



*Медицинский колледж  
Педиатрия. Челябинск*

# **ЧТО НЕОБХОДИМО ПОДГОТОВИТЬ К РОЖДЕНИЮ РЕБЁНКА**



*Преподаватель клинических дисциплин Никонова О.Н. -  
2018 г.*

# ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ НОВОРОЖДЁННОГО

Эти потребности условно можно разделить на телесные и психоэмоциональные.

К телесным потребностям следует отнести:

- потребность в кормлении и сосании;
- мочеиспускании и дефекации;
- потребность в физическом контакте с матерью, которая может выражаться в необходимости ношения ребенка на руках;
- потребность в тепле;
- потребность в телесном комфорте и отсутствии боли
- потребность в безопасности, которую можно охарактеризовать как необходимость в защите от сильных воздействий (например, громкие шумы, свет, направленный прямо в глаза, резкое падение, слишком быстрое перемещение),
- потребность в чистоте и т.д.

Психоэмоциональные потребности тесно переплетаются с физическими:

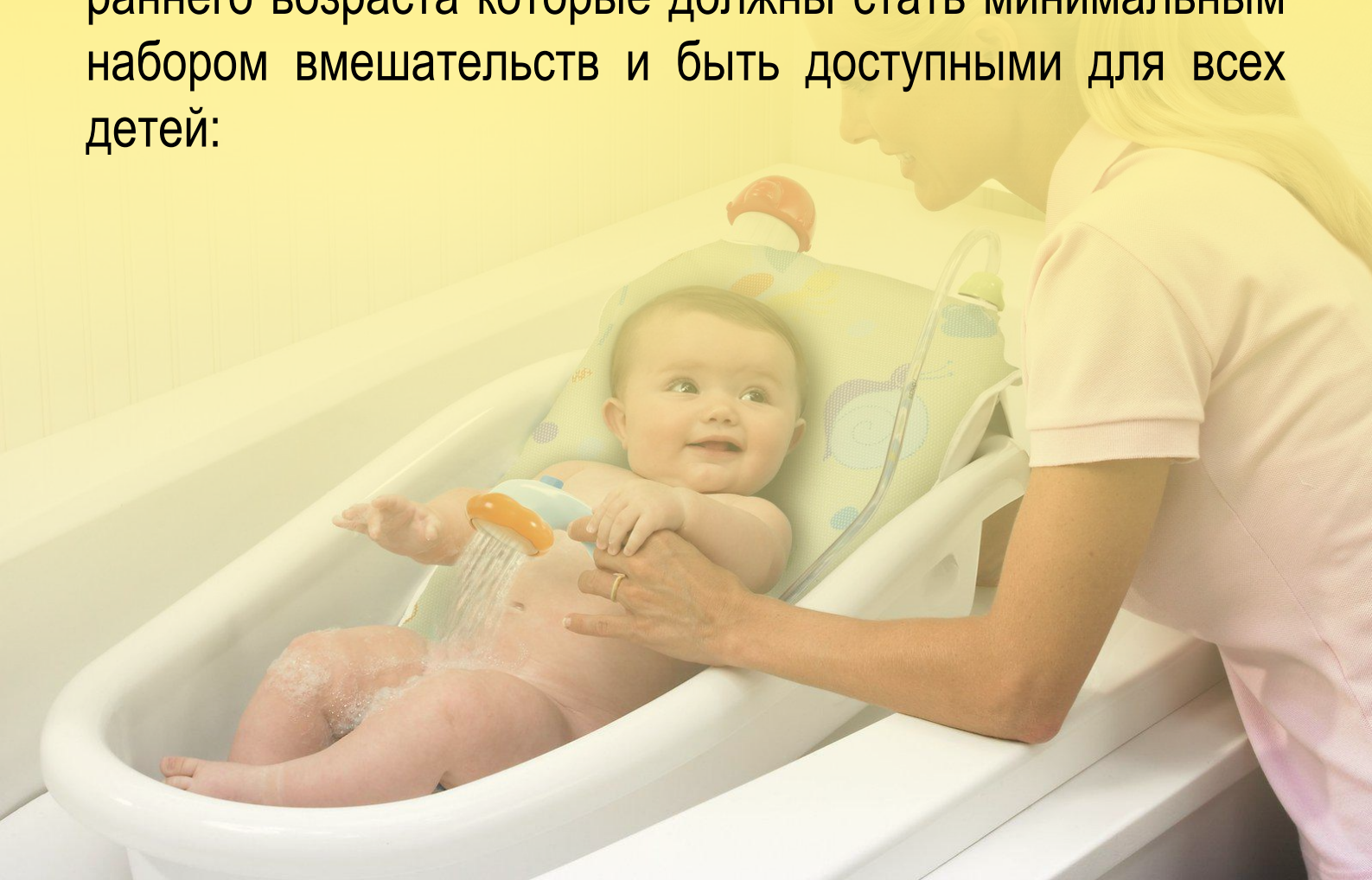
- потребность в общении и положительных эмоциях,
- потребность в познании,
- потребность в ощущениях (запахи, звуки, вкусы,

# КОМПОНЕНТЫ УХОДА ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ И РЕБЕНКОМ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Существует несколько простых правил, которые помогут вам понять ребенка. Они основаны на удовлетворении основных потребностей малыша, мягкой адаптации и концепции «любящей заботы».

Доказано, что раннее младенчество (период от 0 до 3-х лет) особенно влияет на развитие личности человека, его будущую успешность и уверенность в себе, способность любить и быть любимым.

Компоненты ухода за новорожденным и ребенком раннего возраста которые должны стать минимальным набором вмешательств и быть доступными для всех детей:



# «ТЕПЛОВАЯ ЦЕПОЧКА»

При уходе за новорожденным ребенком, важно сохранять тепловую цепочку и избегать переохлаждения.

