



**Динамический стереотип – это способность мозга объединять в систему ряд отдельных рефлекторных актов.**

- Прив  человека, распорядок дня, умение кататься на коньках и велосипеде, ходить на лыжах

- Играет большую роль в формировании разнообразных трудовых, спортивных, игровых навыков у человека и в поведении животных. если деятельность однообразна и часто  повторяется.

- Обеспечивает приспособление организма к устойчивым  или привычно меняющимся условиям среды.

- Способность к динамическим  перестройкам с возрастом ослабевает.

**Динамический стереотип** представляет собой последовательную цепь актов, осуществляющихся в определенном, закреплённом во времени порядке. Он является следствием сложной системы реакций организма на комплекс раздражителей.

Благодаря образованию системы условных рефлексов каждая предыдущая деятельность организма становится условным раздражителем – сигналом последующей. Таким образом, организм предыдущей деятельностью подготавливается к осуществлению последующей.

**Выработка стереотипа – это пример сложной системной организации высших корковых функций. Стереотип трудно вырабатывается, но если он выработан, то поддержание его не требует значительных усилий, многие действия при этом становятся автоматическими.**

**Динамический стереотип является основой образования привычек у человека, формирования определенной последовательности в трудовых операциях, приобретения умений и навыков.**

**Ходьба, бег, прыжки, катание на коньках, ходьба на лыжах, игра на рояле, пользование при еде ложкой, вилкой, ножом, письмо – все это навыки, в основе которых лежит образование динамических стереотипов в коре головного мозга.**

- Навыки – это такие способы выполнения действий, при которых они благодаря многократному повторению становятся автоматическими, то есть выполняются подсознательно

- **Этапы формирования навыка**
- - **овладение** отдельными элементами действий
- - **объединение** отдельных элементов в целостное действие
- - **тренировка** действий с целью придать им плавность, скорость, уверенность