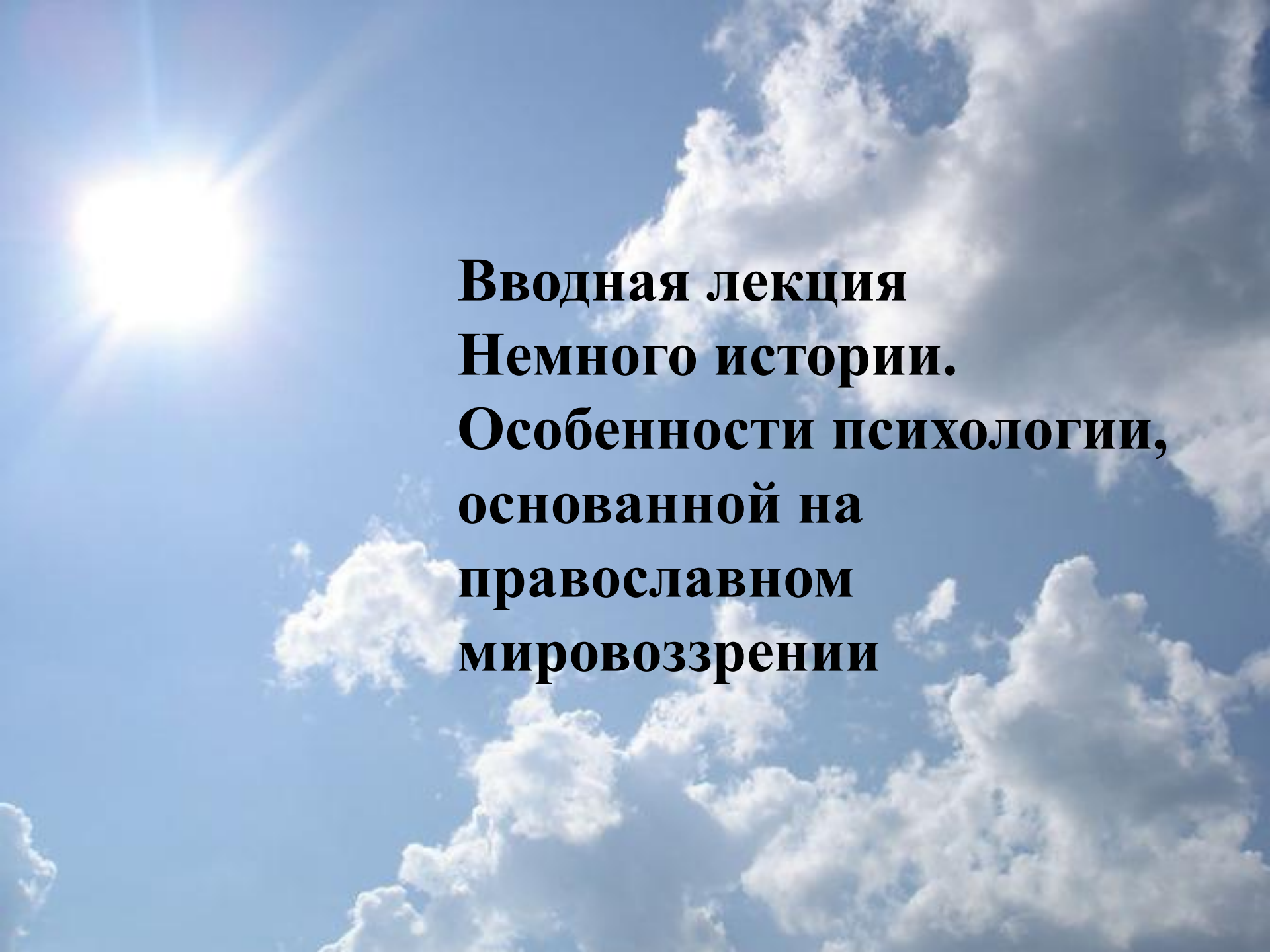


Практическая Православная психология

**Подготовила доцент кафедры общей и
клинической психологии факультета
психологии НИУ «БелГУ» Пчелкина Е.П.**

The background of the slide is a bright blue sky filled with fluffy white clouds. A large, bright sun is visible in the upper left quadrant, creating a lens flare effect. The text is centered in the right half of the image.

