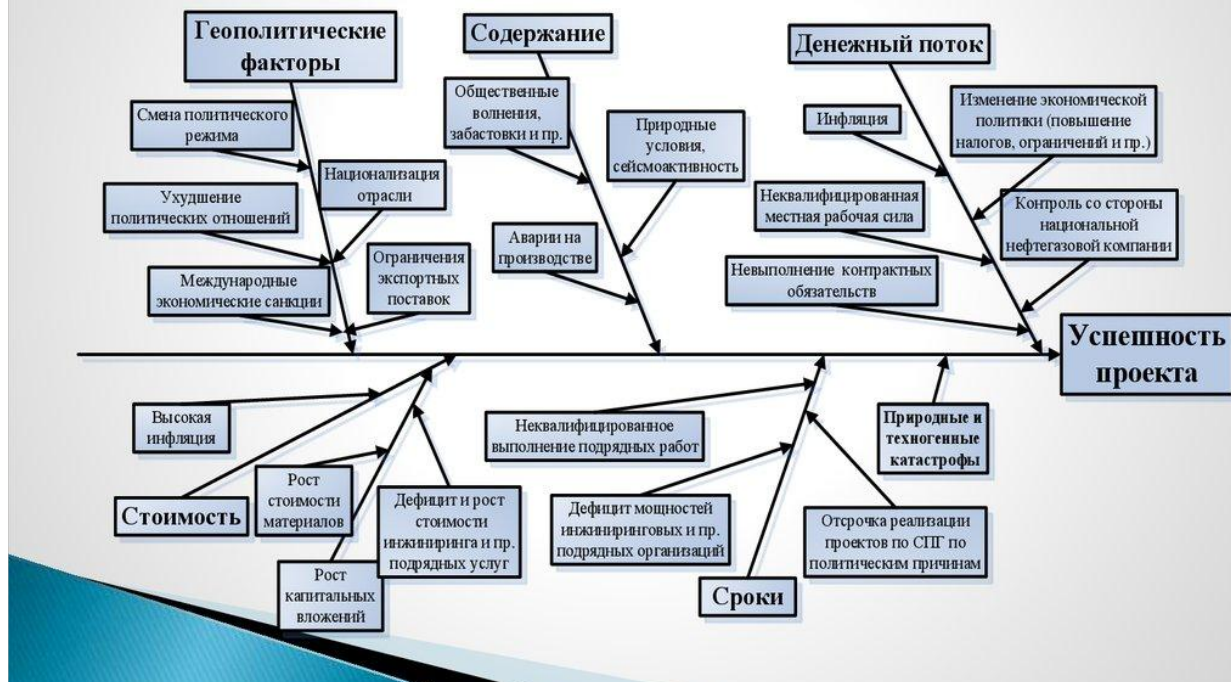


Диаграмма Ишикавы



Подготовил: Кадрик О.В.



Каору Ишикава

Диаграмма названа в честь японского теоретика менеджмента Каору Ишикавы.

Диаграмма «Ишикава» (причина и эффект)



Назначение:

Такая диаграмма позволяет выявить все переменные в проблеме исследования и более точно понять проблему. А также способствует распознаванию главных факторов, оказывающих наиболее значительное влияние на развитие рассматриваемой проблемы.

Алгоритм формирования диаграммы

I. Определение целей системы

II. Формулирование проблемы

III. Определение факторов, вызывающих
появление проблемы

IV. Структуризация и ранжирование факторов

V. Отбор факторов на диаграмме

Пример использования диаграммы Исикавы

- Тренер Фирас Захаби хочет уменьшить количество травм на тренировках. Для определения факторов и их взаимосвязи построим диаграмму Исикавы

Цель: уменьшить шанс получения травм.



I Этап
Запишем "травма" в
середине правого
угла листа, проведем
к нему
горизонтальную
стрелку

II Этап
Определяем главные
факторы, влияющие на
травму:

- 1) Нагрузка,
- 2) Количество
упражнений
- 3) Общий уровень
подготовки

Развитие

Кол-во
Упражнений

Общий уровень
подготовки

Травма

```
graph LR; A[Развитие] --> D[Травма]; B[Кол-во Упражнений] --> D; C[Общий уровень подготовки] --> D;
```

Определяем факторы второго порядка: Развитие:

1)Силы	Кол-во упражнений: 1)Кол-во подходов	Общий уровень подготовки 1)Весовая категория
2)Выносливости	2)Число повторений	2)Цель занятий
3)Скорости	3)Время	3)Возраст

Развитие

Кол-во
Упражнений

Силы

Выносливости

Скорости

Кол-во подходов

Число повторений

Время

Травма

Возраст

Цель занятий

Весовая категория

Общий уровень
подготовки

Определяем факторы третьего порядка:

Для развития силы или выносливости:

- 1) работа со своим весом,
- 2) работа с грузом.

Для развития скорости:
гимнастика (растяжка)

Для кол-ва упражнений:

- 1) Больше-меньше подходов
- 2) Больше-меньше число повторений
- 3) Дольше-меньше по времени

Для общей подготовки:

- 1) Для весовой категории, чем ближе соотнесен вес с ростом, тем сильнее можно нагружать
- 2) Цели занятий, подготовка к бою, для себя, восстановить форму, для здоровья
- 3) Возраст влияет на общую нагрузку.



Развитие

Кол-во
Упражнений

Силы

Выносливости

Скорости

Кол-во подходов

Число повторений

Время

Травма

Возраст

Цель занятий

Весовая категория

Общий уровень
подготовки

