

ОПОРА ТЕЛА И ДВИЖЕНИЕ

Урок окружающего мира 4 класс



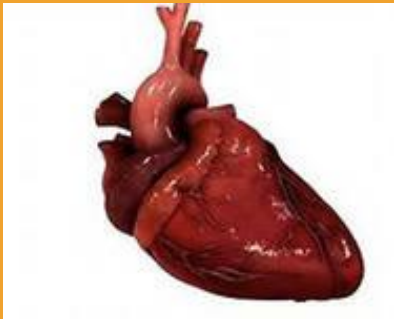
Автор: Плотникова О.В., учитель начальных классов МБОУ СОШ №3 г.
Донецк, Ростовская область



Почему тряпичная кукла падает и требует опоры, а человек может стоять прямо?

ЦЕЛЬ УРОКА

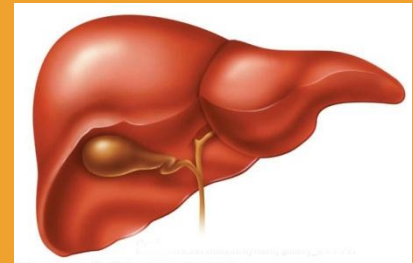
Узнать о строении тела и движении человека и о том, как можно сохранить свое тело здоровым и стройным



