowerPoint | RU | 17:31

insomnia treatment medicatic | Exploring effective core drug | Переводчик онлайн и слов | Переводчик Google
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed
Приложения | Яндекс | Почта | Mail.Ru | Поиск в Интернете | HiLink

Show additional filters

Clear all

Article types clear
Clinical Trial
✓ **Randomized Controlled Trial**
More ...

Text availability clear
Abstract
✓ **Free full text**
Full text

Publication dates clear
✓ **5 years**
10 years
Custom range...

Species
Humans

Clear all

Show additional filters

Display Settings: Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added **Send to:**

Results: 1 to 20 of 42

« First ‹ Prev Page 1 of 3 Next › Last »

Filters activated: Randomized Controlled Trial, Free full text, published in the last 5 years. Clear all to show 2012 items.

1. Acetaminophen for self-reported **sleep** problems in an elderly population (ASLEEP): study protocol of a randomized placebo-controlled double-blind trial.
van de Glind EM, Hooft L, Tulner LR, Tulen JH, Kuper IM, Hamburger HL, de Rooij SE, van Munster BC.
Trials. 2014 Jan 7;15:10. doi: 10.1186/1745-6215-15-10.
PMID: 24398053 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free PMC Article**
Related citations

2. Efficacy of huadananshen mistura on **insomnia**: a randomized, double-blind, placebo-controlled, and multi-center clinical trial.
Li H, Yan X, Li T, Xu J, Wang Q, Xu Y.
J Tradit Chin Med. 2013 Aug;33(4):423-7.
PMID: 24187859 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free Article**
Related citations

3. A phase III, double-blind, placebo-controlled, flexible-dose study of levomilnacipran extended-release in patients with major depressive disorder.
Sambunaris A, Bose A, Gommoll CP, Chen C, Greenberg WM, Sheehan DV.
J Clin Psychopharmacol. 2014 Feb;34(1):47-56. doi: 10.1097/JCP.0000000000000060.
PMID: 24172209 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free PMC Article**
Related citations

4. Colonic preparation before colonoscopy in constipated and non-constipated patients: a randomized study.
Pereyra L, Cimmino D, González Malla C, Laporte M, Rotholtz N, Peczan C, Lencinas S, Pedreira S, Catalano H, Boerr L.
World J Gastroenterol. 2013 Aug 21;19(31):5103-10. doi: 10.3748/wjg.v19.i31.5103.
PMID: 23964144 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free PMC Article**
Related citations

5. A feasibility trial of screening women with idiopathic recurrent miscarriage for high uterine natural killer cell density and randomizing to prednisolone or placebo when pregnant.
Tang AW, Alfirevic Z, Turner MA, Drury JA, Small R, Quenby S.
Hum Reprod. 2013 Jul;28(7):1743-52. doi: 10.1093/humrep/det117. Epub 2013 Apr 12.
PMID: 23585559 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free Article**
Related citations

Efficacy and safety of a polyherbal sedative-hypnotic formulation NSF-3 in primary **insomnia** in

Filters: Manage Filters

New feature
Try the new Display Settings option - **Sort by Relevance**

Titles with your search terms
Medication use in the **treatment** of pediatric **insomnia**: results of a survey c [Pediatrics. 2003]
Speed and trajectory of changes of **insomnia** symptoms during acute **treatn** [Sleep Med. 2014]
[**Insomnia** and increased use of sleep **medication** among s [Can Fam Physician. 2006]
See more...

208 free full-text articles in PubMed Central
Review Schizophrenia relapse and the clinical usefulness of on [Neuropsychiatr Dis Treat. 2014]
Daytime sleepiness in Parkinson's disease: a reappraisal. [PLoS One. 2014]
Insomnia in sweden: a population-based survey. [Sleep Disord. 2014]
See all (208)...

Find related data
Database: Select
Find items

Search details
((("sleep initiation and maintenance disorders"[MeSH Terms] OR ("sleep"[All Fields] AND "initiation"[All Fields] AND "maintenance"[All Fields] AND
Search
See more...

10 ноября 2014 г.
пуск | ODM | insomnia treatment m... | Microsoft PowerPoint | RU | 17:30

insomnia treatment | Exploring effective co | Переводчик онлайн | Переводчик Google | Переводчик Google | Переводчик Google | препараты для лечи | Лекарственные мет
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed
Приложения | Яндекс | Почта | Mail.Ru | Поиск в Интернете | HiLink

Related citations

4. Colonic preparation before colonoscopy in constipated and non-constipated patients: a randomized study.
Pereyra L, Cimmino D, González Malla C, Laporte M, Rotholtz N, Peczan C, Lencinas S, Pedreira S, Catalano H, Boerr L.
World J Gastroenterol. 2013 Aug 21;19(31):5103-10. doi: 10.3748/wjg.v19.i31.5103.
PMID: 23964144 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free PMC Article**
Related citations

