

# ТРЕНИНГ ПРОБУЖДЕНИЯ «ПРОЖИВАНИЕ СВОЕГО ДИЗАЙНА»

Турция, Памуккале, 2 – 4 октября  
2009 г.

---

# ПРОЖИВАНИЕ СВОЕГО ДИЗАЙНА

1-я часть. Страдания Ложного «Я»

2-я часть. Пробуждение через настройку со  
Стратегией Типа

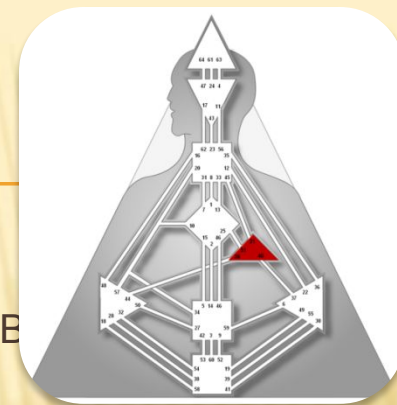
# ЛОЖНОЕ «Я»

---

- Природа ложного «Я»
- Ум ложного «Я» одновременно играет роль Внутреннего и Внешнего Авторитета.
- Открытость в Дизайне – зона обуславливания. Это рецепторы окружающего мира, то, что делает вас такими, как все .
- Генетический императив – стремиться к отличному и размножаться.
- Мотивация ума ложного «Я»: «Я хочу это потому, что у меня этого нет!»
- Ум ложного «Я» принимает решения на основании открытости. Так мы становимся тем, чем не являемся и страдаем от этого.
- Единственная возможность трансцендировать ложное «Я» – проживание жизни из Стратегии Типа и Внутреннего Авторитета
- При проживании истинного «Я» открытые Центры работают как источники Мудрости



# СЕРДЕЧНЫЙ ЦЕНТР

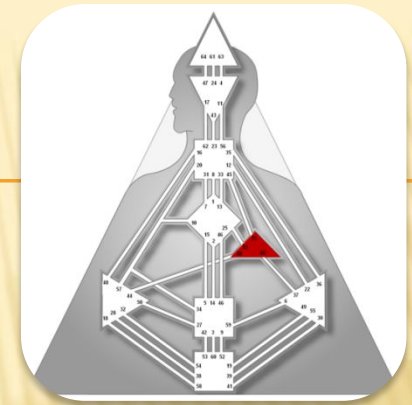


- ▣ Определенных – 35%, неопределенных – 65%.
- ▣ **Биологическое соответствие:** Сердце (21-е ворота), Желудок (40-е Ворота) и Желчный пузырь (26-е Ворота).
- ▣ **Тип Центра:** мотор.
- ▣ **Функция:** эго, сила воли, материальный мир, самооценка.
  
- ▣ **Определенный:** постоянный доступ к силе воли, достойная самооценка, фиксированный способ вести себя с делами, сделками и обещаниями.
- ▣ **Открытый:** не имеет постоянной силы воли.

## Здоровое проживание

- ▣ **Определенный:** Обладает естественным чувством самоуважения. Держит в руках соревновательную сферу, делая волевые усилия или нет. Может преуспевать на материальном плане, заключая сделки и соглашения, или давая обещания, которые убеждают, что "оно того стоит". Знает, что находится здесь для того, чтобы работать. Однако, его истинная цель – заработать достаточно денег, чтобы работать было не нужно.
  
- ▣ **Открытый:** Не имеет потребности раздавать обещания. Не должен ничего никому доказывать. Наслаждается и использует преимущества, которые приносит обусловленность определённым эго (т.е., соревновательной сферой), но может отпустить её в любой момент. Любит тратить деньги. Способен обучаться тому, как выживать на материальном плане.