**Вводная лекция
Немного истории.
Особенности психологии,
основанной на
православном
мировоззрении**



...веке до н.э. греки
...накомились с финикийс-
...алфавитом. Этот алфавит
...грекам понравился и они
переняли его себе. Но в финикийском
алфавите не было гласных букв, греки
же ввели их и тем самым создали
первый *настоящий* алфавит. Они
также ввели пять новых символов:
Ω (омега), Υ (ипсилон), Φ (фи), Χ (хи) и
Ψ (пси).

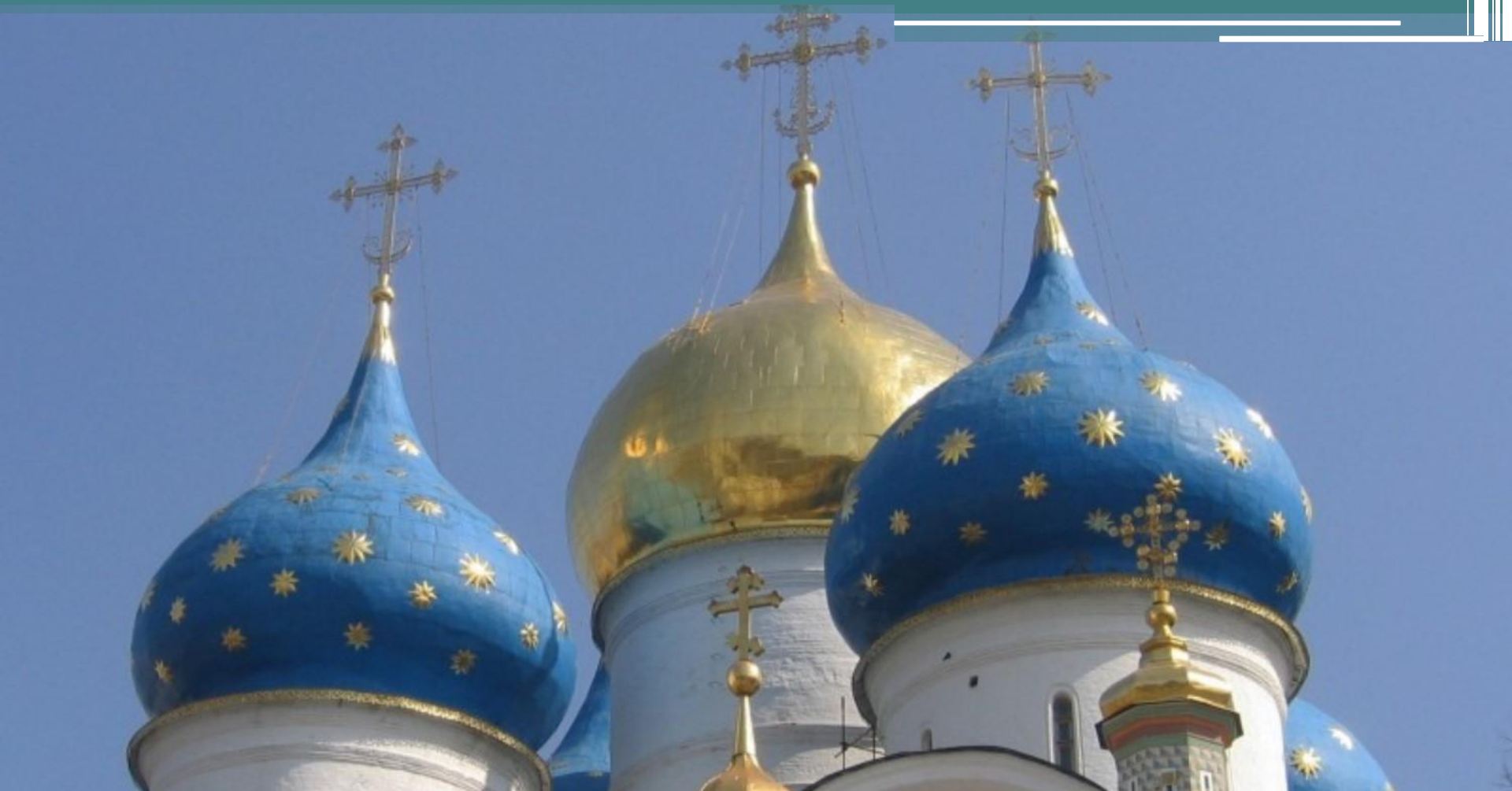
Внешний вид буквы Ψ символизирует трезубец греческого бога моря Посейдона, культ которого в то время был очень широко распространен в Древней Греции. Трезубец Посейдона символизирует деление мира на три сферы: *земную, небесную и духовную*, и является союзом трех первоэлементов - *воздуха, воды и земли*.

