

XXI век

и

информационные технологии

работа учителя физики
Гатиной Г.Р.



Цели и задачи презентации:

- Определить роль информационных технологий в нашей жизни.
- Выяснить , какое воздействие они оказывают на здоровье человека.

Эпиграф:

До чего дошел прогресс,
До невиданных чудес.

Опустился на глубины, и поднялся до
небес.

Позабыты хлопоты, остановлен бег.
Вкалывают роботы , а не человек.

Какова роль применения информационных технологий в жизни человека.

положительная

- Делает процесс познания привлекательным;
- Повышает качество жизни человека;
- Используется главными центрами управления жизненными процессами
- Является эффективным рабочим инструментом.

отрицательная

- Может вызвать проблемы со здоровьем:
- Нарушения иммунной системы и проблемы со зрением
- Опорно - двигательной системы;
- Различные психические расстройства.

Области применения

- Телекоммуникации (телефон и др. виды связи)
- Компьютер и разнообразные компьютерные технологии.

Телефон

Мобильный телефон
стал важным
помощником
современного
человека. Он дает нам
много возможностей,
недоступных ещё
каких-то десять лет
назад



Вредное воздействие мобильного телефона на человека.



- Как показывают исследования, проведенные учеными, пользователи сотовой связи чаще других жалуются на головные боли, сонливость, становятся раздражительными. Все эти признаки характерны для вегето-сосудистой дистонии. Кроме того, под воздействием вредных электромагнитных полей, которые генерирует мобильный телефон, в организме возникает так называемая реакция напряжения иммунной системы. По словам врачей, от этого может снизиться сопротивляемость организма болезням и прочим вредным внешним воздействиям.

Мобильный телефон вызывает зависимость у владельца.

- Ученые установили, что мобильная связь, как и любой другой источник вредного электромагнитного излучения (компьютер, телевизор, микроволновая печь или радиотелефон), является биологически активной, т.е. влияет на здоровье человека. Причем, по мнению медиков, это влияние имеет “отрицательную направленность”. Но, в отличие от других приборов, мобильный телефон в момент работы находится в непосредственной близости от мозга и глаз. Кроме того, среди технических средств (например, компьютер, телевизор или радиотелефон) нет таких, которые могли бы сравниться с вредом мобильного телефона по уровню воздействующего на человека электромагнитного излучения.



Вывод: мобильный телефон вреднее сигарет



Компьютер

- Бесспорно, что компьютеры навсегда вошли в нашу жизнь, найдя применение абсолютно везде: в офисах — для составления разнообразных писем, таблиц, выполнения простых расчетов, в производственных отделах — для управления машинами, а также в сфере образования и развлечений.



Влияние компьютера на организм человека.



- . В результате продолжительной работы за компьютером в течение нескольких дней человек чувствует себя уставшим, становится крайне раздражительным, часто отвечает на вопросы однозначными ответами, ему хочется прилечь. Такое явление в современном обществе получило название синдром хронической усталости и согласно сведениям официальной медицины не поддается лечению.

Компьютер имеет два источника излучения

- Монитор



- Системный блок



Вывод:

Необходимо быть аккуратными с этим электронным устройством, иначе под угрозой может оказаться Ваше здоровье.



*Вся наша жизнь -
игра...*



Компьютерные игры.

- Ролевые.
- Стратегические.
- Спортивные .
- Логические.
- Страшиллки.
- Детские.



«Игромания - эмоциональное заболевание века»

- Игромания (лудомания, гемблинг) – термин, которым называют страсть к игре (на компьютерах, игровых автоматах, в казино и тому подобное). Психологи утверждают, что страстью к игре „поражено” около 10% людей в мире. У многих из них страсть превращается в болезнь.



Симптомы болезни:



- - наличие навязчивого желания играть;
- - иллюзия контроля, когда игрок говорит себе: «Только полчаса...», а вместо этого проводит за игрой много часов;
- - бесплодность попыток взять игру под контроль, или справиться с тягой;
- - наличие потерь, связанных с игрой;
- - ухудшение настроения;
- - потеря сна, депрессия

Как любая зависимость игромания имеет хроническую и прогрессирующую форму:

- Психологи бьют тревогу: катастрофически быстро растет число школьников, попадающих в пагубную зависимость от игромании. Подростки - именно та благоприятная среда, на которой игровой бизнес получает большие дивиденды. Заболевший подросток не плохой или безвольный человек, это человек, которому нужна помощь.





*То, что
действительно
радует в
работе с
компьютерами
- они не спорят,
они все помнят.*

Пол Лери.

ИТОГ :

Компьютер – рабочий инструмент, помощник, учитель, друг, товарищ по развлечениям. Он способен принести много пользы в любой из этих ипостасей;

стоит лишь помнить о том, что самая лучшая машина не способна заменить всего мира, и, как любой инструмент, имеет способ правильной работы с ним.

В этом мире – живом, настоящем – есть одна хорошая истина, которая очень похожа на аксиому. Она звучит примерно так:

Все самое лучшее, будучи употреблено без меры и разума, становится вредно и телу, и разуму, и душе.