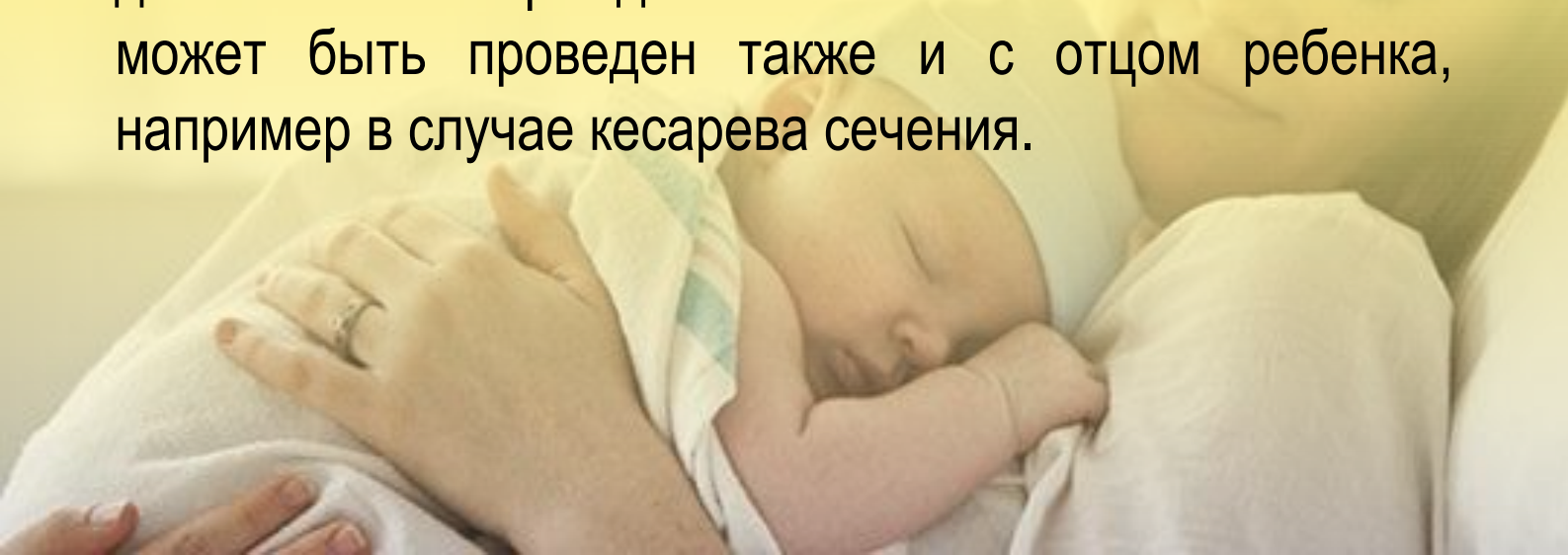
Нормальная температура новорожденного находится в пределах 36,5-37,5°C.

Если температура новорожденного ребенка падает ниже 36,5°C у него развивается гипотермия, которая может привести к развитию таких проблем, как гипогликемия, ацидоз, дыхательные нарушения, инфекции, кровотечения.

Для предупреждения гипотермии необходимо соблюдать все звенья тепловой цепочки:

- ребенок должен быть обсушен немедленно после рождения
- тепло укрыт
- надеты шапочка и носочки

Мать ребенка является лучшим источником тепла для своего новорожденного. Контакт кожа – к - коже может быть проведен также и с отцом ребенка, например в случае кесарева сечения.



# СОБЛЮДЕНИЕ «ТЕПЛОВОГО» РЕЖИМА НОВОРΟЖДЁННОГО

- Малыш должен быть в шапочке и носочках все время.
- Температура в помещении должна быть 22-25 градусов.
- Влажность в комнате новорожденного должна составлять около 40-60%
- Температура в помещении, где купают малыша должна быть не выше 27 градусов
- Температура воды для купания 37 градусов.
- Это особенно важно в первые 28 дней жизни (период новорожденности).
- Новорожденные дети плохо



# ТЕРМОМЕТРЫ ДЛЯ ВОДЫ И ВОЗДУХА

В зависимости от конструкции термометры для воды разделяют на:

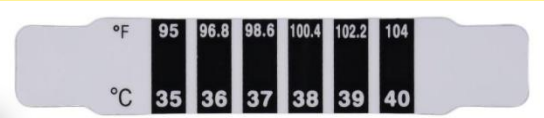
- Спиртовые
- Электронные
- Масляные

**Электронные** модели измеряют температуру очень быстро и точно, но стоят довольно дорого. Они весьма удобны в применении, безопасны для деток и зачастую дополнительно могут измерять температуру воздуха в помещении. Некоторые такие градусники высвечивают на табло не градусы, а пиктограммы, подсказывающие, холодная, нормальная или горячая подготовленная для купания вода. Наполненные **маслом** или **спиртом** традиционные термометры более безопасны и доступны по цене, поэтому пользуются большим спросом у молодых родителей.

Внутри таких градусников находится запаянная на двух концах колба, содержащая окрашенный спирт или масло.



# ДЕТСКИЙ ТЕРМОМЕТР



# ТЕРМОМЕТР-НАКЛЕЙКА

Термометр-наклейка позволяет измерить температуру у заболевшего ребенка, не заставляя его смирно лежать 3 минуты и не нарушая его сон. Термометр клеится прямо на кожу и точно измеряет температуру. Если температура повышается, устройство сообщает об этом родителям через приложение на смартфоне. В нем же сохраняется статистика изменений температуры.





# ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

Профилактика гипотермии и соблюдение тепловой цепочки для новорожденного ребенка. Отказ от тугого пеленания.



# ПЕЛЕНКИ

Сколько пеленок нужно для новорожденного?

**Необходимый минимум:**

- 3 шт. в кроватку;
- 3 шт. в коляску;
- 10 шт. для пеленания;
- 2 шт. для вытирания;
- 2 шт. на пеленальный столик.

Всего выходит около 20 штук.

Но на самом деле все зависит от того, как часто родители будут пользоваться подгузниками.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕЛЕНКУ-КОКОН?