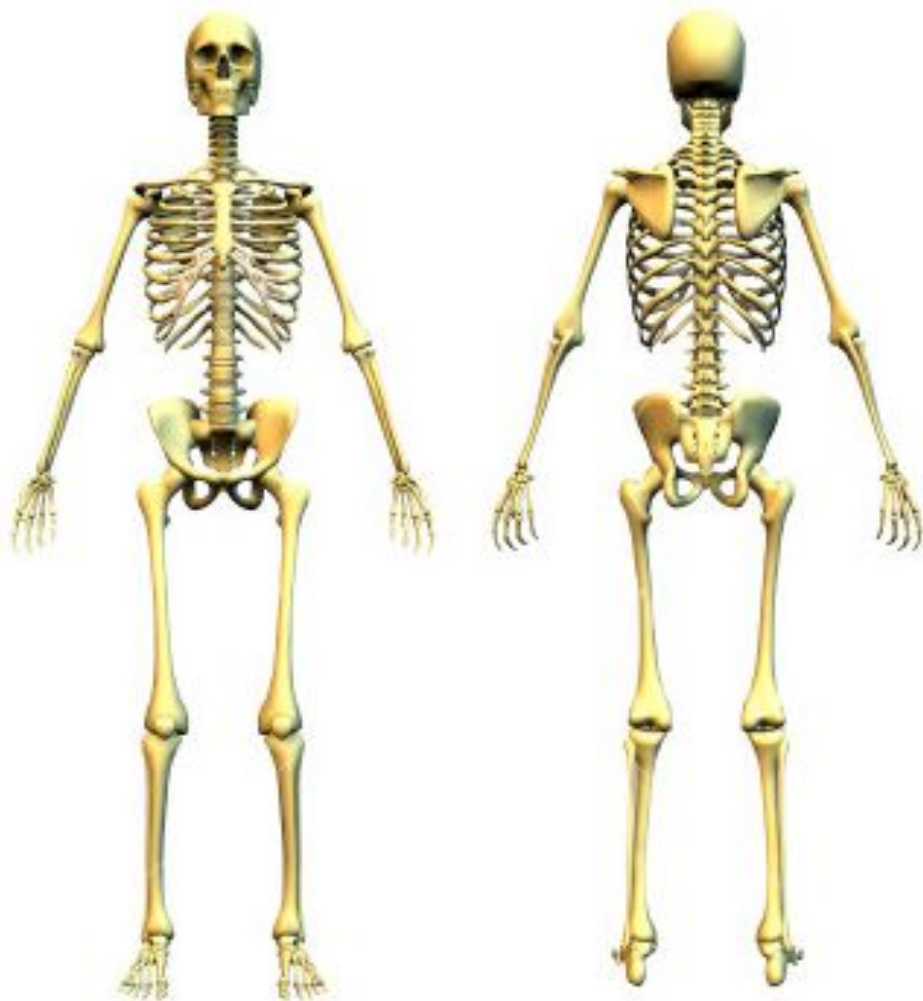
Ж

П

С	К	Е	Л	Е	Т
Е	Р	Л	Ё	Ч	Е
Р	О	У	Г	Е	Л
Д	В	Д	К	Н	О
Ц	Ь	О	И	Ь	
Е		К	Е		



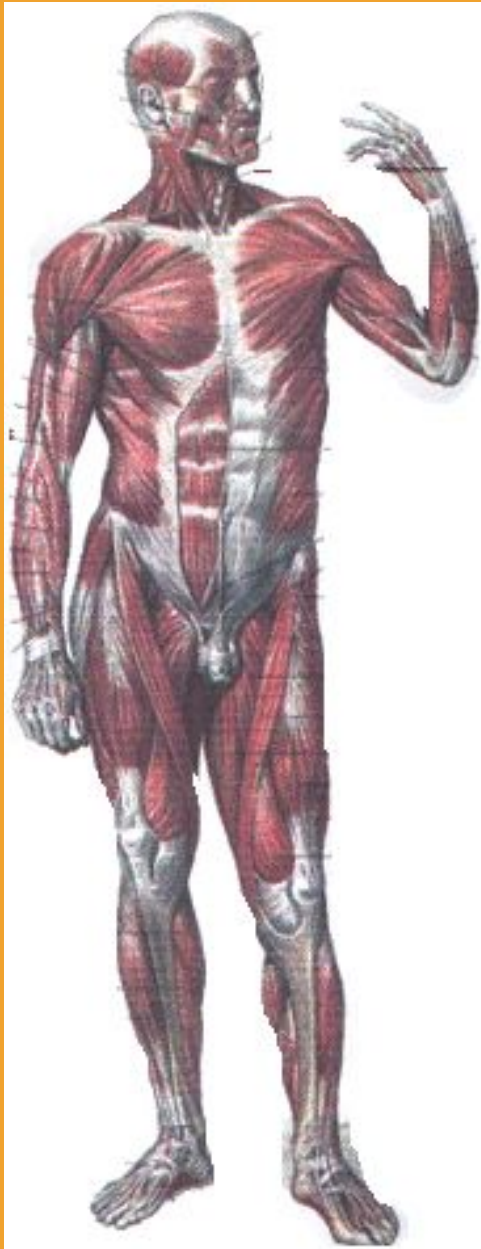
3. Жидкость красного цвета, доставляющая кислород
4. Орган, в котором происходит деление эритроцитов.
5. Орган, в котором кровь от вредных веществ
переваривается пища.
вещества.



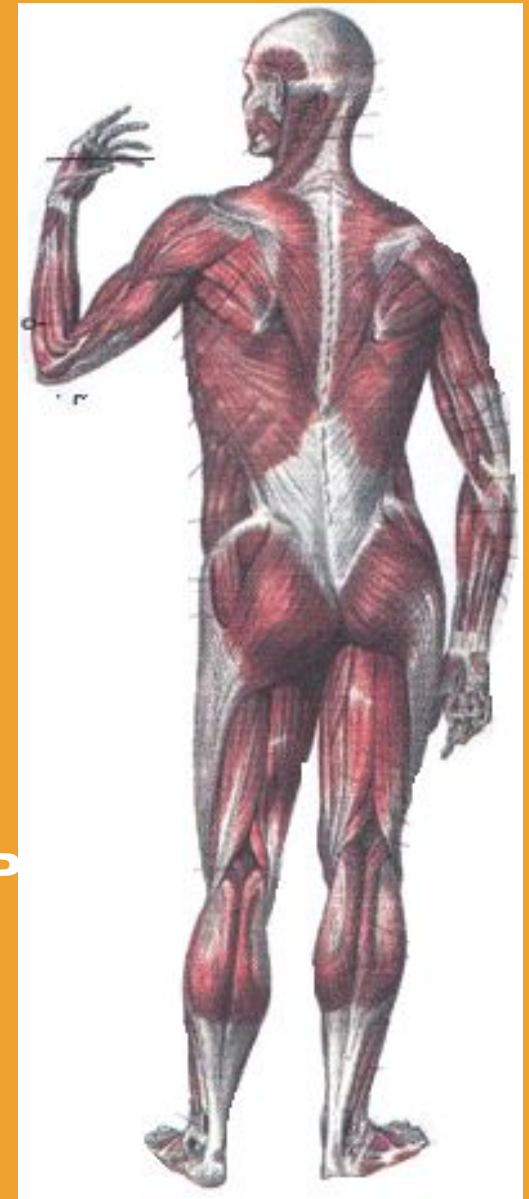
«СКЕЛЕТ»
произошло от
греческого
слова
«СКЕЛЕТΟΣ»-
ВЫСОХШИЙ.