# СЕРДЕЧНЫЙ ЦЕНТР

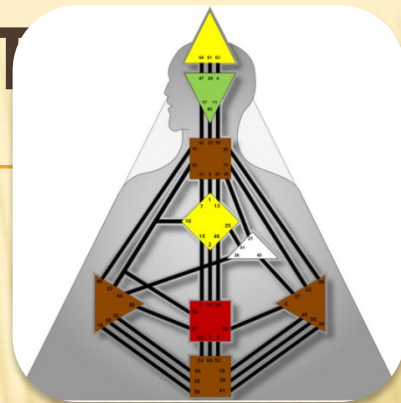


## НЕЗДОРОВОЕ ПРОЖИВАНИЕ ЛОЖНОГО "Я" "ЛОВУШКИ"

- ▣ **Определенный:** Может породить в других людях недоверие, если стесняется заключать сделки или давать обещания. Может заболеть, если позволяет подавлять или контролировать свою силу воли. Вместе с тем, может утратить доверие сообщества, если переоценивает себя или преувеличивает свою важность. Увиливает от необходимости работать, из-за чего теряет свою настоящую силу и самоуважение.
- ▣ **Открытый:** страдает из-за отсутствия постоянной силы воли, заниженной самооценки, трудности просить соответствующую цену за свои достижения, неспособности держать обещания. Стремится доказать свою ценность через материальный успех и признание в социуме.  
Сравнивает себя с определёнными эго не в свою пользу. Из-за ощущения, что является недостаточно ценным, пытается делать в жизни слишком много одной только силой воли. Или верит, что способен соревноваться, и тем самым наносит ущерб своему сердцу и желудку (Сверхдостигатель); или всячески пытается оказаться в стороне от соревнований из-за страха поражения (Неудачник). В результате либо дает обещания, которые не может сдержать, либо сдерживает их за счет своего здоровья.



# ОТКРЫТЫЙ СЕРДЕЧНЫЙ ЦЕНТР

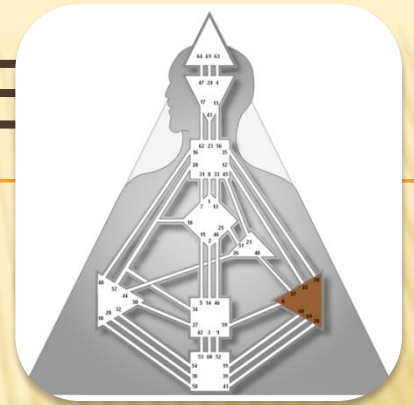


## Стратегия Ложного Я:

Стремление доказать свою ценность и улучшить себя.

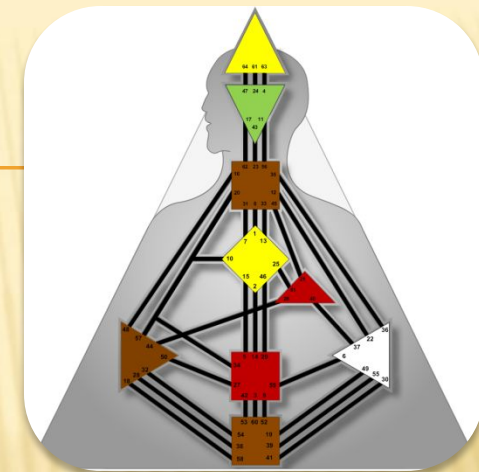
- ▣ - Ты все еще пытаешься доказать себе и другим, что ты чего-то стоишь?
- ▣ Ты все еще пытаешься улучшить себя ради этого?
  
- ▣ Потенциальная Мудрость:  
Способность распознавать силу эго других.  
Наслаждение мирскими благами без попытки обладать ими. Знание энергий выживания на материальном уровне. Способность распознать здоровую/нездоровую энергию соперничества, управления, работы ради личного роста или во благо сообщества.
  
- ▣ Мантра открытого Эго:
- ▣ - Я не обязан доказывать ничего и никому ни при каких обстоятельствах.

# ЦЕНТР СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ



- ЦЕНТР СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ
- 50%-50%
- **Биологическое соответствие:** Почки, простата, поджелудочная железа, легкие, сложные нейронные связи в солнечном сплетении, нервная система.
- **Тип** – мотор. Осознанность.
- **Функция** – переживание эмоционального спектра чувств, чувствительности.
- Нервозность.
  
- **Определенный Центр СС:** нет правды в моменте, ясность приходит только через какое-то время. Авторитет – ожидание во времени. Волна – это часть жизни. Глубина и перспектива вещей.
- **Нездоровое проявление:** Хочет зафиксировать верх волны и избежать низа волны.
- Принимает спонтанные эмоциональные решения в крайних точках волны.
- **Открытый Центр СС:**
- избегает конфликтов, ведет себя по принципу «не будите спящую собаку». Часто ведет две жизни или одну, но в которой много полуправды. Постоянно обманывает самого себя. Вбирает в себя много эмоций, пока не взрывается. Постоянно ищет чей-то верх волны, избегая низа.