1

Откройте мешок и положите малыша на спину



2

Сложите ручки на груди и застегните мешок



3

При желании оставьте открытой верхнюю часть тела

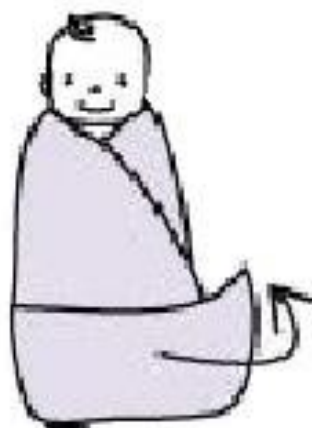
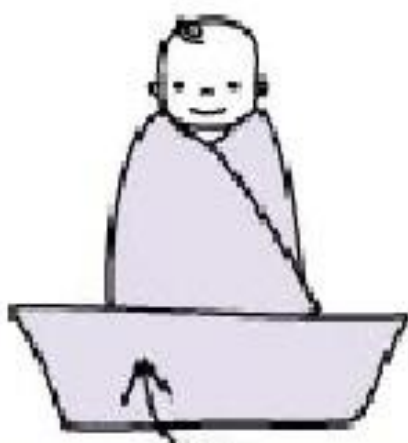
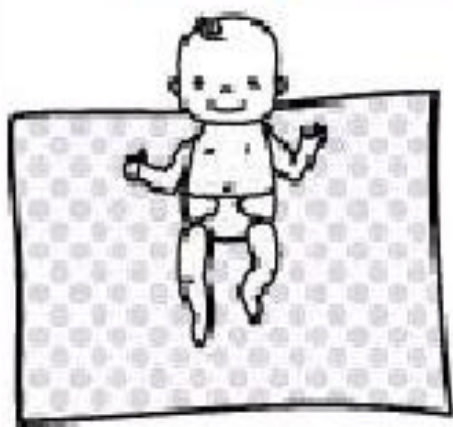


4

Меняйте подгузник, расстегнув нижнюю часть замочка



# ШПАРГАЛКА: КАК ПЕЛЕНАТЬ МАЛЫША



1



2



3



4



5



6



# РАСПАШОНКИ

Лучше купить трикотажные – их удобней надевать. По конструкции они должны быть самые обычные – без застежек и веревочек.

Запаситесь 3-4 распашонками 22 размера и 3-4 – 24.

Если ребенок будет часто срыгивать, может понадобится больше.

На 26 размер уже покупаются кофточка. Также трикотажные, но уже не распашные, с застежками, лучше всего на плечике



# МОДА ДЛЯ ГРУДНИЧКОВ



# ОДЕЯЛА



- Тонкое – х\б., «байковое».
  - Толстое – пуховое, шерстяное или синтепоновое
  - Можно обойтись 2 тонкими одеялками (они удобны тем, что стираются в машинке), в холодные дни дополнительно прикрывая малыша пуховым платком – он теплый и легкий.
- Пододеяльники



# КОНВЕРТ

теплый конверт  
в коляску на зиму



# РАННЕЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ДО 6 МЕСЯЦЕВ

Грудное вскармливание – основа материнского поведения.

Для любой матери естественное вскармливание ребенка является наилучшим путем формирования материнского поведения и развития материнских чувств.

По замыслу природы грудное вскармливание является лучшим способом удовлетворения нужд младенца в питании.

Преимущества грудного вскармливания как для матери, так и для ребенка доказаны во многих исследованиях.

Важные факторы его успешности - это раннее начало, в течение первого часа после родов, по мере готовности матери и ребенка, правильное положение ребенка у груди и вскармливание по требованию, отсутствие предлактационного кормления (вскармливание искусственными смесями).

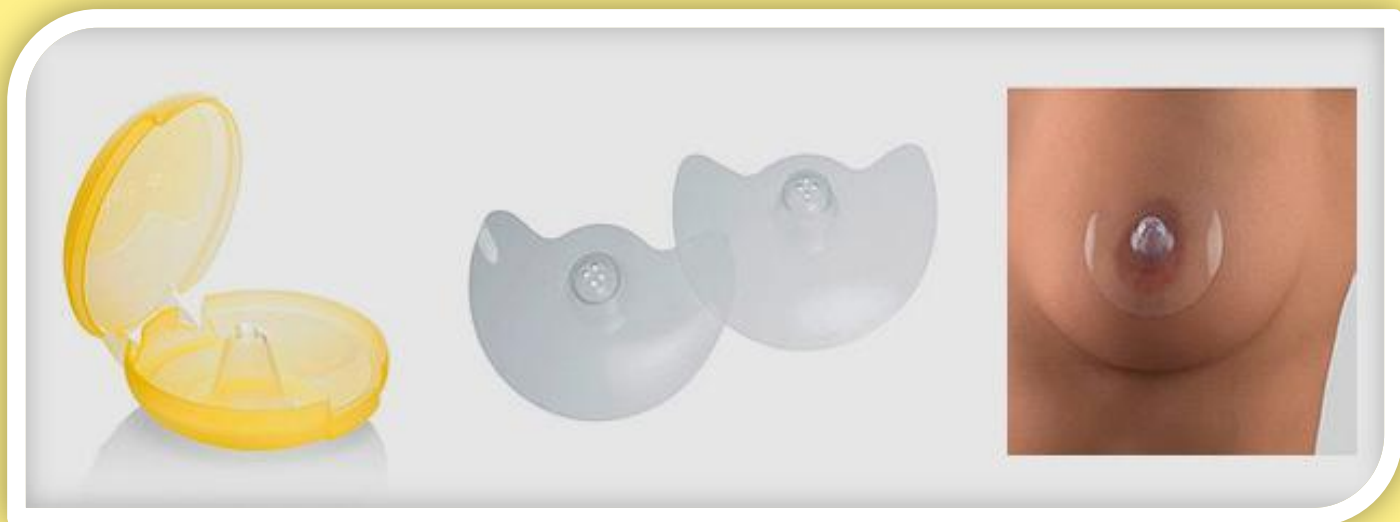




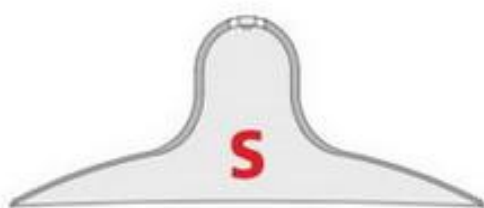
# АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ МОЛОКОСОСЫ