5. A feasibility trial of screening women with idiopathic recurrent miscarriage for high uterine natural killer cell density and randomizing to prednisolone or placebo when pregnant.
Tang AW, Alfirevic Z, Turner MA, Drury JA, Small R, Quenby S.
Hum Reprod. 2013 Jul;28(7):1743-52. doi: 10.1093/humrep/det117. Epub 2013 Apr 12.
PMID: 23585559 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free Article**
Related citations

6. Efficacy and safety of a polyherbal sedative-hypnotic formulation NSF-3 in primary **insomnia** in comparison to zolpidem: a **randomized controlled trial**.
Maroo N, Hazra A, Das T.
Indian J Pharmacol. 2013 Jan-Feb;45(1):34-9. doi: 10.4103/0253-7613.106432.
PMID: 23543804 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free PMC Article**
Related citations

7. Exploring effective core drug patterns in primary **insomnia treatment** with Chinese herbal medicine: study protocol for a **randomized controlled trial**.
Yan S, Zhang R, Zhou X, Li P, He L, Liu B.
Trials. 2013 Feb 28;14:61. doi: 10.1186/1745-6215-14-61.
PMID: 23448313 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free PMC Article**
Related citations

8. Relapse of vasomotor symptoms after discontinuation of the selective serotonin reuptake inhibitor escitalopram: results from the menopause strategies: finding lasting answers for symptoms and health research network.
Joffe H, Guthrie KA, Larson J, Cohen LS, Carpenter JS, Lacroix AZ, Freeman EW.
Menopause. 2013 Mar;20(3):261-8. doi: 10.1097/GME.0b013e31826d3108.
PMID: 23435022 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free PMC Article**
Related citations

9. Amelioration of acute sequelae of blast induced mild traumatic brain injury by N-acetyl cysteine: a double-blind, placebo controlled study.
Hoffer ME, Balaban C, Slade MD, Tsao JW, Hoffer B.
PLoS One. 2013;8(1):e54163. doi: 10.1371/journal.pone.0054163. Epub 2013 Jan 23.
PMID: 23372680 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free PMC Article**
Related citations

10. Novel sublingual low-dose zolpidem tablet reduces latency to **sleep** onset following spontaneous middle-of-the-night awakening in **insomnia** in a randomized, double-blind, placebo-controlled, outpatient study.
Roth T, Krystal A, Steinberg FJ, Singh NN, Moline M.
Sleep. 2013 Feb 1;36(2):189-96. doi: 10.5665/**sleep**.2370.

See all (208)...

Find related data
Database: Select
Find items

Search details
((("sleep initiation and maintenance disorders"[MeSH Terms] OR ("sleep"[All Fields] AND "initiation"[All Fields] AND "maintenance"[All Fields] AND

Search

See more...

Recent Activity
Turn Off Clear
Exploring effective core drug patterns in primary insomnia treatment with Chin PubMed
insomnia treatment medication AND (Randomized Controlled Trial[pt... (42) PubMed
insomnia treatment medication AND (Randomized Controlled Trial[pt... (78) PubMed
insomnia treatment medication AND (Randomized Controlled Trial[pt... (78) PubMed
drugs for the treatment of myopia AND (Randomized Controlled Tria... (4) PubMed

See more...

10 ноября 2014 г.
пуск | Новая папка | insomnia treatment m... | 33_Kataraktа.pptx | Презентация Micros... | EN | 18:56

Это РКИ так как:

- Есть контрольная группа – группа С.
- Отбирали больных с первичной бессонницы.
- Больные были распределены по группам случайным образом.
- Есть информация о побочном эффекте
- Слепое лечение(группа С не знала что принимает плацебо)
- В исследование было включено 300 больных.
- Есть информация о статистической силе исследования

Тема:

Исследование эффектов основных образцов препарата в основе лечении бессонницы с китайским растительным лекарственным средством: протокол исследования для случайного контрольного исследования.

BACKGROUND:

Chinese herbal medicine is one of the most popular Chinese medicine (CM) therapies for primary insomnia. One of the important characteristics of CM is that different Chinese clinicians give different prescriptions even for the same patient. However, there must be some fixed drug patterns in every clinician's prescriptions. This study aims to screen the effective core drug patterns in primary insomnia treatment of three prestigious Chinese clinicians.

Предпосылки:

Китайской травяной медицины является одним из самых популярных в китайской медицины (КМ) терапии для первичной бессонницы. Одна из важных характеристик КМ является то, что различные китайские врачи дают разные рецепты даже для одного и того же пациента. Тем не менее, должны быть некоторые фиксированные паттерны наркотиков в рецептах каждого клинициста. Это исследование направлено на экран эффективных моделей основных наркотиков в первичной обработки бессонницы трех престижных китайских врачей.

