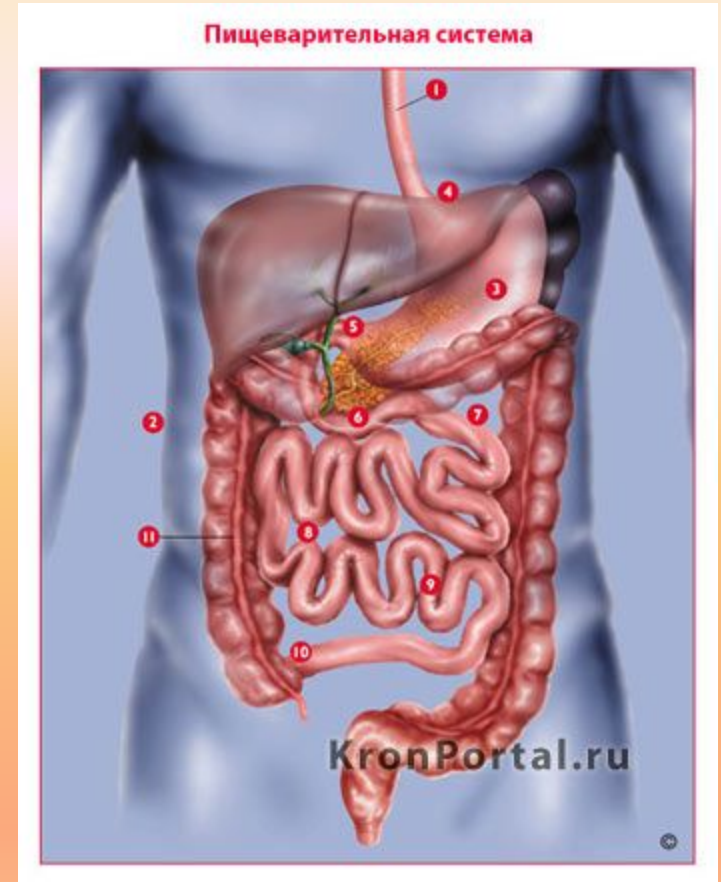
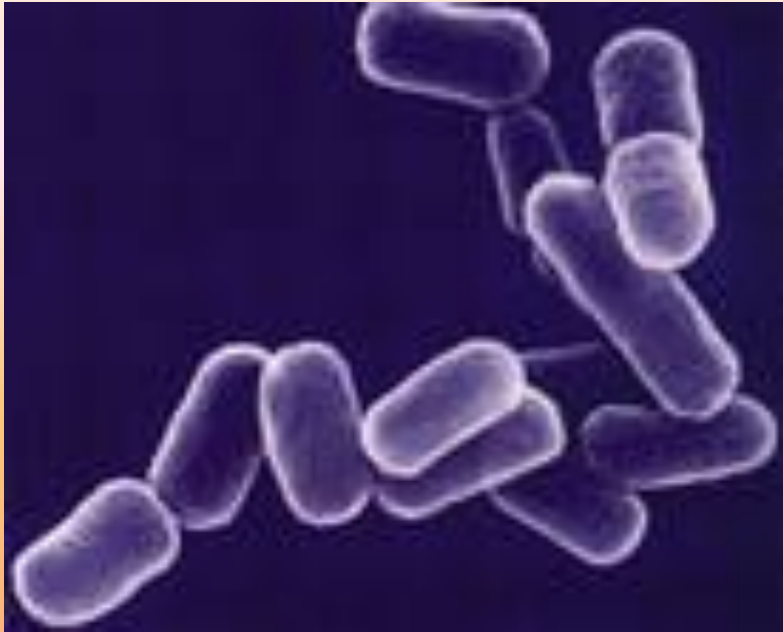


# Кишечные инфекции



**Кишечная инфекция - это большая группа заразных заболеваний, которые повреждают желудочно-кишечный тракт.**

**С водой, пищей, грязными руками в рот попадают вирусы и бактерии. Затем эти микробы транспортируются в желудок и кишечник, где начинают активно размножаться и продуцируют различные токсины. Эти вещества нарушают проницаемость клеточных мембран, вмешиваются в ход биохимических реакций, приводят к дисбалансу важных солей, минеральных веществ и**