# ЗАЩИТНЫЕ НАКЛАДКИ НА ГРУДЬ

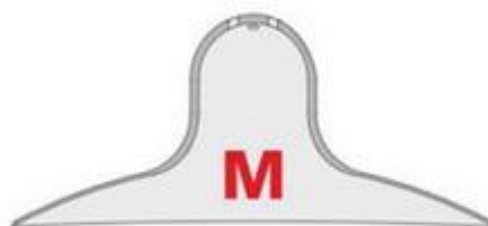


## Защитные наклейки округлой формы



**S**

диаметр 18 мм



**M**

диаметр 22 мм

## Защитные наклейки конической формы



**S**

диаметр 18 мм



**M**

диаметр 20 мм



**L**

диаметр 28 мм

# ПАКЕТЫ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ СЦЕЖЕННОГО МОЛОКА



## КАК ХРАНИТЬ ГРУДНОЕ МОЛОКО

### ВОТ ОДИН ИЗ СПОСОБОВ



**ЗАМОРОЗИТЬ  
В ФОРМОЧКЕ  
ДЛЯ ЛЬДА**

Формочки легко  
стерилизовать  
в кипящей воде

**ХРАНИТЬ В ПАКЕТЕ  
ДЛЯ ЗАМОРОЗКИ  
ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ**



Такие пакеты  
экономичнее  
специальных



**РАЗМОРОЗИТЬ  
НА ВОДЯНОЙ БАНЕ**

Можно размораживать  
маленькими порциями



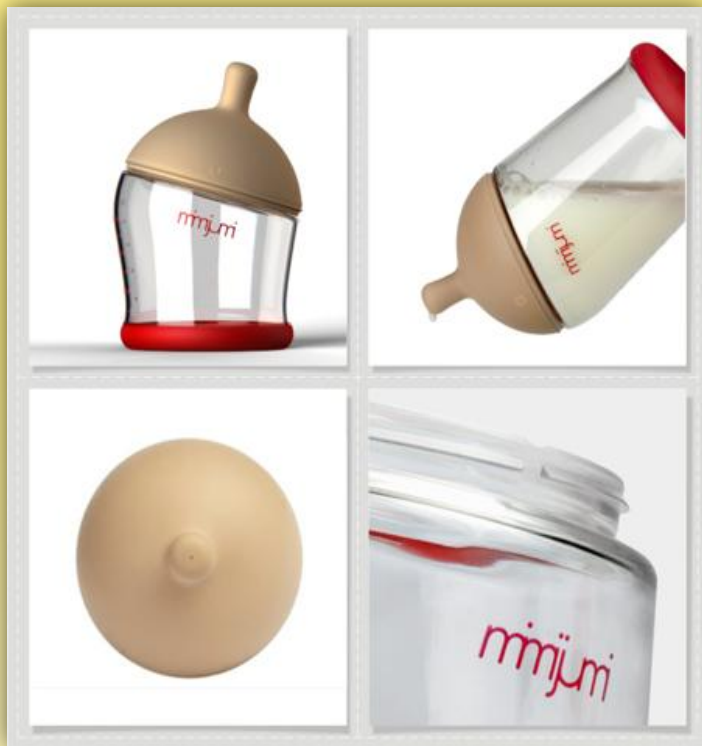
# ЁМКОСТИ ДЛЯ МОЛОКА ПРИ ГАЛАКТОРЕЕ



BREASTMILK COLLECTION SHELL



# БУТЫЛОЧКИ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ



**Вредный Бисфенол А:  
в детских бутылочках**



# САМОПОДОГРЕВАЮЩАЯСЯ БУТЫЛОЧКА

Такая бутылочка позволяет подогреть смесь или молоко в любых условиях без электричества и проводов. Нагревание происходит за 4 минуты с помощью одноразового картриджа, в котором находятся только соль и вода. Максимальная температура нагрева



# ЛОЖКА- БУТЫЛОЧКА

Этот девайс — гибрид ложки и бутылочки, которым удобно пользоваться в поездке или на прогулке. Если ребенок не доест свою порцию, достаточно закрыть еду крышкой и сохранить до следующего раза.



# СОСКИ ДЛЯ БУТЫЛОЧЕК



Средняя плоская форма соски, позволяющая сохранять ее гибкость и удобство при свободном сосательном движении языка и нижней челюсти.

Подходит кривому языку и нижней челюсти, а также правильное положение при сосании.

Достаточно пространство для движения языка при сосании.

Скругленная нижняя часть. Напоминает по форме материал, из которого



Выступая верхняя часть, способствует формированию неба и способствует его развитию.

Дырочка с небной стороны способствует правильному входу воздуха для полноценной пищеварения.

Помогает верхней челюсти во время сосания удерживать соску в полости рта младенца.

Антиколиковая система NUK Air-Care AIR SYSTEM снижает вероятность возникновения колик.



# ПОИЛЬНИКИ -НЕПРОЛИВАЙКИ



*Поильник  
превращается...*



☆☆☆  
Шаг 1

Мягкий  
носик

☆☆☆  
Шаг 2

Средняя  
жесткость

☆☆☆  
Шаг 3

Твёрдый  
носик

# ПУСТЫШКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ



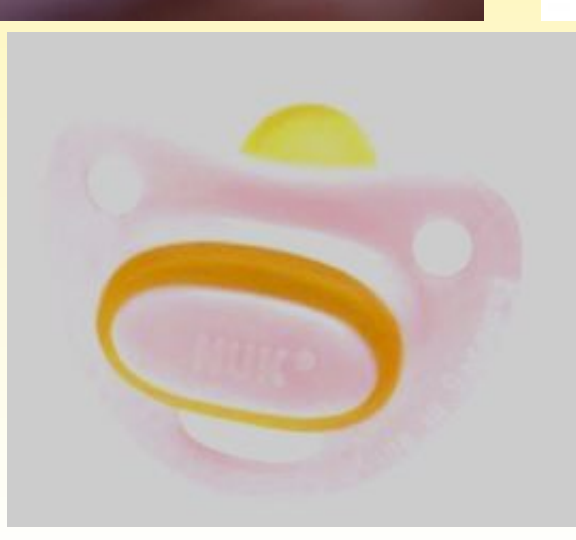
Круглая



Ортодонтическая  
(анатомическая) форма



Симметричная  
форма



# СОСКА-ПРОРЕЗЫВАТЕЛЬ

Эту соску-прорезыватель можно держать в холодильнике и мыть в посудомоечной машине. Она воздействует на всю линию десен одновременно, а простой дизайн исключает наличие лишних щелей, в которых могут обитать микробы.



