

# **БИОЦЕНОЗ ПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ.**

## **Интимная гигиена.**

Кафедра акушерства и гинекологии УГМУ к.м.  
н., доцент Марина Геннадьевна Аскерова  
2017год

# БИОЦЕНОЗ

« биос » - жизнь, « ценос » - сообщество

Биоценоз – это сложная природная система, которая поддерживается за счет связей между видами и приурочена к определенному биотопу.

Организм человека и его микрофлора (микробиоценоз) существуют в постоянном взаимодействии, под влиянием различных факторов внешней среды.

Макроорганизм и его микрофлора находятся в состоянии динамического равновесия, сложившегося и закрепившегося в процессе эволюционного развития.

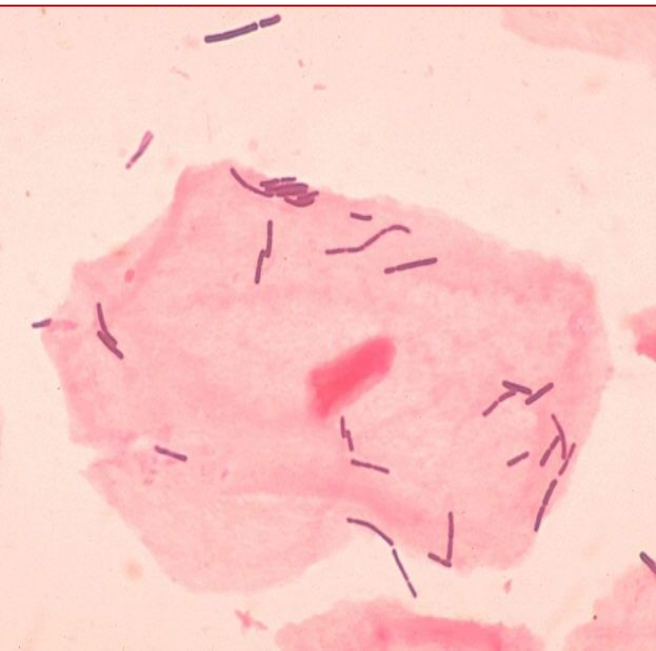
**Нормальная микрофлора выполняет функции:**

иммуногенную, мутагенную, антимутагенную, является хранителем плазмидных генов и “естественным биосорбентом”.

**Лактобациллы** уничтожают кишечные и микробные ферменты, участвующие в канцерогенезе.

# Нормальная микрофлора влагалища

- Это совокупность микробиоценозов, занимающих многочисленные экологические ниши на коже и слизистых оболочках.
- **Микроорганизмы, составляющие нормальную микрофлору,** находятся между собой в разнообразных взаимоотношениях (нейтрализма, **конкуренции**, мутуализма, комменсализма, **синергизма**, паразитизма, синтрофии и др.).



**В РАМКАХ ПРОЕКТА «МИКРОБИОМ ЧЕЛОВЕКА» БЫЛО  
ИДЕНТИФИЦИРОВАНО 120 ВИДОВ ЛАКТОБАКТЕРИЙ, ИЗ НИХ 20  
ОБНАРУЖЕНО – В ВАГИНАЛЬНОМ МИКРОБИОЦЕНОЗЕ**



Lactobacillus acidophilus

Lactobacillus amyolyticus

Lactobacillus amylovorus

Lactobacillus crispatus

Lactobacillus gallinarium

Lactobacillus gasseri

Lactobacillus iners

Lactobacillus jensenii

Lactobacillus johnsoni

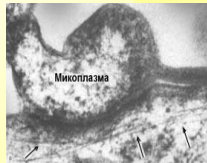
# Лактобактерии

- Гетерогенная группа , ГР+ бактерии
- В организме человека доминируют 5 - 7 видов
- Лактобактерии (расщепляя гликоген эпителия) продуцируют молочную кислоту
- Обеспечивают кислую среду во влагалище (рН<4,5)
- Многие виды лактобактерий продуцируют  $H_2O_2$  («хорошие» лактобактерии)
- Являются естественным фактором защиты влагалища
- Рост лактобактерий стимулируется эстрогенами

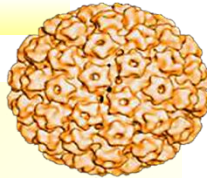
# Микроорганизмы, обитающие в половых путях у женщины

## Облигатно-патогенные возбудители

- Chlamydia trachomatis
- Neisseria gonorrhoeae
- Mycoplasma genitalium
- Trichomonas vaginalis

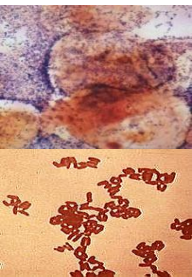


- Вирусы
  - Герпесвирусы (ВПГ 1 и 2 типов, ЦМВ)
  - Вирус папилломы человека



## Условно-патогенные микроорганизмы

- *Генитальные микоплазмы* (Ureaplasma urealyticum, Ureaplasma parvum, Mycoplasma hominis)
- *Анаэробные бактерии* (Gardnerella vaginalis, Eubacterium, Mobiluncas spp., Corynebacterium spp., Peptostreptococcus spp., Atopobium vaginae и другие)
- *Аэробные бактерии* (Enterobacterium, Staphylococcus, Streptococcus)
- Грибы рода Candida



# Ранее не определяемые вагинальные организмы, идентифицированные молекулярными методами

- *Atorobium vaginae*
- **Бактериальный вагиноз - связанные бактерии BVAB1, BVAB2 и BVAB3 в отряде Clostridiales**
- *Megasphaera* spp.
- ***Leptotrichia* spp.**
- *Dialister* spp.
- ***Chloroflexi* spp.**

- *Olsenella* spp.
- ***Streptobacillus* spp.**
- *Shuttleworthia* spp.
- ***Porphyromonas asaccharolytica***
- Бактерия, отдаленно связанная с *Eggerthella hongkongensis*
- ***Porphyromonas asaccharolytica***



# Влагалищная жидкость в норме

- В норме количество - 2-3 мл в сутки
- Характер выделений - белые, слизистые

## Они образованы:

- трансудатом, слущенным эпителием влагалища и шейки матки, нормальной микрофлорой, содержат примесь шейечной слизи, отделяемого из матки и маточных труб, секрет парауретральных желез и желез преддверия влагалища, а также сальных и потовых желез.
- Основной химический состав вагинального секрета – вода, неорганические соли, белки (альбумины, иммуноглобулины), углеводы, жирные кислоты, мочевины, лизоцим.

# МЕХАНИЗМЫ ЗАЩИТЫ ВЛАГАЛИЩА

- Физиологическая десквамация эпителия (вместе с ним выводятся и бактерии)
- Микрофлора влагалища (за счет конкурирования с патогенами за питательные вещества)
- Рецепторы адгезии
- Выделение бактериоцитов
- Стимуляция иммунной системы
- Создание кислой среды
- Секреторные иммуноглобулины
- Неспецифическая защита: лизоцим, секреторный иммуноглобулин

# Что такое норма?

- Количество выделений увеличивается в середине менструального цикла (много цервикальной слизи)
- Количество слущивающихся клеток вагинального эпителия зависит от уровней эстрогенов и прогестерона
- Естественная, нормальная вагинальная флора - это разнообразные аэробные бактерии, наиболее распространенные из которых- продуцирующие перекись водорода Lactobacilli.
- Микробиология влагалища определяется факторами, которые влияют на выживаемость бактерий
  - *pH (<4,5)*
  - *доступность глюкозы для метаболизма бактерий*

Larsen B, Microbiology of the female genital tract. In: Pastorek J, ed. Obstetrics and Gynecologic infectious disease. New York: Raven Press, 1994: 11-26

# Нормой принято считать

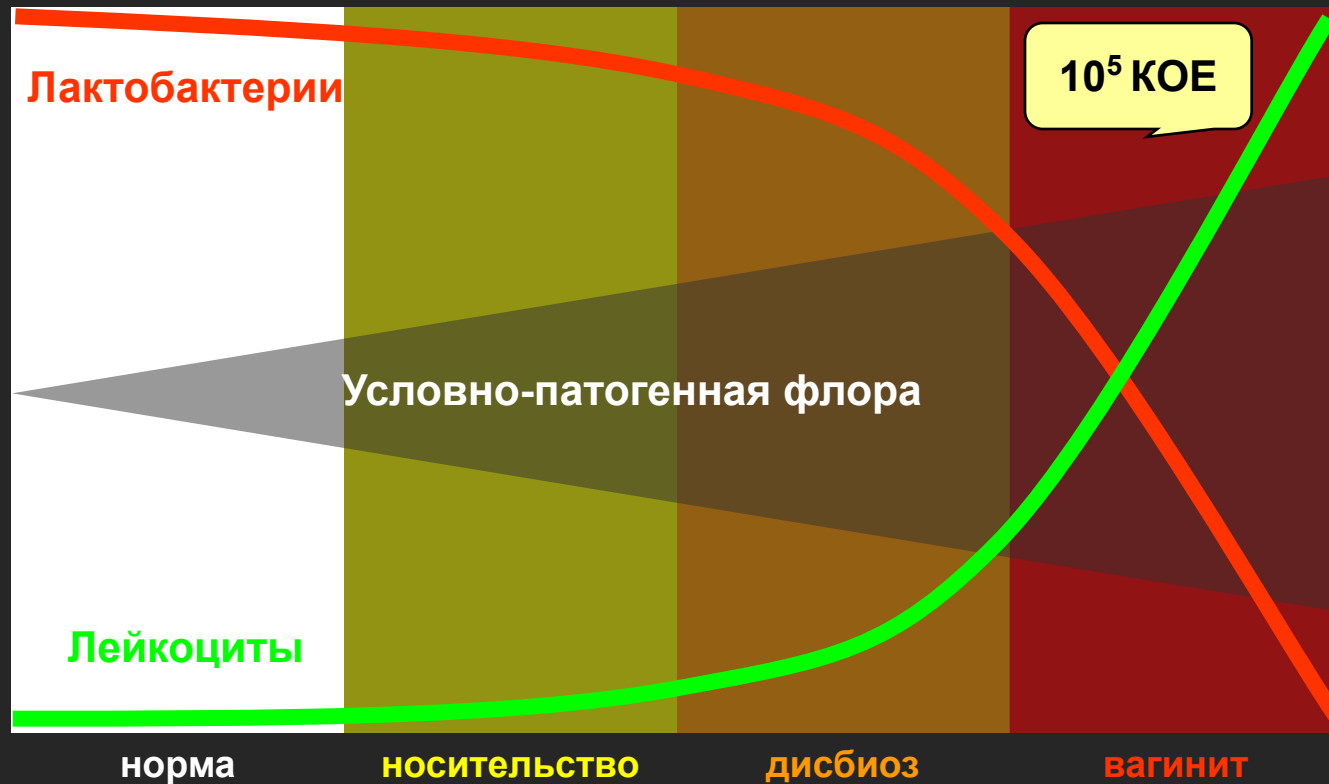
- **Отсутствие жалоб**
- **Отсутствие патологических белей**
- **Наличие при микроскопии только лактобактерий и клеток плоского эпителия**
- **Отсутствие (незначительное количество) лейкоцитов при микроскопии**
- **Кислая среда (pH = 4,0-4,5)**

