

**В момент затяжки  
загораются табак и  
папиросная бумага, при этом  
образуется около 1200  
вредных веществ.  
Выделяются смолы,  
которые содержат 43  
канцерогена.**

Постоянное раздражение  
слизистой оболочки бронхов  
провоцирует развитие  
бронхиальной астмы.

Курение может привести к  
раку губы, языка, гортани,  
трахеи.

**Сердце курильщика  
делает за сутки на  
12-15 тысяч  
сокращений  
больше и быстрее  
изнашивается.**

**Многолетнее курение  
способствует  
возникновению  
язвы желудка  
и  
двенадцатиперстной  
кишки.**

**Курение плохо  
сказывается на слухе.  
20 выкуренных за день  
сигарет ослабляют  
восприятие разговорной  
речи.**

**Взрослые женщины  
могли бы иметь более  
здоровые зубы, если бы  
в молодости не курили.**

**Курение на внешности  
женщины сказывается  
сильнее, чем на  
внешности мужчины.**

**У курящих женщин  
чаще, чем у некурящих,  
рождаются дети с  
пороком сердца и  
косоглазием.**



**Дети, родившиеся у  
курящих матерей,  
отстают в развитии.**

О вреде табакокурения

Человек  
часто сам  
себе  
злейший  
враг.

Цицерон

# Происхождение слова «**табак**»

- По названию острова **Тобаго**
- От индийского слова «*таббаккос*»
- Y – образные тростниковые трубки – называемые туземцами «*тобаго*» или «*тобако*»

# Табак и закон в XVI-XVII вв

- Испания – 1606 г первый закон об ограничении выращивании табака
- Турция – нарушение законов Корана
- Япония – телесные наказания
- Рим – отлучение от церкви
- Россия – удары кнутом, отрезание носа и ушей, ссылка в Сибирь

+

Смертная казнь

# Табак и ядовитые в-ва

- Никотин
- Окись углерода (угарный газ)
- Аммиак
- Бензопирен
- Радиоактивный изотоп полоний-210

Табак и ядовитые в-ва

Всего  $\approx$  1200 в-в!

# НИКОТИН

- Это один из самых опасных ядов растительного происхождения

Птицы – достаточно только понюхать

Кролик –  $\frac{1}{4}$  капли никотина

Собака –  $\frac{1}{2}$  капли никотина

Человек – 2-3 капли никотина



# НИКОТИН

20 капелъ = 1 мл

# НИКОТИН

- 1 сигарета – 6 мг никотина
- 20-25 сигарет = 2-3 капли никотина

30 лет >>> 2000 сигарет

>>> 160 кг табака >>>

800 г никотина

# Окись углерода (угарный газ)

- Вступает в соединение с гемоглобином, который является переносчиком кислорода.
- Формирование патологической гипоксии

# Аммиак

- Раздражение слизистой оболочки рта, гортани , трахеи, бронхов.
- Рыхлость десен, язвочки во рту, частое возникновение ангин
- Сужение голосовой щели >>> осиплость

Бензопирен  
и Радиоактивный изотоп  
полоний-210

Онкогенные в-ва!

# Табак и заболевания

# Легкое курильщика



# Хроническая гипоксия





# Хроническая гипоксия



# Хроническая гипоксия



Хроническая гипоксия

Умственный труд и  
курение не  
совместимы!!!