METHODS/DESIGN:
A triple-blind, randomized, placebo-controlled, parallel-group clinical trial will be performed. Three clinicians will diagnose and treat every eligible patient individually and independently, producing three prescriptions from three clinicians for every patient. Patients will equally be randomized to one of four groups - medical group A, medical group B, medical group C, or placebo group - and observed for efficacy of treatment. The sample will include primary insomnia patients meeting DSM IV-TR criteria, Spiegel scale score >18, and age 18 to 65 years. A sequential design is employed. Interim analysis will be conducted when between 80 and 160 patients complete the study. The interim study could be stopped and treated as final if a statistically significant difference between treatment and placebo groups can be obtained and core effective drug patterns can be determined. Otherwise, the study continues until the maximum sample size reaches 300. Treatment of the CM group is one of three Chinese clinicians' prescriptions, who provide independently prescriptions based on their own CM theory and the patient's disease condition. Assessment will be by sleep diary and Pittsburgh sleep quality index, and CM symptoms and signs will be measured. Primary outcome is total sleep time. Assessment will be carried out at the washout period, weeks 1, 2, 3, and 4 and 4th week after the end of treatment. Effectiveness analysis will be per intent to treat. A multi-dimension association rule and scale-free networks method will be used to explore the effective core drug patterns.

МЕТОДЫ / ДИЗАЙН:
Будет выполнено тройной слепое, рандомизированное, плацебо-контролируемое, в параллельных группах клиническое испытание. Три клиницисты имеют право диагностировать и лечить пациента индивидуально и независимо, производя три предписания от трех врачей для каждого пациента. Пациенты будут одинаково рандомизированы в одну из четырех групп - медицинская группа A, медицинская группа B, медицинская группа C, или группе плацебо - и наблюдали за эффективностью лечения. Образец будет включать пациентов первичной бессонницы, отвечающих критериям DSM IV-TR, показатель по шкале Spiegel> 18, и от 18 лет до 65 лет. Используется последовательный дизайн. Промежуточный анализ будет проводиться, когда исследование завершится между 80 и 160 пациентами. Промежуточный исследование может быть остановлено и трактоваться как окончание, если статистически значимые разницы между группами лечения и плацебо могут быть получены и основные эффективные модели наркотиков может быть определена. В противном случае, исследование продолжается, пока максимальный размер выборки не достигнет 300. Лечением группы КМ является один из рецептов трех китайских клиницистов, которые независимо предоставляют рецепты, основанных на собственных теории КМ и болезненного состояния пациента. Оценка будет проводится по данным дневникам сна, и Питтсбургского показателя качества сна, симптомам КМ и знаки будут измеряться. Первичный исход общее время сна. Оценка будет осуществляться на период окончания, недели 1, 2, 3, и 4 и 4-я неделя будет окончательной лечения. Анализ эффективности будет за намерения для лечения. Многомерные правило ассоциации и масштабные без сети метод будет использоваться для изучения эффективных моделей основных наркотиков.

DISCUSSION:

The effective core drug patterns will be found through analyzing several prestigious CM clinicians' treatment information. Screening the effective core drug patterns from prestigious clinicians can accelerate the development of new CM drugs.

ОБСУЖДЕНИЕ:

Эффективные модели основных наркотиков будут найдены путем анализа информации о лечении нескольких престижных клиницистов. Скрининг эффективные ключевые шаблоны наркотиков из престижных врачей может ускорить развитие новых препаратов КМ.

Result:

Analysis of the data revealed that a group of KM within 4 weeks had no problems with sleep, sleep was long, normal, the structure of sleep was not disturbed. A Group A trouble falling asleep was not there, but there was a violation of sleep patterns observed in 7%.

Результат:

Анализ данных покозал, что группа КМ В течении 4 недель не имела никак проблем со сном, сон был продолжительным, нормальным, структура сна не была нарушена. А группе А проблем с засыпанием тоже не было, но наблюдалось нарушение структуры сна у 7% наблюдаемых.

Conclusion:

Both options of preparations work well, but preparations KM don't influence structure of a dream when the main preparations influenced structure in certain cases.

Заключение:

Оба варианта препаратов действует хорошо, но препараты КМ не влияют на структуру сна, когда основные препараты влияли на структуру в некоторых случаях.

Вывод:

Отталкиваясь от этих данных, я в будущем буду применять на практике основные препараты для лечения бессонницы, так как китайские лекарства дорогие. Побочный эффект первого наблюдалось лишь у меньшинства и если учитывать индивидуальные особенности пациентов то можно предотвратить проявление побочных действии.

Спасибо за внимание!