# Организм – единое целое

**Дисбиоз следует рассматривать как комплекс симптомов, но не как заболевание.**

**Дисбиоз всегда является следствием и вызван основным недугом. Именно этим объясняется отсутствие такого диагноза как дисбиоз или дисбактериоз в Международном классификаторе заболеваний человека.**

# БИОЦЕНОЗ ВЛАГАЛИЩА



Активность пациентки  
(клинические проявления)

Активность врача

# Носительство – уже дисбиоз

- **Отсутствие жалоб**
- **Отсутствие/наличие патологических белей**
- **Наличие при микроскопии, помимо лактобактерий и клеток плоского эпителия, представителей условно-патогенной микрофлоры в небольших концентрациях, не вызывающих воспалительных изменений слизистой оболочки влагалища**
- **Незначительное количество лейкоцитов при микроскопии**
- **Изменение pH среды (>4,5)**



# Роль pH влагалищной среды



**pH <4,5**

- Способствует колонизации нормальных лактобактерий (преимущественно перекись-образующих)
- Облегчает адгезию лактобактерий на эпителии влагалища
- Тормозит адгезию патогенных бактерий на эпителии влагалища
- Ингибирует рост анаэробной флоры



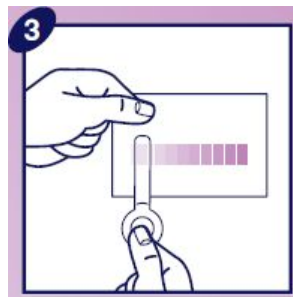
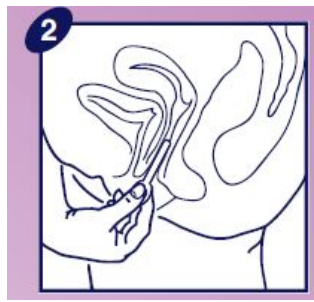
- Способствует активации местного иммунитета во влагалище
- Снижает активность факторов вирулентности большинства патогенных микроорганизмов
- Препятствует размножению возбудителей урогенитальных инфекций

**СПОСОБСТВУЕТ ВЫСОКОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ЛАКТОБАКТЕРИЙ  
НА СЛИЗИСТОЙ ВЛАГАЛИЩА НАКАНУНЕ РОДОВ**



# Тест рН-баланс PREMIUMDIAGNOSTICS

- Измеряет уровень рН влагалища
- Позволяет выявить бактериальный вагиноз на ранних стадиях
- Снижает риск преждевременных родов
- Используется в домашних условиях и на врачебном приеме
- 5 тестов в упаковке
- Доступная цена



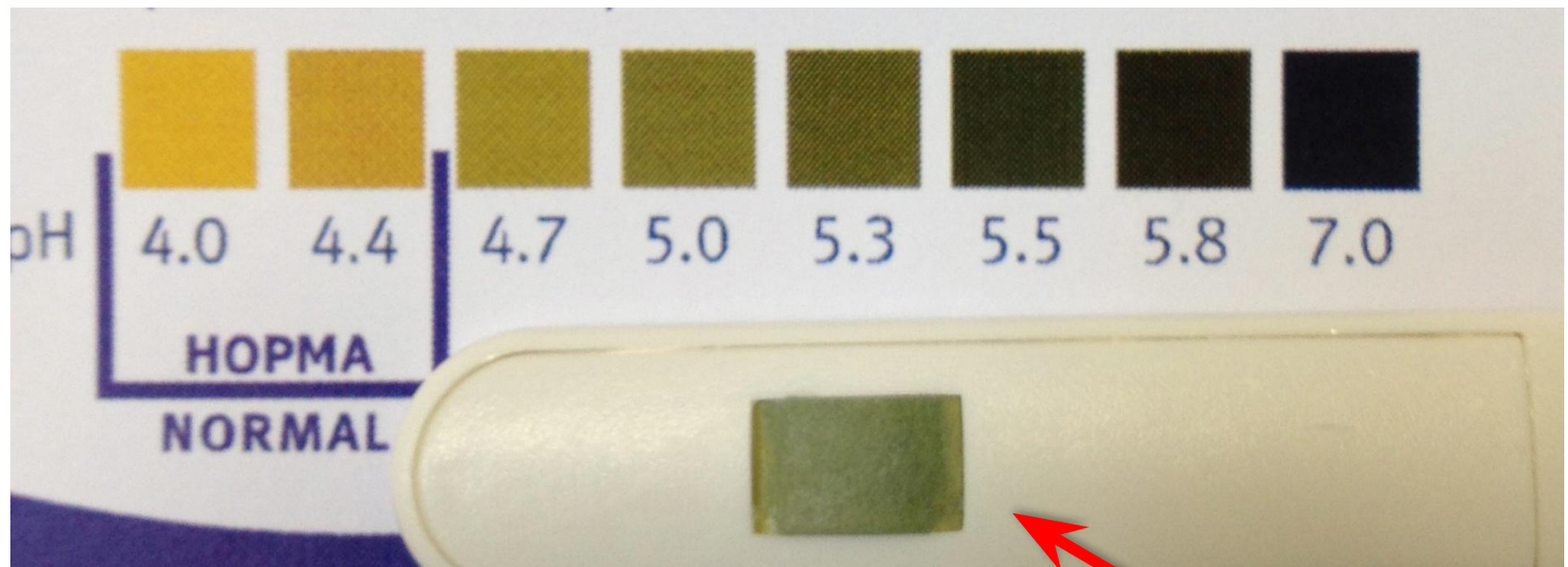
**Три простых шага помогут  
избежать многих  
неблагоприятных последствий.**



premium  
diagnostics

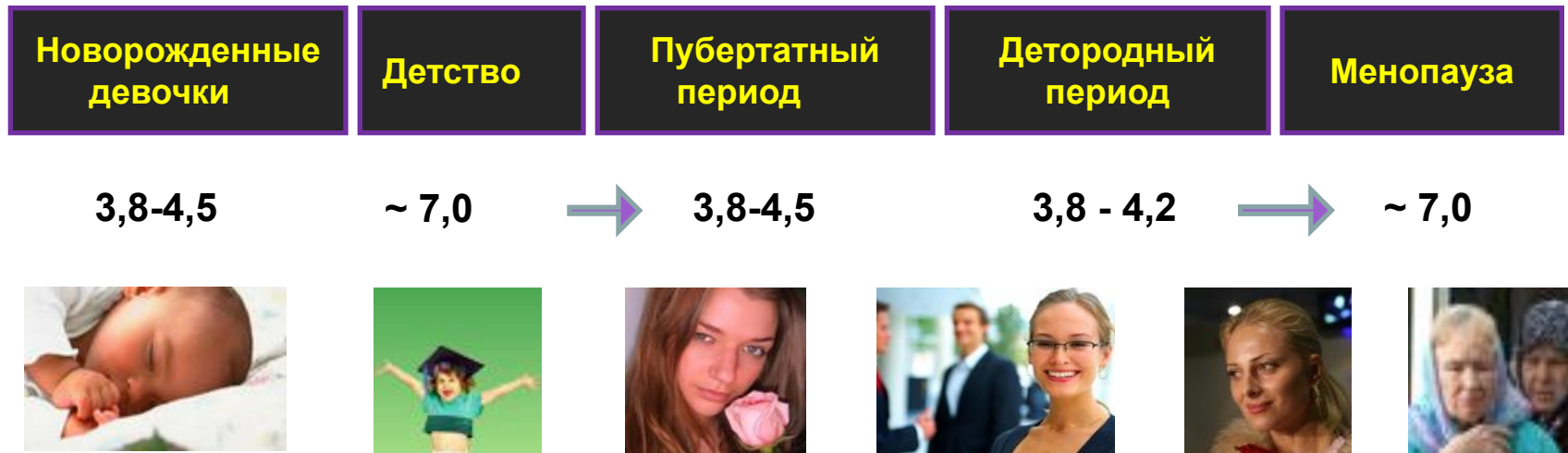
Тесты быстрой диагностики

# pH – показатель вагинального здоровья



5,3 – это не норма!

# рН влагалища

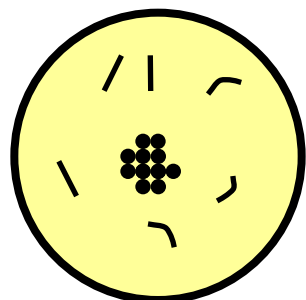


- Уровень рН показывает, насколько успешно слизистая влагалища противостоит проникновению болезнетворных бактерий.
- рН > 4,5 указывает на дисбаланс состояния влагалищного биотопа или наличие инфекции.