Телу помогает поддерживать форму скелет, состоящий из отдельных костей. Он напоминает прочный каркас, который делают строители, когда возводят высокое здание. Многие кости твоего скелета соединены подвижно с помощью суставов и связок. Благодаря гибким соединениям костей ты можешь бегать и прыгать. **В теле взрослого человека около 200 отдельных костей.** У маленьких детей их даже больше, ведь с возрастом некоторые кости прочно срастаются между собой!



**«МЫШЦА»
произошло
от слова
«МУСКУЛИС»,
что значит «мышь»**





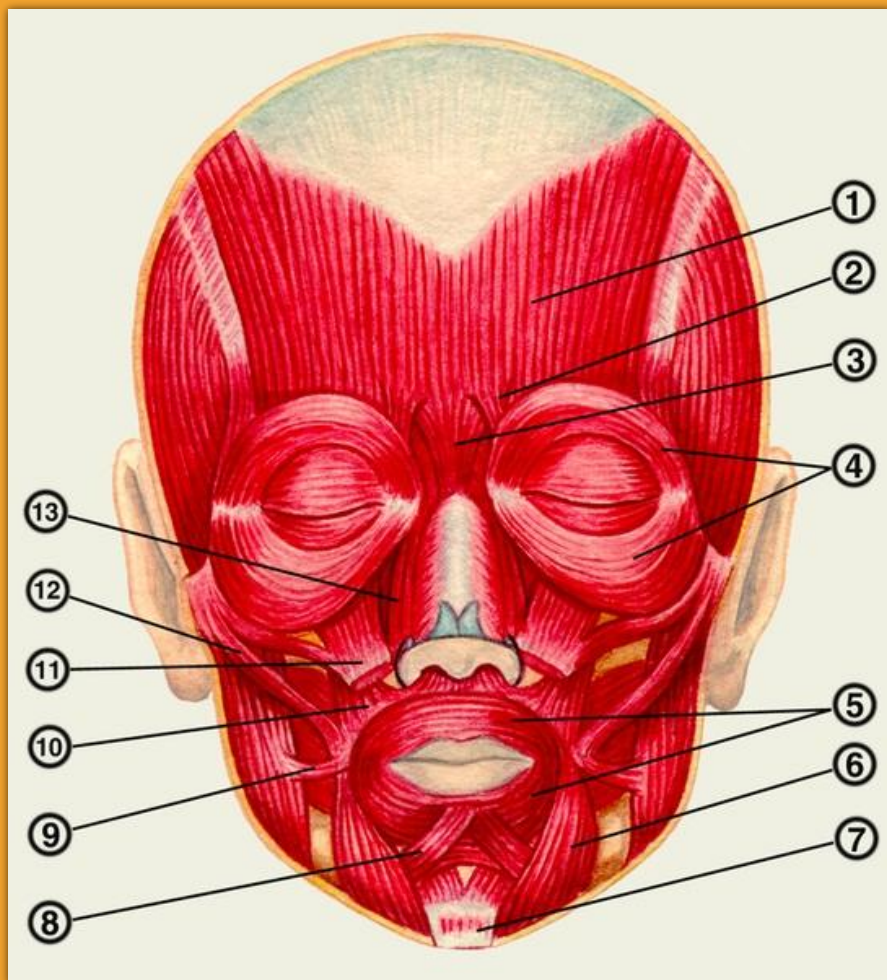
Кости приводят в движение мышцы. В теле человека около **600** мышц, и каждая из них участвует в выполнении какого-либо движения.

Мышцы, словно канаты, состоят из тонких волокон. Своими концами мышцы крепятся к костям.

Мышцы могут сокращаться и расслабляться.

Когда мышца сокращается, кости как бы подтягиваются друг к другу.

Например, чтобы сделать **один шаг**, требуется работа **20** мышц.



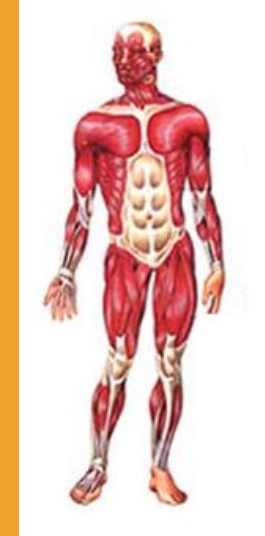
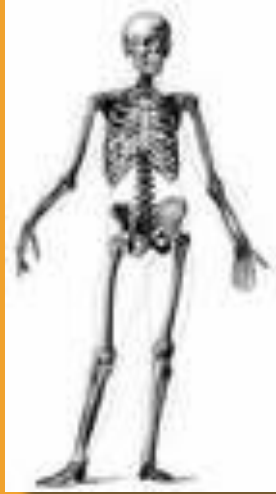
Мышцы лица называются мимическими. Они

позволяют человеку
выражать различные
чувства: радость, страх,
испуг и др.



