



**Чередование в одном уроке различных по величине и объёму наглядных материалов**



# Сенсорно - координаторные тренажёры (офтальмотренажёры)



Цель данных тренажеров:  
предупреждение  
близорукости и нарушения осанки



**В различных участках классной комнаты фиксируются привлекающие внимание яркие, сигнальные метки. Это могут быть игрушки или красочные картинки. Располагать их рекомендуется в равноудаленных участках комнаты, например: в четырёх углах потолка.**

**В результате подобных упражнений развивается чувство общей и зрительной координации, ориентации в пространстве, реакции на экстремальные ситуации.**

**Учащиеся становятся зоркими, внимательными.**

**Гимнастика для глаз улучшает не только зрение, но и тренирует мускулатуру лица, оказывает положительное действие на артикуляционный аппарат.**



**Раскрепощение телесной вертикали и режима динамических поз в основе построения учебно-творческого процесса способствует улучшению изобразительных навыков учащихся.**



- Младшие школьники, обучающийся в режимах сенсорного и психомоторного раскрепощения находится в наиболее выгодном положении за счёт построения учебной работы с детьми в режиме динамических поз, расширения зрительной и двигательной активности.
- Использование динамических поз в учебном процессе повышает уровень физического и психического развития детей с ОВЗ, сохраняет здоровье, а также является одним из условий для построения занятий в режиме диалога и коллективного сотрудничества.



# Что даёт здоровьесберегающая технология В.Ф. Базарного?

- **1.**Гарантированный, фиксирующий результат улучшения здоровья учащихся.
- **2.**Повышение уровня успеваемости и эффективности учебного процесса.
- **3.**Психологический комфорт в образовательном учреждении.
- **4.**Является самым эффективным способом профилактики нарушений в развитии позвоночника, близорукости, нервно-психических и сердечно-сосудистых стрессов, раннего остеохондроза и атеросклероза, плоскостопия и другой сугубо патологии.
- Здоровье-сберегающие технологии профессора В.Ф. Базарного апробированы , дают хорошие результаты в укреплении здоровья и развития детей.

