



Тақырыбы:

Бақытым да, байлығым да - денсаулық

VIII "А" сынып



**Арақ.**

**Героин**

**Зиянды  
заттар**

**Көкнар**

**Анаша**

**Апиын**

**Бірлестірілген  
есірткілер**

# Жағдаятты талдау



1. Бір спортсмен өзі әйгілі болады. Жақсы, жұртқа танымал. Бірақ табыс көзі онша болмайды. Енді ол отбасынан асырау үшін “Арақ заводына” жұмысқа тұрады. Алғашқы кезде жақсы табыс тауып жүреді. Кейіннен ол аз – аздап ішіп, араққа бойы үйреніп кетеді. Енді жұмысты тастайын десе, ақша керек, тастамайын десе, ішіп қоя береді. Жағдаяттан қалай шығуға болады?

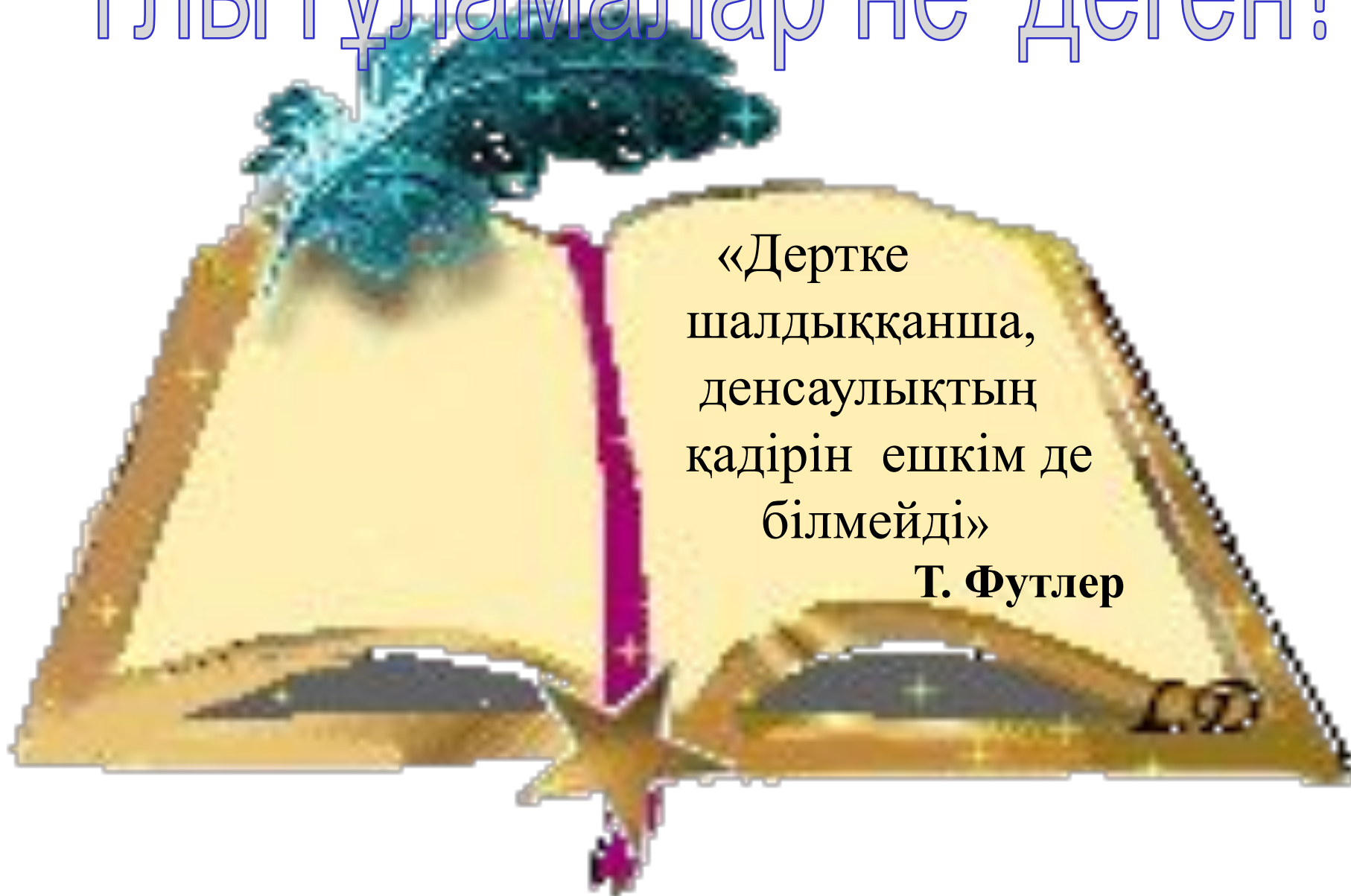


2. Ол 15 жаста. Темекі тартып, арақ ішіп, аз-аздан үйреніп жүріп әбден бойына сіңіріп алды. Ал оның ағасы да алғашқыда қалай бой ұрғанын білмей қалған болатын. Інісі ағасының сол бір заттардан қанша зардап шеккенін біледі. Бірақ өзі сол заттарды тастай алмайды. Сіздің пікіріңіз?

3. Жартылай жасанды есірткі – героиннің тағы бір ерекшелігі бірден бой көрсете қоймайды. Шегуші ағзасына мысқылдан сіңіп, әбден бойын игеріп алғанда ғана көрініс береді. Алғашқыда қалай тәуелді болғанын білмей қалады. Сөйтіп ол ...



# Ұлы ғұламалар не деген?



«Дертке  
шалдыққанша,  
денсаулықтың  
қадірін ешкім де  
білмейді»

**Т. Футлер**



# "Мені жалғастыр" ойыны



1. Зиянды заттардан ертең емес бүгін ...
2. Арақ - ...
3. ... – зор байлық.
4. ... саудың – жаны сау.
5. ...- бар байлықтан қымбат.
6. Ауырып ем іздегенше, ... ауырмайтын ем ізде.
7. Демі бардың ... бар.
8. ... Тартқан сабазын, көрер талай азабын.
9. Тас болу - өз еркіңмен ...