# Хроническая гипоксия

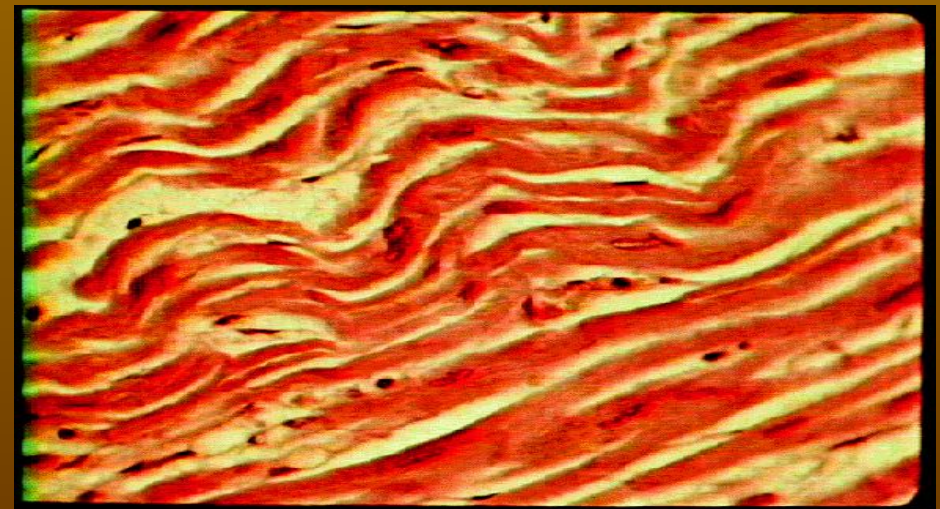
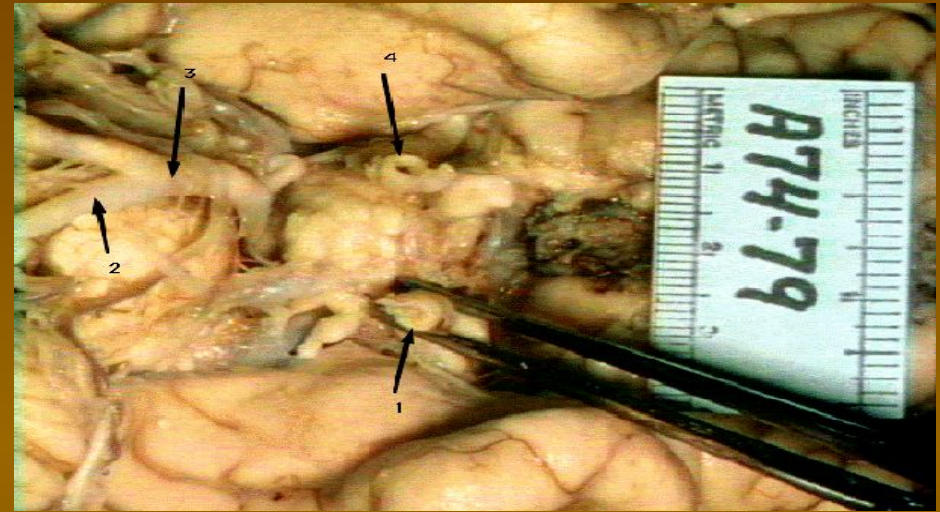
- **Дарвин**
- **Ньютон**
- **А. М. Горький**
- **композитор С. В. Рахманинов**
- **ученый-терапевт С. П. Боткин**
- **Л. Н. Толстой**
- **А. Дюма**

# Рак легких (в 30 раз чаще)



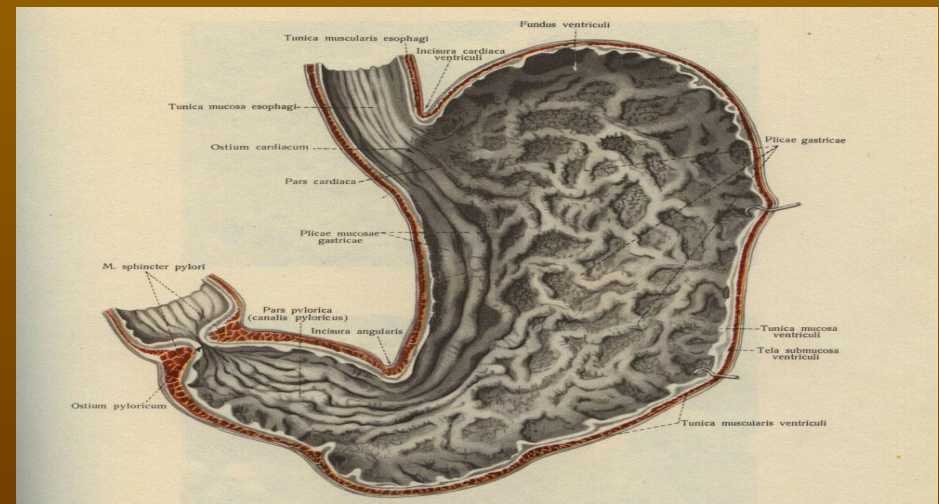
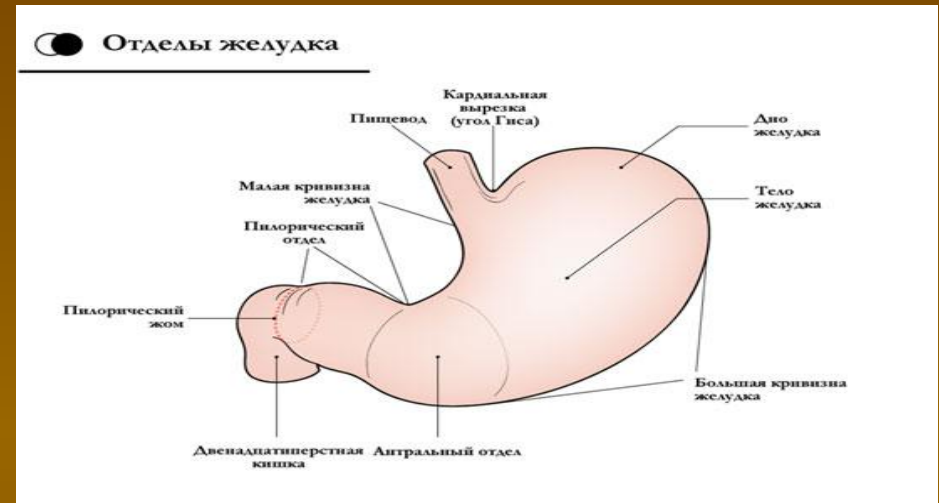
# Сердечно-сосудистая патология

