

Пищеварение

Что происходит после глотания













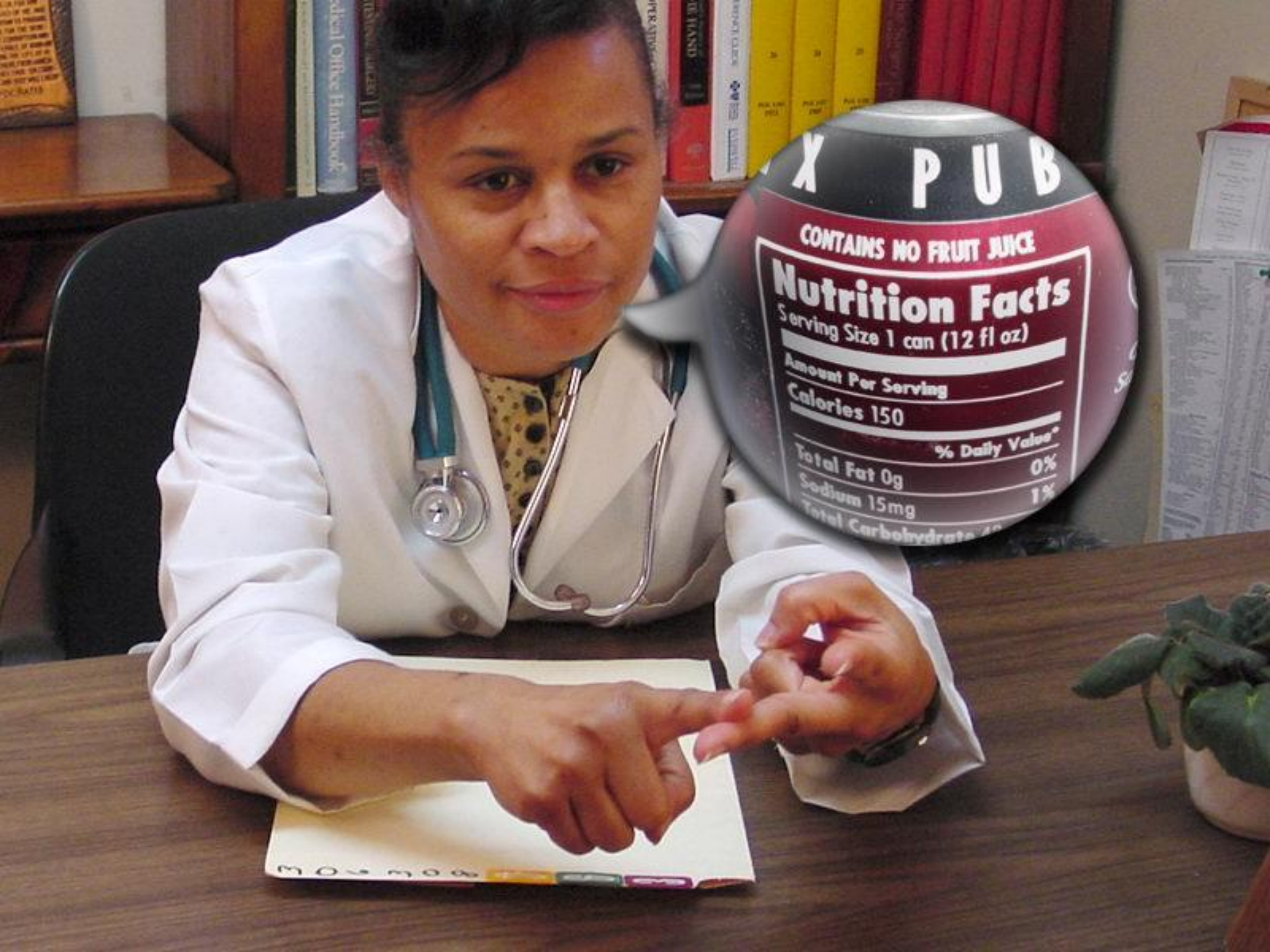












X P U B

CONTAINS NO FRUIT JUICE

Nutrition Facts

Serving Size 1 can (12 fl oz)

Amount Per Serving

Calories 150

Total Fat 0g

% Daily Value*

0%

Sodium 15mg

1%

Total Carbohydrate 40g













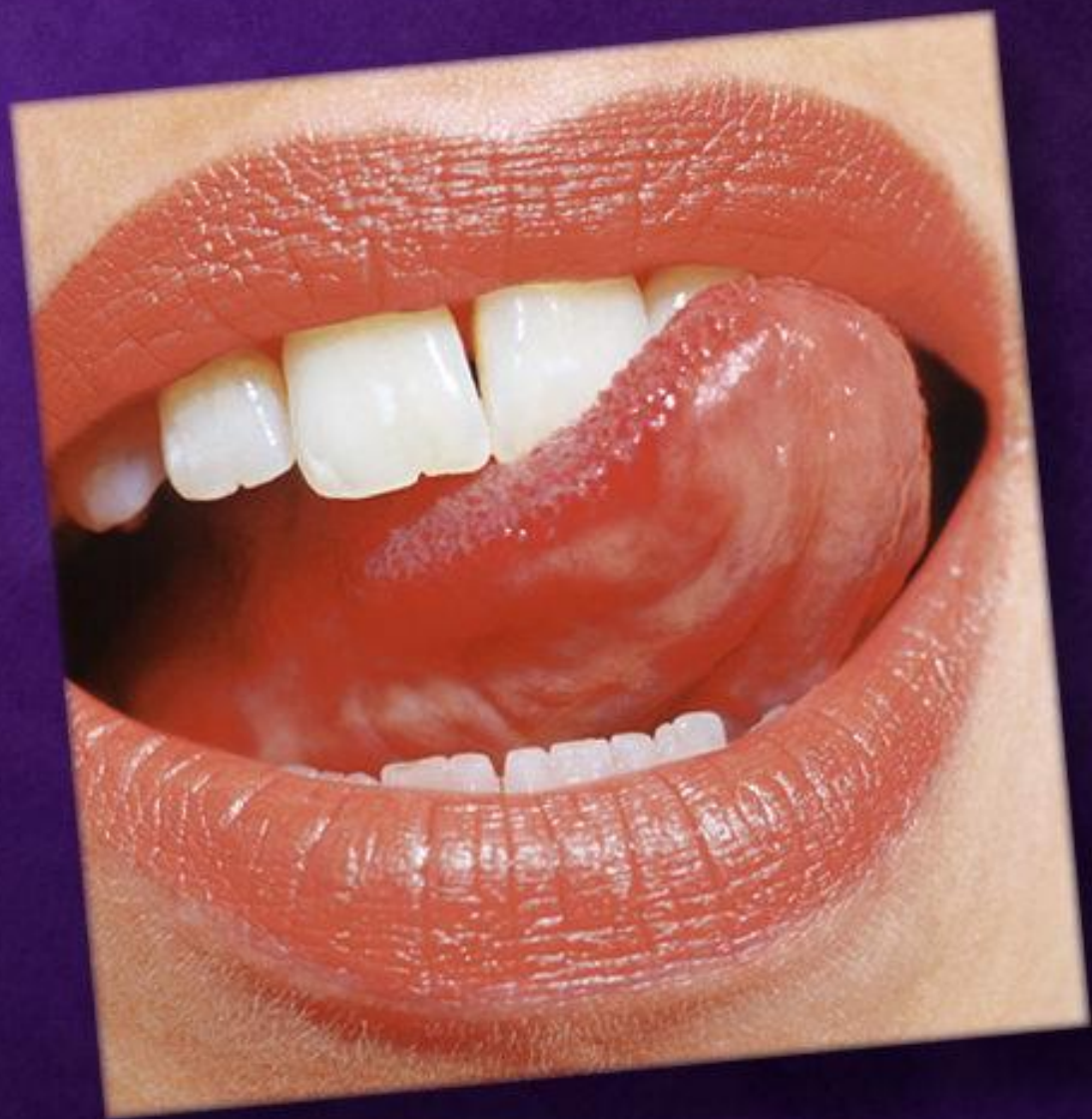
of our being."

