



- *Главное условие рождения полноценного ребенка — здоровье родителей перед зачатием, во время него, а женщины — и при вынашивании плода.*



- Особого внимания требуют женщины, страдающие одним из следующих заболеваний:
- тяжелый врожденный или приобретенный порок сердца с явными признаками нарушения кровообращения, тяжелое течение гипертонической болезни;
- заболевания легких с дыхательной недостаточностью; хроническая почечная недостаточность и другие заболевания почек;
- тяжелые заболевания эндокринной системы (сахарный диабет, болезни щитовидной железы, надпочечников);
- онкологические заболевания;
- сильная близорукость, осложненная отслойкой сетчатки;
- некоторые вирусные и паразитарные инфекции (краснуха, корь, токсоплазмоз и др.).

# Влияние вредных привычек на здоровье плода

Мы все хотим родить здорового ребенка, но не всегда делаем все возможное для этого.

Курение



Алкоголь

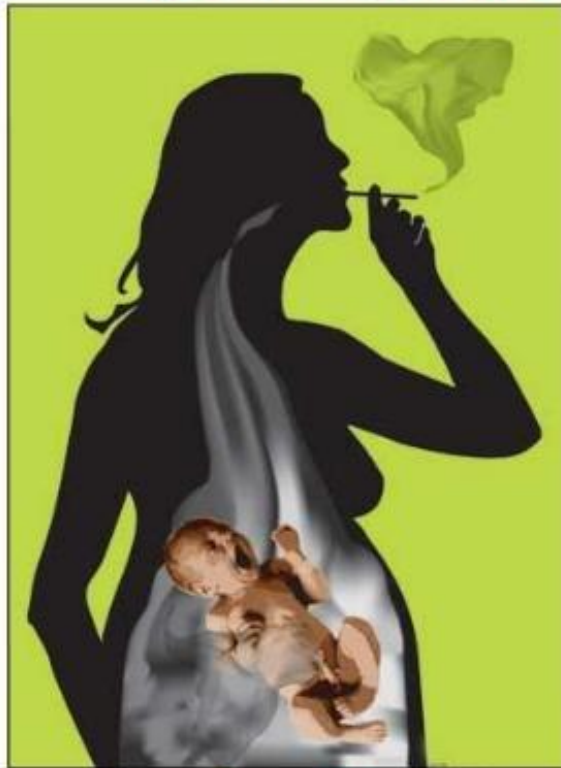


Наркотики



Если вовремя не избавиться от этих вредных привычек это может привести к аномалиям в развитии будущего ребенка.

## Влияние курения на развитие плода



Масса тела ребенка, рожденного курящей матерью, примерно на 200 грамм меньше, чем у не курящей. У детей, рожденных курящими женщинами, несколько чаще **риск смерти в раннем возрасте**. Это связано с ослаблением и задержкой развития плода **из-за токсинов входящих в состав сигарет**.



[www.mhpr.com.ua](http://www.mhpr.com.ua)





# Алкоголизм

## Алкогольный синдром плода и его проявление у новорожденных

Внутриутробная гипотрофия 80-90%

Неврологические нарушения 85-89%

Врожденный порок сердца 30-49%

Уродство половых органов 38-49%

Аномалии конечностей 18-41%

Недоношенность 40-70%

Аномалии лица 65-70%

Микроцефалия 84-88%

Косоглазие 10-20%

Нарушение физического развития 80-90%







# НАРКОТИКИ



У беременной возможны судороги, разрыв сосудов головного мозга, инфаркт миокарда, гипертензия, нарушение нормального ритма сердцебиения, аритмии, внезапная смерть.

Если мать употребляет наркотики, отмечается внутриутробная задержка роста плода, гипоксия плода, врожденные аномалии: микроцефалия, дефекты развития конечностей, аномалия мочевыводящих путей и кровоизлияния в головной мозг.

# Влияние стресса

Учеными давно уже было замечено, что дети, родившиеся от отцов, которым пришлось пережить хронический стресс, отличаются повышенной склонностью к психиатрическим патологиям.





● Под влиянием стресса в организме женщины вырабатывается гормон кортизон. Его негативное влияние на протекание беременности имеет два самых главных проявления:

- в крови повышается уровень сахара;
- ткани и органы будущей мамы и ребенка начинают испытывать недостаток кислорода.

Оба этих фактора самым негативным образом сказываются на самочувствии беременной и развитии малыша в ее животике. Возникает опасность гипоксии и замедления развития эмбриона, нарушается формирование органов, снижается уровень поступления к ребенку питательных веществ. Помимо этого, у будущей мамы может развиваться бессонница и потеря аппетита, что отрицательно сказывается на ее здоровье.

# Питание во время беременности

Неправильное питание беременных женщин может привести к таким последствиям как: выкидыш, преждевременные роды, рождения отсталого в развитии ребенка или ребенка с внутриутробными дефектами.



# Питание будущего отца

- пристрастие отца к ресторанам быстрого питания и сладким продуктам создает дополнительный риск развития у будущего ребенка ожирения, даже при условии, что каких-то конкретных изменений в структурах генов отца нет.





# Влияние экологии

- Последствия загрязнения атмосферы: Повышает вероятность рождения детей с пороками развития. Мутации Приводит к преждевременным родам, рождению детей с малым весом, выкидышам детской смертности





**ЗДОРОВЬЕ**

**НАШИХ ДЕТЕЙ**

**В НАШИХ РУКАХ**



# СПИСОК ИСТОЧНИКОВ:

1. [Helriks.org](http://Helriks.org) «Здоровье родителей и здоровье ребёнка»
2. Яндекс «Картинки»
3. [probirka.org](http://probirka.org) «Влияние стрессов на будущее потомство»
4. [BabyForum.su](http://BabyForum.su) «Как влияет питание беременных на здоровье детей?»
- 5.