

# Комплексная программа "Мои года - моё богатство"



АНО «Ресурсный центр «Старшее поколение»

АНО «Мои года – моё богатство»

Администрация г.Ростова-на-Дону

РРОБО «МИЛОСЕРДИЕ-на-Дону»

## **Организаторы:**

Ростовская-на-Дону епархия

Администрация г.Ростова-на-Дону

АНО «Ресурсный центр «Старшее поколение»

АНО «Мои года - моё богатство»

РРОБО «МИЛОСЕРДИЕ-на-Дону»

«Ассоциация сестричеств милосердия Ростовской-на-Дону епархии»

## **География проекта:**

Российская Федерация, Ростовская область

## **Срок реализации:**

Долгосрочная. Начало реализации март 2016 год

## **Целевые группы проекта:**

1 - Ветераны;      2 - Пенсионеры;

3 - Инвалиды;

4 - Люди с ограниченными возможностями здоровья;

5 - Дети, молодежь, студенты

# Социальный паспорт Ростовской области (тыс. человек)



Численность населения

4219,7

Пенсионеры

1314,2 (31%)

Инвалиды

316,0 (8%)



**Реализация системы долговременного ухода за гражданами, нуждающимися в уходе (пожилого возраста и инвалидами)**

## **ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ**

**Обеспечение комфортных условий проживания одиноких, малообеспеченных, болящих пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья**

**Социальная адаптация и самореализация пожилых и одиноких людей, инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья**

**Внедрение новых форм добровольческой помощи - использование полученных студентами теоретических знаний профильных социальных и смежных профессий в рамках реализации программы**



# Краткое содержание 4-х направлений реализации Программы 1 направление

**Сестры милосердия** играют важную роль в социальной поддержке участников Программы. В силу своего служения чаще и дольше всех контактируют с участниками Программы.

Помимо выполнения работы по дому, сестры милосердия создают благоприятный психологический климат у своих подопечных.

Их чуткость, доброжелательность, внимание во многом обуславливают эффективность реализации целей Программы.

К их деятельности на всех этапах **присоединяются добровольцы.**

Опыт организации служения Сестер милосердия показывает, что наиболее значимыми являются следующие **виды бытовой помощи подопечным:**

уборка квартиры

покупка продуктов и лекарств

приготовление пищи

стирка белья

сопровождение в поездке, на прогулке.

косметический ремонт жилья

# В зависимости от физического состояния подопечных в Программе выделяется четыре степени патронажа:

- **I уровень**

Лежачий больной. Способности к самостоятельному уходу резко ограничены. Отсутствуют источники посторонней помощи. Частота посещений – ежедневная. Работа по типу сиделки. Патронаж.



- **II уровень**

Больной ограниченно подвижен, не покидает пределов квартиры. Способности к выполнению домашней работы значительно нарушены. Отсутствуют или имеются ограниченные источники посторонней помощи. Частота посещений – три-пять раз в неделю





# В зависимости от физического состояния подопечных в Программе выделяется четыре степени патронажа:

## •III уровень

Способности к выполнению домашней работы умеренно нарушены. Требуется помощь по хозяйству один - два раза в неделю. Отсутствуют или имеются ограниченные источники посторонней помощи

## •IV уровень

Способности к выполнению домашней работы практически не нарушены. Требуется помощь по хозяйству один- два раза в месяц. Имеются дополнительные источники посторонней помощи. При изменении состояния подопечного Сестры милосердия, добровольцы своевременно информирует ст. сестру и/или координатора социального звена



# Краткое содержание 4-х направлений реализации Программы

Для организации деятельности будут созданы:

## 1 направление

- Служба патронажной помощи
- Служба паллиативной помощи
- Школа патронажного ухода для сестер милосердия
- Школа патронажного ухода для родственников болящих людей
- Пансионат для пожилых людей и инвалидов
- Хоспис для пожилых людей и инвалидов





## Краткое содержание 4-х направлений реализации Программы

### 2 направление

- В ходе патронажа на дому выявляются подопечные, нуждающиеся в медицинской помощи на дому.
- Организуются, при необходимости, визиты православных врачей к подопечным. Совместно с православными врачами Программы определяется потребности подопечных в тех или иных видах реабилитационного оборудования и/или средствах ухода.
- Психологи и юристы по мере необходимости так же принимают в оказании безвозмездной помощи подопечным.