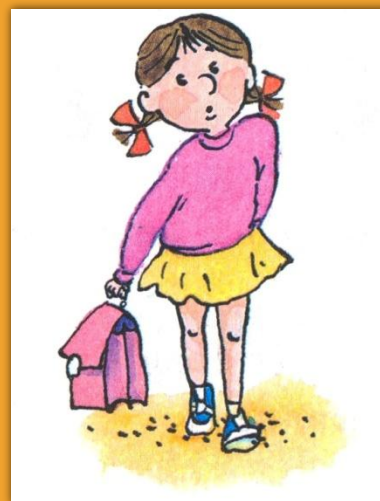
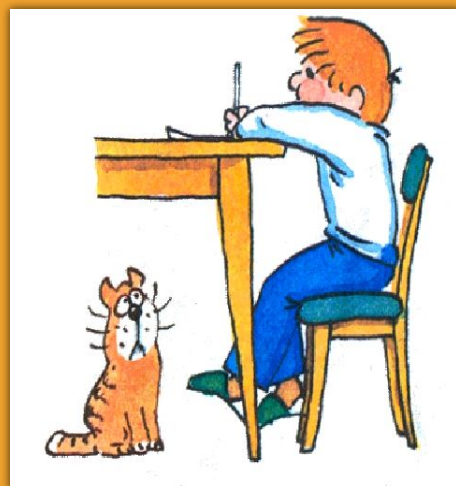
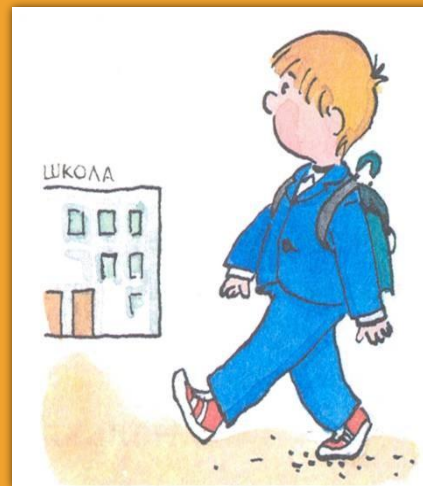
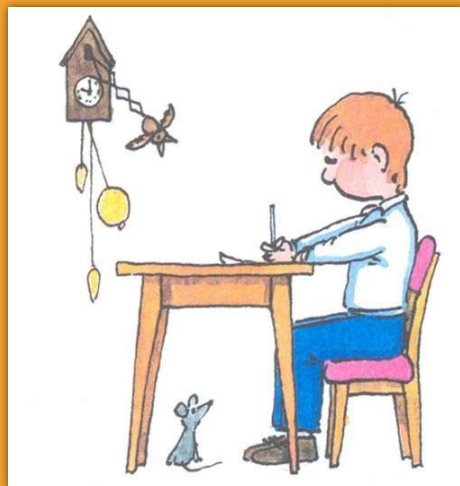
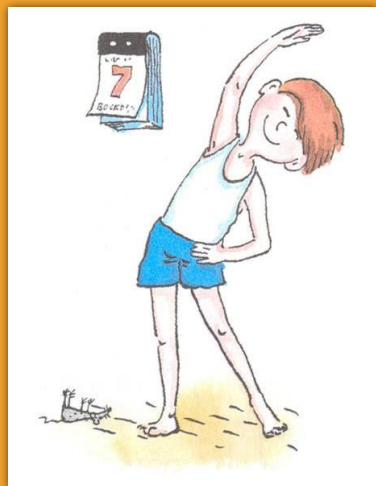
СКЕЛЕТ