"Let Nutrition
be your Medicine."





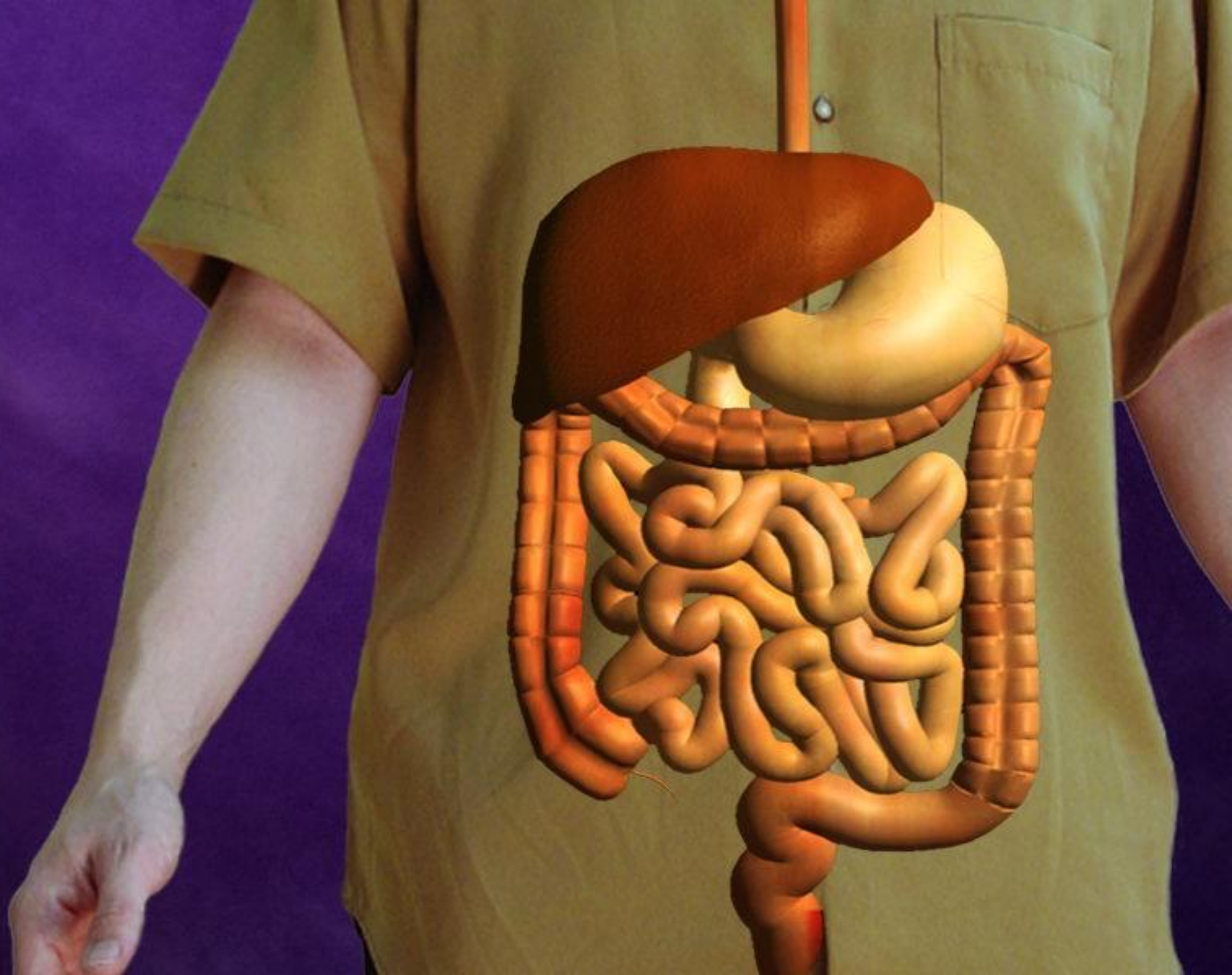















Расщепление углеводов



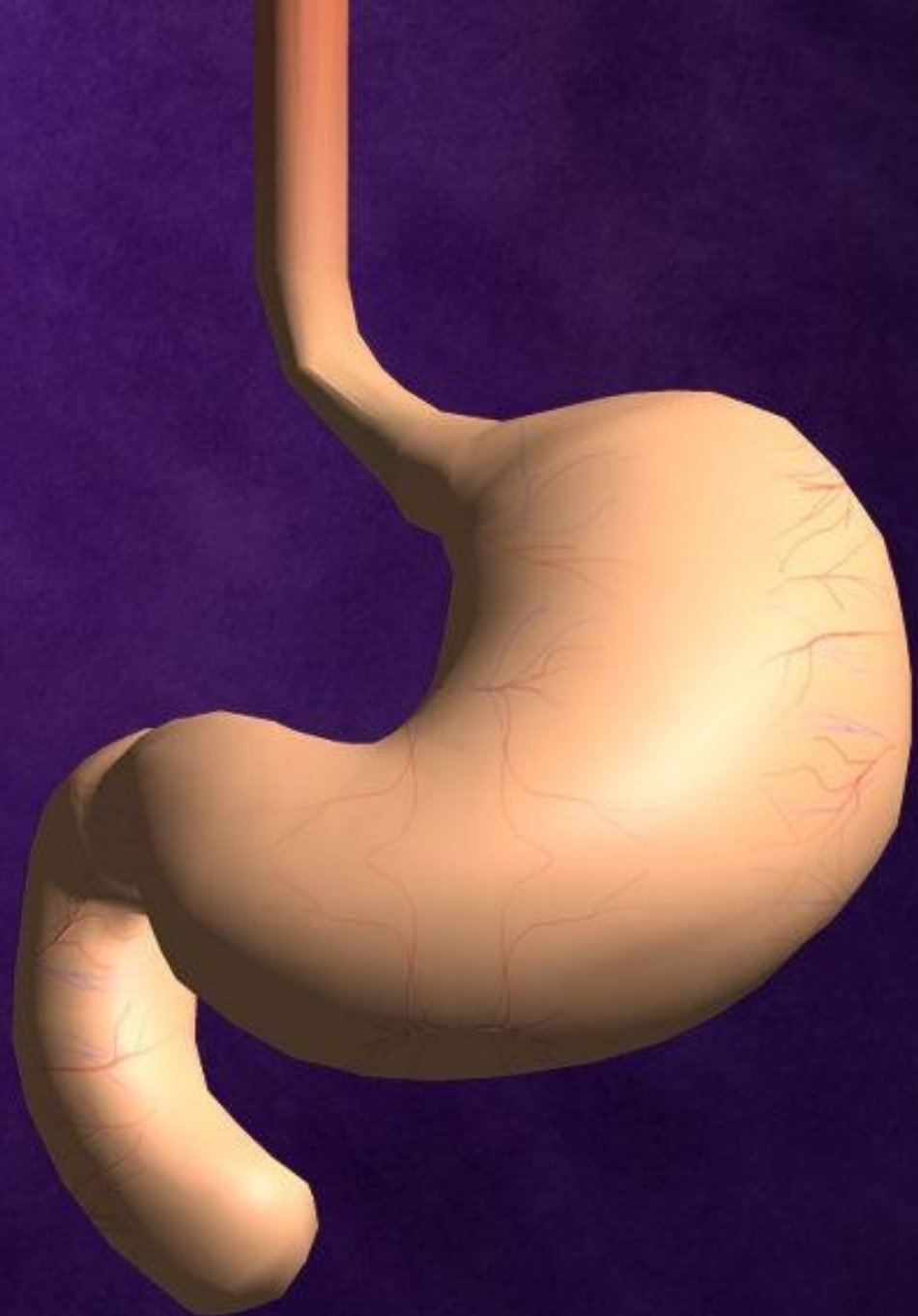
Расщепление белков

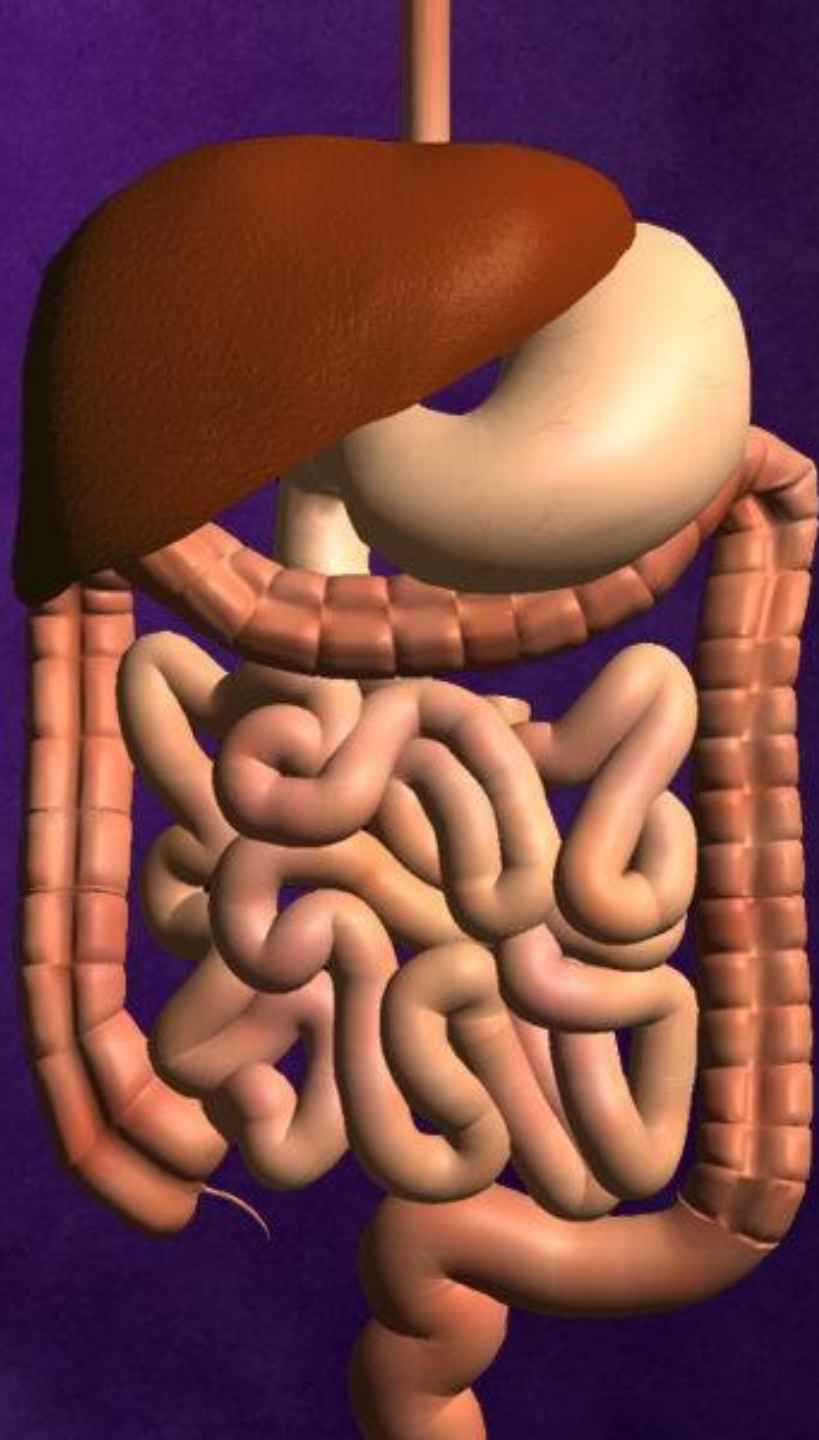


An anatomical illustration of the human digestive system, showing the large and small intestines. The large intestine is depicted as a thick, segmented tube forming a large loop in the upper abdomen. The small intestine is shown as a long, thin, and highly convoluted tube filling the central and lower abdominal cavity. The illustration is overlaid on a human torso wearing a light-colored short-sleeved shirt. The background is a solid purple color.

