

Технологии медицинской профилактики

Полянская Ирина Александровна

Технологии медицинской профилактики

- Организационные технологии
- Технологии выявления заболеваний, факторов риска и их коррекции
- Информационные и информационно-мотивационные технологии
- Вакцинация

Виды деятельности

- Индивидуальное консультирование профилактическое
- Групповое консультирование профилактическое
- Профилактические медицинские осмотры
- Диспансеризация
- Профилактические оздоровительные услуги

Гигиеническое воспитание -

это просветительная, обучающая и собственно воспитательная деятельность, направленная на формирование гигиенической культуры индивидов, социальных групп и общества в целом.

Цель гигиенического воспитания:

формирование здорового образа жизни, т.е. такого поведения людей, которое направлено на сохранение и улучшение здоровья, повышение защитных сил организма.



Задачи гигиенического воспитания

- Обучение граждан, различных групп и категорий населения современным подходам к оценке собственного здоровья и резервных возможностей организма
- Формирование знаний, навыков и убеждений по вопросам самоконтроля за состоянием здоровья, соблюдению гигиенических норм и требований, рекомендаций специалистов, направленных на сохранение и укрепление здоровья

Задачи гигиенического воспитания

- Формирование мотивации, знаний и навыков по ведению ЗОЖ, преодолению поведенческих факторов риска
- Осуществление контроля за овладением знаниями и навыками, необходимыми для соблюдения правил гигиенического поведения и применение их на практике

Формирование здорового образа жизни

-это целая система общественных и индивидуальных способов, форм деятельности, направленных на преодоление факторов риска возникновения и развития заболеваний, оптимального использования в интересах здоровья социальных, психологических и природных условий образа жизни.

Основные направления

- Борьба с вредными привычками (табакокурением, алкоголизмом, наркоманией)
- Оптимизация питания
- Оптимизация физической активности
- Уменьшение влияния повреждающих психосоциальных факторов
- Уменьшение влияния антропогенных экологических факторов

Формы гигиенического воспитания

- Массовые формы
- Групповые формы
- Индивидуальные формы

Профилактические акции - один из методов популяционной профилактики

Цель акций:

- Привлечение внимания широких слоев медицинской общественности и населения к проблеме ХНИЗ
- Массированная просветительская деятельность за короткий период времени
- Получение новой информации по изучаемой проблеме
- Разработка новых рекомендаций по улучшению ситуации, связанной с конкретным заболеванием

Перечень ежегодных профилактических акций в соответствии с календарем ВОЗ

- Всемирный День здоровья (7 апреля)
- Дни профилактики АГ (31 октября - день сердца)
- Дни онкологической безопасности (ноябрь)
- Дни отказа от курения (31 мая и ноябрь)
- Дни борьбы с туберкулезом (24 марта)
- другие

Массовые формы

- Средства массовой информации
(выступления на телевидение, радио, в печати)
- Кинодемонстрации
- Демонстрация экспонатов на выставках
- Телефонные сообщения с помощью автоответчика
- Прослушивание звукозаписи в транспорте
- Размещение баннеров
- Проведение Дней здоровья



"Мы сейчас разрабатываем программу и будем платить за снижение веса углем", - сказал глава региона во время бюджетного послания на сессии облсовета народных депутатов.

- "Посмотрите, какая нестандартная мера в столице Объединенных Арабских Эмиратов. Они решили поощрять своих жителей за снижение веса золотом, потому что у них одной из главных причин преждевременных смертей является ожирение. Всем, кто похудел, выдавали по грамму золота за каждый сброшенный килограмм. Пошли даже на эти меры, чтобы человек стал стройным и здоровым, чтобы жил дольше и приносил больше пользы государству", - рассказал Тулеев.

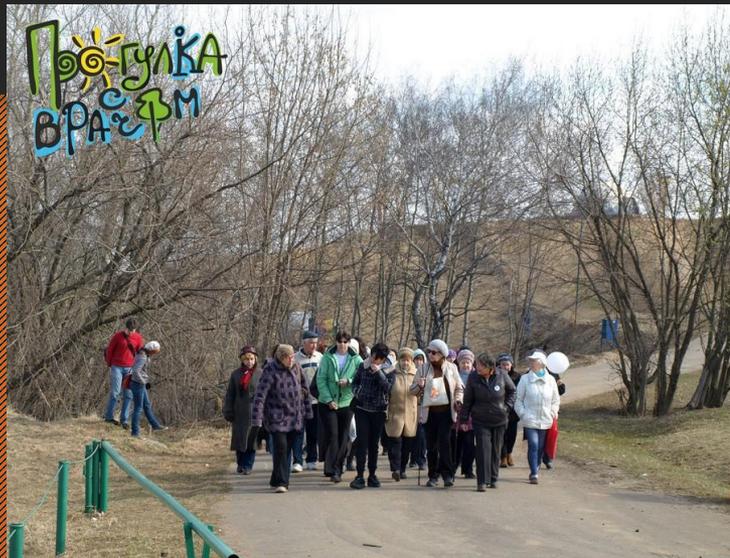
ЖГИ-ШОУ



...ний килограмм «бокoм» не вышел



Акция «Прогулка с врачом»



Групповые формы

- Школы для больных БА, СД, ИБС, АГ и т.д.
- Школы здоровых (молодых родителей)
- Лекции - эффективность низкая
- Групповая беседа
- Дискуссия
- Беседа за круглым столом
- Демонстрация видеозаписи
- Игры (викторины, спортивные игры)
- Постановка миниспектаклей

Групповые формы

- Тренинги
- Конкурсы плакатов
- «День открытых дверей»
- Вечер вопросов и ответов
- Соревнования
- Клубы здоровья



2004/02/13 01:18:32



У ДОКТОРА СПИДОВКИНА

НЕ УПОТРЕБЛЯЙ НАРКОТИКИ!

