

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
«САЛАВАТСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

## **Курсовая работа**

**ТЕМА: ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ВНУТРИУТРОБНОГО  
ПЛОДА И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В  
РАЗЛИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ БЕРЕМЕННОСТИ**

Актуальность этой темы состоит в том , что во время беременности организм матери является средой , где развивается плод . Поэтому все эти изменения в организме беременной женщины направлены на создание благоприятных условий для нормального внутриутробного развитие плода.

## Цель:

Обеспечить нормальное внутриутробное развитие от зачатия до рождения плода

## Задачи:

Взятие беременных на учет на ранних сроках беременности

Оценить и описать физиологические изменения, характерные для нормальной беременности.

Тщательное обследование и наблюдение беременных женщин на протяжении всего срока беременности

# Этапы внутриутробного развития плода

## ПЕРВЫЙ ТРИМЕСТР

4-5 недели



Происходит формирование позвоночника, уже заметны зачатки печени, почек, кишечника, легких. К 25 дню заканчивается формирование нервной трубки. К концу пятой недели уже заметны зачатки пуповины, проявляются места формирования ручек и ножек, а на голове проявляются носовые полости и верхняя губа

6-7 недели



Становятся заметны места образования носа и глаз. Мозг малыша уже может посылать сигналы. Сердце эмбриона делится на камеры, формируются почки, мочеточники, желудок, развивается тонкий и толстый кишечник. Печень и поджелудочная железа уже сформированы. К концу седьмой недели формируются веки, внешнее и внутреннее ухо. Образуются сосуды, происходит формирование пищевода, трахеи, прямой кишки и легких. Создаются первые клетки костей.

8-9 недели



Лицо сформировано, видны носик, ноздри и рот, появляется язык, и даже начинается развиваться мимика. Развивается половая система, у мальчиков формируются яички. Конечности удлиняются, появляются бедра, колени, локти, плечи. Активно развивается нервная система: появляется мозжечок. Развивается костная и мышечная ткань, происходит окостенение, формируются пальчики. Формируется и хрящевая ткань, образуются ушные раковины, гортань, голосовые связки.

10-12 недели



С 11 недели вводятся в работу кишечник и почки малыша, появляются гениталии. На глазном яблоке образуется радужная оболочка. У малыша уже хорошо развит вестибулярный аппарат. Происходит формирование органов половой принадлежности, совершенствуется система пищеварения, кишечник приобретает правильную форму. Состав крови меняется, появляются новые кровяные тельца - лейкоциты.

# Второй триместр

## 13-15 недели



Появляются первые четыре ребра, поджелудочная железа начинает вырабатывать инсулин. На 13 неделе формируются зачатки молочных зубов. Появляются первые волосы на голове, он научился щуриться и хмуриться. Кости малыша приобретают прочность, полностью заканчивается развитие почек и мочевыводящей системы. У мальчиков образуется предстательная железа, а у девочек яичники мигрируют в полость таза. На пальчиках рук начинает образовываться индивидуальный рисунок

## 16-19 недели



На лице становятся видны брови и реснички. Яичники девочки полностью опускаются в тазовую область. Под кожей начинается образовываться жировая клетчатка, места появления зубов покрываются дентином. Развивается эндокринная система, функционируют гипофиз, поджелудочная железа и надпочечники, щитовидная, половая железы.

## 20-23 недели



Кровь насыщается красными и белыми кровяными клетками, подкожный жировой слой увеличивается. Позвоночник полностью сформирован, идет процесс укрепления костной ткани. Нервная и сердечно-сосудистая системы совершенствуются, сердце увеличивается в размерах. На этом сроке малыш начинает отрабатывать хватательный рефлекс.

## 24-27 недели



У малыша активно формируются легкие, мелкие элементы легочной ткани – альвеолы, начинают выработку особого вещества – сурфактанта. В носу появляются отверстия. Развивается дальше костный мозг. На 26 недели у девочек завершается формирование половых органов. У ребенка образуется сетчатка глаза, появляется светочувствительность, а также начинает формироваться собственный обмен веществ

# Третий триместр



**28-31 неделя**

Ресницы, брови и волосы на голове темнеют. Формируются окончательно органы дыхания, появляется достаточное количество бронхов и альвеол. Кровообращение плода еще отличается от новорожденного, но нагрузка на сердечно-сосудистую систему высока



**32-35 неделя**

Кожа розовеет, глаза уже полностью сформированы, малыш часто моргает, зрачок реагирует на яркий свет. Закладывается иммунная система, ребенок получает от мамы иммуноглобулины.



**36-39 неделя**

К этому времени малыш полностью готов к появлению на свет, но пока еще накапливает жир, а легкие активно вырабатывают вещество, необходимое для дыхания после рождения. Количество защитной смазки постепенно уменьшается. Кишечник малыша заполнен меконием. Происходит постепенное опускание плода к костям таза.



**40 неделя**

Хорошо развит плечевой пояс, пропорциональные конечности и голова. Податливые кости черепа готовы к прохождению по родовым путям. Ребенку становится совсем тесно в ограниченном пространстве матки, и он готовится к выходу. Как только ребенок родится, сразу начинают работать легкие.