## Особенности нормоценоза влагалища у девочек до менархе

- Отсутствие или минимум лейкоцитов
- Контаминация влагалища более 20 видами микроорганизмов
- Колонизационную резистентность влагалища обеспечивают ассоциации 4 – 5 видов факультативных и облигатных анаэробов:
  - бифидобактерии (84,2%)
  - бактероиды и пептострептококки (26,3%)
  - гарднереллы (10,5%)
  - энтерококки (10,5%)
  - кишечная палочка (10,5%)
  - микоплазмы (5,3%)

# Алгоритм изучения биоценоза здоровых женщин



## рН-метрия

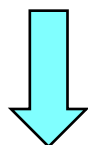
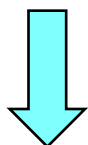
Бактериоскопия влагалищных мазков

I

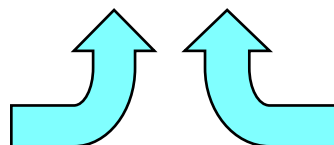
II

III

IV



**НОРМА**



рН 4,0 – 4,4

КОЕ <  $10^5$

лактобациллы >  $10^7$

КОЕ >  $10^5$

лактобациллы <  $10^7$

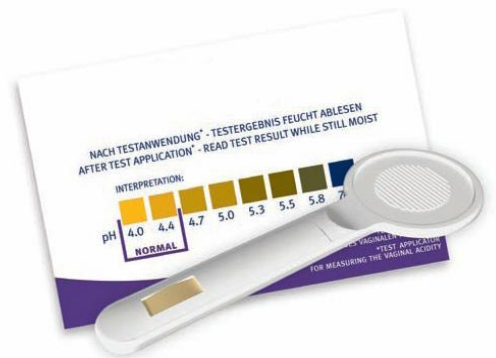
Количественная ПЦР

Иммунологические тесты в динамике



# pH - метрию не следует проводить

- во время менструации
- сразу после полового контакта
- сразу после применения гигиенических или спермицидных средств



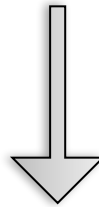
# Менструация

- pH и гормональные изменения делают женщину уязвимой
- Уровни pH наиболее высоки во время менструации из-за резкого ↓ уровня эстрогенов
- Типичный pH = 6.6, пик pH 7 наблюдается в дни 2-3, период максимально обильных выделений
- Интимная гигиена особенно важна для предотвращения раздражения и контроля чистоты

## **МИКРОФЛОРА ВЛАГАЛИЩА – ЭТО ТОНКО СБАЛАНСИРОВАННАЯ ДИНАМИЧЕСКИ ИЗМЕНЯЮЩАЯСЯ ПО СТРУКТУРЕ МИКРОЭКОСИСТЕМА**

**Ранняя пролиферативная фаза менструального цикла:**

- **увеличение pH влагалищной среды (за счет появления большого числа дегенеративных клеток эндометрия и элементов менструальной крови);**
- **повышение концентрации ионов железа – факторов роста для некоторых условно-патогенных микроорганизмов.**



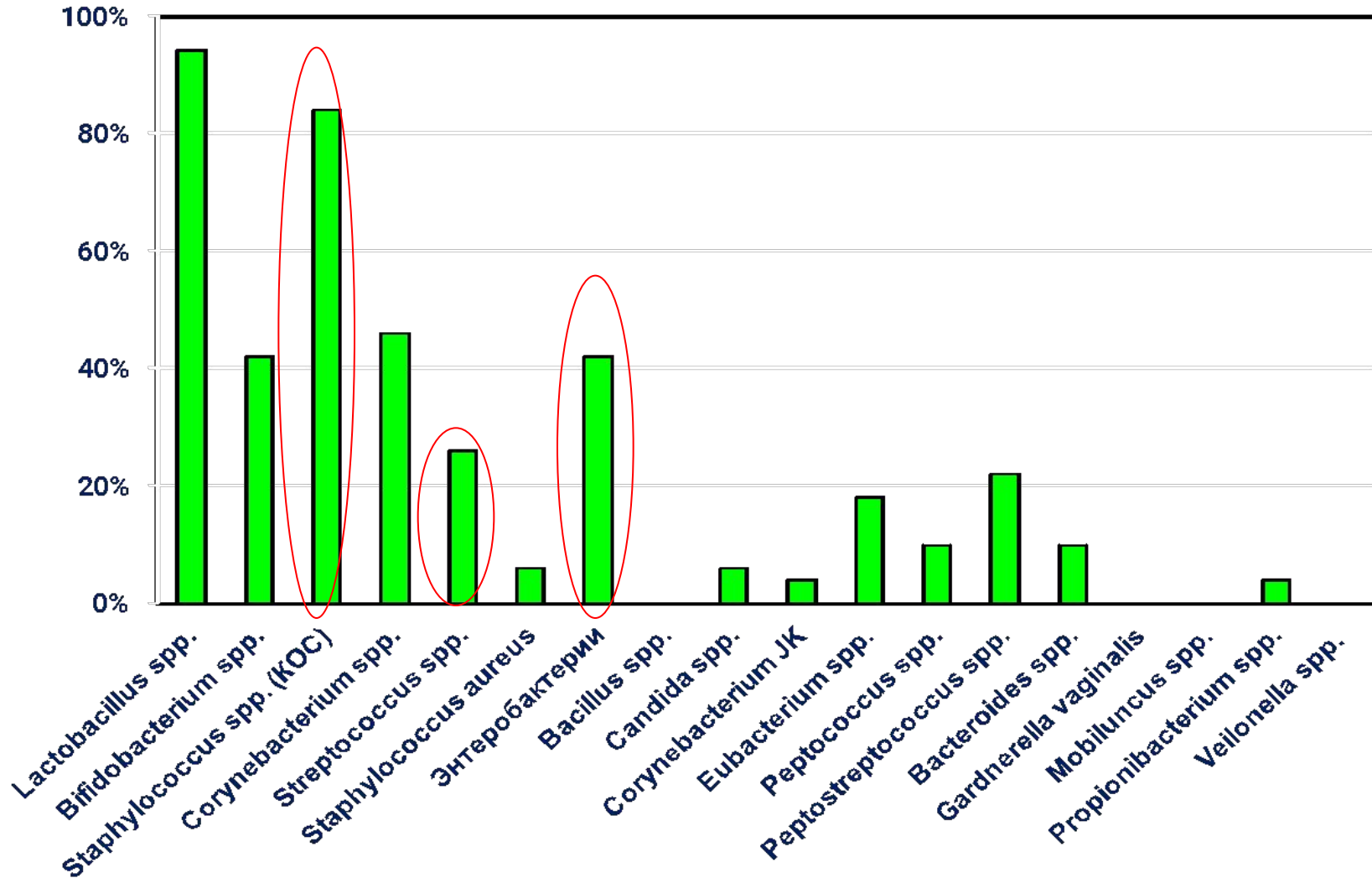
- **снижение колонизации влагалища *Lactobacillus* spp., (исключение - *L.iners*).**
- **повышение частоты выделения вида *G.vaginalis*, *A.vaginae*.**



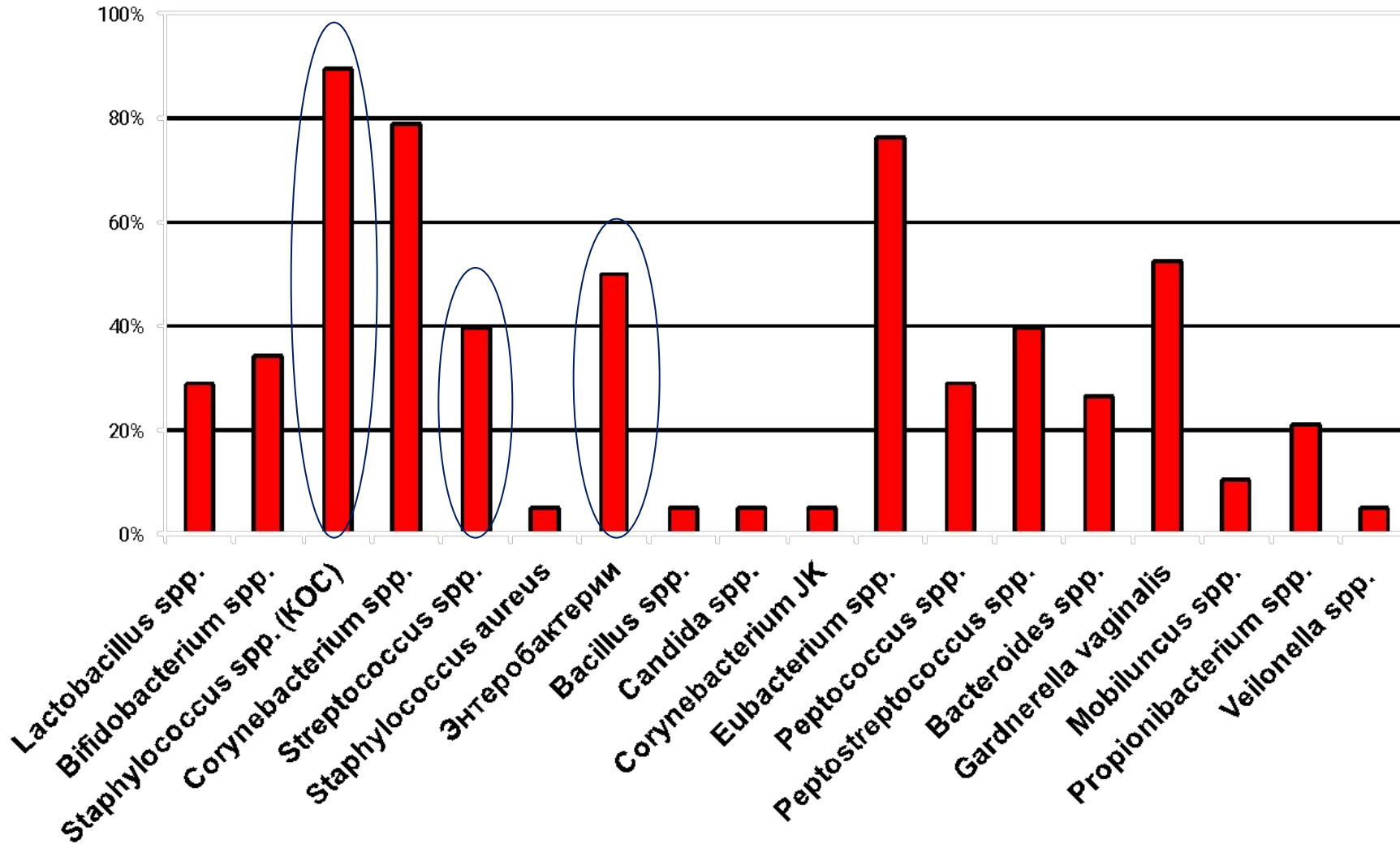
# Беременность

- Физиологические изменения:
  - ↑ уровней эстрогена и прогестерона
  - ↑ влагалищной секреции
  - ↑ васкуляризации влагалищного эпителия, что приводит к ↑ содержания гликогена и =>
  - ↓ pH (мин. вагинальный pH = 4-4.2)
- Беременные женщины предрасположены к ***вагинальному кандидозу и бактериальному вагинозу*** т.к.
  - ↓ продукция  $H_2O_2$  лактобациллами
  - ↓ местный иммунитет (↑прогестерона+анемия)

