

**НАО «Медицинский университет Астана»
Кафедра общественного здравоохранения**

Тема: Волевая регуляция деятельности человека

Модуль: Управленческие решения

Выполнила: Пирмагамбетова Ж.К., магистрант 2 курса ОЗ.
Проверила: Магзумова Р.З., к.м.н., ассоциированный профессор

Нур-Султан 2019г.

- В повседневной жизни обычно не бывает затруднений в определении явлений, которые относятся к проявлениям **воли**. К **волевым** относят все действия и поступки, которые совершаются не по внутреннему желанию, а по необходимости, а также те действия, которые связаны с преодолением различных жизненных трудностей и препятствий. Кроме того, имеется целый ряд свойств личности, которые традиционно обозначаются как волевые: **настойчивость, выдержка, целеустремленность, терпение** и др.

- Воля – это психический процесс сознательного управления своим поведением и регулирования им, обеспечивающий преодоление трудностей и препятствий на пути к поставленной цели.
- Бывают внешние препятствия – это время, пространство, противодействия людей или физические свойства вещей. Внутренние препятствия – это собственные отношения и установки человека, просто болезненное состояние или преодоление усталости. Внешние и внутренние препятствия, отражаясь в сознании, вызывают волевые усилия, которые представляет собой особое невро-психическое состояние, создающее необходимый тонус и мобилизационную готовность физических, интеллектуальных и моральных сил для преодоления трудностей.

Воля обеспечивает выполнение двух взаимосвязанных функции

Побудительная функция

Обеспечивает возможности человека активизировать свои действия, чтобы добиться их успешного завершения в условиях преодоления трудностей.

Тормозная функция

Заключается в возможностях человека удержаться от совершения каких-то действий, а если они начались, то замедлить или остановить их, направить по другому руслу.

Компоненты волевого акта

Интеллектуальный

Мотивационный

Принятие окончательного решения, постановка цели, разработка плана действия

Принятие окончательного решения, постановка цели, разработка плана действия

Борьба мотивов

Реализация плана действий – волевое усилие

Удовлетворение потребностей

Подготовительное звено

1-й этап

Возникновение мотивов деятельности



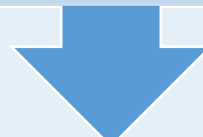
2-й этап

Обсуждение и борьба мотивов



3-й этап

Решение о действии



4-й этап

Исполнение принятого решения

Исполнительное звено

Основные волевые качества



- Понятие воли в психологию ввел **Аристотель**, чтобы объяснить каким образом поведение человека реализуется в соответствии со знанием, которое само по себе лишено побудительной силы. Он ввел это понятие как объяснительное, чтобы отличать поступки, совершаемые на основании разумного решение субъекта (потому что так надо), от поступков, вызванных гое желаниями.
- Блаженный Августин (354-430) выдвинул положение о том, что действиями души и тела управляет воля. Именно она побуждает душу к самопознанию, строит из чувственных отпечатков вещей их образы, извлекает из души заложенные в ней идеи.
- В XVIII-XIX вв. проблема воли была одной из центральных в психологии. Так, немецкие философы А.Шопенгауэр и Э.Гратман, объявили волю космической силой, слепым и бессознательным первопринципом, от которого берут свое начало все психологические проявление человека. Сознание и интеллект являются, по Шопенгауэру, вторичными проявлениями воли.

- В 1883 г., немецкий социолог Ф. Теннис, в попытках объяснить механизмы поведения человека в рамках проблемы воли возникло название «волюнтаризм», признающее волю особой, надприродной силой.

Тест:

- Воля-регулирование человеком своего поведения, связанное с преодолением внутренних и внешних препятствий. Это регулирование:
 - а) Сознательное
 - б) Несознательное
 - в) Интуитивное
 - г) Непроизвольное
 - д) Самоконтроль

Список литературы:

- https://psyera.ru/volevaya-regulyaciya-deyatelnosti_9232.htm
- <http://www.grandars.ru/college/psihologiya/volevaya-regulyaciya.html>
- Управление персоналом организации. Учебник для вузов / Под ред. В.И. Стародубов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. – 595с..
- https://studme.org/17150127/psihologiya/volevaya_regulyatsiya_lichnosti