# ОТКРЫТЫЙ ЦЕНТР СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ



## □ Стратегия ложного «Я»

**Делает все возможное, чтобы избежать истины и конфронтации.**

## □ Ты все еще пытаешься избежать конфронтации, и, как следствие правды?

## □ Потенциальная Мудрость

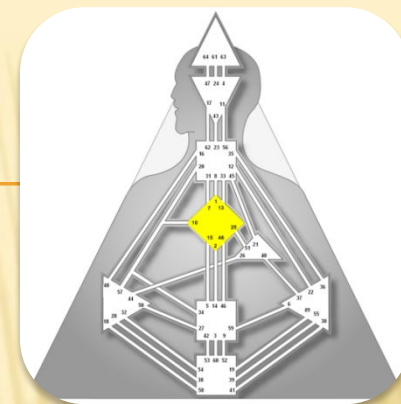
□ Барометр эмоционального состояния других людей. Понимание природы эмоций.

□ В конечном счёте, Центр Солнечного Сплетения станет нашей третьей осознанностью, нашим духовным сознанием.

## □ Золотое правило определённого Солнечного Сплетения: **Нет правды в моменте.**



# ДЖИ (G) ЦЕНТР



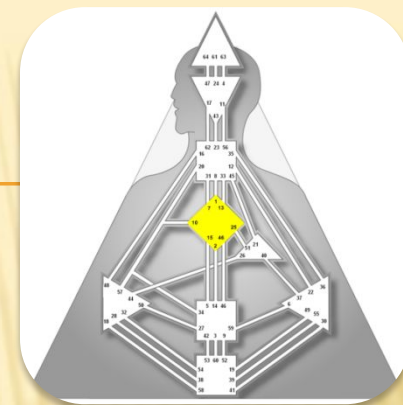
Открытых – 46%. Определенных – 54%

- ▣ **Биологическое соответствие:** Печень и кровь.
- ▣ **Тип Центра:** «компас».
- ▣ **Функция:** любовь, направление, самоидентификация.
- ▣
- ▣ **Определенный:** зафиксированные направление, любовь и самоидентификация. Определенный G-центр обладает постоянной идентификацией и, следовательно, устойчивым и неизменным способом переживания Себя.
- ▣ **Открытый:** незафиксированные направление, любовь, самоидентификация. Неопределенный G-центр переживает любовь и направление, обусловленные определенным G-центром.

## Здоровое проживание

- ▣ **Определенный:** Имеет определённый способ предлагать любовь; не нуждается в том, чтобы цепляться за любовь другого человека, потому что знает, что всегда может вернуться к себе. Потенциально обладает ощущением своей задачи или миссии в жизни.
- ▣ **Открытый:** Глубокая чувствительность к окружающей среде и к положению в пространстве. Знает, что ему никогда не узнать, кто он такой. Наслаждается мистерией исполнения множества ролей, которые обусловлены другими людьми и окружающей обстановкой. Позволяет другим показывать путь, не привязываясь к этим людям. Сдаётся незнанию того, что случится дальше. Позволяет любви приходить и уходить, не удерживая её.

# ДЖИ (G) ЦЕНТР

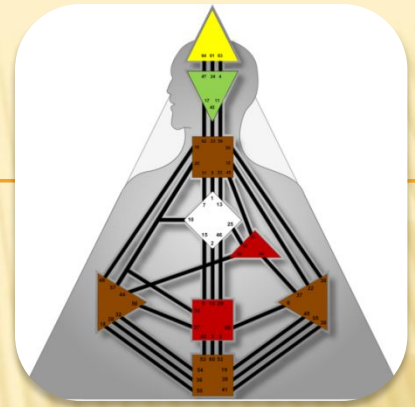


## НЕЗДОРОВОЕ ПРОЖИВАНИЕ ЛОЖНОГО "Я" "ЛОВУШКИ"

- ▣ **Определенный:** Может оказаться в депрессии, если, в угоду другим людям, подавляет то, что ему известно о себе в глубине своей души. Может вести или чувствовать себя, как неопределённый G, если не «знает» самого себя. Может быть растерянным, не знать своего места в жизни и не чувствовать своего направления.
- ▣ **Открытый:** Имеет тенденцию терять себя в ком-то или в чём-то, с кем соединился, слился. Пытается найти и удержать любовь, а также полагается на ощущения Себя, часто заимствованное у других людей. Беспокоится о том, что не имеет контроля над своей жизнью. Из-за этого либо пытается замкнуться на людях или направлениях, либо находится в бесконечном поиске людей и направлений, которые дадут ему ложное чувство безопасности и надёжности в переживании Себя.



# ОТКРЫТЫЙ ДЖИ (G) ЦЕНТР



## Стратегия Ложного Я:

Всегда ищет любовь и направление.