10. Ауырып ем іздегенше, ... жол ізде



A close-up photograph of a bouquet of numerous light pink roses. The roses are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The petals have a delicate, layered appearance. The bouquet is set against a soft, out-of-focus background. Overlaid on the center of the bouquet is the text 'НАЗАРЛАРЫҢЫЗГА РАХМЕТ!' in a bold, blue, serif font. The text is arranged in two lines: 'НАЗАРЛАРЫҢЫЗГА' on the top line and 'РАХМЕТ!' on the bottom line. In the bottom right corner, a white ribbon with black text is visible, reading 'BUKET-EXPRESS.KIEV.UA'.

**НАЗАРЛАРЫҢЫЗГА  
РАХМЕТ!**

BUKET-EXPRESS.KIEV.UA



СОЛНЦЫ



# Көрініс "Шылым шегудің пайдасы"

(Сахнаға ақ сақалды дана қарт пен жас бала шығады.)

-Ата, мен шылым шегуді үйреніп жүрмін. Қалай ойлайсыз, бұл денсаулыққа пайдалы ма?

- шылым шегудің үш түрлі "пайдасы" бар, балам.

- Біріншіден, Шылым шеккен адам ешқашан да қартаймайды.

-Қалайша?

-Себебі, олар қартайып үлгермейді. Шылым шегетіндердің өмірі қысқа болады, олар жастай өліп кетеді.

-Екіншіден, олардың үйін ешқашан ұры тонамайды.

-Қалайша?

-Себебі, шылым адамның өкпесі таза болмайды да күндіз- түні күркілдеп жөтелумен болады. Ұрылар үй иесінің көкжөтелін естіп, үйге жақындай алмайды.

- Үшіншіден, шылым шегетін адамды ешқашан да ит қаппайды.

-Қалайша?

-Себебі, олар өте ерте мүгедек болып қалады да, таяққа сүйеніп жүреді. Ал қолында таяғы бар адамға ит жақындай ма, айналайын?

( Ақсақал қулана жымияды. Ал бала ойланып қалады.)

# ''Өмір театр''

## (көрініс)

Көріністі  
тамашалайық!