# ТАРЕЛКИ

Посуда из меламина  
не должна  
использоваться  
под горячие блюда



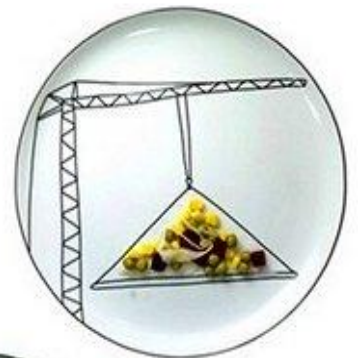
# СИСТЕМА КОРМЛЕНИЯ

Ваш ребенок ничего не ест, кроме конфет? Тогда мы летим к вам. Система кормления из слюнявчика с подсветкой и ложки-самолета с сигнальными огоньками поможет накормить малыша даже пюре из брокколи.



# ИГРОВЫЕ ТАРЕЛКИ

Тарелки, которые превратят обед в игру, — то, что нужно мамам, уставшим от «Не хочуууу!»



# ВЕСЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Весы для новорождённых – прибор, который позволит маме контролировать режим питания своего ребёнка.

**Электронные** основаны на специальных датчиках, поэтому более удобны – после того как вы положили ребенка на специальную платформу весов, они сразу показывают результат на своем табло. Эти модели весов являются более точными по сравнению с механическими. Кроме того, они имеют множество дополнительных функций.:

- Одна из очень удобных – это запоминание результатов предыдущих показаний.
- Также некоторые модели снабжены стабилизацией. Она помогает точно взвешивать малыша, даже в случ



- **Механические** работают за счет специальной измерительной пружины. В этом случае приходится определять вес самостоятельно, подсчитывая количество



- Определить массу можно по стрелке, которая отклоняется до определенной отметки, когда в чашу прибора положили младенца. Ребенок при этом не должен сильно шевелиться, чтобы измерение было более точным.



# УМНЫЙ ПЕЛЕНАЛЬНЫЙ МАТРАСИК

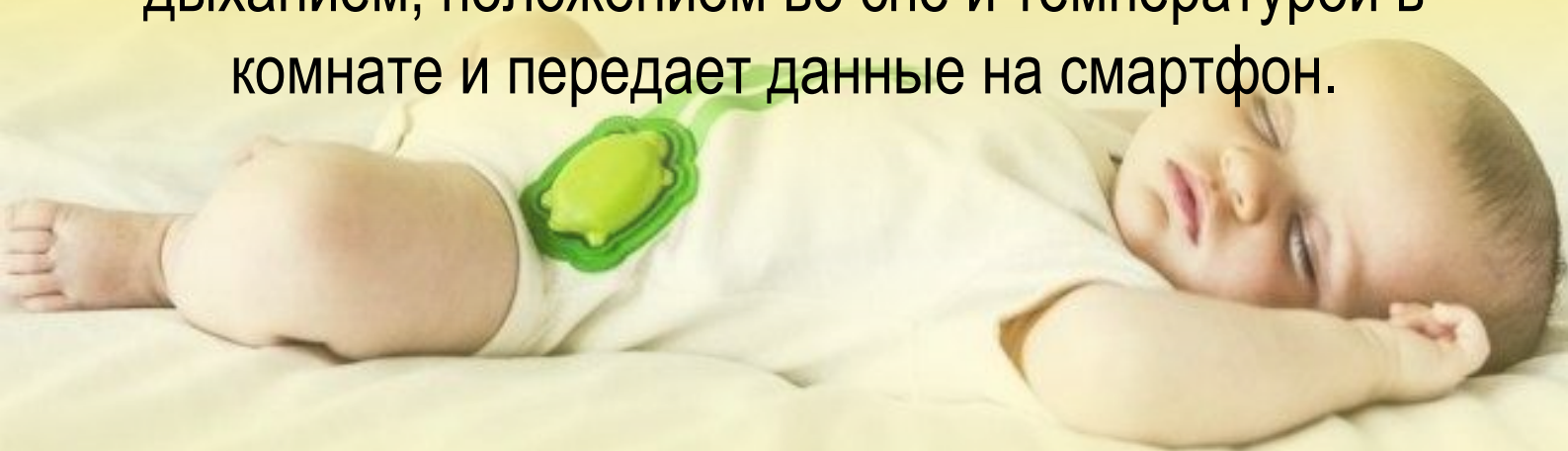
Этот матрасик фиксирует изменения веса и роста ребенка, его режим питания и распорядок дня. Родители могут видеть все цифры в приложении на смартфоне.



# БЕЗОПАСНОСТЬ

## Одежда с монитором активности.

Одежда с монитором активности и дыхания избавляет родителей от необходимости проверять, как спит ребенок. Датчик в виде черепахи следит за дыханием, положением во сне и температурой в комнате и передает данные на смартфон.



# РАДИОНЯНЯ



# ПЕРЕВОДЧИК ДЕТСКОГО ПЛАЧА

Приложение Infant Cries Translator с точностью 92 % определяет 4 причины, по которым плачет новорожденный младенец: от голода, от боли, потому что хочет спать или потому что у него мокрый памперс. Со временем точность уменьшается, но даже в 4 месяца она составляет 77 %. Для разработки приложения создатели проанализировали 200 000 записей с криками

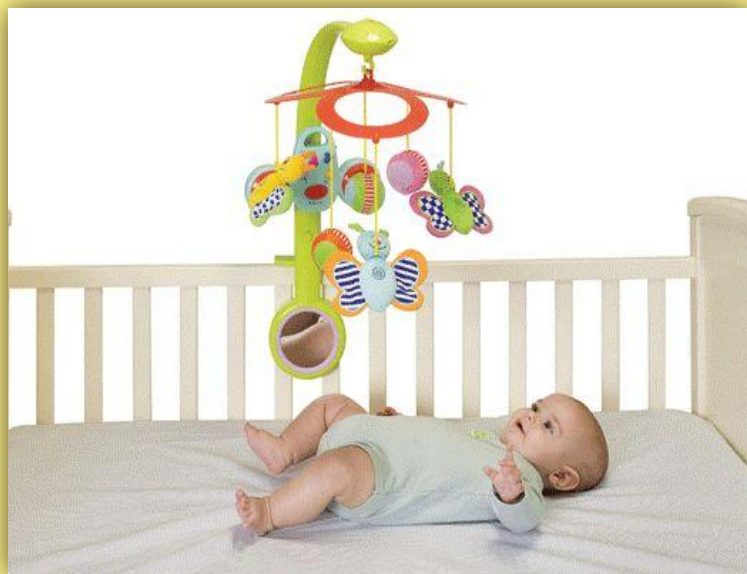


# УКАЧИВАТЕЛЬ

Приспособление будет укачивать малыша вместо вас, имитируя движение руки. Достаточно закрепить устройство на ручке коляски, и можете спокойно заняться своими делами.



# РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА



# ПОДГУЗНИКИ

Одноразовые подгузники. 1 упаковка (от 3 до 5 кг).  
Для новорожденных лучше выбирать подгузники,  
у которых есть вырез для пупка.



# КАК ПРАВИЛЬНО НАДЕВАТЬ ПОДГУЗНИК

Основные моменты при надевании подгузника

1



Подкладываем повыше под спинку.

2



Плотно натягиваем  
наверх и симметрично  
застегиваем липучки.

3



Отрегулируем так, чтобы  
проходили 1-2 пальца.  
Липучку можно  
перезастёгивать много  
раз (если прижать  
липучку сверху и слегка  
потянуть за край  
подгузника, к которому  
она крепится, она  
пристегнется плотнее).

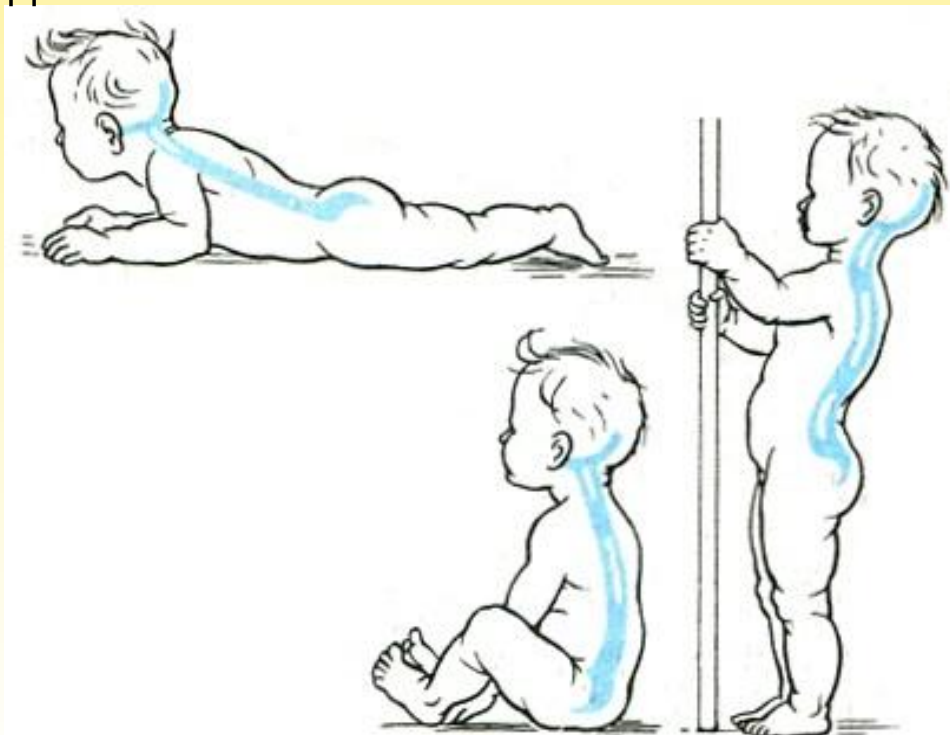
# ИЗГИБЫ ПОЗВОНОЧНИКА

Крестцовый и грудной изгибы также называются первичными, потому что они имеются у каждого человека почти с момента появления на свет.

Шейный лордоз появляется не сразу, он формируется в то время, когда ребенок только учится держать голову в нужном положении (примерно в 2-3 месяца).

Соответственно, поясничный лордоз создается в период обучения принимать сидячее положение тела (примерно к 6 месяцам).  
В период с 1 до 2 лет, когда малыш активно осваивает передвижение на двух ногах, происходит формирование изгиба поясничного отдела. Именно поэтому в первые годы жизни ребенка важно уделять особое внимание состоянию его позвоночника.

Окончательно изгибы позвоночника формируются примерно к 7 годам жизни человека.





# ФУНКЦИИ ИЗГИБОВ

Все изгибы позвоночника формируются не просто так. Они необходимы для возможности поддерживать равновесие. Также во время практически любых движений лордозы и кифозы помогают позвоночнику пружинить и значительно смягчают толчки, испытываемые в эти моменты телом. Интересно, что за счет хорошо продуманной системы изгибов, строения позвонков и прочих элементов позвоночник человека является настолько мощным, что способен выдержать нагрузку, в 18 раз превышающую ту, которую выдерживает столб из бетона, имеющий такую же толщину. Позвоночный столб очень хорошо пружинит, притом нагрузка по нему



# КРОВАТКА

## Основные виды детских кроваток

### КОЛЫБЕЛЬ

Вариант для самых маленьких, от рождения до 3-6 месяцев, но производитель предусматривает возможность использования такой продукции до года (пока рост ребенка не достигнет 80 см). После колыбели кроха перебирается в кроватку.

К несомненным преимуществам этого изделия относят его небольшие размеры (ребенка поначалу может пугать неограниченное пространство, и колыбелька становится идеальным местом для сна новорожденного) и возможность укачивать. Как правило, этот тип ложа оснащен ручками для удобного перемещения корзины вместе с младенцем.

Колыбель может иметь стационарную подставку или устанавливаться в детскую кровать на ремнях. Первый вариант, как правило, заметно ниже, а потому по удобству использования выигрывает у “классики”. Это преимущество становится очевидным во время ночных кормлений, когда несколько раз за ночь возникает необходимость забрать кроху на руки и вернуть обратно в колыбель.

Колыбель можно поставить рядом с родительской постелью: тогда малыш будет постоянно на виду.