- ▣ Ты до сих пор ищешь свою любовь?
- ▣ Ты до сих пор ищешь свой путь?  
(или «правильного человека» и «правильное место»)

## Потенциальная Мудрость:

- ▣ Я больше не ищу любви. Я больше не ищу свой путь, я больше не ищу Себя.  
Мудрость по-настоящему ценить и/или выражать идентификацию, место и любовь.

## Мантра открытого Джи:

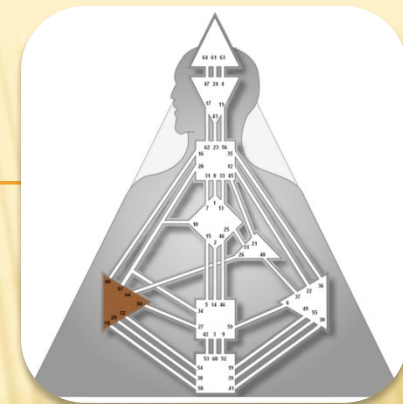
"Неправильное место – неправильные люди".

В правильном месте, вы с правильными людьми.

- ▣ Открытый Джи нуждается в том, чтобы найти комфорт в незнании, кем он является, и комфорт в бытии «хамелеоном», так как его идентификация меняется с переменной людей в своем окружении.
- ▣ Вселенная дает открытому Джи правильных людей и направления в правильный момент.
- ▣ Открытому Джи правильно отказаться от попытки направить свою жизнь и сдаться тому, что находится за пределами их понимания жизни.

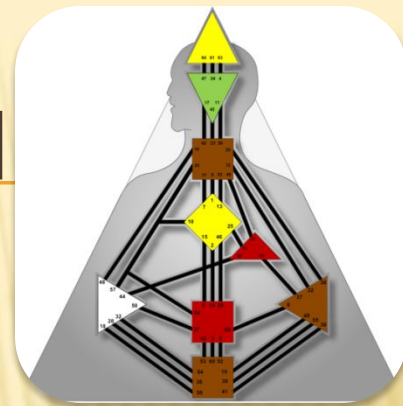


# ЦЕНТР СЕЛЕЗЕНКИ



- ❑ Определенных – 53%, неопределенных – 47%
- ❑ **Биологическое соответствие:** Лимфатическая система, селезенка, В-клетки.
- ❑ **Тип Центра:** Осознанность.
- ❑ **Функция :** сознание тела, инстинкт, интуиция, вкус, страхи выживания, сохраняющие нас здоровыми.
- ❑
- ❑ **Определенный центр:** зафиксированный способ работы сознания тела, поддерживающий здоровье. Может быть спонтанным. Может доверять предчувствиям. Дает ощущение благополучия, хорошего самочувствия другим. Зафиксированный способ обработки страхов, что ведет к ощущению безопасности.
- ❑ **Открытый Центр:** открыт всем страхам, гиперчувствителен к плохому самочувствию, может быть одержим заботой о своем самочувствии, которое приходит от других. Может любить спонтанность при неправильности. Страх никогда не имеет отношения к человеку с открытой Селезенкой. Должен заботиться о своем здоровье, одновременно предоставляя своей иммунной системе шанс обучаться. Может быть хорошим диагностом (экстрасенсом), потому что может чувствовать паттерны болезней окружающих. Это возможно тогда, когда он обучен не держаться за свои ощущения. Необходимо лечиться альтернативной медициной.

# ОТКРЫТЫЙ ЦЕНТР СЕЛЕЗЕН



## Стратегия ложного «Я»

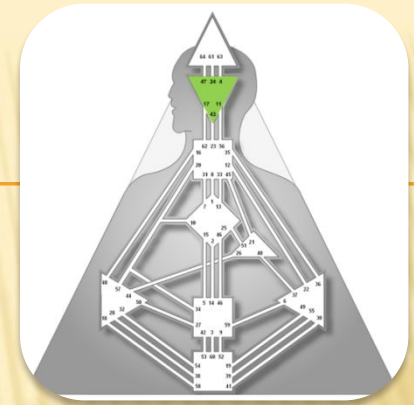
Цепляется за то, что не является здоровым.

- ▣ Видишь ли ты к чему или к кому привязан?
- ▣ Ты все еще привязан к ... (к своей работе, своему партнеру, своим привычкам)?

## Мудрость:

- ▣- Я знаю, кто или что является действительно здоровым.
- ▣ Мудрость по поводу здоровья других и в том, как заботиться о себе
- ▣
- ▣ Золотое правило неопределенной Селезенки: Никакой спонтанности!.

