

Учебный пакет по эффективной
перинатальной помощи (ЭПП) 2^{ое} издание,
2015 год



Поддержка после травматичных родов или смерти ребенка



**World Health
Organization**

REGIONAL OFFICE FOR

Europe



**Organisation
mondiale de la Santé**

BUREAU RÉGIONAL DE L'

Europe



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR

Europa



**Всемирная организация
здравоохранения**

Европейское региональное бюро

Модуль 13С

Цели обучения

Уметь:

- Показать, как надлежащим образом следует поддерживать и давать советы женщине/ее семье в случае травматичных родов или смерти ребенка.

Реакция родителей на рождение ребенка с серьезными заболеваниями или инвалидностью

- Шок, паника, отрицание, чувство вины, злость, горе и чувство потери;
- Беспокойство об уходе за больным ребенком или инвалидом;
- Эмоциональный и физический отказ от ребенка (“преждевременная скорбь”) даже прежде чем врачи потеряют надежду спасти его
- Долгосрочные последствия: напряжение, нарушения памяти, проблемы с аппетитом, нарушения сна, неспособность сосредоточиться
- Принятие и способность справиться

Помощь родителям детей, рожденных с серьезными заболеваниями или инвалидностью

- Позвольте и поощряйте контакт родителей с ребенком
- Будьте готовы ответить на вопросы родителей
- Обсудите случай, согласуйте информацию, которая будет предоставлена членам семьи и обеспечьте последовательность информации
- Будьте готовы повторять информацию и отвечать на одни и те же вопросы много раз
- Будьте готовы принять вспышки гнева и горя в адрес медработников

Реакция родителей на смерть ребенка (1)

- Родители надеются, что у них будет здоровый ребенок, однако, если это не так, родителям придется пройти через скорбь по умершему. Они могут:
 - Быть шокированы
 - Чувствовать потерю
 - Испытывать чувство вины
 - Потерять доверие к системе здравоохранения
 - Сомневаться в своей способности иметь здоровых детей

Это также случается при внутриутробной смерти плода

Реакция родителей на смерть ребенка (2)

- Различные стадии горя
- Сильное желание получить ответы или объяснения причин смерти
- Галлюцинации (например, плач умершего ребенка)
- Негативные чувства к другим детям
- Расстройство и удивление в связи с лактацией
- Ощущение собственной неполноценности как матери
- Проблемы в супружеских отношениях (например, сексуальные или коммуникативные)

Помощь родителям, чей ребенок умер (1)

- В случае внутриутробной смерти, способствуйте близости партнера или родственника во время мертворождения
- Позвольте родственникам находиться в палате с матерью
- Позвольте родителям побыть с ребенком
- Предоставьте свободную комнату или место, где родители смогут побыть наедине с мертвым ребенком
- Дайте родителям необходимое им время, чтобы побыть с ребенком, не торопя их покинуть учреждение
- Позвольте родителям подержать ребенка без поддерживающих жизнь устройств
- Предоставьте всю необходимую помощь матери

Помощь родителям, чей ребенок умер (2)

- Обсудите с женщиной, чей ребенок родился мертвым или умер вскоре после рождения, а также с ее партнером и семьей возможность увидеть фотографии ребенка, сохранить на память о нем какие-то предметы, увидеть его и поддержать его. Этот контакт должен быть проведен с участием опытного специалиста.
- Предложите совет и поддержку женщине с травматичными или преждевременными родами, которая хочет поговорить о случившемся.
- Примите во внимание воздействие печального события на партнера, и способствуйте, чтобы пара приняла поддержку семьи и друзей.
- Если женщина хочет, направьте ее к специалисту для оценки психического здоровья.
- Женщине, ее партнеру и семье должна быть предложены дополнительные встречи на первичном или вторичном уровне медицинской помощи.

Помощь родителям, чей ребенок умерл(3)

- Проинформируйте весь персонал, который оказывает помощь женщине
- Составьте список учреждений, куда вы можете направить семью
- Поддержите семью в организации похорон
- Не пытайтесь активно склонять женщину к другой беременности, если она сама этого не хочет, и до того как пройдет время скорби по умершему ребенку
- Если проведено вскрытие, результаты должны быть представлены родителям в формате консультирования

Регистрация смерти и организация похорон

- Важно, чтобы группа, оказывающая поддержку семье, имела специальные знания по вопросам регистрации смерти и организации похорон
- Полезно иметь материалы с письменными инструкциями
- Может быть необходима финансовая помощь, обсудите этот аспект и будьте готовы оказать поддержку

Действия, которые необходимо избегать

■ НИКОГДА...

- Не обвиняйте женщину и членов ее семьи
- Не старайтесь избегать вопросов
- Не предоставляйте информацию, в которой вы не уверены
- Не предоставляйте ложную или противоречивую информацию
- Не лгите женщине и членам ее семьи
- Не откладывайте помощь, которую вы можете оказать немедленно
- Не перекладывайте ответственность по ответам на вопросы родителей на кого-то еще без веских оснований
- Не избегайте родственников матери
- Не отказывайте в просьбах матери или семьи
- Не обвиняйте коллег

Упражнение 1: групповое обсуждение

- Поделитесь опытом оказания поддержки семьям, у которых родились дети с инвалидностью или серьезными заболеваниями, или чьи дети умерли (внутриутробная смерть или смерть сразу после рождения)
- Расскажите о вашем опыте в группе
- Обсудите порядок действий в вашем учреждении

Упражнение 2 – практикуйте свои навыки

- Ролевая игра

Сценарий 1. смерть ребенка - мертворождение

Сценарий 2. Ребенок, рожденный с неожиданными тяжелыми пороками развития

Сценарий 3. Смерть ребенка, прожившего несколько дней после рождения в больнице