**Расщепление
жиров**

- **Дробление
пищи**
- **Всасывание
жидкости**
- **Выделение
кислоты**









4 часа







6-9 часов



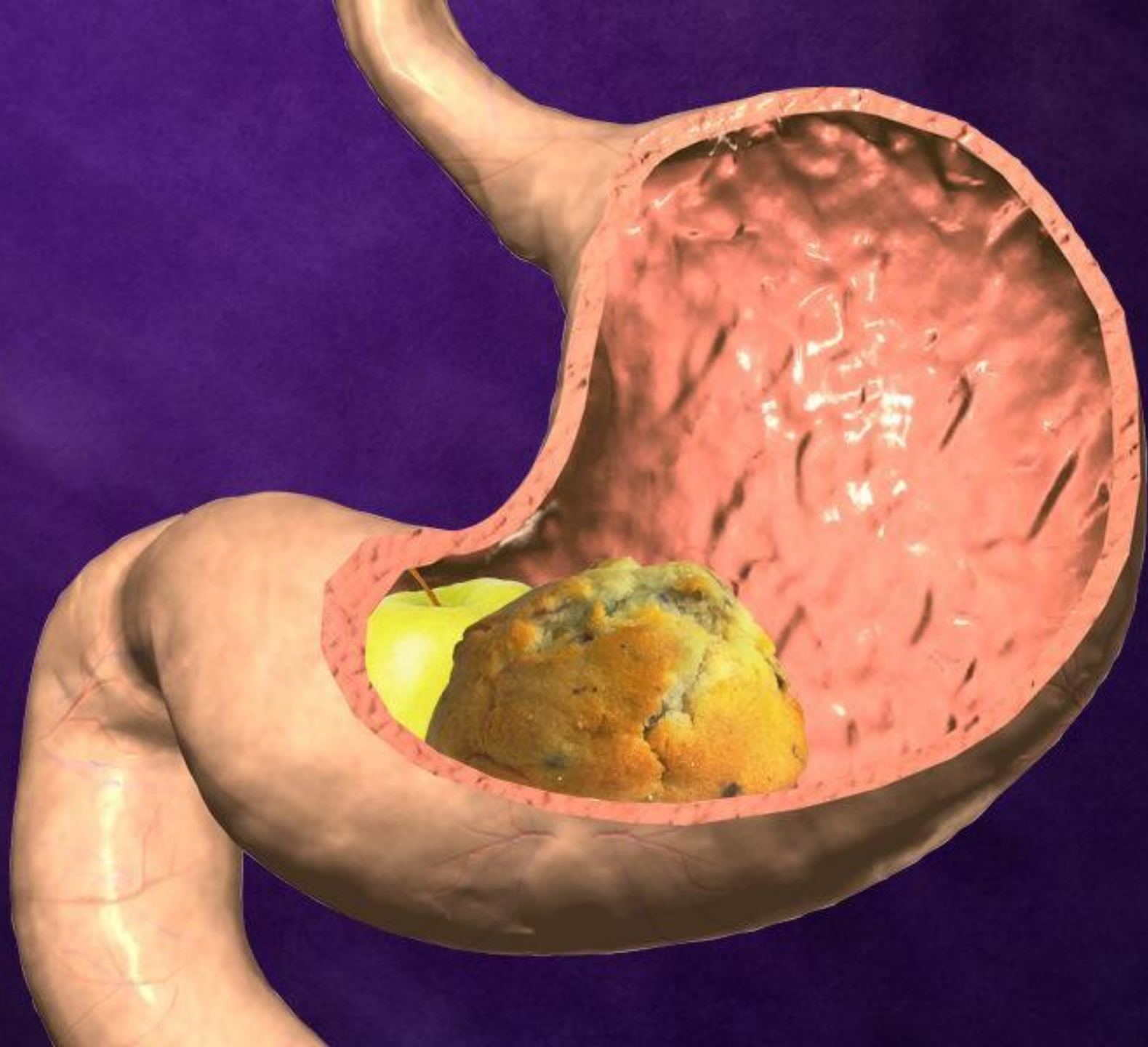




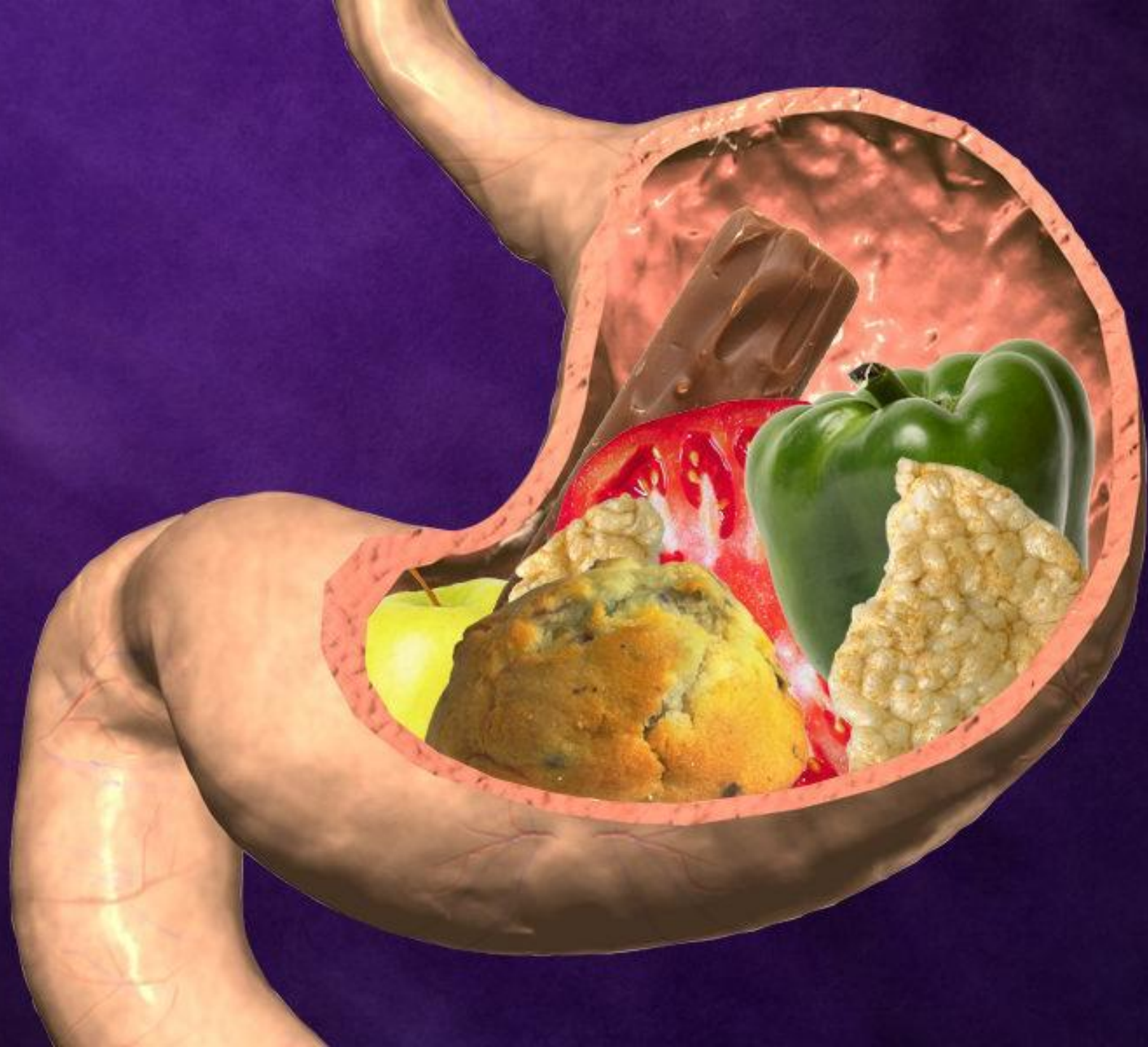
13

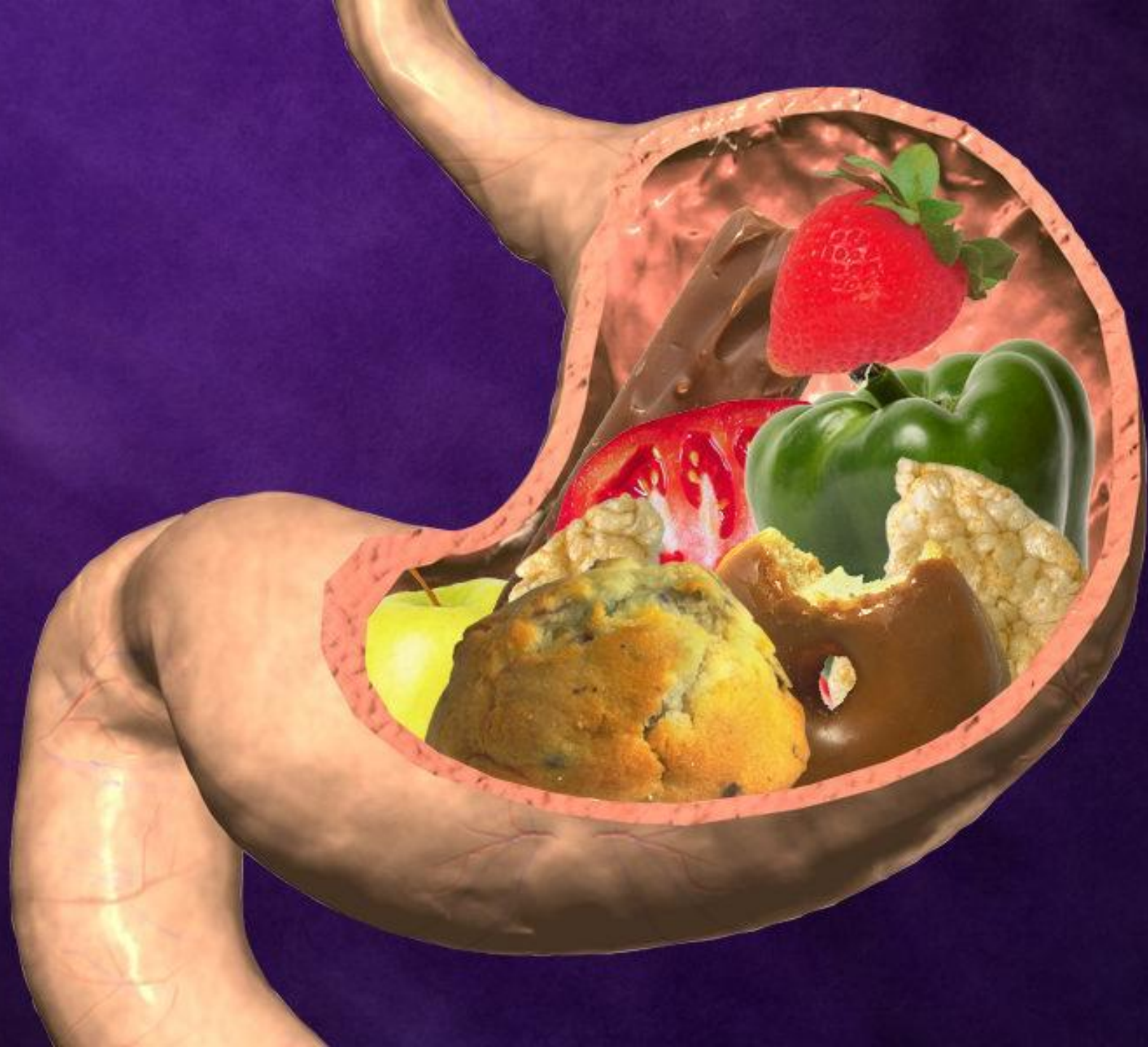
часов