**«Каждое третье заражение  
кишечными инфекциями  
происходило после употребления в  
пищу овощей или салатов»**

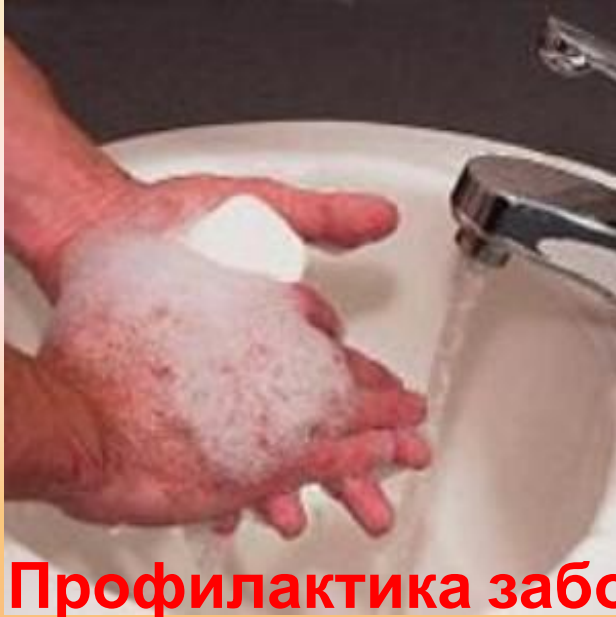
## **Симптомы:**

- **После попадания микробов в организм заболевание начинается:**
  - **от 6-8 часов до нескольких суток при дизентерии, сальмонеллезе, кишечных клининфекциях.**
- **Для начала заболевания характерны симптомы отравления: ухудшение общего самочувствия, головные боли, нарушение аппетита, повышение температуры тела до 38-39 °С.**
  - **через 12-18 часов от при кокковых инфекциях (стафилококки, стрептококки);**
- **Больные жалуются на тошноту, рвоту, схваткообразные боли в животе, жидкий стул с примесью слизи, гноя (при дизентерии с примесью крови), может беспокоить жажда и озноб. При многократных рвотах и частом стуле развивается обезвоживание**



**неприятности начинаются с общей вялости, слабости, плохого аппетита, возможно чувство тяжести в желудке, головные боли, усталость в глазах. Чуть позже наступает рвота, диарея, боли в животе, возможно - высокая температура, озноб. В среднем, с момента попадания микробов в организм, неприятные симптомы проявляются в течение**





## **Профилактика заболеваний, вызванных кишечными инфекциями:**

- Соблюдайте личную гигиену.
- Подвергайте тщательной термической **обработке** такие продукты питания, как мясо, молоко, куриные яйца, рыбу. Перед употреблением тщательно мойте фрукты и овощи. Употребляйте для питья только чистую воду - в сомнительных случаях кипятите воду.
- Храните продукты питания в чистых емкостях при соответствующей температуре и употребляйте их до указанного срока хранения



- Дальнейшие действия:**
- Пригласите к больному участкового терапевта, который определит дальнейшее лечение.
  - В тяжелых случаях вызовите скорую медицинскую помощь (тел. 03) для госпитализации больного в инфекционную больницу.
  - При легких случаях больной должен посетить инфекциониста в поликлинике.







**Дезинфекция или  
обеззараживание- комплекс  
специальных мероприятий,  
направленных на уничтожение  
возбудителей заразных болезней  
во внешней среде и прерывание  
путей передачи заразного начала.**



**рвота и диарея - это своего  
рода защитные реакции,  
таким образом организм  
избавляется от  
чужеродных веществ.**

**основная опасность  
кишечных инфекций  
заключается в быстром  
обезвоживании  
организма.**



**Чтобы восполнить запасы ионов и восстановить водный баланс, необходимо пить кипяченую воду с содержанием различных солей. Такие смеси можно приобрести в аптеке. Это "Оралит", "Цитроглюкосолан", "Регидрон", "Бегидрон". Такие растворы необходимо принимать по несколько глотков, с интервалом 10-15 минут. Вообще, обильное питье (частое, но небольшими порциями) - залог успешного выздоровления. Подойдут чай, компот из сухофруктов, травяной чай.**



**по поводу приема  
антибиотиков  
следует  
проконсультироваться  
с врачом и  
провести точную  
диагностику: чем  
именно вызвана  
кишечная инфекция в  
конкретном случае**



**Помните, что ваше  
здоровье в первую  
очередь зависит от вас  
самих**