

# «Лекарственные растения в огороде»

Автор: Морозов Владислав  
4 «А» класс



FedotoVA

# Природа — настоящая кладовая здоровья



- **Лечение  
целебными  
травами  
сопровождало  
человечество с  
его колыбели.  
Природа была  
первой аптекой, в  
которую наши  
древние предки  
обращались за  
помощью.**



Сбор дикорастущего сырья и выращивание лекарственных растений получили широкое развитие в период правления Петра I, издавшего несколько указов, в том числе и об организации «аптекарских огородов» во всех крупных городах России при военных госпиталях. В последствии из этих «огородов» были организованы прекрасные ботанические сады.



**Время  
Петра Великого**

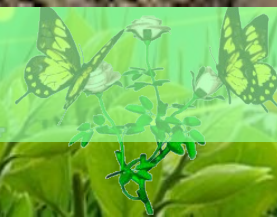
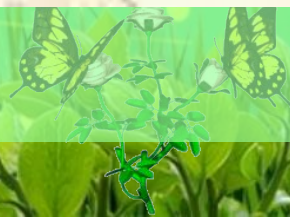
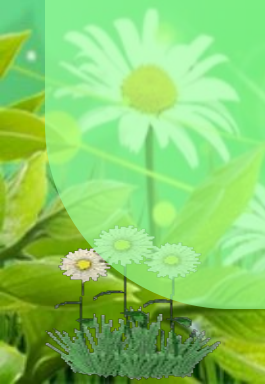


**Ботанический сад МГУ "Аптекарский  
огород" (1706 год)**

Сырье лекарственных растений человек собирает и использует при приготовлении настоев, отваров, соков для лечения различных заболеваний.



На приусадебных участках растет более 50 видов лекарственных травянистых растений, в том числе и овощные.



В так называемых «аптечных огородах» или лекарственных участках растут: валерьяна лекарственная, пустырник, ромашка аптечная, череда, тимьян, донник лекарственный, душица, физалис обыкновенный, девясил, расторопша, земляника лесная, мята перечная, зверобой, лаванда, медуница, лён, и т.д.).

Часть лекарственных растений в окрестностях городов растёт самосевом (крапива двудомная, лопух, пастушья сумка, мать-и-мачеха, полынь горькая, пижма, подорожник, одуванчик и т.д.), порой незамеченные и не оцененные по достоинству.



# Рассмотрим наиболее известные лекарственные растения



- **Мята перечная.** Это древнейший лекарь, обладающий приятным внешним видом, обилием зелени и нежным запахом. Мята содержит витамины А и С, она отлично успокаивает и расслабляет. Чай с листьями мяты снимает стресс и недомогания.



- **Валериана.** Корни валерианы широко используются в народной медицине в основном, как успокоительное средство. Куст растения вырастает до двух метров и имеет сиреневые, красные и белые цветы.





**Девясил.** Красивая, высокая трава с ярко-жёлтыми цветами похожа на маленькие подсолнухи. Отвары из этой травы нормализуют работу желудочно-кишечного тракта и применяются в лечении заболеваний дыхательных путей.



**Шалфей.** Растение также называют горлянкой, поскольку оно используется для избавления от воспалительных процессов в ротовой полости и глотке. Эта симпатичная многолетняя культура имеет колосовидные сиреневые цветки.



**Зверобой.** Зверобой – хороший дезинфектор и естественный антидепрессант. Трава отлично укрепляет иммунитет, оказывает противовоспалительное действие и применяется при лечении желудочно-кишечных заболеваний.

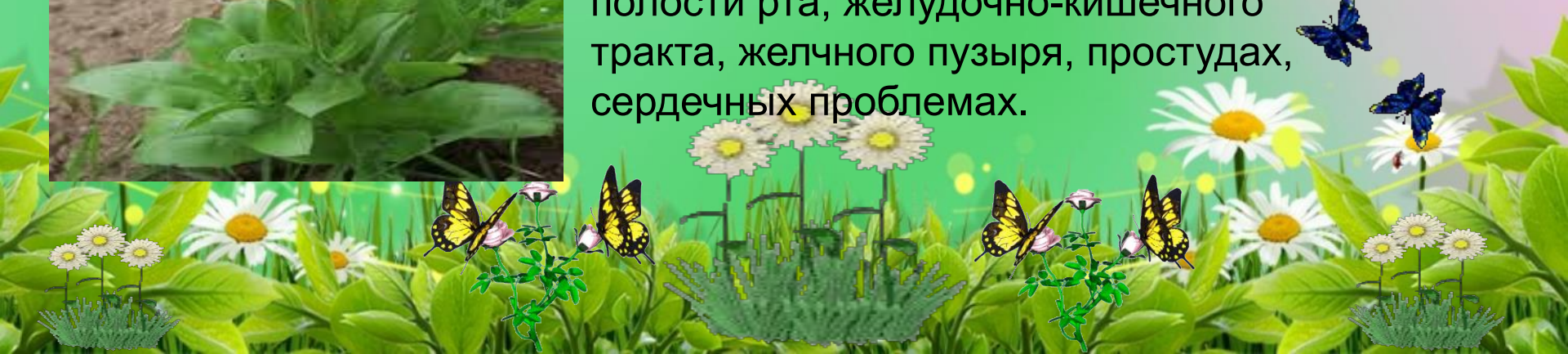




• **Эхинацея.** Применяют эхинацею при укусах насекомых, змей, ранах, ожогах, воспалениях. Китайский лимонник. Культурой украшают шпалеры, заборы из-за её декоративных качеств. Все части лимонника – ягоды, листья, корни – имеют лечебные свойства. Они повышают иммунитет и обладают тонизирующим действием. Ягоды едят в чистом виде в малых дозах, из листьев делают отвары, а из корней – настойки .



• **Календула.** Растение называют также ноготки. Календула – природный антисептик, незаменима при болезнях полости рта, желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, простудах, сердечных проблемах.

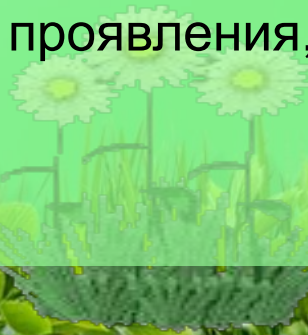
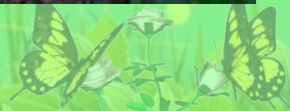




- **Ромашка.** Ценные свойства ромашки применяют в медицине при болезнях пищеварительного тракта, зубной боли. Это – спазмолитик, антимикробное и противовоспалительное растение. Ромашка используется в косметологии – её отвары избавляют от угревой сыпи и укрепляют волосы.



- **Монарда.** Это домашний бергамот. Чай и отвары с листьями монарды полезны для пищеварительной системы. Растение лечит кожные заболевания, аллергические проявления, раны, экземы, псориаз.



Будьте здоровы!