# Частота обнаружения микроорганизмов у беременных с нормоценозом влагалища



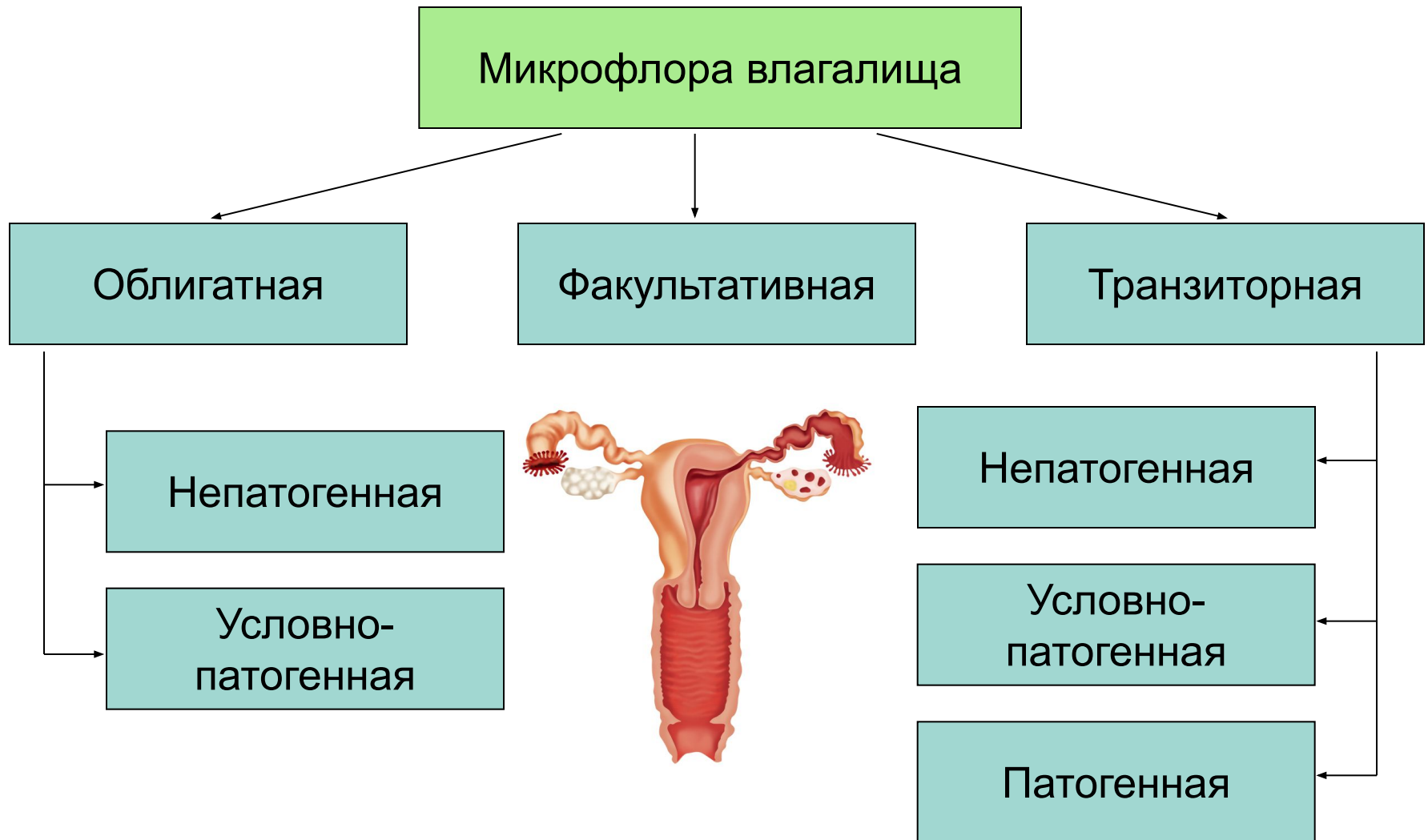
# Частота обнаружения микроорганизмов у беременных с дисбиозом влагалища



# Послеродовой период

- Физиологические изменения включают:
  - ↓ уровня эстрогенов ( первый год после родов, особенно во время лактации)
  - ↑ pH
  - ↓ гликогена приводит к истощению лактобацилл
  - Признаки атрофического вагинита
  - ↑ риска бактериальных инфекций

Влагалище и шейка матки – единая экосистема, анатомическое строение и функции которой поддерживают нормальный биоценоз и защищают от внедрения патогенной микрофлоры



# ОПТИМАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ pH ЦЕРВИКО- ВАГИНАЛЬНОЙ ЖИДКОСТИ

**Норма pH влагалищной среды колеблется в пределах от 3,8 до 4,5.**

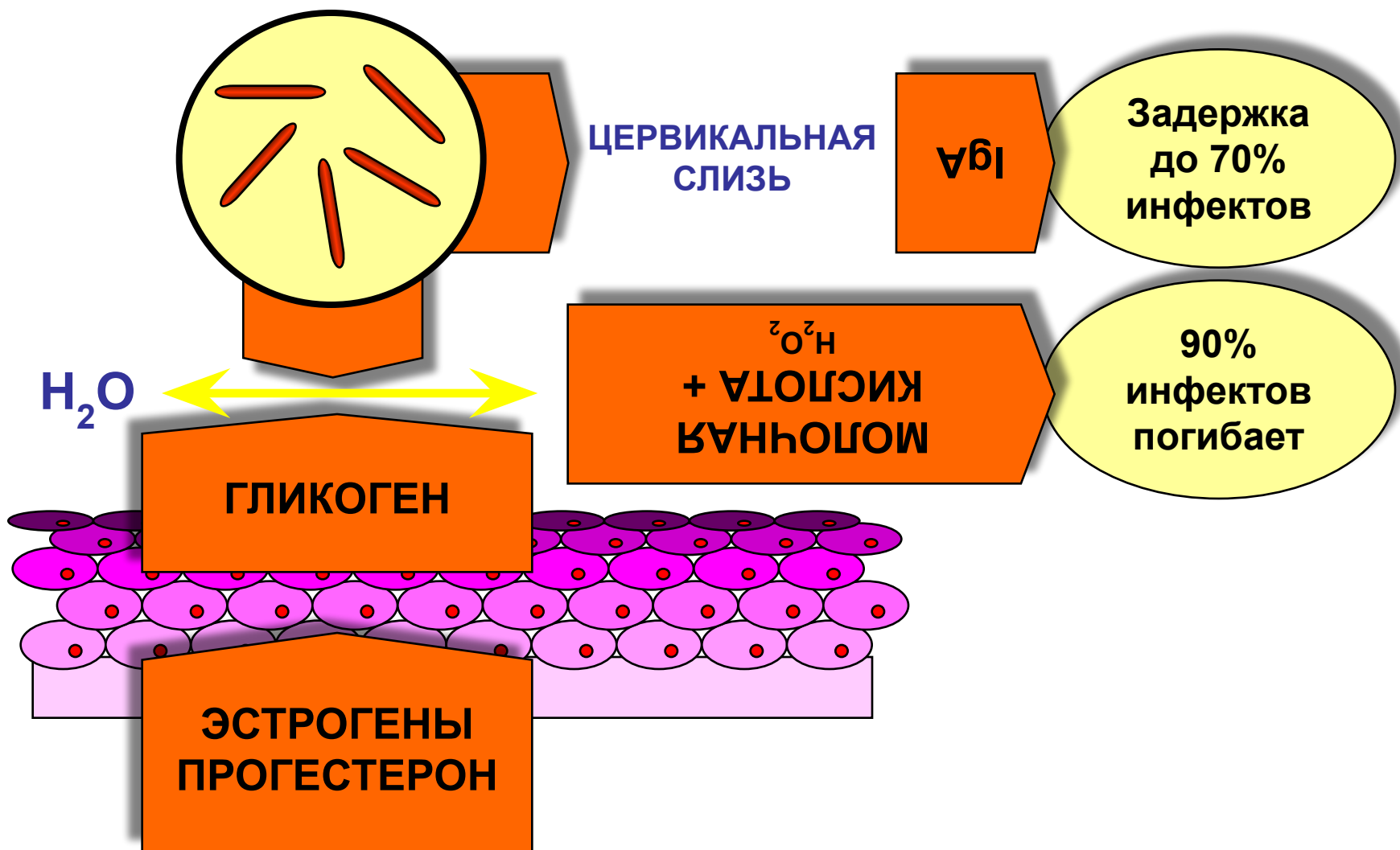
**Среднее значение pH образцов цервико-вагинальной жидкости составляет  $3,5 \pm 0,3$  и находится в диапазоне 2,8-4,2.**

*O'Hanlon DE, Moench TR, Cone RA. Vaginal pH and microbicidal lactic acid when lactobacilli dominate the microbiota. PLoS One. 2013. 6;8(11).*

**Женщины с доминированием лактобактерий во влагалище имеют самые низкие значения pH среди млекопитающих.**

*Mirmonse f P, Gilbert D, Veazey RS, et al. A comparison of lower genital tract glycogen and lactic acid levels in women and macaques: implications for HIV and SIV susceptibility. AIDS Res Hum Retroviruses. 2012;28:76–81.*

# Протективное действие лактобацилл



# Реалии современности



- **функциональная несостоятельность мышц влагалища, промежности и тазового дна у 75% рожавших женщин**
- **высокая сексуальная активность женщин, практика незащищенных половых контактов (регулярное ощелачивание среды влагалища)**
- **огромный выбор антимикробных препаратов на фармацевтическом рынке и их доступность для населения**
- **назначение антимикробной терапии на основании результатов качественных (а не количественных) лабораторных тестов**
- **бесконтрольное использование антибиотиков и антисептиков в качестве ТЕРАПИИ дисбиотических состояний**