МЫШЦЫ

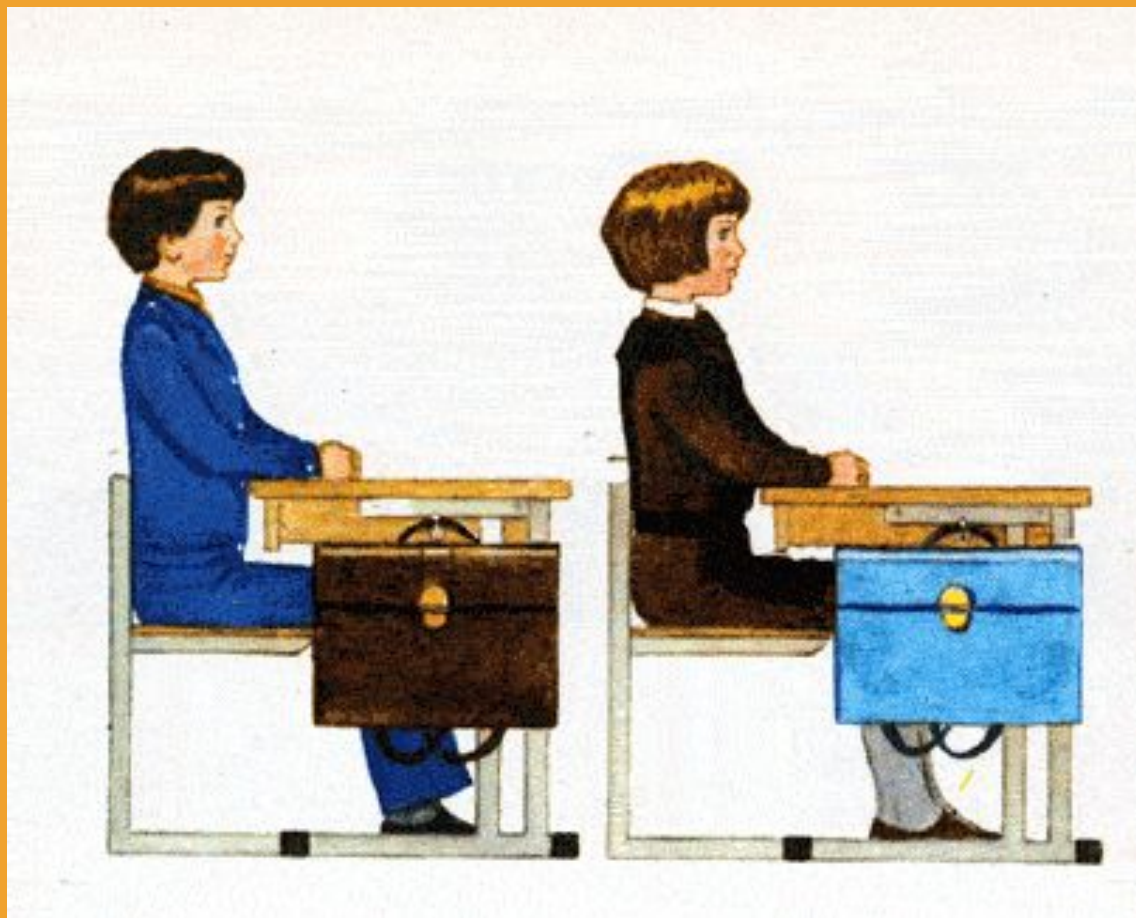


**ОПОРНО-
ДВИГАТЕЛЬНАЯ
СИСТЕМА**

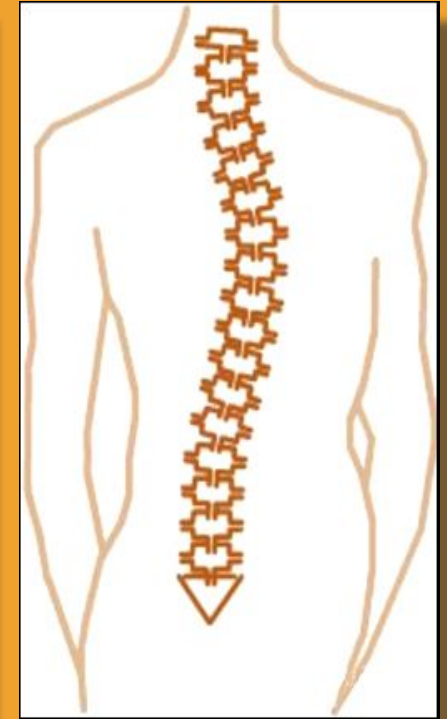
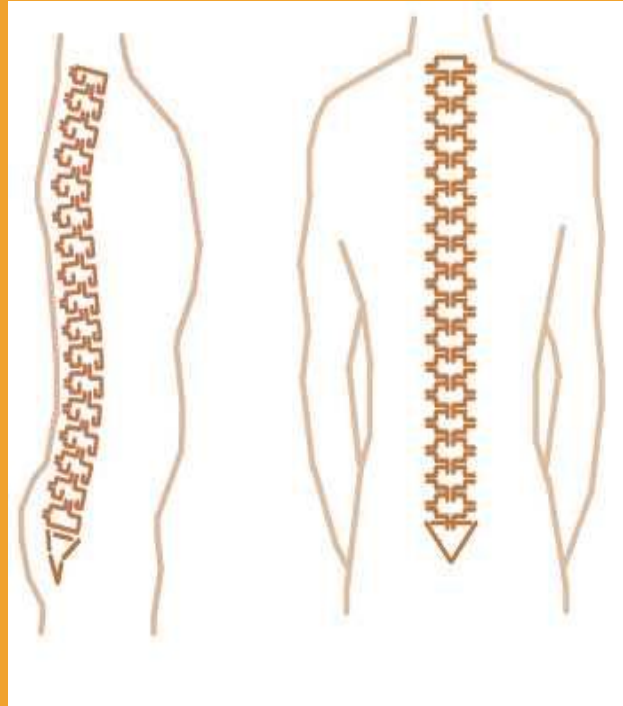
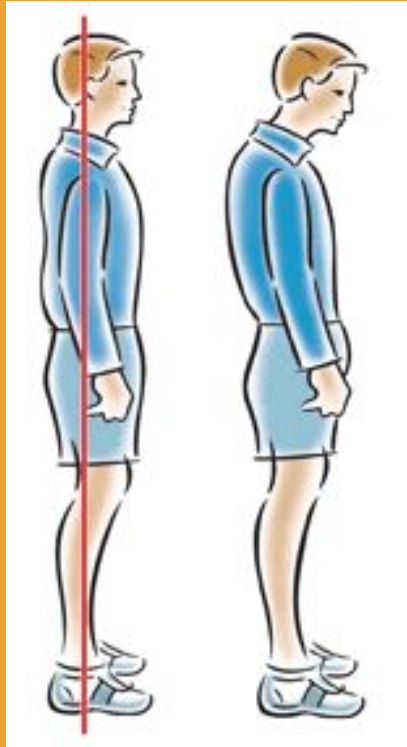
От скелета и мышц зависит ОСАНКА человека.



От скелета и мышц зависит ОСАНКА человека.



От скелета и мышц зависит ОСАНКА человека.



От неправильной посадки за столом, за партой или от неправильной походки позвоночник может **ИСКРИВИТЬСЯ**.

Эксперимент

Как правильно?



Укрепление мышц



Укрепление костей



Состав костей скелета зависит от возраста человека и от качества пищи. Чтобы кости не были хрупкими и мягкими, врачи рекомендуют употреблять продукты, богатые содержанием кальция.



ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ РЕСУРСЫ

- Учебник окружающего мира 4 класс, УМК «Начальная школа 21 века», авт. Н.Ф.Виноградова
- Картинки
 - Скелет человека
<http://haydisendedestekol.org/saglikbot/-%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9-%D1%81%D0%BA%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B0>