- Нарушение кроводинамики
- Атеросклероз
- Ишемия (ИБС)
- Некроз (Инфаркт)

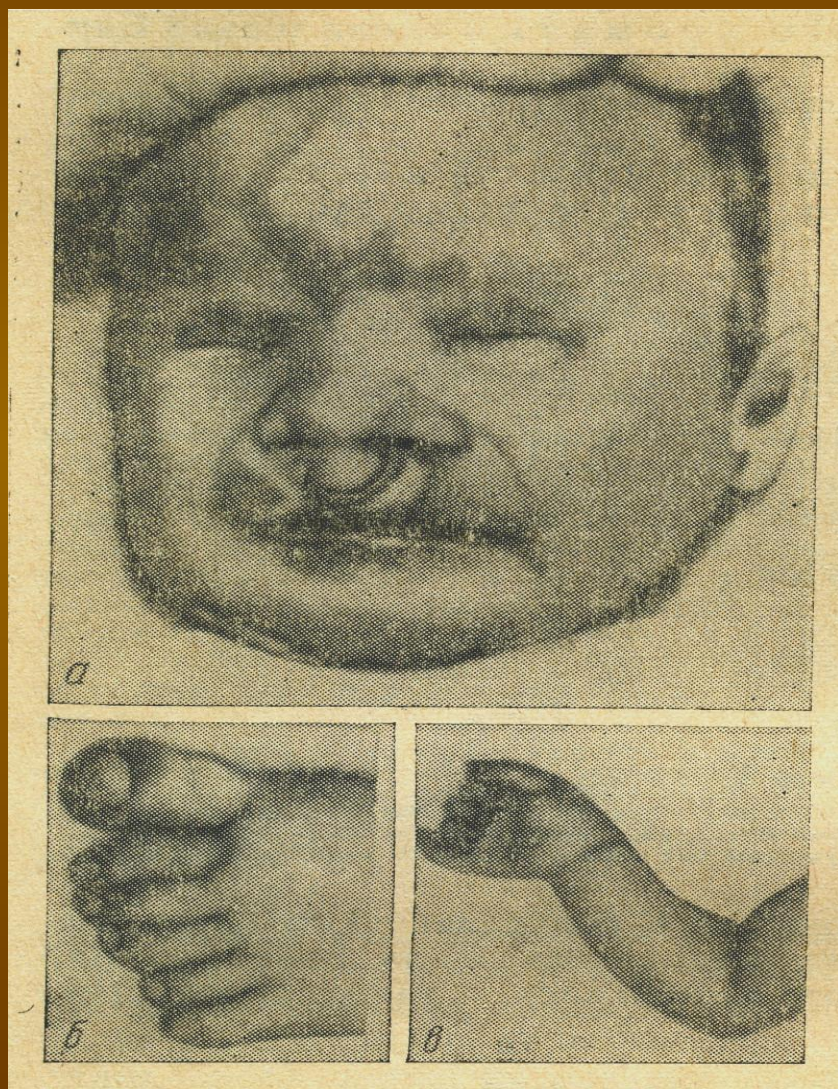


# Желудочно-кишечный тракт

- Диспепсические расстройства (*Изжога*)
- ЯБЖ
- ЖКК



# Табак и Материнство





Курение – это яд!!!

# ***ТИПИЧНЫЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ***

***КУРЯТ ВСЕ***

**Не все.**

**У нас в стране курят 60%  
мужчин и 10% женщин.**

***КУРИТЬ ПОНЕМНОГУ НЕ  
ВРЕДНО***

**Это не так. 2-3  
ежедневные сигареты  
сокращают жизнь на год.**

# *ОТ КУРЕНИЯ ХУДЕЮТ*

**Вокруг столько полных людей, которые курят.  
Что же они не худеют?**

## *КУРЕНИЕ УСПОКАИВАЕТ*

**Увы. Последние исследования показали, что это не так. Наоборот, курение повышает тревожность и ведет к депрессии.**

*КУРЯЩАЯ ДЕВУШКА  
ВЫГЛЯДИТ  
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО*