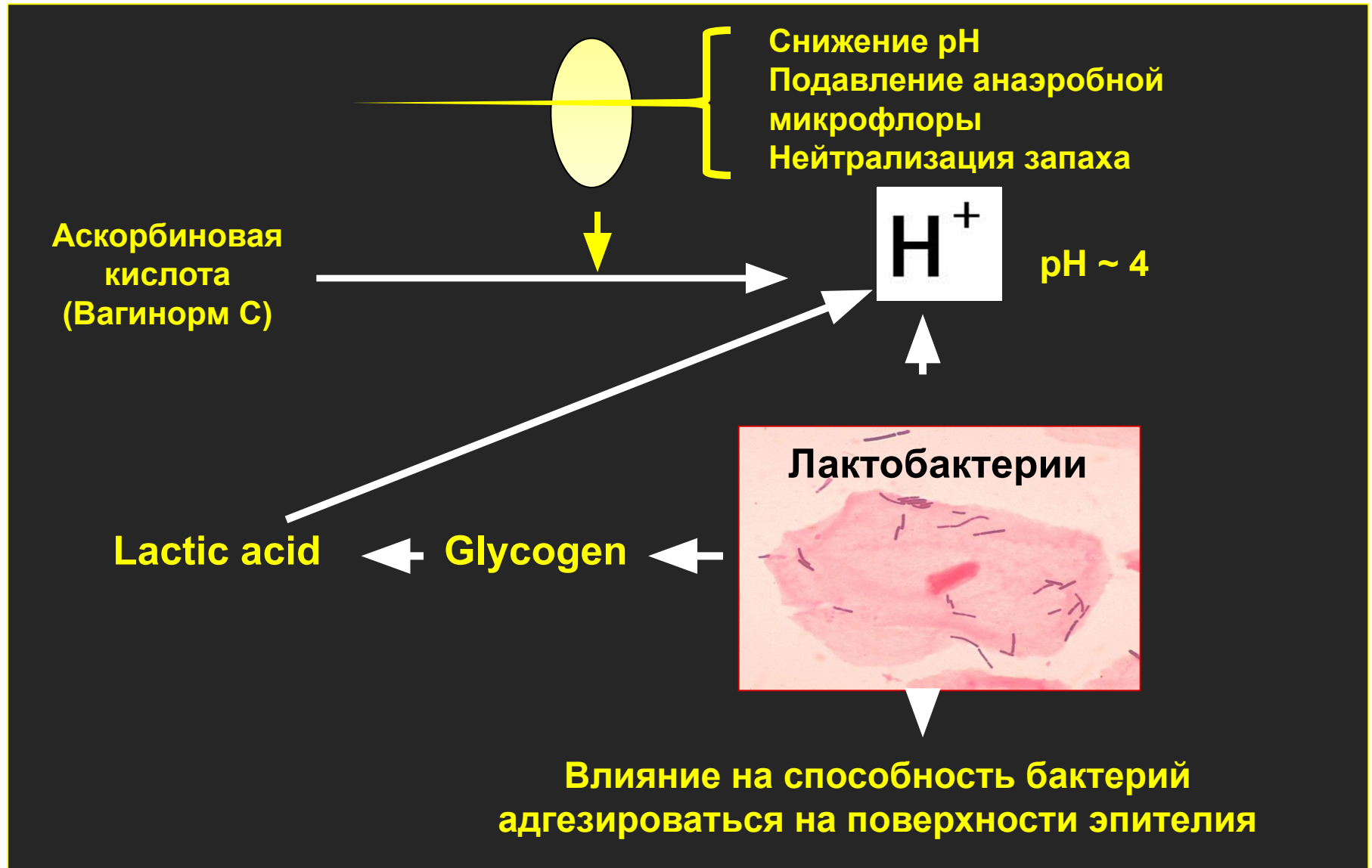


# Взгляд на проблему

- **Дисбиоз (носительство, вагиноз) –**  
требуется коррекции нарушенных параметров и  
восстановления нормоценоза
- **Вагинит** – требует терапии по всем принципам  
лечения инфекционно-воспалительного заболевания  
с последующим восстановлением нормоценоза



# Механизм нормализации вагинальной экосистемы путем «программированного подкисления»



# Вагинорм-С®

- Восстанавливает естественную кислую среду во влагалище
- Эффективно подавляет рост условно-патогенной флоры
- Снижает частоту рецидивов дисбиоза
- Разрешен с первых дней беременности



# Вагинорм С

**1 таблетка  
в день  
6 дней**

**Снижает pH**

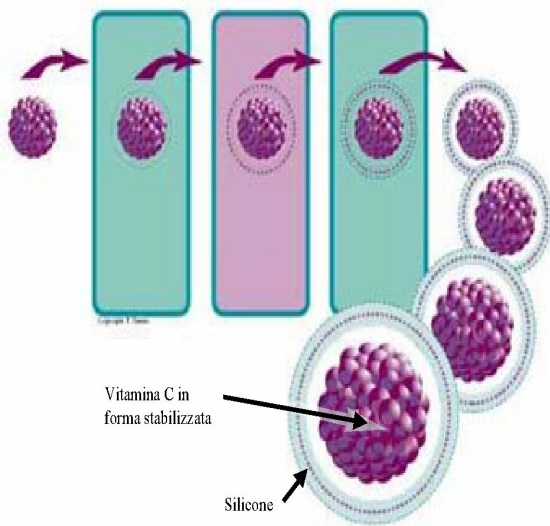


**Способствует росту и  
жизнедеятельности**

**лактобактерий**

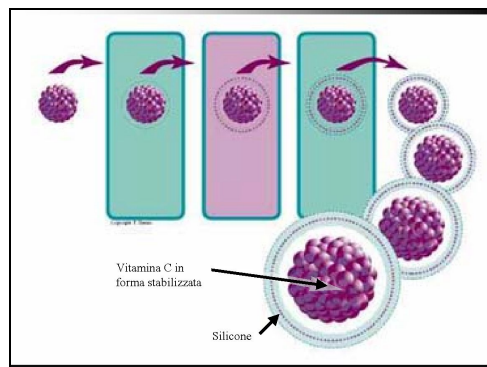


**Угнетает рост патогенных  
бактерий**

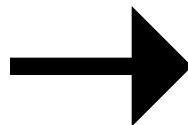


# СПЕЦИАЛЬНАЯ ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА ПРЕПАРАТА ВАГИНОРМ-С® ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПОСТЕПЕННОЕ ВЫСВОБОЖДЕНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА В ТЕЧЕНИЕ 24 ЧАСОВ

Покрытые силиконовой оболочкой таблетки вагинальные  
Витамин С 250 мг (Вагинорм -С®)

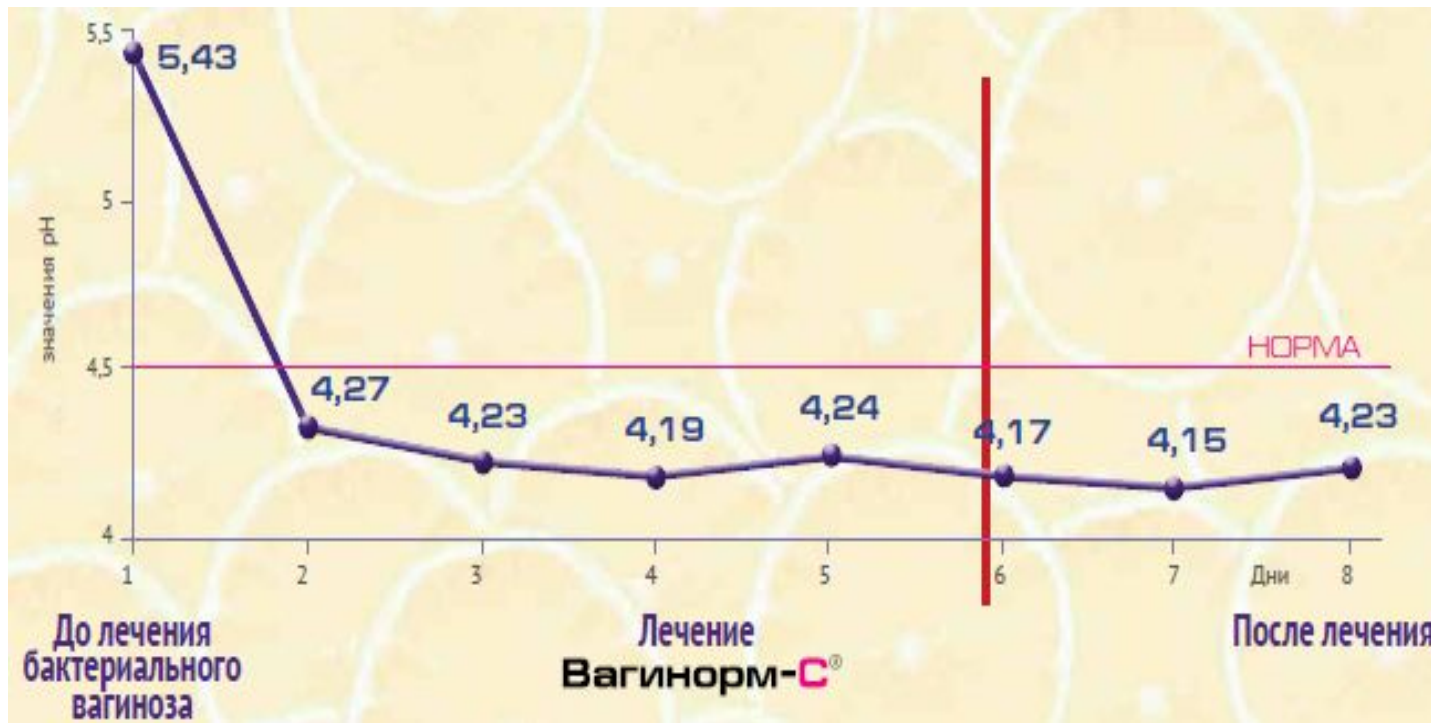


Покрытие оболочкой и  
стабилизация витамина С в форме  
вагинальных таблеток



Медленное контролируемое  
выделение витамина С

# ВАГИНОРМ-С® ВОССТАНАВЛИВАЕТ КИСЛУЮ СРЕДУ ВО ВЛАГАЛИЩЕ



👉 Восстанавливает кислый pH после первой таблетки\*

👉 Кислые значения pH сохраняются после лечения\*\*

\*Polatti, Vaginal pH-lowering effect of locally applied vitamin C in subjects with high vaginal pH, 2006; 22(4):230-234

\*\* Буданов П.В. и др. /Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии, 2012, т.11, №2, с.58-62