 - Мышцы человека http://900igr.net/fotografii/chelovek/_Anatomija.files/035-Myshtsy.html
 - Мимические мышцы лица <http://health-news.ru/medicenc/193133.htm>
 - Эмоции <http://www.kukla-mukla.ru/?tag=vzaimootnosheniya>
 - Осанка <http://ortopediya.livejournal.com/27327.html>
 - Продукты <http://devyasil.ru/kakie-produkty-meshayut-usvoeniyu-kalciya.html>
 - <http://blog.santegra-spb.com/12/prevention-of-osteoporosis-methods-and-solutions/>
 - Кровь <http://nmedicine.net/ochistka-serdca-krovi-i-sosudov/>
 - Сердце http://gkhl.ucoz.de/blog/abstract_love_heart/2013-04-26-1
 - Желудок http://thear.do.am/news/khronicheskij_gastrit/2013-03-19-18
 - Легкие <http://900igr.net/fotografii/biologija/Tuberkuljoz/001-Zdorovye-legkie.html>
 - Печень <http://ocean-of-love.ru/category/2-zdorovie/page/4>
 - Кукла <http://www.comparestoreprices.co.uk/Orange-Tree-Toys-dolls-reviews.asp>
 - Бегущие люди
http://openclipart.org/image/800px/svg_to_png/5059/johnny_automatic_running.png