# Краткое содержание 4-х направлений реализации Программы 3 направление

## Центр помощи пожилым и инвалидам «Мои года – моё богатство»

- 1) Склад помощи пожилым и инвалидам
- 2) «Агентство добрых услуг»: «Дедушка на час», «Бабушка на час», «Уютный дом»
- 3) «Никто не забыт». Программа
- 4) Социальное такси. Проект
- 5) Автошкола для инвалидов



# Краткое содержание 3-х направлений реализации Программы

## 4 направление

**Предполагается работа добровольцев с подопечными, отнесенными к четвертому уровню патронажа с целью оказания им моральной, духовной, психологической поддержки**

- 1.Реализовывать мероприятия по представлению разносторонних интересов пожилых людей в рамках многопрофильных центров «Мои года – моё богатство» (правовое информирование, изучение пожилыми своих прав, контакты с местной властью и СМИ, взаимосвязь с представителями Ростовской епархии)
- 2.Повышать уровень здоровья и физической активности
- 3.Использовать богатый профессиональный и жизненный опыт в творчестве, рукоделии, кулинарии. Делится им с участниками Программы, и передавать его подопечным других социальных Программ (детям с ограниченными возможностями по здоровью)
- 4.Организовать деятельности Центра по различным направлениям
- 5.Организовать досуг одиноким, малообеспеченным пожилым людей и людей с ограниченными возможностями здоровья, болящих людей (проведение встреч, праздников и мероприятий на базе многопрофильных центров «Мои года – моё богатство», библиотек, кафе, приходов)



# Духовная поддержка

В структуре социальной поддержки одиноких, малообеспеченных пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья, болящих людей, важное место должны занять духовные лица

Опыт показывает существенный интерес пожилых людей к вопросам духовной жизни

Создана система привлечения лиц, имеющих духовный опыт, к деятельности данной Программы



Так всё начиналось... сентябрь 2015 года  
Участие в Форуме  
«Общество старшему поколению»





**Центр для пожилых людей и инвалидов  
"Мои года - моё богатство"  
в Ворошиловском районе г.Ростова-на-Дону**





**Возраст – это не количество прожитых лет,  
это состояние души и тела человека**



**Возраст – это не количество прожитых лет,  
это состояние души и тела человека**





**Возраст – это не количество прожитых лет,  
это состояние души и тела человека**





**И если человек любит жизнь,  
умеет радоваться,  
старается трудиться,  
думает больше о других,  
а не о себе,  
тогда он молод душой!**





**Старость - это не утрата чего-то, а наоборот приобретение мудрости, опыта, знаний, в которых так нуждается молодое поколение**





Цель проекта - поддержка и развитие разносторонних интересов, навыков, опыта пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья

## Студия живописи «Краски жизни»





# Цель проекта - поддержка и развитие разносторонних интересов, навыков, опыта пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья

Мир без границ Компьютерные курсы



Умелые ручки Клуб. Моделирование



**Цель проекта - поддержка и развитие разносторонних интересов, навыков, опыта пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья**

Клуб. Умелые ручки

шитье, вязание, вышивка,  
бисероплетение, макраме  
изделия из кожи, валяние шерстью  
рукоделие из лент, батик...





**Цель проекта - поддержка и развитие разносторонних интересов, навыков, опыта пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья**

Ваш ход. Клуб настольных игр.

Настольный теннис,  
шахматы, шашки, нарды,  
пазлы, лото, домино...





# Театральная студия «Браво-на-на Дону»



**Постановка для детей «Незнайка-пешеход»**

**Сотрудничество с управлением ГИБДД ГУ  
МВД России по Ростовской области**





**Цель проекта - поддержка и развитие разносторонних интересов, навыков, опыта пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья**



**«Проснись и пой». Клуб вокала. Творческие коллективы.**







**Ежемесячные  
праздники  
«День именинника»  
«Внуков день»**

**Познавательные  
встречи**





# Календарные праздники





# Активное участие в областных и городских мероприятиях







## Совместные мероприятия с Партнерами Программы "Мои года - моё богатство"







# Организация форумов, круглых столов, фестивалей







**Участие  
в выставках,  
в ярмарках**





# Интерактивная площадка «Мои года – моё богатство»





# Ожидаемые результаты

- Улучшение эмоционального состояния одиноких, малообеспеченных, болящих пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья, болящих людей.
- Увеличение количества одиноких, малообеспеченных, болящих пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья, принимающих участие в делах милосердия.
- Создание многопрофильных центров для пожилых людей, привлечение малообеспеченных граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья в общекультурную, общественно-социальную сферу.
- Улучшение интегрирования в общество одиноких, малообеспеченных, болящих пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья. Воцерковление всех желающих подопечных Программы. Жизнь участников Программы постепенно становится более наполненной, интересной и содержательной.

# Партнеры программы

- Академия психологии и педагогики Южного федерального университета
- Институт философии и социально-политических наук ЮФУ
- Ростовское-на-Дону городское отделение РРО ветеранов (пенсионеров), войны, труда Вооруженных сил и правоохранительных органов
- РОО ООО "Всероссийское общество инвалидов"
- РРО ОООИ «Всероссийское Общество Глухих»
- РОО ОООИ «Всероссийское Общество Слепых»
- Фонд продовольствия «Русь» г.Москва

Программа «Мои года-мое богатство» реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов и при поддержке Международного Грантового конкурса «Православная инициатива»



# Благодарим за внимание!



**Тел. +7 918 555 48 60**  
**Центры "Мои года - моё богатство"**  
**г.Ростов-на-Дону**