

СРС

**НА ТЕМУ: УЧАСТИЕ В РАБОТЕ
ШКОЛ МОЛОДЫХ РОДИТЕЛЕЙ В
ЖЕНСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЯХ И
ЦЕНТРАХ ПЛАНИРОВАНИЯ
СЕМЬИ С НАПИСАНИЕМ ОТЧЕТА.**

Выполнила: Абдулгани Бишита 511 группа ОМФ
Проверила: Слямханова Н. С.

Семей 2015

План

- ✓ *Введение.*
- ✓ *Описание работы школы
молодых родителей.*
- ✓ *Заключение.*
- ✓ *Литература.*

Введение

В нашей стране широко развита сеть школ молодых родителей и будущих мам в акушерских и гинекологических учреждениях. Охрана материнства и детства является одним из приоритетных направлений социальной политики государства, и оно постоянно находится в центре внимания законодательства РК.

Целью школ молодых родителей заключается в правильном информировании об основных принципах планирования семьи.

Планирование семьи



По определению ВОЗ - это возможность супружеских пар и индивидуумов свободно и с чувством ответственности решать вопросы о количестве и времени рождения детей, иметь информацию и средства, позволяющие сделать этот выбор сознательно с использованием всего диапазона безопасных и эффективных методов

Цель:

**Охрана репродуктивного
здоровья**

Репродуктивное здоровье - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней и недугов, касающихся репродуктивной системы и ее функций и процессов

Задачи:



**Профилактика
нежелательной
беременности,
абортов, ИППП,
ВИЧ/СПИДа**

**Охрана здоровья
матери и ребенка**

**Лечение бесплодия,
других нарушений
и заболеваний
репродуктивной
системы**

**Обеспечение
оптимальных интервалов
между родами с учетом
возраста и состояния
здоровья супругов, числа
детей в семье и др.
факторов**

**Снижение материнской и
младенческой
заболеваемости и
смертности**

5 принципов планирования

СЕМЬИ:

Предупреждение подростковой беременности в возрасте до 18 лет.

Профилактика беременности у женщин старше 35 лет.

Оздоровление женщин с ЭГЗ, предупреждение беременности при противопоказаниях к ней.

Соблюдение интергенетического интервала не менее 2-х лет.

Выделение многорожавших в группу риска, с проведением профилактических мероприятий.

Основными направлениями, по которым должно вестись преподавание в школе являются:

- Изучение физиологических особенностей беременности и здорового питания. Этот курс подойдет для тех, кто еще до рождения ребенка стремится получить максимальный объем знаний о вынашивании, родах и подготовке к ним.*
- Психологические особенности младенца и ребенка до 3 лет.*
- Грудное вскармливание – особенности, возможные проблемы и пути их решения, принципы питания матери в этот период.*
- Особенности ухода за новорожденным (обучение пеленанию, купанию, принципы обустройства спального места для малыша и т. д.).*
- Техники и методы взаимодействия родителей и новорожденного.*





Работа с молодой семьей начинается до рождения ребенка в семье.

Все детские поликлиники принимают участие в работе акушерско - терапевтического - педиатрического комплекса: выполняются дородовые патронажи, осуществляется наблюдение девочек - подростков, беременных женщин, молодых мам.

Первым этапом работы является связь детской поликлиники с женскими консультациями. Работа с врачами женских консультаций, как и со всеми другими структурами, должна быть взаимной. Это своевременная передача беременной женщины на патронаж в детскую поликлинику и передача данных на выявленную беременную женщину в женскую консультацию (активное выявление на участке медицинскими работниками, информация от соседей, выявление на профилактических осмотрах в школах и т.д.).

При получении информации о беременной женщине участковая медицинская сестра и участковый педиатр проводят дородовый патронаж. Цель патронажа – познакомиться с семьей, собрать анамнез и пригласить в школу будущих родителей, которая проводится в поликлинике еженедельно.



Школа будущих родителей проводится в кабинете по воспитанию здорового ребенка. Проводит занятия врач-неонатолог и медицинская сестра кабинета. Врач-неонатолог обучает теоретическим знаниям, а медицинская сестра обучает будущих родителей практическим навыкам (пеленать, купать и т. д.).