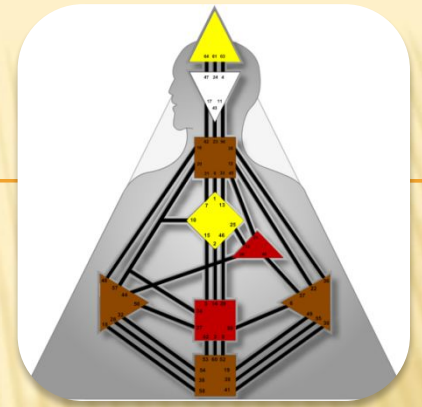
# АДЖНА ЦЕНТР



- ▣ Определенных – 51%. Неопределенных – 49%.
- ▣ **Биологическое соотношение:** Передние и задние доли гипофиза.
- ▣ **Тип Центра:** осознанность.
- ▣ **Функция Аджна-Центра:** категоризация, анализ, обработка информации (исследование).
- ▣ **Определенный Аджна-Центр:** обладает зафиксированным способом мышления и наслаждается исследованием.
- ▣ **Открытый Аджна-Центр:** не обладает зафиксированным способом думать; вбирает информацию как губка; всегда чувствует неуверенность в своих категориях (мыслях) и поэтому пытается их зафиксировать.

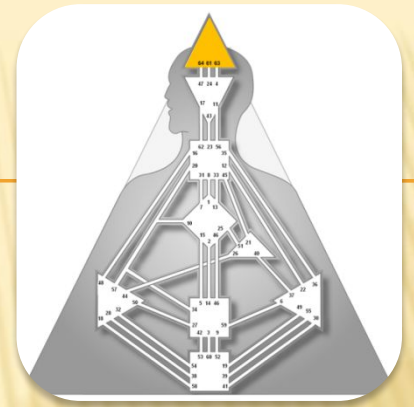


# ОТКРЫТЫЙ АДЖНА ЦЕНТР



- Стратегия ложного «Я»:
- Притворство в уверенности
- Ты хочешь убедить его/ее, что ты уверен в своем мнении (видении, мировоззрении, идее)?
  
- Мудрость ОТКРЫТОЙ АДЖНЫ:
- - Я не уверен ни в чем. И чувствую себя при этом прекрасно.
- - Я наслаждаюсь тем, что я ничего не знаю определенно.
- Мудрость в знании того, какие ментальные концепции имеют реальную ценность
  
- Золотое правило для Аджна центра, вне зависимости от того, определен он или нет, он никогда не имеет внутреннего Авторитета.

# ГОЛОВНОЙ ЦЕНТР

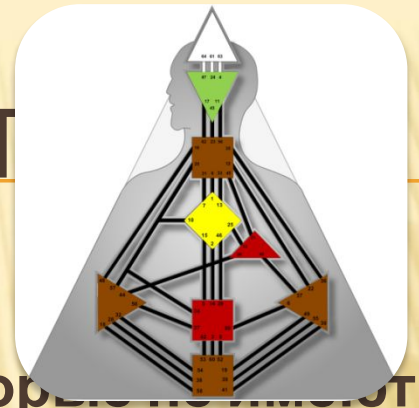


## ГОЛОВНОЙ ЦЕНТР

- 
- 
- Определенных – 30%, неопределенных – 70%
- **Биологическое соотношение:** Шишковидная железа.
- **Центр давления:** Давление думать.
- **Ментальная функция:** вдохновение. Создает давление на Аджну.
- 
- **Определенный:** давление создается фиксированным способом. Это ментальное давление решать свои собственные вопросы. Но он предназначен для ментального вдохновения других людей.
- **Открытый:** вдохновение приходит из внешнего мира как обуславливание. Открытый Головной вдохновляется теми, кто пребывает в его ауре. Вдохновляющие мысли не являются оригинальными. Другие оказывают влияние на способ мышления и темы для размышления человека с открытым Головным.

□

# ОТКРЫТЫЙ ГОЛОВНОЙ ЦЕНТР



- Стратегия ложного «Я»
- **Пытается ответить на вопросы о вещах, которые имеют значение**
- **То, что ты пытаешься решить, имеет значение сейчас для твоей жизни?**
- Потенциальная мудрость
- - Я могу разумно видеть, что имеет для меня значение сейчас, а что нет.
- - Я могу разумно видеть, о чем мне действительно нужно думать.
- - Я также знаю, кто и что меня истинно вдохновляют
- Мудрость в знании того, какое вдохновение несет реальную ценность.