ВЫ УВЕРЕНЫ?

Спорт ПРОТИВ тобука!

Спортивные упражнения
укрепляют организм
и помогают бороться
с вредными привычками.

Следует помнить:
1. Регулярность занятий.
2. Правильная техника.
3. Использование инвентаря.
4. Соблюдение режима дня.

Дорога в мир

СПИД - СПИД

МИР

Не давай себя в обиду Коварному и ласковому СПИДУ!

Индивидуальные формы

- Индивидуальное консультирование
- Индивидуальная беседа
- Индивидуальный инструктаж

Средства гигиенического воспитания

- Средства наглядной пропаганды
- Средства печатной пропаганды
- Технические средства

Кемеровский Областной Центр Медици

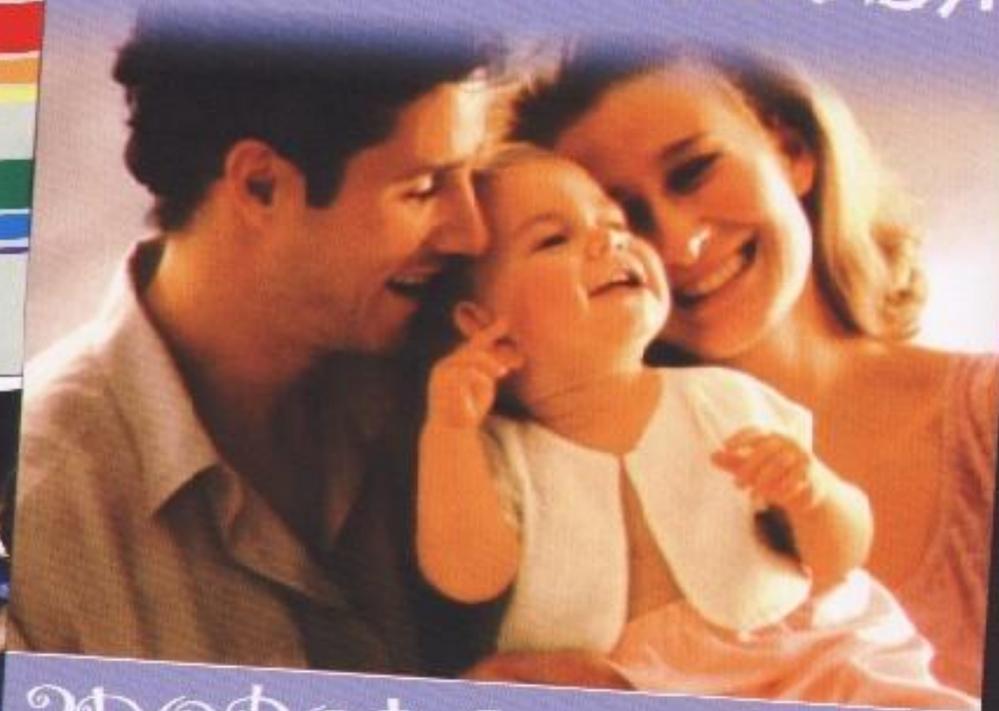
П р а в
рациональ
-залог за
а следоват
полноценной



Кемер

Департамент охраны здоровья
населения АКО

ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ



ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

Кемеровский областной центр
медицинской профилактики

Издано при финансовой поддержке Департамента регионального экономического и
инновационного развития АКО в рамках реализации Диф. заказа от Департамента
здоровья Кемеровской области

Позаботьтесь о своей спине

*«Наше тело – наш сад,
а садовник наша воля»*

В. Шекспир

*Для всех, у кого
есть спина*



31 КЛУБ
мае НИКОТИНОВОЙ
НЕ ЗАВИСИМОСТИ

**Центры
здоровья**

В вашем регионе:

г. Междуреченск, пр. 50
лет Комсомола, 39

Тел: (384) 755-18-70

Выбери свой регион

**Детские
центры
здоровья**

В вашем регионе:

г. Прокопьевск, пр-т
Строителей, 7

Тел: (38466) 8 37 01

Выбери свой регион

[Все статьи](#)



Куда обратиться курильщику

Бросить курить сложно,
но можно. Каждый, кто хочет
избавиться от этой пагубной
привычки может обратиться
в консультативный телефонный
центр помощи в отказе
от потребления табака

[Все онлайн-конференции](#)



Отказ от табака, серьезный и важный шаг

Отказ от табака, серьезный и
важный шаг. Для преодоления
никотиновой зависимости нужны
силы и знания, которых порой
не хватает

[Ответы опубликованы](#)

[Все авторские колонки / Все авторы](#)



[Иван Фролов](#)

Бассейн снимает стресс



[Константин Сургаев](#)

Нет ангине



[Анисия Ваднай](#)

Сливочное масло

[Все видео](#)



«Дыши свободно» 5 способов бросить курить

«Дыши свободно» 5
способов бросить курить

Расход калорий
Сколько энергии ты тратишь на
уборку и работу в офисе

**Российские
наркодиспансеры**

Рекомендации
получи персональный совет

Пол: Возраст:

Вес (кг): Рост:

[Продолжить](#)

Методы обучения

- Словесные, наглядные, практические
- Индуктивные, дедуктивные, метод аналогий
- Проблемно-поисковые и репродуктивные
- Методы самостоятельной деятельности

Уважаемые пациенты!

Открыта запись на
«Школу здоровья» по борьбе
с курением.

Ежедневно с 13.00 – 15.00

КЕМЕРОВО
ВЕСТИ КУЗБАСС 315каб.

В Кемеровской области открыто 47 кабинетов по отказу от табакокурения



Спасибо за
внимание!