## ТРАНСФОРМЕР

Представляет собой изделие, которое сочетает в себе функцию кровати и еще одного предмета мебелировки — обычно пеленального столика и/или комода. Некоторые модели при трансформации превращаются в подростковую; верхние борта образуют стол, дополненный тумбой — бывшим комодом.

Трансформеры предназначены для малышей от рождения до 6-7 лет. По мере взросления ребенка дополнительные элементы снимаются, тем самым увеличивая длину ложа. Некоторые модели “умеют” удлиняться еще больше и подходят для сна вплоть до достижения ребенком подросткового возраста.



## МАНЕЖ

Под этим названием объединены складные модели; их удобно использовать в путешествиях. Манежи сделаны из легких материалов — металла, пластика и специальной ткани. Все элементы легко моются, поэтому сложностей в уходе за ними возникнуть не должно. Кровати этого типа не нуждаются в дополнении матрасом, но при желании его можно приобрести отдельно.

Учитывая специфику применения, манежи отличаются от “классики” и размерами: как правило, они немного короче и шире, чем стандартные. По функциональности же этот тип детского ложа ничем не уступает стандартным вариантам: у них также бывает верхний уровень расположения дна, который используется от рождения до трех месяцев, дополнительные элементы вроде пеленального столика и полочки для косметики, мобиль для игрушек, капор и карман для мелочей. Удобная функция — застежка-молния на боковой стенке, которая позволяет ребенку самостоятельно открывать себе лаз, чтобы выбраться из кроватки.

В последнее время манежи часто приобретаются для стационарного использования — родителям удобно иметь дело с легким, маневренным ложем, которое можно перемещать по квартире в течение дня вместе с находящимся в нем малышом.

Что касается возраста ребенка, до которого можно будет использовать такой вариант детской кроватки, то ввиду специфики конструкции верхнюю планку про



годам  
дельн  
ть дл  
нты –  
т пер



же  
: ес  
еlee  
кг. Г  
ки.



# ВАЖНО!

Не приобретайте кровать, которая имеет неровности в обработке каркаса или видимые повреждения: даже небольшая трещина несет большую угрозу здоровью малыша.

Если кровать выполнена с использованием лака или краски, не поленитесь заглянуть в гигиенический сертификат и сертификат соответствия: там фиксируется, какие материалы были применены в изготовлении: среди них не должны фигурировать свинец и формальдегид, а “правильные” краски изготавливают из смол на водной основе; не приобретайте кроватку, от которой исходит ощутимый запах лакокрасочных материалов.



# КЛЕЕНКА

Сейчас в продаже можно найти очень удобные мягкие дышащие клеенки. У них масса достоинств: ребенок на ней не потеет, клеенка не скользит, ее можно стирать.

Можно также купить одноразовые впитывающие пеленки, они бывают детские и взрослые, но это не имеет значения. Купите по паре разных размеров: 30x60; 60x60; 60x90 см. Какой-то размер подойдет для коляски и люльки, какой-то – для кроватки и пеленального столика. Эти пеленки можно использовать не только в качестве одноразовой пеленки, но и именно как клеенку, т.е. малыша в пеленках а не на впитывающ



# КОЛЯСКА

Классификация кол  
для новорожденных

Современные коляски  
новорожденных дел

на несколько типов –  
классическая КОЛЯСКА

люлька, модель типа

«трансформер» и

многомодульные кол

комплектации «2 в 1

в 1». Иногда к этой

категории причисляю

прогулочные — на

практике же они обы



## КЛАССИЧЕСКАЯ КОЛЯСКА-ЛЮЛЬКА

Конструкция проста: съемная люлька и надежное шасси. Как правило, коляски-люльки имеют более широкое спальное место по сравнению с аналогами других типов и утепленный жесткий каркас; непременно горизонтальное (без наклона) положение днища. Последнее чрезвычайно важно для гармоничного развития новорожденного: педиатры советуют ложе для сна малыша делать ровным и жестким.

Коляска-люлька предназначена для детей от рождения до 6 месяцев. После полугода оптимальным вариантом становится пересадка в коляску прогулочного типа — их выбор огромен, и каждый г «трогулок» модель се





## ТРАНСФОРМЕР

Это универсальная коляска, в которой производитель сочетает богатый функционал в ущерб лишь одному качеству — весу самой коляски. Все остальное вас непременно порадует:

перекидывающаяся ручка;

возможность регулировать высоту ручки;

несколько положений спинки для умеющих сидеть малышей;

просторная корзина для покупок и сумка;

крупные надувные колеса, обеспечивающие прекрасную проходимость даже по бездорожью.

Летнее время подарит вам уникальную возможность сделать коляску проветриваемой. Поездка? Коляску задняя часть капюшона вполне можно взять с собой. В сложенном виде она войдет в багажник практически любого легкового автомобиля.



## МНОГОМОДУЛЬНЫЕ КОЛЯСКИ

Многомодульные коляски стоят недешево, но чрезвычайно популярны. Во-первых, это гарантированно надежные брендовые модели; а во-вторых – это возможность приобрести по-настоящему удобную вещь на весь период, в течение которого малышу понадобится коляска.

У этих моделей на одно и то же шасси может быть установлен один из двух или трех блоков: люлька и прогулочный блок; в вариации «3 в 1» сюда



# РАЗМЕРЫ И ВЕС КОЛЯСКИ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННОГО

Коляски для новорожденных не бывают компактными (в отличие от прогулочных и [колясок-тростей](#)). Не забываем о транспортировке от входной двери: если в доме есть грузовой лифт, он справится с любой, самой крупногабаритной моделью. Если же такого лифта нет, отправляясь за коляской для новорожденного, обязательно измерьте расстояние между раскрытыми створками пассажирского лифта; не будет лишним обмерить и всю кабину, ведь вывозить коляску придется в компании с одним, а то и двумя родителями; важно, чтобы все поместились в один «заезд».

Люлька бывает обычной и утепленной. Второй вариант подходит для малышек, первые полгода жизни которых выпадают на преимущественно холодное время года.

Длина люльки в стандартных колясках для новорожденных обычно составляет 77-80 сантиметров; ширина — 37-40 см. Колесная база — несколько шире. Створки лифта, в среднем, раскрываются на 55 см.