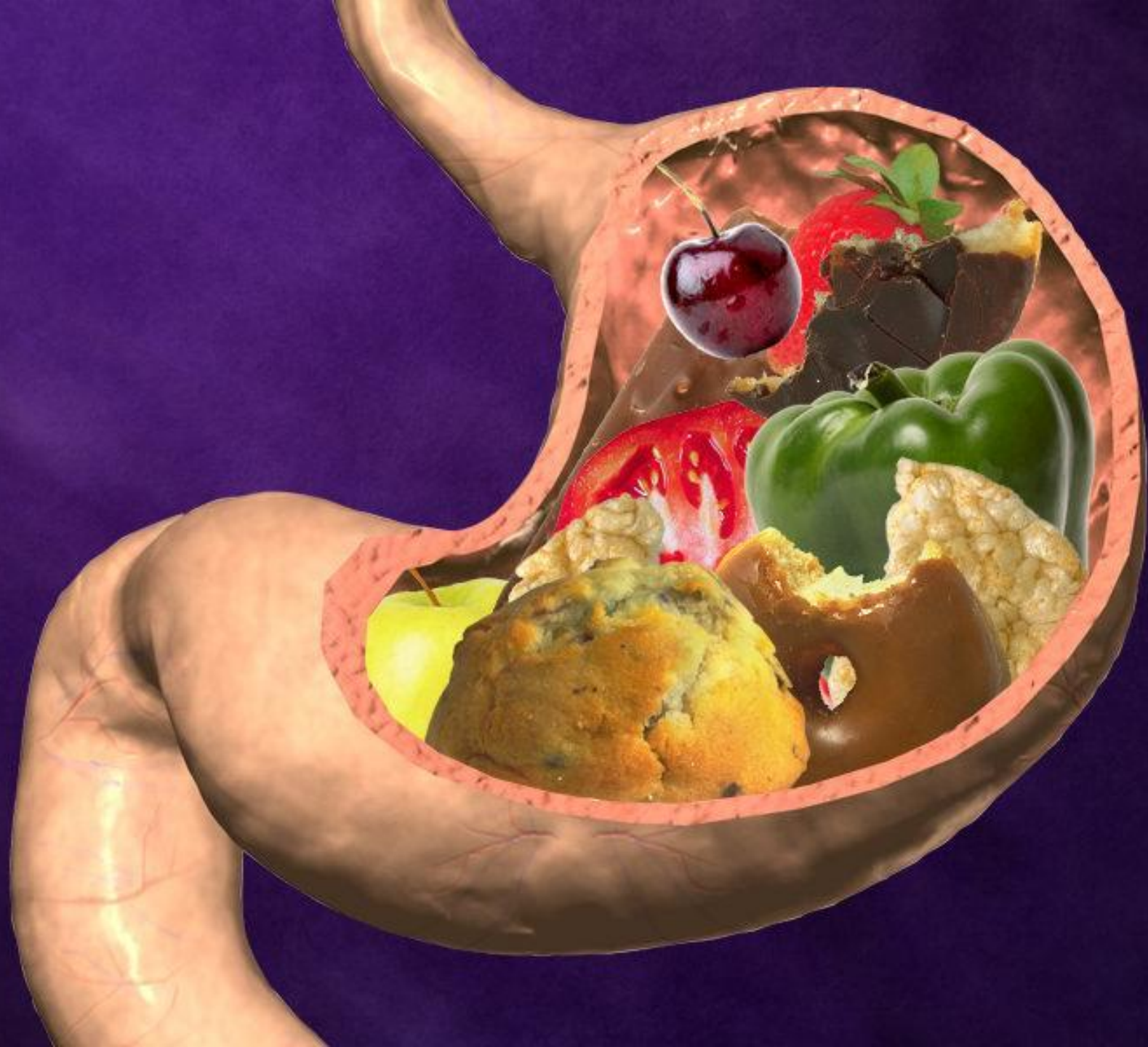


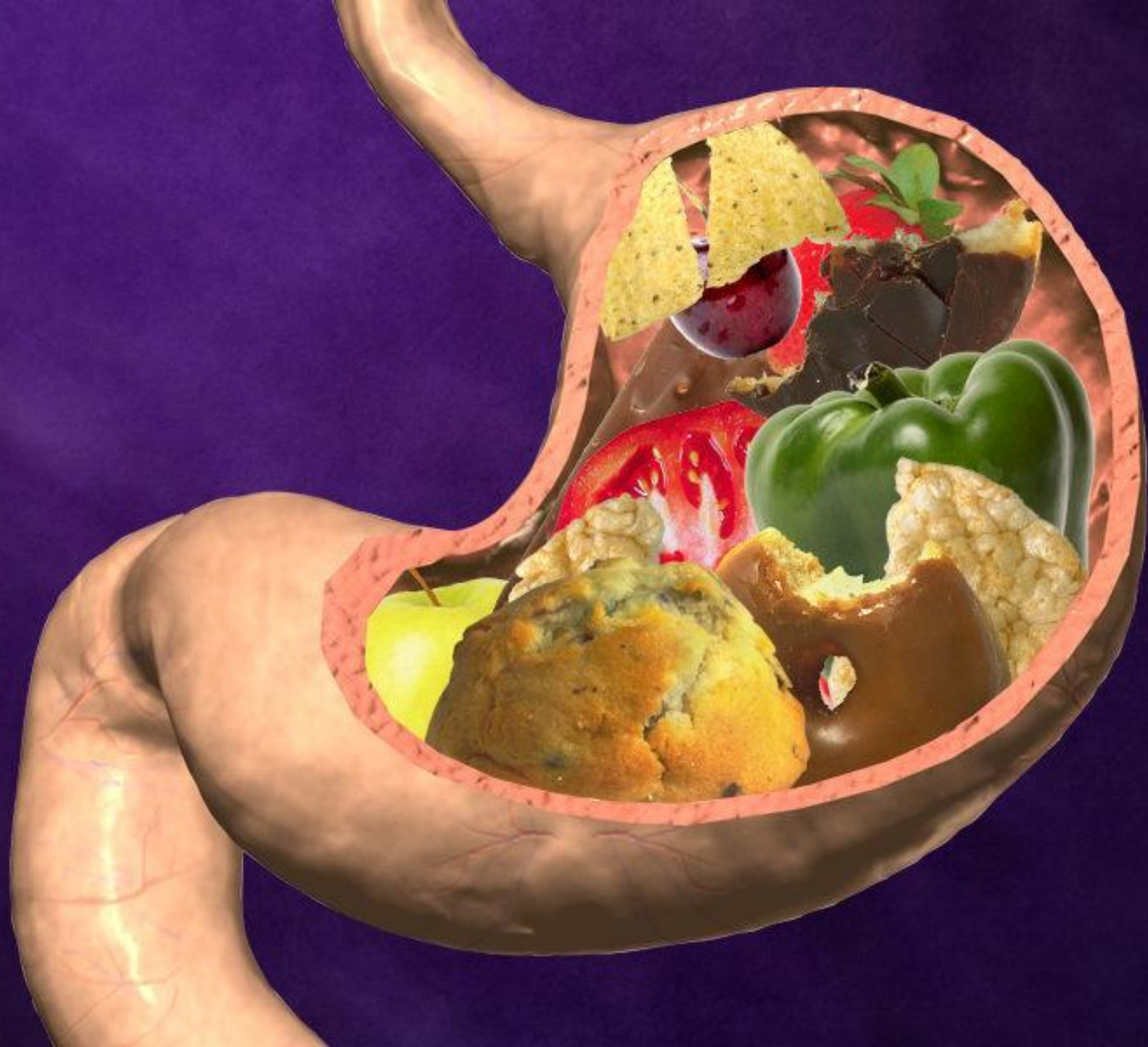




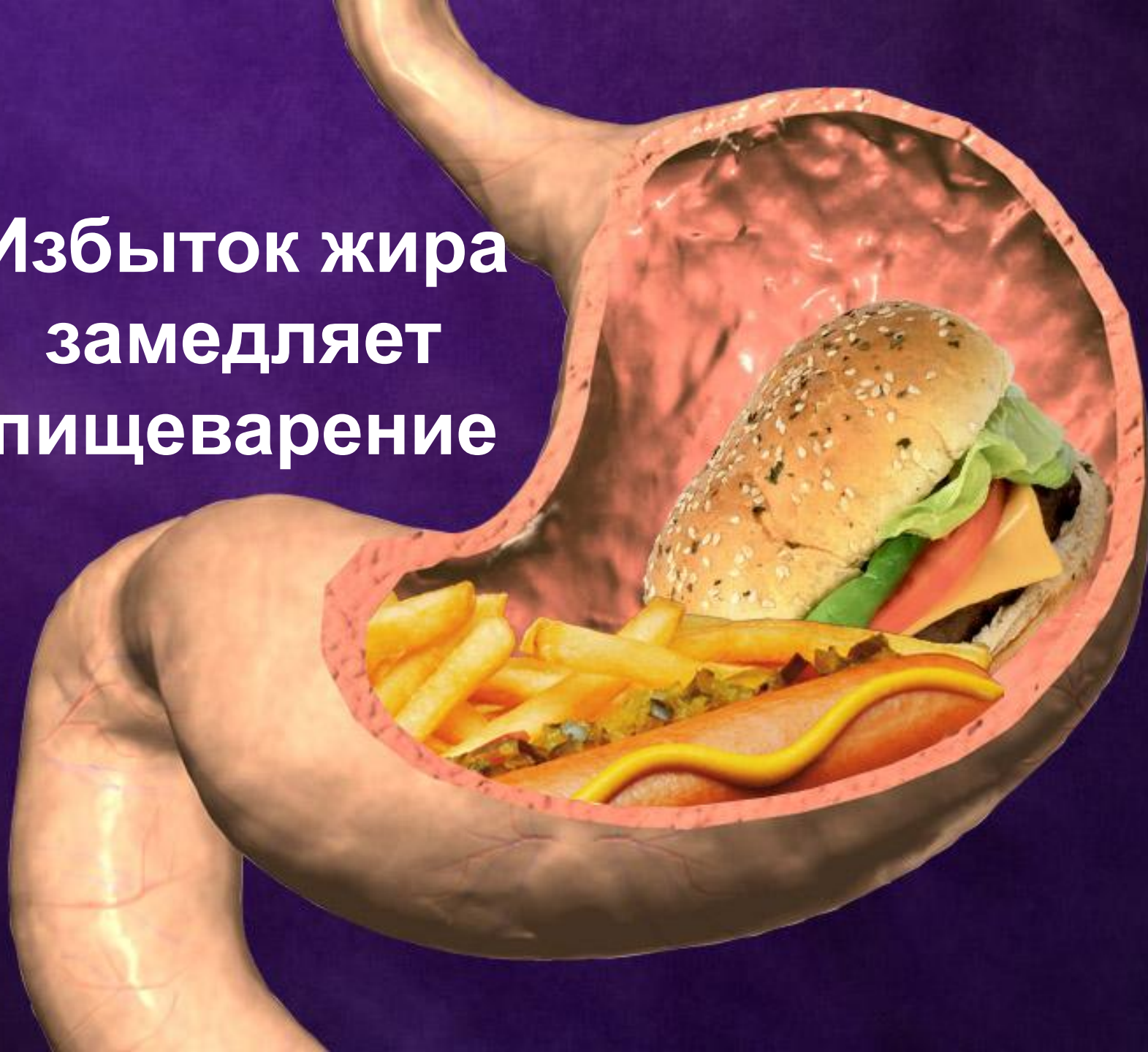








**Избыток жира
замедляет
пищеварение**

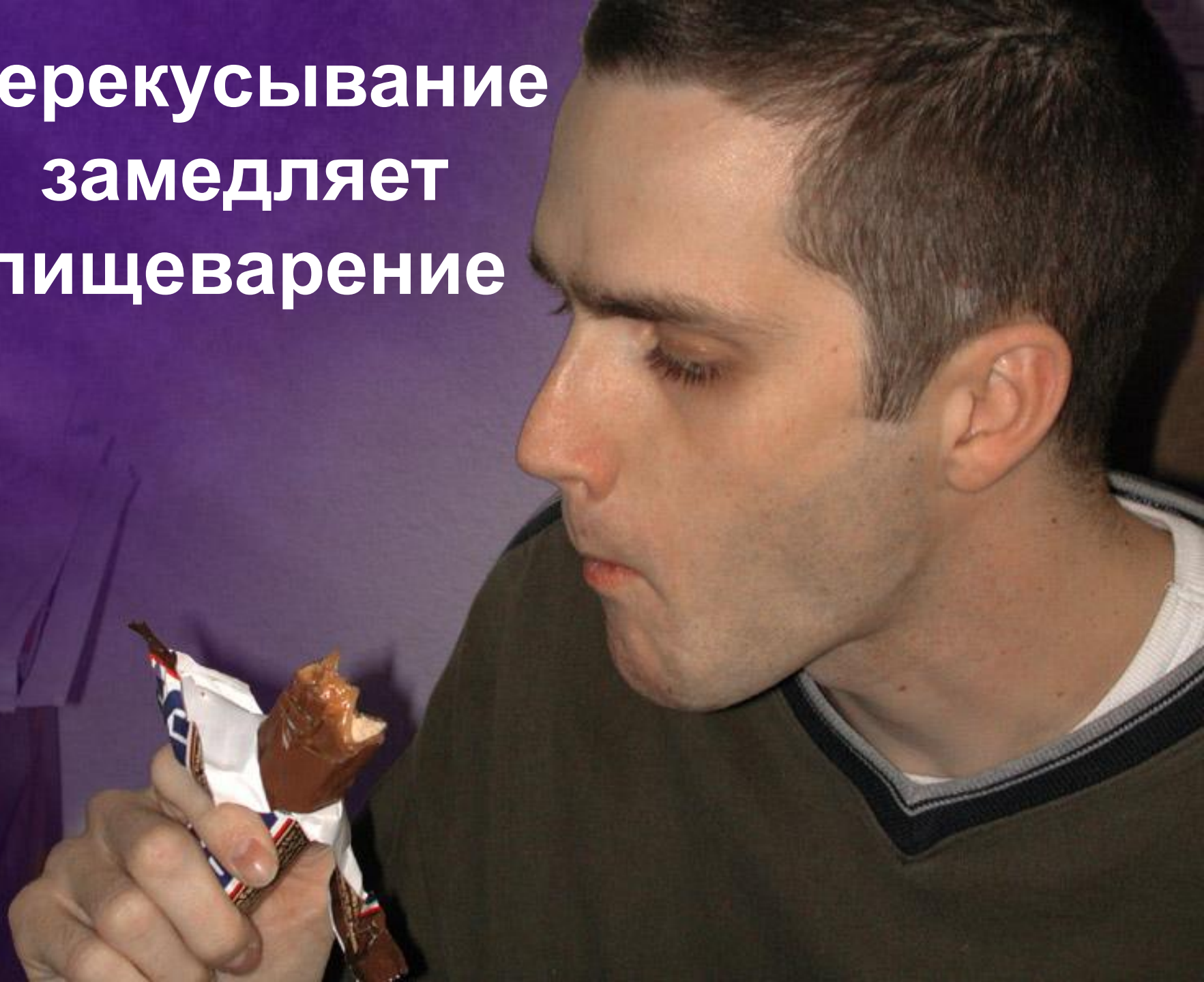


5-6

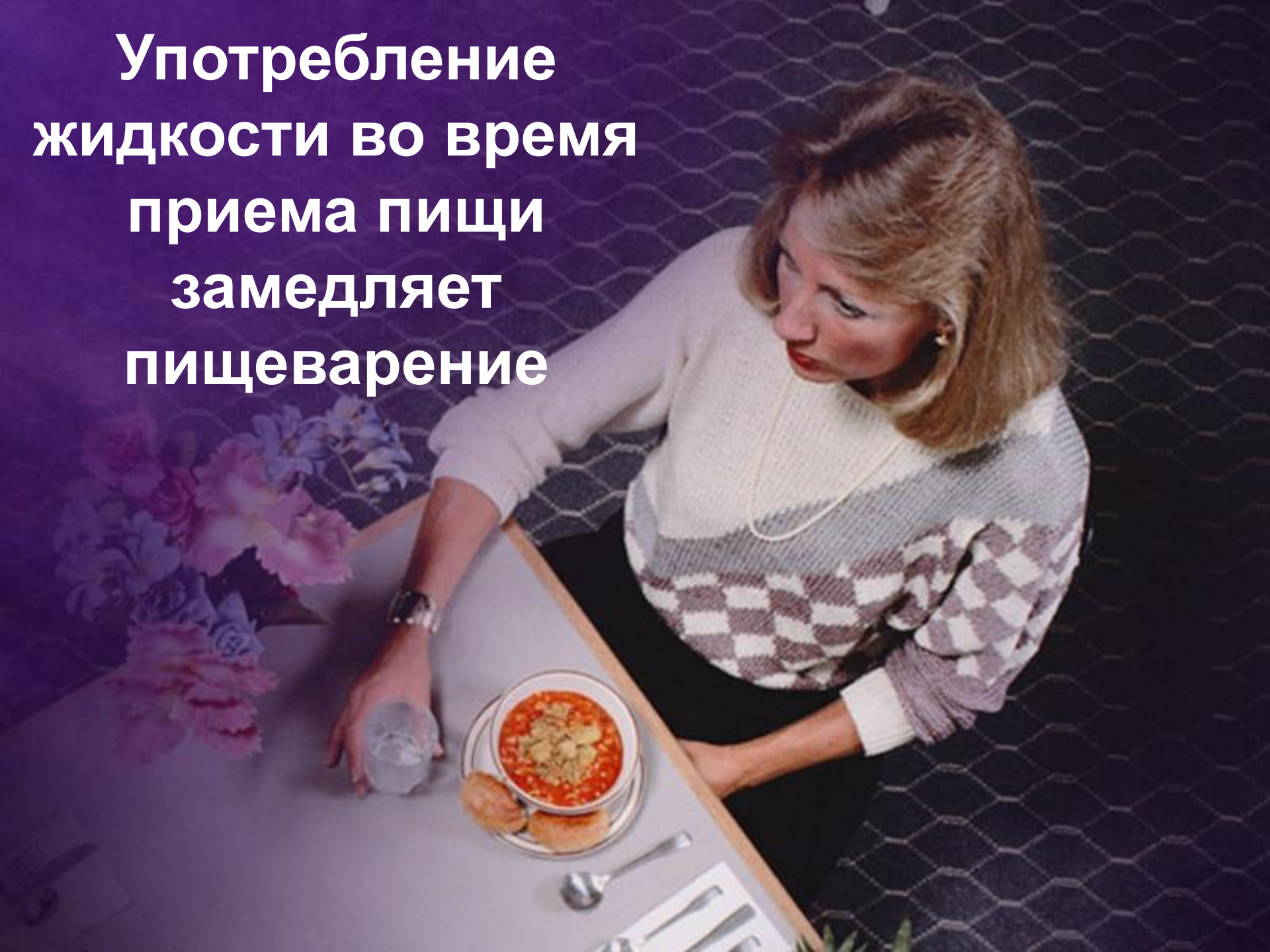