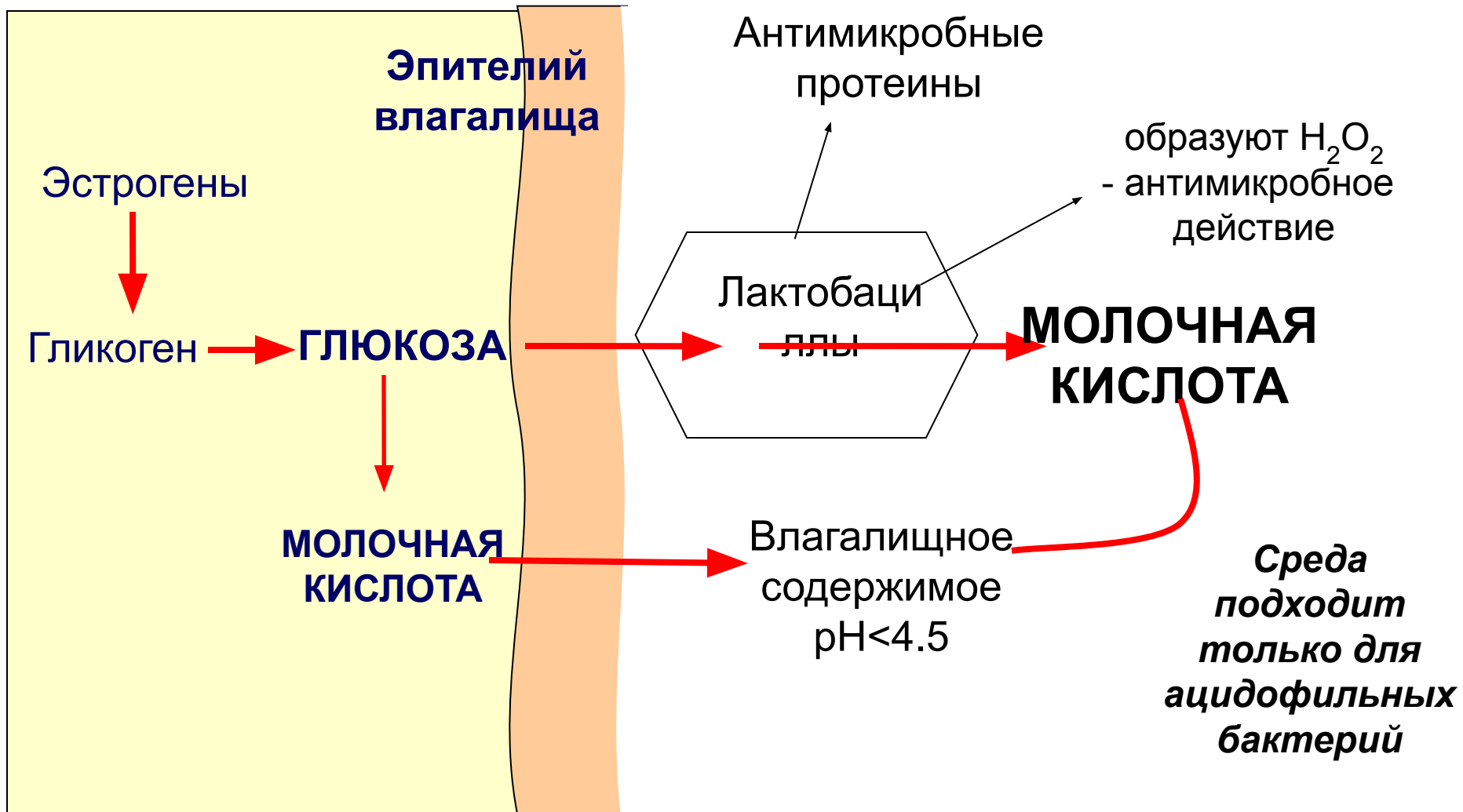
# Лактобактерии

- В основном лактобактерии – микроаэрофилы.
- В норме количество лактобацилл во влагалище здоровой женщины составляет  $10^7$  КОЕ / мл – это 95% всей микрофлоры влагалища.

## Видовой состав лактобактерий

- *L. acidophilus* – встречаемость ~ 42,8 %
- *L. paracasei* – встречаемость ~ 10 – 18,6 %
- *L. fermentum* – встречаемость ~ 10 – 18,6 %
- *L. plantarum* – встречаемость ~ 10 – 18,6 %
- *L. corineformis* – встречаемость ~ 5,7 %
- *L. catenaforme* – встречаемость ~ 5,7 %

# Нормальная экосистема влагалища





# Экосистема влагалища

- **Нормальная вагинальная секреция: чистые, прозрачные или молочные выделения, без запаха, вязкие или клейкие**
- **Состав вагинального секрета :**
  - цервикальной слизи
  - молочной кислоты
  - эпителиальных клеток
  - глюкозы
- **Молочная кислота один из ключевых факторов поддержания вагинального здоровья**
- **↑ вагинальной секреции обычно происходит во время: овуляции, беременности, перед менструацией**
- **↓ вагинальной секреции обычно связано со ↓ снижением уровня эстрогенов после родов, во время лактации, в постменопаузе, при химиотерапии**

# ФЕМИЛЕКС – ПЕРВЫЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ПРЕПАРАТ МОЛОЧНОЙ КИСЛОТЫ В НАШЕЙ СТРАНЕ



## **Состав:**

- ✓ Молочная кислота – 100 мг
- ✓ Полиэтиленоксидная основа

**Фармакотерапевтическая группа:  
Антисептическое средство**

**Форма выпуска:  
10 суппозитория в упаковке**

**Условия отпуска из аптек:  
Без рецепта**

## Диссоциация молочной кислоты

кислая среда

нейтральная среда



протонированная  
(недиссоциированная)  
форма молочной кислоты  
БАКТЕРИЦИДНАЯ

ион водорода

лактат-анион

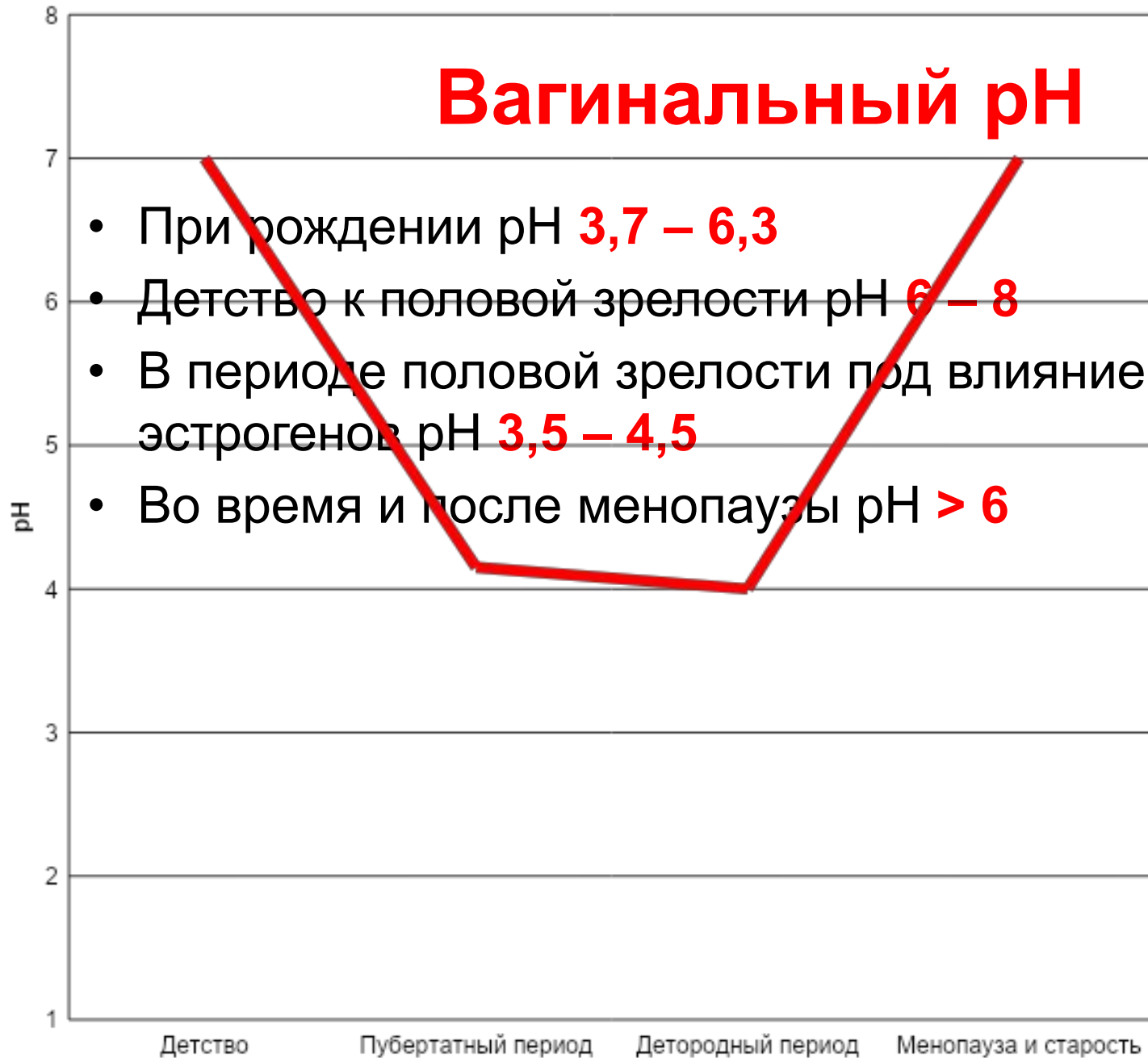
Молочная кислота проникает через клеточную мембрану бактериальной клетки и диссоциирует в цитоплазме, тем самым уменьшает уровень pH внутри клетки бактерии и блокирует жизненно-важные функции клетки, что вызывает гибель патогенных бактерий.

# Экосистема влагалища

- Женские половые гормоны эстрогены и прогестерон наиболее важные определяющие вагинальной экосистемы.
- Эстрогены определяют содержание гликогена и толщину влагалищного эпителия
- Прогестерон индуцирует снижение клеточного иммунитета

# Вагинальный pH

- При рождении pH **3,7 – 6,3**
- Детство к половой зрелости pH **6 – 8**
- В периоде половой зрелости под влиянием эстрогенов pH **3,5 – 4,5**
- Во время и после менопаузы pH **> 6**