Как известно, термин "психология" древнегреческого происхождения. Он составлен из двух слов: ψυχή ("psyche", "псюхе") — **душа** и λόγος ("**логос**") — знание или изучение. Предложен был этот термин не в Древней Греции, а в Европе в XVI веке. Изобретателем слова "психология" является философ Гоклениус в 1590 году. Это слово получило всеобщее признание после работ немецкого философа Христиана Вольфа, книги которого назывались "Рациональная психология" (1732) и "Эмпирическая психология" (1734).

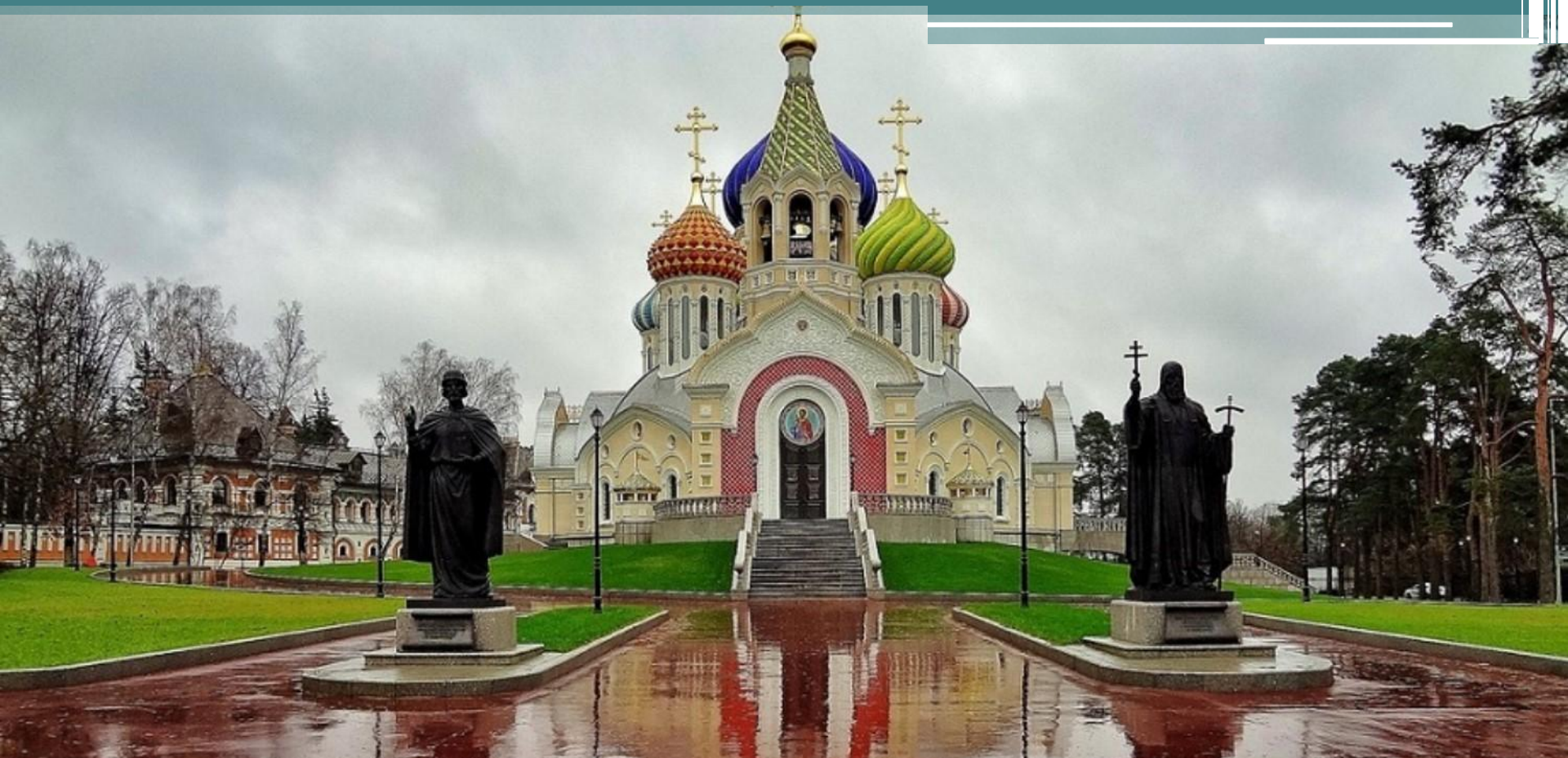
Существует легенда почему греки называли душу словом psuche. Эрот, сын Афродиты, влюбился в очень красивую молодую женщину Психею. К сожалению, Афродита была очень недовольна, что её сын захотел соединить свою судьбу с простой смертной, и хотела разлучить влюбленных. Она заставляла Психею пройти через много испытаний. Любовь Психеи была очень сильна, она хотела вновь встретиться с Эротом. Это впечатлило богинь и богов, и они помогали ей выполнить все требования Афродиты. Эрот убедил Зевса превратить Психею в богиню, сделать её бессмертной. Влюбленные соединились навеки.