Цель школы молодых родителей – привлечение будущих родителей к осознанному и полноценному участию в воспитании здорового ребенка.



Задачей школы молодых родителей является расширение знаний родителей по воспитанию здорового ребенка путем санитарно-просветительной работы:

- 1) обучение родителей уходу за новорожденным ребенком;*
- 2) обучение методике естественного вскармливания;*
- 3) обучение режимам дня;*
- 4) обучение методам физического воспитания (организации купания, гимнастики, массажа, закаливающих процедур);*



- 5) *подготовка грудных желез матери к кормлению новорожденного;*
- 6) *пропаганда естественного вскармливания;*
- 7) *рекомендации по режиму дня и питанию беременной и кормящей матери;*
- 8) *рекомендации будущим родителям по организации здорового образа жизни;*
- 9) *рекомендации по профилактике нарушений здоровья молодых родителей;*
- 10) *мероприятия по оздоровлению будущих родителей;*
- 11) *рекомендация соответствующей литературы, выдача памяток, просмотр видеофильмов.*



- *Программа работы школы будущих родителей включает следующие моменты.*
- *Мероприятия по оздоровлению будущих матерей и отцов:*
 - *1) взятие на учет девушек региона обслуживания;*
 - *2) оздоровление девушек, состоящих на диспансерном учете по какому-либо заболеванию, включая лечение в дневных стационарах и санаторно-курортное лечение;*
 - *3) санация у молодых и будущих родителей хронических очагов инфекции;*
 - *4) чтение курса лекций молодым родителям по определенной программе;*
 - *5) улучшение качества и эффективности наблюдения за социально неблагополучными семьями.*

Мероприятия по обучению молодых родителей навыкам ухода за новорожденным:

1) проведение с будущими родителями профилактических занятий в кабинете здорового ребенка по уходу за новорожденными и маленькими детьми;

2) обучение молодых родителей технологии приготовления детского питания;

3) рекомендации молодым родителям по организации домашнего микростадиона;

4) оздоровление детей из групп риска по лор-заболеваниям и ортопедической патологии.

3. Прогнозирование здоровья будущего ребенка и организация профилактических мероприятий в соответствии с группой риска.



Чтобы предотвратить как можно больше проблем впоследствии, молодым родителям нужно тщательно подготовиться к рождению ребенка, и чем раньше они начнут это делать, тем лучше. Тогда не возникнет таких вопросов, почему малыш плачет, как нужно правильно его кормить, купать, пеленать, чем лечить при простуде, какие витамины давать и так далее. Все эти и многие другие проблемы помогают решить как раз специальные курсы для молодых родителей. И те, родители, которые прошли обучение в такой школе, будут со спокойствием ждать появления своего чада, а не переживать, что они сделают что-то не так.



Заключение:

Школы молодых родителей по принципам планирования семьи являются очень актуальным явлением, так как:

- 1. Предупреждено 400 миллионов нежелательных беременностей, что избавило от опасных для жизни женщины абортов**
- 2. Позволило уменьшить материнскую смертность в развитых странах на 25%**
- 3. Некоторые виды ГК предупреждают развитие рака яичников и эндометрия**
- 4. Увеличение интервала между родами до 2 лет позволяет уменьшить детскую смертность на 3-4 миллиона ежегодно**
- 5. Презервативы предупреждают ИППП, включая ВИЧ/СПИД**

Список литературы

- 1. Акушерство: Учебник + CD/ под ред. Г.М. Савельевой, Р.И. Шалиной, Л.Г.Сичиной, О.Б.Паниной, М.А. Курцера. – М., 2008.
- 2. Гинекология: учебник/ под редакцией Г.М.Савельевой, В.Г.Бреусенко.- 3-е изд.-М., 2008г.
- <http://www.karapuz.kz/law.php?cid=488>
- <http://odiplom.ru/pedagogika/socialnaya-rabota-v-centrah-planirovaniya-semi>