# \* Физиологические изменения, происходящие в организме беременной женщины.

**Масса тела и обмен веществ**

- За период беременности прибавление веса в норме составляет около 10 кг, в целом достигая от 8 до 18 кг.
- В первой половине беременности прирост составляет около четырех килограммов, во второй половине – вдвое больше
- В целях обеспечения нужд вынашиваемого плода в значительной мере перестраивается обмен веществ женщины. Увеличивается количество вырабатываемых ее организмом пищеварительных ферментов

**Нервная система и органы дыхания**

- В ранние сроки беременности наблюдается снижение возбудимости коры головного мозга. Этим объясняются повышенная раздражительность, утомляемость, сонливость, быстрая смена настроения, снижение внимания. В конце беременности, незадолго до родов, возбудимость коры головного мозга вновь снижается. В результате растормаживаются нижележащие отделы нервной системы, и это является одним из факторов наступления родовой деятельности
- Во время беременности органы дыхания выполняют усиленную работу, так как процессы обмена веществ между плодом и матерью требуют большого количества кислорода

**Сердечно-сосудистая система, артериальное давление и состав крови**

- Для снабжения беременной и плода необходимым количеством кислорода и питательных веществ, сердце и сосуды перекачивают больше крови – ее объем увеличивается примерно на полтора литра, достигая наибольшей величины примерно на седьмом месяце беременности. При этом наблюдается увеличение левого желудочка, учащается сердцебиение и увеличивается минутный объем крови.
- Артериальное давление при нормальном протекании беременности в большинстве случаев не меняется. В первом триместре оно может быть несколько снижено. Примерно на 16-й неделе давление может повышаться на 5-10 мм рт. ст.
- При беременности может незначительно увеличиваться число лейкоцитов в составе крови. Содержание тромбоцитов, как правило, ощутимо не меняется.

# \* Физиологические изменения, происходящие в организме беременной женщины.

- С началом развития беременности появляются изменения во всех железах внутренней секреции. Начинает функционировать новая железа внутренней секреции – желтое тело. Желтое тело выделяет гормон прогестерон, который создает в матке необходимые условия для имплантации оплодотворенной яйцеклетки. Появление в организме женщины железы внутренней секреции – плаценты. Она приводит к выделению в материнский кровоток комплекса гормонов: эстрогенов, прогестерона, хориального гонадотропина, плацентарного лактогена. Передняя доля гипофиза выделяет гормоны, стимулирующие функцию желтого тела, а в послеродовом периоде – функцию молочных желез.
- Наружные половые органы, влагалище, шейка матки разрыхляются, становятся легко растяжимыми, приобретают синеватую окраску. Масса матки к концу беременности увеличивается с 50–100 г до 1000–2000 г. Объем полости матки увеличивается, превышая в 520–550 раз ее объем вне беременности. Связочный аппарат подвергается значительному утолщению и удлинению.

Половые органы, эндокринная система, железы внутренней секреции.

Органы пищеварения и выделения

- Изменения выражаются в тошноте, утренней рвоте, повышенном слюноотделении, снижении и даже извращении вкусовых ощущений.. Функция кишечника характеризуется склонностью к запорам, поскольку кишечник отодвигается кверху и смещается в сторону беременной маткой.
- Почки в течение данного периода функционируют в режиме повышенных нагрузок, обеспечивая выведение мочевины из организма, поддерживая оптимальные показатели давления и регулируя водно-электролитический обмен. Если ранее в них присутствовали воспалительные заболевания, с наступлением беременности возможны их обострения. В процессе вынашивания матка оказывает ощутимое давление в области мочевого пузыря, поэтому могут наблюдаться позывы к учащенному мочеиспусканию..

- Кожа у беременных часто появляется пигментация кожи, которая связана с повышенной функцией надпочечников. Отложение пигмента меланина особенно выражено на лице, по белой линии живота, на сосках и около сосковых кружках.
- Благодаря воздействию гормона релаксина происходит разрыхление связок суставов. Таким образом, сочленения малого таза становятся более мягкими, что увеличивает их подвижность и подготавливает условия для протекания родов. Иногда наблюдается незначительное расхождение лонных костей.

Костно-мышечная система, кожа, молочные железы.

# Рекомендации по ведению беременности.

При взятии на учет акушерка совместно с врачом обследует беременную и заносит результаты в индивидуальную карту беременной.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАВИЛАМ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ БЕРЕМЕННОЙ

**Рекомендуется чистить зубы утром и вечером, обязательно полоскать рот после еды.**



**Необходимо принимать теплый душ 2 раза в день, а при отсутствии условий — обтираться теплой водой до пояса**



**К будущему кормлению желательно подготовить молочные железы. После приема душа нужно растереть их жестким полотенцем.**



**Беременная женщина должна спать в среднем 8 - 9 часов в сутки.**



**Одежда должна быть свободной, не сдавливать части тела, увеличившиеся в размерах, в особенности живот и грудь, одновременно позволяя правильно дышать и не сковывать движения.**



**Бюстгальтер должен быть полотняным из хлопчатобумажной ткани, поддерживать молочные железы, а не сдавливать грудь, менять ежедневно или через день.**



**Обувь должна быть просторной, чтобы не сдавливать ступни. Желательно, чтобы обувь была на низком каблуке, два-три сантиметра высотой..**

# Заключение

- \* **Внутриутробный период развития в среднем продолжается 280 дней, за это время происходит формирование нового организма.**
- \* **В течение первых 15 недель происходит закладка органов и систем ребенка. В этот период матери надо быть очень осторожной, так как в это время вредоносные факторы, такие как химические, биологические, физические могут нанести формирующемуся плоду большой вред и привести к развитию тяжелых пороков.**
- \* **Период беременности подразделяется на триместры. В эти триместры происходит развитие зародыша, образование зародышевых лепестков, из которых в последствии образуются внешний покров, система внутренних органов, нервная система, то есть организм полностью формируется. Далее организм плода растет и развивается.**
- \* **Все физиологические изменения в организме беременной женщины, отражают процессы физиологической адаптации организма матери к процессу внутриутробного развития плода.**
- \* **Во время беременности беременной женщине особенно необходимо уделять внимание личной гигиене, рациону питания, режиму труда и отдыха, а также физическим упражнениям.**