Для греков этот миф был примером истинной высшей любви. Поэтому смертная Психея, обретшая бессмертие, стала символом души, ищущей свой идеал.

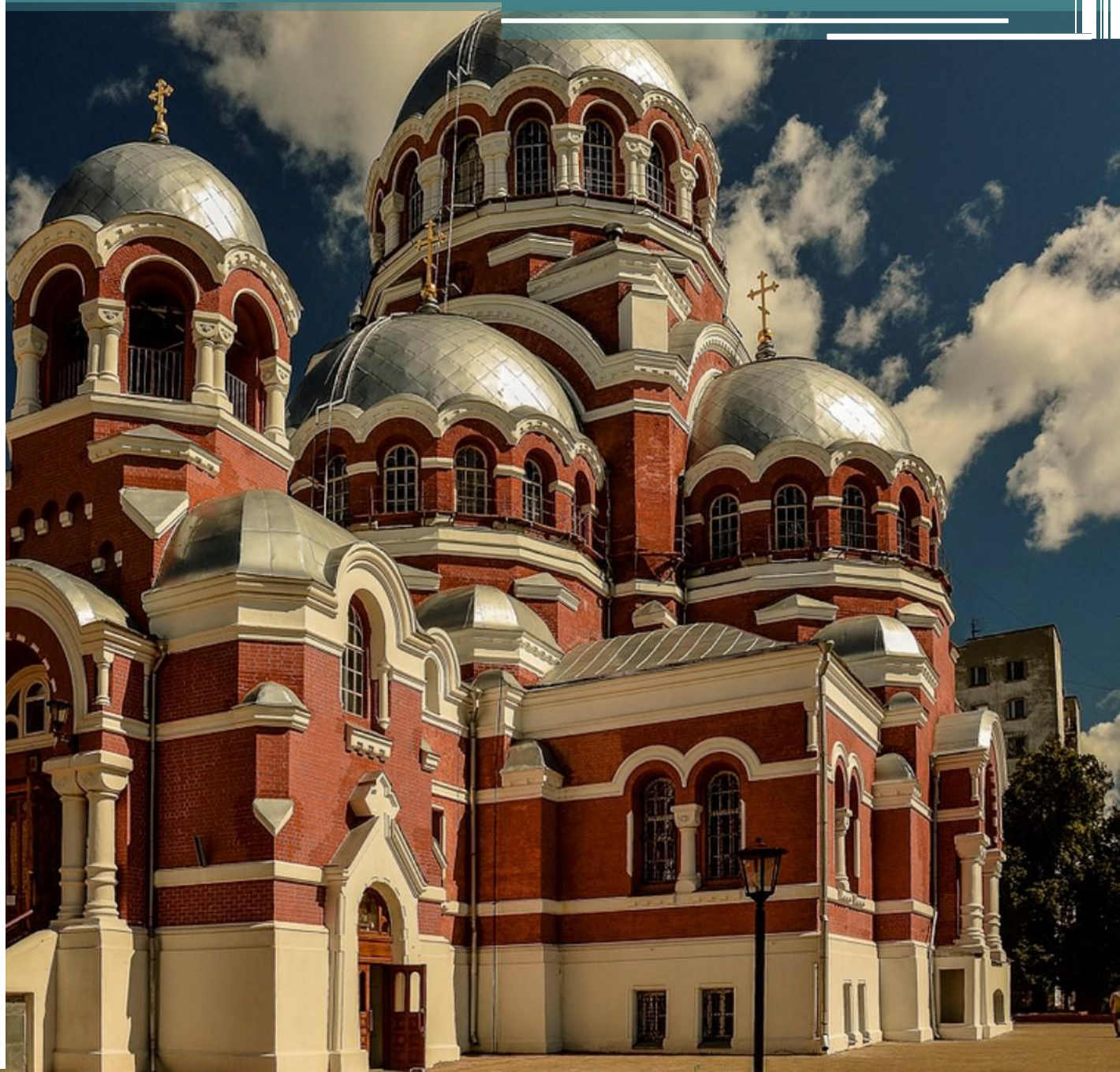


В классической психологии “**психическое**” есть всего лишь один из общих – естественных, органических процессов в живой природе. Психика человека и психика животного в определенной степени рассматриваются в одном смысловом ряду. **Классическая естественнонаучная психология – это вовсе не учение о душе и душевных явлениях; это – учение о психике как свойстве высокоорганизованной телесности, в частности – мозга.**



С классической, научно-рациональной точки зрения, психика – *это инструмент, механизм*, во-первых, *отражения* объективной, противостоящей человеку и независимой от него действительности, а во-вторых – это механизм *адаптации* индивида к этому же объективному миру. Все другие характеристики психики человека (личностные, духовные, нравственные и др.) **не выводимы** из ее отражательных и адаптивных функций; относительно последних эти характеристики имеют **сверхестественный** статус. Психика не имеет личности и сама себя не развивает.

Возникновение и развитие психотерапии совпало с оскудением веры, утверждением материализма в западном христианском обществе. Бог умер (нем. Gott ist tot) — это известное высказывание Ницше появилось в его книге «Весёлая наука» (1882г.): «Величайшее из новых событий — что «Бог умер» и что вера в христианского Бога стала чем-то не заслуживающим доверия — начинает уже бросать на Европу свои первые тени».





Психотерапия за время своего развития по различным направлениям (а их более 200) наработала большой и разнообразный опыт практической помощи людям с психологическими проблемами. Его нельзя не учитывать. Но не все из этого опыта применимо в православной психотерапии и консультировании. Материалистическая парадигма оставляет без ответа вопросы: зачем, как, для чего должен развиваться человек? Каково направление и критерии развития психических функций и образований личности?