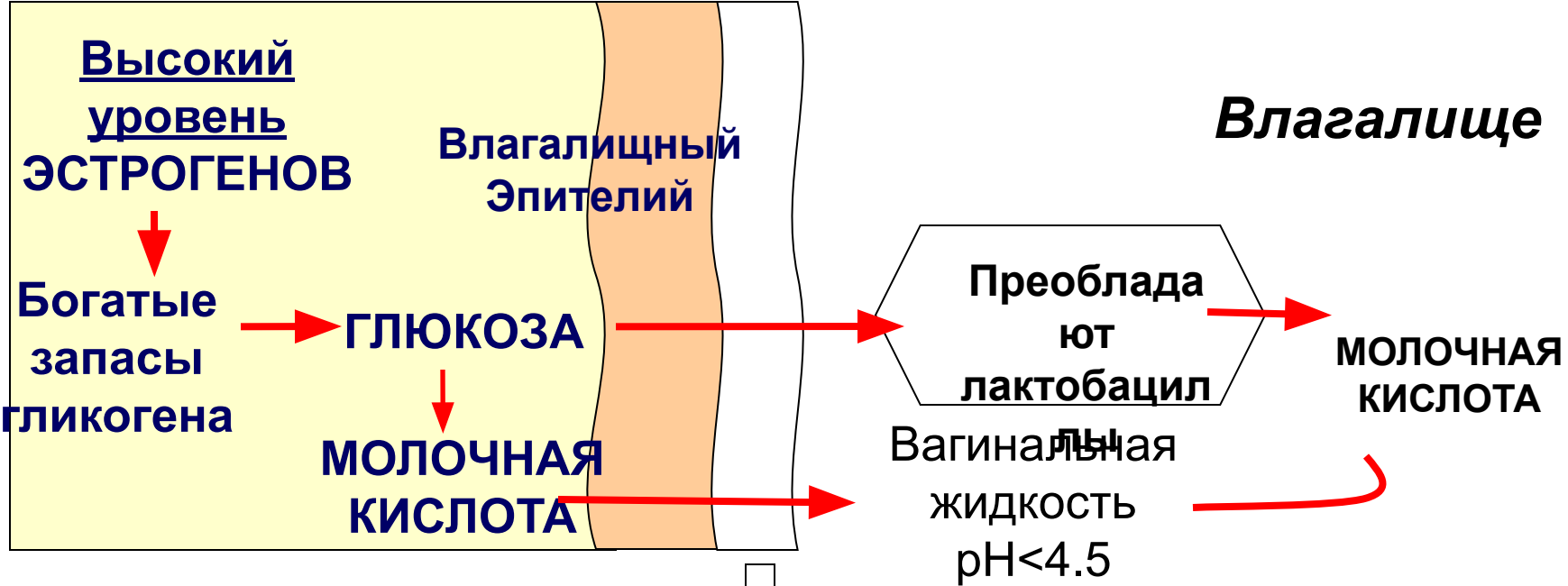


# Значение pH

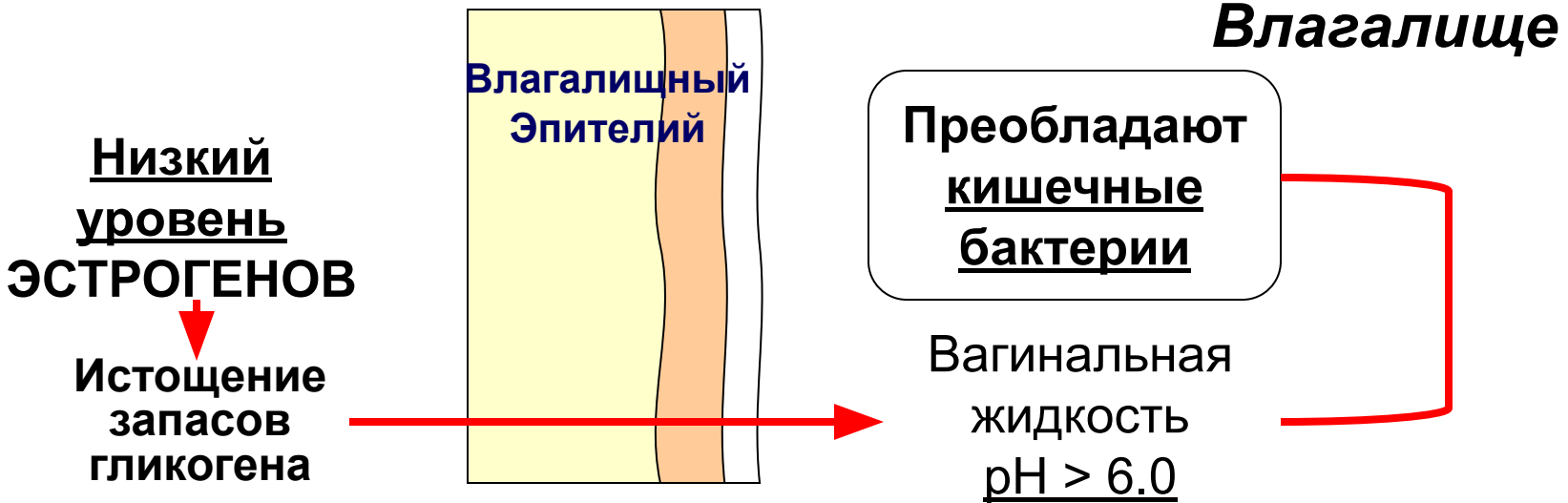
<b>pH 3.8 - 4.5</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Нормальная лактофлора</li><li>• Возможно грибы</li></ul>
<b>pH 4.8 - 5</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Отсутствие или малое количество лактобактерий, кишечная флора, эпителиальные клетки</li><li>• Бактериальный вагиноз</li><li>• Смешанная флора</li><li>• Трихомониаз, часто с нарушением микрофлоры</li><li>• Повышение количества лейкоцитов</li></ul>
<b>pH &gt; 6.0</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Нет лактобактерий</li><li>• Атрофия эпителия/синильный вагинит</li><li>• Разрыв околоплодной оболочки</li><li>• Девочки до начала выработки эстрогена</li></ul>

**Белые выделения= нет лейкоцитов, желтые выделения=много лейкоцитов или**

**РЕПРОДУКТИВНАЯ ФАЗА**



**ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬНАЯ ФАЗА**



# Что такое бактериальная инфекция?

Большинство бактерий колонизируют макроорганизм без каких-либо последствий для последнего

Бактериальная инфекция обусловлена негативным влиянием бактерий на макроорганизм

Исход бактериальной инфекции зависит от ряда факторов, включая:

- путь проникновения бактерии
- патогенных свойств бактерии
- количества бактериальных клеток и их способности к быстрому размножению
- иммунный статус организма-хозяина
- возраста организма-хозяина

**Патогены могут присутствовать в слизистой уrogenитального тракта, но не вызывать заболевания – это называется носительством**

1. Elliot et al. Lecture notes: Medical microbiology and infection: 4<sup>th</sup> ed. Blackwell Publishing. 2007;

2. Todar. The nature of host-parasite interactions in humans. In: Todar's online textbook of bacteriology 2002.

Weblink, see notes.



# Факторы роста дисбиотических и инфекционных заболеваний гениталий

- Устойчивая тенденция роста ИППП (с 1996 года «Эпидемиологическое распространение»)
- Аборт как метод регулирования рождаемости
- Рост экстрагенитальных и заболеваний, снижающих иммунорезистентность организма

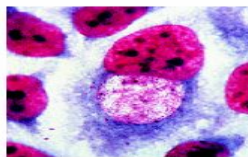
# Факторы роста дисбиотических и инфекционных заболеваний гениталий

- Нерациональное использование противомикробных препаратов
- Необоснованное лечение несуществующих заболеваний (неправильная трактовка результатов лабораторных исследований)
- Самолечение различными безрецептурными препаратами с антимикробным действием

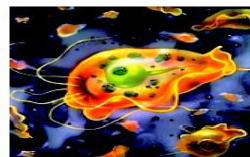
Радзинский В.Е., 2008год

# Пути распространения инфекции

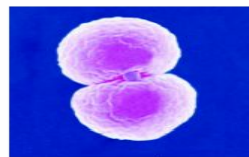
- **Восходящий** – при сексуальных контактах, через цервикальный канал, полость матки, маточные трубы – на органы брюшной полости
- **Лимфогенный**
- **Гематогенный**
- **Контактный** – по брюшине из первичного патологического очага, например, при аппендиците
- **Трансплацентарный** – при беременности



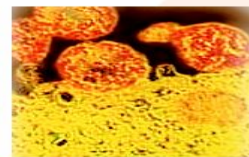
C. trachomatis  
30%



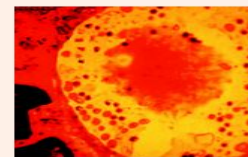
T. vaginalis  
частота варьирует



N. gonorrhoeae  
40 – 50%

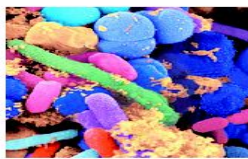


M. genitalium

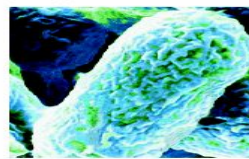


U. urealyticum

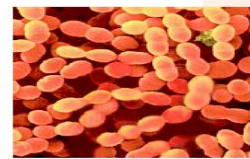
12 – 20%



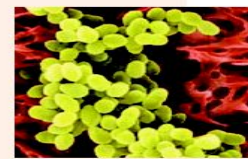
Полимикробная  
флора 60%



E. coli  
27-30%



Streptococcus spp.  
20-30%



Staphylococcus spp.  
10-12%

# Факторы риска инфицирования

- При проведении различных операций на органах малого таза и брюшной полости
- Внутриматочные вмешательства (инструментальном прерывании беременности и выскабливании полости матки, введении ВМК, гистеросальпингографии и др.)
- Роды и выкидыши
- Менструация
- Иммунодефицитное состояние
- Экстрагенитальная патология
- Осложнения беременности, родов и послеродового периода

Кислотность влагалища - важная информация для врача.

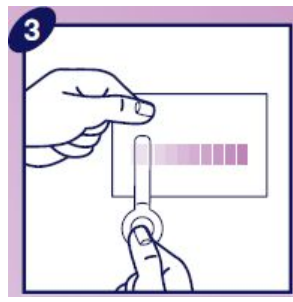
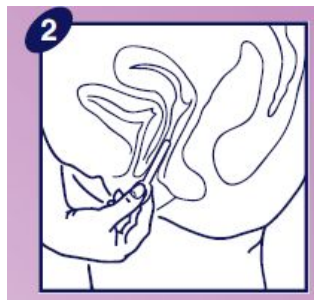
- 1.Профилактика преждевременных родов
- 2.Самоконтроль у небеременных женщин
- 3.Группы риска по бактериальной инфекции
- 4.Контроль восстановления микрофлоры после лечения антибиотиками

Уровень вагинальной кислотности выше pH 4,4– показатель того, что защитная функция влагалища ослаблена



# Тест pH-баланс PREMIUMDIAGNOSTICS

- Измеряет уровень pH влагалища
- Позволяет выявить бактериальный вагиноз на ранних стадиях
- Снижает риск преждевременных родов
- Используется в домашних условиях и на врачебном приеме
- 5 тестов в упаковке
- Доступная цена



**Три простых шага помогут  
избежать многих  
неблагоприятных последствий.**



# Выводы



- Адекватная интимная гигиена может значительно улучшить гинекологическое и сексуальное здоровье женщины.
- Гинеколог, акушер и медицинский персонал могут помочь женщине в выборе оптимального средства.
- В послеродовом периоде адекватная интимная гигиена значительно улучшает проявления гинекологических симптомов.

- **Интимной гигиеной называют уход за наружными половыми органами у женщин - это и определяет факт появления на рынке специальных косметических средств для интимной гигиены.**



# Основы женской интимной гигиены

## ИНТИМНЫЙ УХОД

- **Кожа промежности и слизистая наружных половых органов всегда должны быть чистыми**
- **Принимать душ следует не реже 2 раз в сутки и по мере необходимости**
- **Для гигиенических процедур используют теплую (негорячую) воду**
- **Обязательно чистые руки**
- **Не используют мочалки, влага после мытья промакивается**
- **Строго индивидуальное полотенце должно быть чистым и мягким**



# Основы женской интимной гигиены

## ИНТИМНЫЙ УХОД

### НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- **Злоупотреблять различными видами очищающих средств, не имеющих специального назначения**
- **Использовать ежедневно гигиенические прокладки в течение суток**
- **Носить синтетическое белье**



# Как выбрать средство для интимной гигиены?

- Желательно, чтобы интимное мыло содержало:
  - молочную кислоту,
  - растительные компоненты противовоспалительного действия.
- Желательно, чтобы оно не содержало:
  - красителей,
  - ароматизаторов,
  - веществ, способных изменять pH интимной зоны в щелочную сторону.



