

# Профилактика кризисных состояний детей и молодежи в социальных сетях

Педагог-психолог МБОУ  
СОШ №3, Воронова  
Екатерина Фанисовна

# Профилактика

это совокупность мер предупреждения  
каких-либо негативных ситуаций в  
различных сферах человеческой  
деятельности и мер сохранения состояния,  
необходимого для нормального  
функционирования.

А.Д. Берсенева

# Виды профилактики:

- **первичная** - направлена на предупреждение (пропаганда здорового образа жизни, профилактика о вредных привычках, правовое воспитание, реклама кружков, секций ), эффективность воздействия составляет 60-70%;
- **вторичная** - направлена на коррекцию поведения учеников при помощи Совета профилактики, ВШУ, КДНиЗП, ПДН, эффективность воздействия составляет - 30-40%;
- **третичная** - направлена на предупреждение повтора, эффективность воздействия составляет- 3-5%.

# Нормативная база:

- Приказ Минобразования РФ №619 от 28.02.2000 года "О концепции профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде«
- Национальная концепция противодействия эпидемии ВИЧ/СПИД в Российской Федерации
- Письмо министерства образования и науки Удмуртской Республики «О направлении методических рекомендаций по профилактике суицидов среди учащихся образовательных учреждений»

# Первичная профилактика

*Семья* как фактор формирования и развития конструктивных стратегий преодоления трудностей, с которыми сталкивается подросток, является значимым звеном.

При этом, все виды профилактической деятельности должны выстраиваться в целостной взаимосвязанной системе *родитель-ребенок-учитель*.

# Кризис

```
graph TD; A[Кризис] --> B[Возрастные кризисы]; A --> C[Травматические кризисы]
```

Возрастные  
кризисы

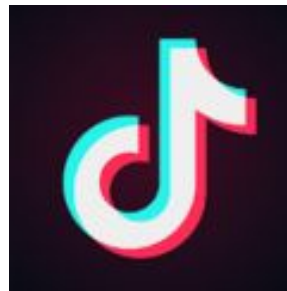
Травматические  
кризисы

В процессе преодоления кризиса человек приобретает новый опыт, расширяет диапазон адаптивных реакций.

Кризис, в том числе и травматический, содержит потенциал роста и развития – на этом сходятся большинство его исследователей.

# Социальная сеть

это платформа, Онлайн-сервис или сайт, предназначенные для построения, отражения и организации социальных взаимоотношений в Интернете.



# Какие посты вызывают тревогу?

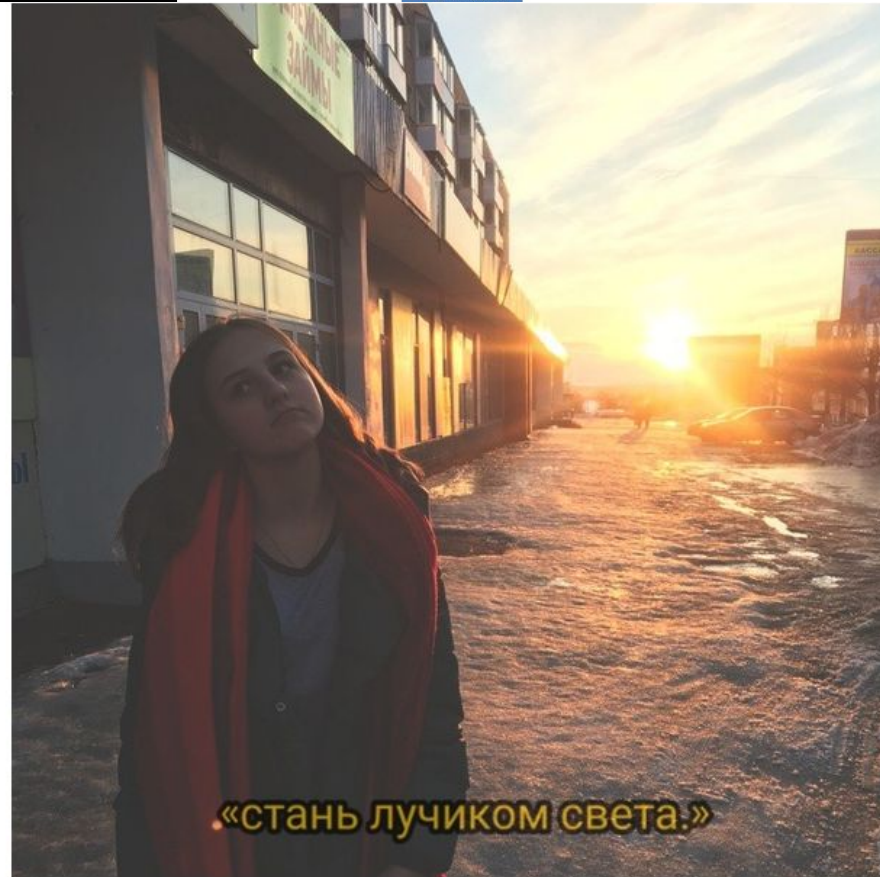
все они улыбались

я тоже улыбался.

но умирал изнутри.

Утро начала весенних каникул.  
Святой источник... Лес... Прогулка с собаководом... Снег... Ветер... Замерзли.... Дом...  
Кухня... Горячая пища.. Кокао...

Здорово после прогулки вкусить томатный горячий супик с зеленью и гренками.  
А по утру так хотелось уже окрошечки на квасу😋 еще не полноценная весна😋  
#Удмуртия #Шаркан #Святой\_источник



«стань лучиком света.»

Тёмно-оранжевый закат – Папин Олимпос

2:29

15

1

8

1



# Как определить кризисную ситуацию через социальные сети?

- Резкая смена интереса
- Наличие картинок, изображений в постах с темными красками, негативными и нецензурными подписями
- Неоднократное повторение негативных постов
- Состоит в антисоциальных группах

# Шаги после обнаружения кризисной ситуации

- Служба доверия 8-800-2000-122
- Оценка психологического состояния ребенка
- Информирование родителей и классного руководителя
- Комплексная работа

# Составляющие эффективной профилактики в социальных сетях

- Наличие центрального тезиса
- Позитивное, сложное для критики содержание
- Легкость для понимания целевой аудитории
- Ценностные основы, безопасная среда
- Вовлечение значимого окружения через сотрудничество молодежи и взрослых
- Потенциал дальнейшего распространения

# Контент-план

	Тип контента	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
П е р в а я н е д е л я	Развлекательный (5 постов)							
	Конкурс (2 п)							
	Призыв к действию (2 п)							
	Контент по интересам (2 п)							
	Информация о продукте (1 п)							
	Вопросы от подписчиков (1 п)							
	Реклама/новости/поздравления (1п)							