Сегодня

трансперсональная психология, опираясь на практику клинической и психотерапевтической работы, также утверждает важность выделения в человеке духовного компонента.

Представления о духовной природе человека в рамках трансперсональной психологии неоднородны, так как основываются на различных духовных и религиозных учениях, но чаще всего оккультных, псевдорелигиозных.



Даже в своих высших разделах – в философской психологии – человек продолжал оставаться биосоциальным, раздробленным существом, а *не духовно-душевно-телесной монадой*.

К сожалению, в большинстве этих попыток всех их объединяет “безрелигиозный гуманизм”, тяготеющий к антропоцентризму, самобожеству – вплоть до самоистуканства.



Для преодоления естественнoнаучной парадигмы в психология использует восточный мистицизм, оккультизм, магию

– *идолопоклонство*. Эта тенденция в России набирает все большую силу, что позволяет обозначить нашу эпоху – как ***неоязычество новейшего времени***.

Существует опасность скатиться на оккультно-магические основания в их предельно рафинированных – науко-образных формах. Достижения современной научной психологии эффективно используются в целях оккупации внутреннего мира человека и манипуляции его сознанием и поведением.

Многообразные психотерапии, формы альтернативной медицины, психосоциальных техник нежного примирения человека с самим собой, с обстоятельствами наличной жизни активно применяются и транслируются СМИ для освобождения человека от ответственности перед собой и Абсолютными смыслами его бытия.



Строгое научное знание о глубинных психических состояниях человека оказалось средством внешнего программирования и духовного кодирования личности. На базе этих знаний уже разработаны способы **оккупации сознания другого и сценирования чужой жизни** в собственных целях (рекламные ролики, 25-й кадр, гипноз, техники работы колдунов и гадалок и др.).