Вес самой люльки — 5,5-6,7 кг. Прибавьте к этому вес



ож  
ту

# КОЛЯСКИ ЗВЁЗД

Ирина Шейк и Полина Гагарина  
Cybex Priam by Jeremy Scott.

Цена этой коляски почти 200 000 руб.



# КОМПАКТНАЯ КОЛЯСКА

В разложенном виде это обычная прогулочная коляска, но если ее сложить, она легко поместится в рюкзак. Она весит всего 4 кг и уже попала в Книгу рекордов Гиннеса как самая компактная в мире.



# ВАННОЧКА

Для купания малыша вам понадобится ванночка – обычная, достаточно большая, с ровным дном, длина которого должна быть не мен



# УХОД ЗА КОЖЕЙ МАЛЫША

- Крем под подгузник.
- Средство для купания с рождения.
- Увлажняющее молочко.
- Очистительное масло.



## ПОКУПАЯ КРОВАТЬ, НЕ ЗАБУДЬТЕ

<input type="checkbox"/> Матрац	1 шт.	<b>Комплект постельного белья:</b>	
<input type="checkbox"/> Одеяло байковое	1 шт.	<input type="checkbox"/> Наволочка	2 шт.
<input type="checkbox"/> Подушка ортопедическая	1 шт.	<input type="checkbox"/> Простыня	2 шт.
<b>Комплект в кровать</b>		<input type="checkbox"/> Пододеяльник	2 шт.
<input type="checkbox"/> Подушка	1 шт.	<input type="checkbox"/> Клеенка	2 шт.
<input type="checkbox"/> Одеяло теплое	1 шт.	<input type="checkbox"/> Пеленальная доска	1 шт.
<input type="checkbox"/> Борт	1 шт.	<input type="checkbox"/> Кронштейн	1 шт.
<input type="checkbox"/> Балдахин	1 шт.	<input type="checkbox"/> Музыкальная карусель	1 шт.
<input type="checkbox"/> Карман на кроватку	1 шт.		

## ПОКУПАЯ КОЛЯСКУ, НЕ ЗАБУДЬТЕ

<input type="checkbox"/> Матрас в коляску	1 шт.	<input type="checkbox"/> Погремушка на коляску	1 шт.
<input type="checkbox"/> Подушку в коляску	1 шт.	<input type="checkbox"/> Чехлы на колесах	1 шт.
<input type="checkbox"/> Дождевик	2 шт.	<input type="checkbox"/> Замок для коляски	1 шт.
<input type="checkbox"/> Сетка москитная	1 шт.		
<input type="checkbox"/> Конверт меховой	1 шт.		

## ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ В РОДДОМ/ДЛЯ ВЫПИСКИ

<input type="checkbox"/> Подгузники одноразовые	1 шт.	<input type="checkbox"/> Ползунки	1 шт.
<input type="checkbox"/> Пеленка легкая	1 шт.	<input type="checkbox"/> Носочки, рукавички	1 шт.
<input type="checkbox"/> Пеленка теплая	1 шт.	<input type="checkbox"/> Костюмчик для выписки	1 шт.
<input type="checkbox"/> Распашонка легкая	1 шт.	<input type="checkbox"/> Конверт на выписку	1 шт.
<input type="checkbox"/> Распашонка теплая	1 шт.	<input type="checkbox"/> Шапочка	1 шт.
<input type="checkbox"/> Чепчик легкий	1 шт.	<input type="checkbox"/> Шерстяные носки	1 шт.
<input type="checkbox"/> Чепчик теплый	1 шт.	<input type="checkbox"/> Плед (одеяло)	1 шт.
<input type="checkbox"/> Чепчик кружевной	1 шт.	<input type="checkbox"/> Лента	4 м.



## ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЖИЗНИ

<input type="checkbox"/>	Подгузники одноразовые	1-2 уп.	<input type="checkbox"/>	Контейнер для молока	2-3 шт.
<input type="checkbox"/>	Влажные салфетки	1 уп.		120-130 грамм	
<input type="checkbox"/>	Лосьон очищающий	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Контейнер для молока	2-3 шт.
<input type="checkbox"/>	Масло детское	1 шт.		250 грамм	
	(для смягчения кожи)		<input type="checkbox"/>	Ершик для мытья	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Крем под подгузник	1 шт.		детской посуды	
<input type="checkbox"/>	Присыпка	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Термос для контейнеров	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Молочко	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Молокоотсос	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Шампунь	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Подогреватель	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Средство для купания	1 шт.		детского питания	
<input type="checkbox"/>	Пенка для ванны	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Стерилизатор	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Мыло детское	1 шт.		для детской	
<input type="checkbox"/>	Порошок стиральный	1 шт.	<input type="checkbox"/>	посуды	
<input type="checkbox"/>	Ванночка	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Пеленка легкая	10-15 шт.
<input type="checkbox"/>	Горка в ванночку	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Пеленка теплая	10-15 шт.
<input type="checkbox"/>	Махровая рукавичка или	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Распашонка легкая	5 шт.
<input type="checkbox"/>	губка для мытья		<input type="checkbox"/>	Распашонка теплая	5 шт.
<input type="checkbox"/>	малыша			Боди длинный рукав,	5 шт.
<input type="checkbox"/>	Полотенце с уголком	2 шт.	<input type="checkbox"/>	коротки рукав	
<input type="checkbox"/>	Термометр для воды	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Кофточка	2-4 шт.
<input type="checkbox"/>	Термометр для тела	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Слюнявчик	2-4 шт.
<input type="checkbox"/>	Ватные палочки	1 уп.	<input type="checkbox"/>	Шапочка	2-3 шт.
<input type="checkbox"/>	Аспиратор	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Чепчик легкий	3-5 шт.
<input type="checkbox"/>	Ножницы	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Чепчик теплый	3-5 шт.
<input type="checkbox"/>	с закругленными концами		<input type="checkbox"/>	Чепчик кружевной	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Щетка и гребешок	1 шт.		Ползунки длинные,	8-10 шт.
<input type="checkbox"/>	Горшок	1 шт.	<input type="checkbox"/>	короткие	
<input type="checkbox"/>	Ночник	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Крестильный набор	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Весы	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Комбинезон	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Радио (видео) няня	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Носочки	3-5 пар.

**БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ!**