# Мыло для интимной гигиены Вагилак

- Очищающее средство для кожных и слизистых покровов женских половых органов
- **На основе молочной кислоты!**
- Содержит натуральные растительные компоненты  
(экстракты ромашки аптечной и календулы лекарственной)
- Позволяет поддерживать естественную pH для этой области (pH 5,3)
- Способствует сохранению нормальной микрофлоры и предотвращению развития генитальных инфекций



# Мыло для интимной гигиены Вагилак

- Состав:

вода , лауретсульфат натрия,  
хлорид натрия, кокамид ДЭА,  
дистеарат гликоля, лаурет-4,  
кокамидопробилбетаин,

изопропилмиристанат, феноксиэтанол, пропиленгликоль,

экстракт ромашки аптечной (*Chamomilla recutita*) ,

экстракт календулы лекарственной (*Calendula officinalis*),

парфюмерная композиция, метилпарабен, пропилпарабен,

бутилпарабен, этилпарабен, изобутилпарабен, МОЛОЧНАЯ КИСЛОТА.



# Мыло для интимной гигиены Вагилак

- Для ежедневной гигиены женщин различных возрастных групп
- Рекомендовано к применению девочкам
- Особенно актуально во время менструации, беременности и после родов
- Не содержит красителей
- Эффективно и безопасно устраняет дискомфорт и сухость в интимной области



## Сухость слизистых половых путей. Каковы причины ее развития?

- **Период менопаузы**
- **Прием некоторых препаратов, в том числе постоянный прием гормональных контрацептивов**
- **Применение антибиотиков и противогрибковых препаратов**
- **Сопутствующие хронические заболевания**
- **Состояния после гинекологических операций**
- **Физические и психологические нагрузки**
- **Стрессы, усталость, неудовлетворенность**



# Гель увлажняющий для интимной гигиены Вагилак

## ■ Состав

- очищенная вода
- гидроксиэтилцеллюлоза
- пропиленгликоль
- сорбат калия
- ***МОЛОЧНАЯ КИСЛОТА***





# Гель увлажняющий для интимной гигиены Вагилак

- ***На основе молочной кислоты!***
- **Для длительного и оптимального увлажнения слизистой женских половых органов**
- **Эффективно устраняет сухость слизистых, в том числе обусловленную менопаузой**
- **Устраняет болевые ощущения, зуд, жжение, дискомфорт, вызванные сухостью**
- **Защищают слизистую от появления раздражения и микротрещин**
- **Поддерживает оптимальный уровень pH интимной среды и способствует сохранению здоровой вагинальной микрофлоры**



## Увлажняющий интимный гель Вагилак

- **Рекомендован для ежедневного использования**
- **Не оставляет пятен на одежде**
- **Совместим с латексом, не содержит разрушающих его веществ**
- **Не содержит парфюмированных отдушек и жирных масел**
- **Удобен в применении, так как имеется специальный аппликатор**
- **Устраняет дискомфорт во время полового акта и облегчает интимный контакт.**
- **Повышает качество жизни**



# Показания к применению

- **Состояния, которые сопровождаются сухостью слизистых женских половых путей, особенно в период пери- и постменопаузы**
- **Как дополнительное средство в комплексной коррекции воспалительных и дисбиотических гинекологических заболеваний**
- **Профилактика травматизации слизистой при выполнении диагностических гинекологических манипуляций**
- **После приема антибактериальных, противогрибковых препаратов**
- **На фоне постоянного приема гормональных контрацептивов**
- **Ежедневная интимная гигиена**



# Экосистема влагалища

	новорожденный	1 месяц	половое созревание	детородный возраст	беременность	менопауза
уровень эстрогенов	++	-	+	++	+++	-
эпителий						
гликоген	+	-	→+	+	++	-
pH	4-5	7	7→5	4-5	3,5-3,5	6-7
лактобактерии	стерильные лактобактерии	отсутствует	смешанная	лактобактерии		смешанная

рекомендуемое средство интимной гигиены



# Средства интимной гигиены

## Саугелла дермоликвидо

pH=3,5



жидкое мыло

**Показание:** для женщин **детородного** возраста.

**Состав:** шалфей и молочная кислота.

**Применение:** ежедневно, 1-2 раза в день.

**Результат использования:**

- профилактика симптомов воспаления;
- уменьшение местных симптомов, связанных с физиологическим циклом;
- снижение риска инфицирования и воспаления, вызванного условно патогенной флорой.

250 мл жидкого мыла достаточно для использования 4 - 6 месяцев.

# Средства интимной гигиены

## Саугелла актива

pH=3,5



жидкое мыло

**Показание:** во время менструации;

- во время и после беременности;
- при посещении мест с риском инфицирования (бассейн, пляж, гимнастический зал, во время путешествий).

**Состав:** тимьян и молочная кислота.

**Применение:** ежедневно, 1-2 раза в день.

**Результат использования:**

- сокращение применения антибактериальных и противогрибковых средств;
- профилактика симптомов воспаления;
- уменьшение местных симптомов, связанных с менструацией;
- снижение риска инфицирования.

250 мл жидкого мыла достаточно для использования 4 - 6 месяцев.

# Средства интимной гигиены

## «Саугелла мен» защищает мальчиков со 2-го месяца жизни



pH = 5,5

до 5 лет - 1 раз в неделю,  
после 5 лет – 2-3 раза в неделю,  
после 8-10 лет – ежедневно.

- Лишает адгезивности грибки, Бактерии, вирусы.
- Восстанавливает местный иммунитет, pH и нормальную микрофлору на слизистой и коже
- Активно защищает при ношении подгузников
- Предотвращает и лечит баланиты / баланопоститы (воспаление крайней плоти и головки полового члена)



# Основа планирования детей



ТИМОЛ

ЭВГЕНОЛ

Будущей маме

Будущему папе



Сaugелла – здоровье нынешнего и будущего поколений



**Mama Comfort**

**ЖИДКОЕ МЫЛО**  
для интимной гигиены

pH – физиологический  
нормализует микрофлору  
не содержит мыла и красителей

skin care

ТИПОАЛЕРГЕННО  
гипоаллергенно

**Mama Comfort**

**АЭРИРОВАННАЯ ПЕНКА**  
для интимной гигиены

АЭРИРОВАННАЯ  
для интимной гигиены

skin care

АКТИВНЫЙ ПРЕБИОТИК  
НОРМАЛИЗУЕТ МИКРОФЛОРУ

**Pharmaceris**

SENSILUREA

FOLIACTY

**Pharmaceris**

МАКЕУР.UA

BE BRANDY BE TRENDY

**LACTACYD**  
Femina

Лактацид Фемина

для щадящей интимной гигиены

молочную кислоту

**LACTACYD**

БРЕНД РОКУ 2013

Эксперт  
В ИНТИМНОЙ  
ГИГИЕНЕ!

# Интимная косметика Экофемин: мыло



- Нежное и мягкое , подходит для интимной зоны
- Содержит молочную кислоту
- Низкий уровень рН - (4,0) , оптимально для слизистых интимной зоны
- Без консервантов, красителей и парфюмированных добавок
- Мембрана на крышке защищает от проникновения загрязнения извне и оптимально дозирует мыло
- Может использоваться не только для интимной гигиены, но и мытья тела, потому что оно очень нежное

# Экофемин Гель 2 в 1

## Устраняет сухость слизистых



- Гель длительного времени
- Обладает эффектом смазки
- Не жирный
- Не содержит гормонов
- **Гипоаллергенный, без красителей и парфюмированных отдушек**
- Мягкий и нежный
- **Доказано в ходе исследований – совместим с латексными изделиями**

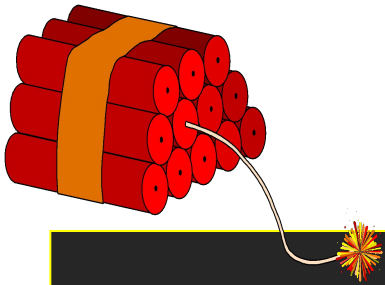
## Салфетки для интимной гигиены **Ecofemin**



- ✓ Содержат молочную кислоту. Не содержит гормонов и может использоваться для ежедневного увлажнения в случае сухости слизистых
- ✓ Благодаря отсутствию в составе красителей и парфюмированных отдушек может применяться даже в случае, когда слизистые воспалены и имеют микротравмы
- ✓ Совместим с латексными изделиями



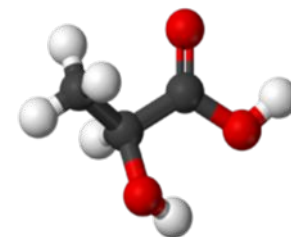
# ЗАКЛЮЧЕНИЕ



- В современных условиях микроэкосистема влагалища подвергается постоянной депривации
- Безальтернативный путь поддержания гомеостаза – гарантия постоянства кислой среды и поддержание адекватной эстрогенной насыщенности для обеспечения должного количества гликогена, необходимых лактобактериям
- Нормальный вагинальный биоценоз – успешная беременность и отсутствие осложнений после процедур / операций



*ВСЁ ГЕНИАЛЬНОЕ - ПРОСТО, И ВСЁ ПРОСТОЕ -  
ГЕНИАЛЬНО*



# Значение правильной интимной гигиены

## ДОКАЗАНО

- **Правильная интимная гигиена, с подходящими растительными экстрактами, нормализует вагинальную рН (4 - 4,5) и интимное здоровье**
- **Вагинальная рН - барометр состояния здоровья вагинальной экосистемы**
  - тесно связана с репродуктивным здоровьем и сексуальным удовлетворением
- **Оптимальная вагинальная рН = 4 -4,5 :**
  - способствует росту полезных бактерий Дёдерлейна
  - подавляет вирулентность патогенов, в т.ч. ВИЧ, геп. В и С, ВПЧ, герпеса
  - противодействует кандидозу и частым бактериальным суперинфекциям
  - повышает эффективность антимикробной и антимикотической терапии



**«Самый чудесный врач - природа,  
хотя бы потому, что излечивает три четверти  
всех болезней и никогда не отзывается дурно  
о своих коллегах»**

**Виктор Шербюлье**



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**

