



# «Строение ногтя»

(и его особенности)

Ноготь является придатком кожи и представляет собой прозрачную роговую пластину, закрывающую кончик пальцев рук и ног.

Обладает защитной функцией. Состояние ногтя, как и всей кожи, отражает общее состояние организма человека. Здоровый ноготь обладает большой гибкостью и прочностью. Имеет светло-розовый цвет, его поверхность выпуклая и гладкая. Без каких либо пятен, вмятин и борозд.

Ноготь состоит из (Рис.1)

**Свободный край** – это та часть ногтя, которая выступает над пальцем. Совсем не обязательно, чтобы это была какая-то большая часть. Даже один миллиметр свободного края, который, кстати, отличается по цвету (он белый, полностью омертвевший), это тоже свободный край. Это самая уязвимая для травм часть, поскольку именно свободный край чаще всего ломается при ударах или травмах.

**Тело ногтя**- это область, которая располагается на самом ложе;

**Ногтевая пластина** - это видимая наружная часть ногтя, состоящая в основном из ороговевшего белка *кератина*, между пластинами которого расположены липидные прослойки и молекулы воды. С трех сторон ногтевая пластина уходит внутрь кожных покровов, а со стороны кончика пальцев имеет свободный отрастающий кончик, который в обиходе мы и называем ногтем.

Рис. 1. Анатомическое строение ногтя