**На самом деле 80% мужчин  
предпочитают, чтобы  
женщины не курили.**

*КУРИТЬ МОДНО*

**Уже нет. Сейчас модно  
быть здоровым,  
спортивным.**



***ОНИ НЕ КУРЯТ***

*За всю  
жизнь у  
меня ни  
разу не  
возникло  
желания  
закурить!*





**Курение  
абсолютно не  
соответствует  
образу  
элегантной и  
привлекательной  
девушки.**



***Табачный дым ужасно неприятный, он имеет свойство впитываться в одежду.***

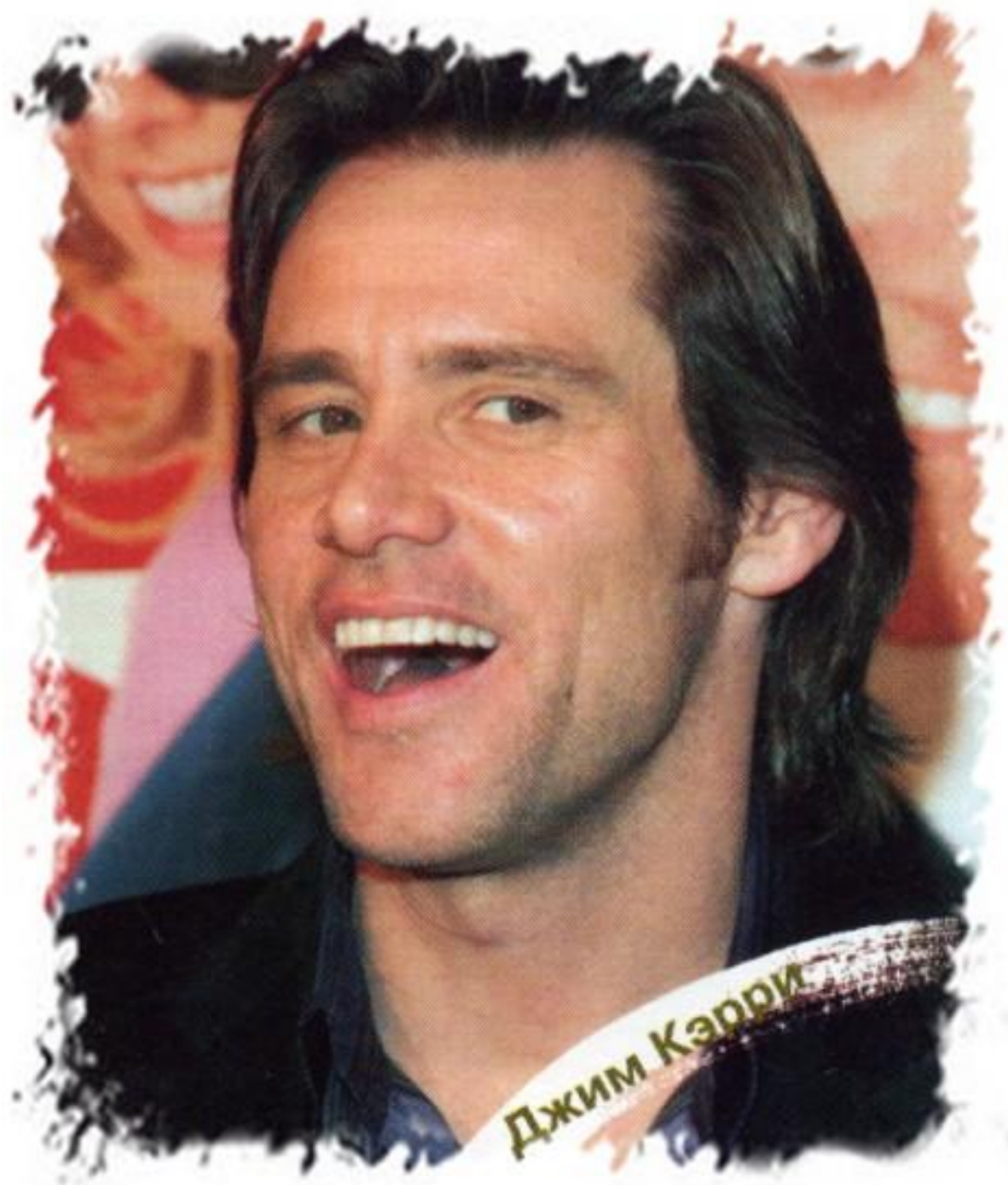


***Бросила курить  
ради здоровья  
своего ребенка.***



***Известный  
американский  
актер не  
курит и не  
пьёт.***

***Бросил  
курить.  
Увлекается  
восточной  
философией.***



*УСПЕШНЫЕ  
НЕ КУРЯТ.*

*А ТЫ ?*