часов



**Перекусывание
замедляет
пищеварение**



**Употребление
жидкости во время
приема пищи
замедляет
пищеварение**



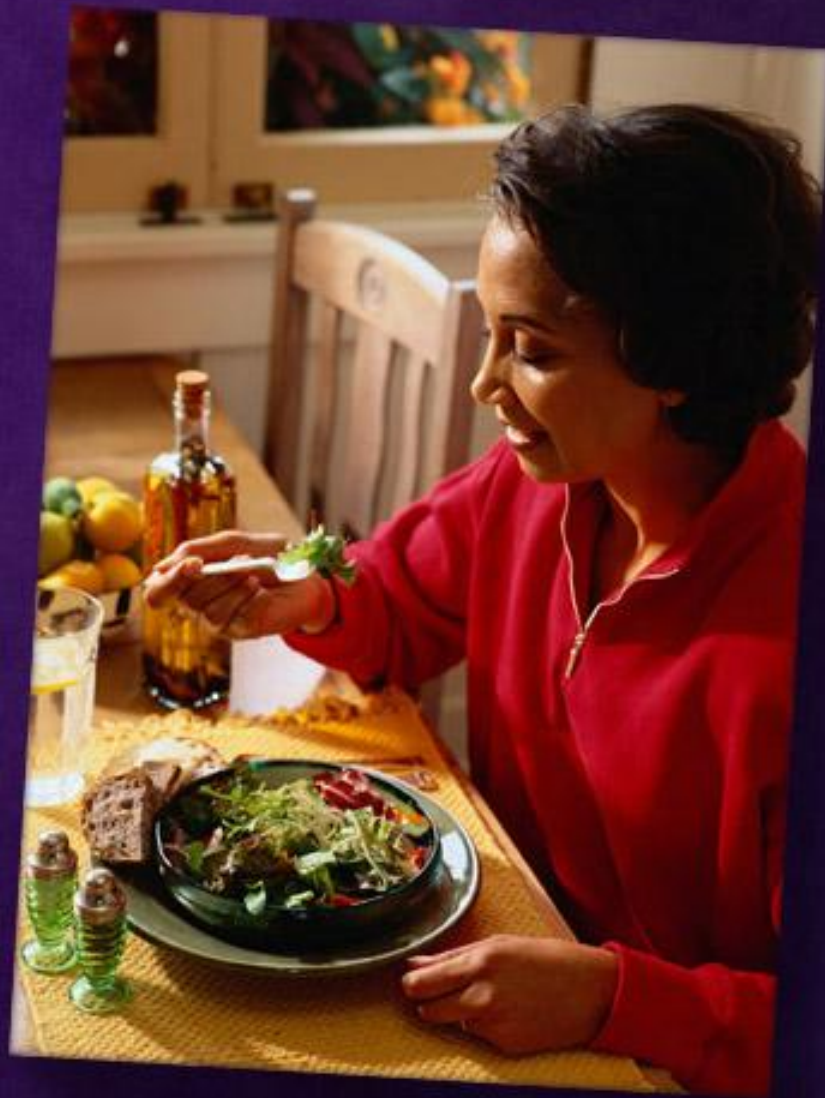
За 30 минут до приёма пицци
Через 2 часа после приёма пицци








- несварение
- боли в сердце
- раздражительность
- бессонница
- утомление
- избыточный вес



A painting of a king in a blue and gold crown, looking down with a somber expression. The background is dark, and the lighting highlights the king's face and the details of his crown.

**«Благо тебе, земля, когда...
князья твои едят вовремя,
для подкрепления, а не
для пресыщения!»**

Еккл. 10:17

«Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа. Посему прославляйте Бога в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божьи».

1 Коринфянам 6:19-20

