

БОЛЕЕ 15 МИЛЛИОНОВ ЭКЗЕМПЛЯРОВ
ПРОДАНО ВО ВСЕМ МИРЕ



Стивен Р. Кови

7 НАВЫКОВ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫХ ЛЮДЕЙ

Мощные инструменты
развития личности

14 часов
звучания
+
буклет-
приложение



АУДИОКНИГА МР3

 альпина
ПАБЛИШЕРЗ

О чем книга?



Первый навык

✓ Будь проактивным



Второй навык

✓ Начиная, представляй конечную цель

2 Начните представляя конечную цель



Составьте положения вашей личной миссии:

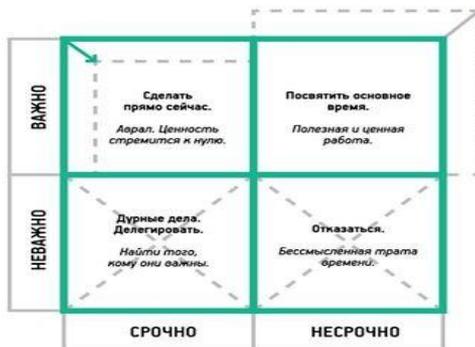
Каких вы хотите быть?	ХАРАКТЕР
Что вы хотите делать?	+
Ваши ценности и принципы	ВКЛАДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ
	+
	ОСНОВА ПОСТУПКОВ



Третий навык

✓ Сначала делай то, что нужно делать **сначала**

3 Сначала делайте то, что необходимо делать **сначала**



Еженедельное планирование в квадрате 2 (важно-несрочно)



	Срочные	Не Срочные
Важные	I Дела: Критические ситуации Неотложные проблемы Проекты с "горящим" сроком исполнения	II Дела: Профилактические действия, поддержание РС Создание связей Поиск новых возможностей Планирование Восстановление сил
Не важные	III Дела: Отвлечения, некоторые телефонные звонки Какая-то корреспонденция, какие-то сообщения Некоторые заседания Предстоящие неотложные дела Распространенные виды деятельности	IV Дела: Мелочи, отнимающие время Корреспонденция Звонки Пустая потеря времени Праздное времяпрепровождение

Четвертый навык

✓ Думайте в духе выиграл — выиграл

4 Думайте в духе «выиграл-выиграл»

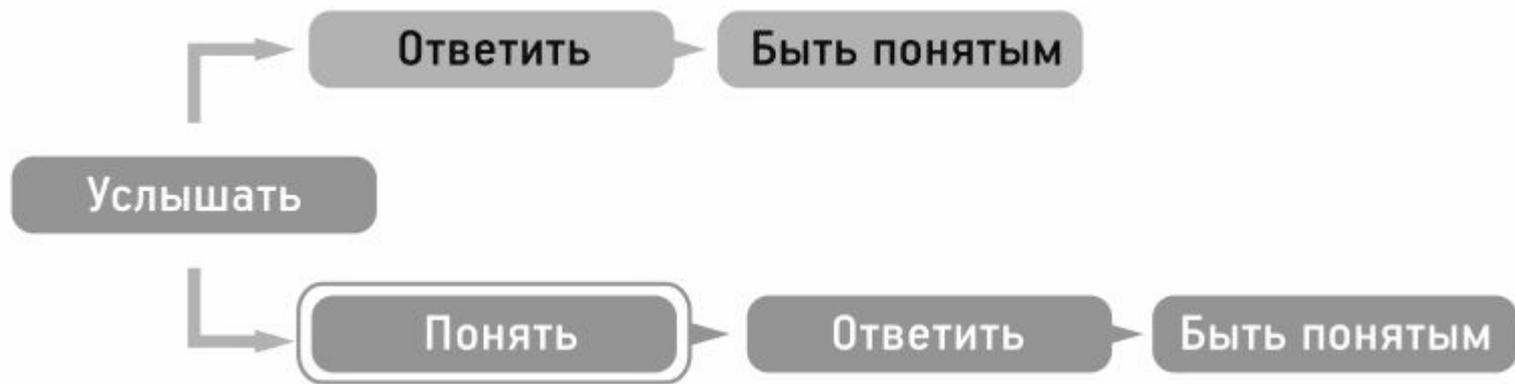


4 шага к «выиграл-выиграл»:

1. Представьте проблему с точки зрения другого человека
2. Определите ключевые вопросы и заботы (не позиции) проблемы
3. Определите результаты, которые обеспечат полностью приемлимое решение
4. Выявите новые возможности и варианты достижения этих результатов

Пятый навык

- ✓ Сначала старайтесь услышать, а потом быть услышанным



Шестой навык

✓ Достигайте синергии

6 Достигайте синергии

$$1 + 1 = > 2$$

В отношениях целое всегда больше суммы его частей

Условия возникновения синергии:

- трудные задачи
- отсутствие соперничества
- взаимная мотивация в духе «выиграл-выиграл»
- эмпатическая коммуникация



Требования к участникам взаимодействия:

- признавать ограниченность собственного восприятия и недостаточность собственного опыта
- совершенствовать свои сильные стороны и компенсировать слабые
- уважать и ценить различия

Седьмой навык

✓ Заточивайте пилу