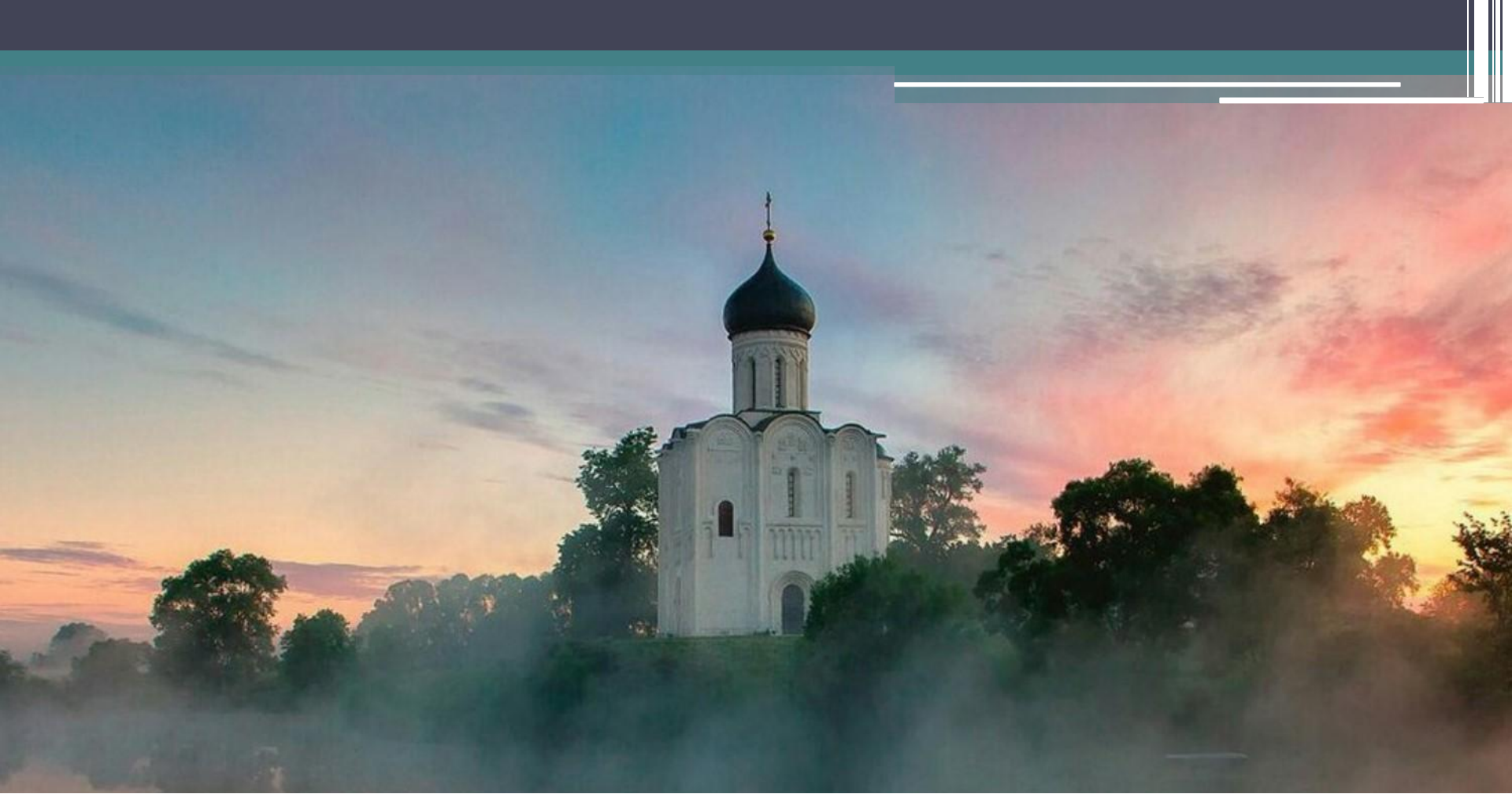
К разряду психотехнических средств относятся разного рода суггестии и способы «промывки мозгов». Распредмечивание и протезирование сознания, софистика и демагогия, целевые фрустрации и магическое вменение веры, эзотерика и чародейство, психологическая дрессура под видом психотренингов. На этом поприще у классической психологии головокружительные перспективы. **Социотехнические средства реализуются в пространстве общественной жизни** (выборы, демонстрации, референдумы). Цель – манипуляция поведением населения. Результат: анестезия чувствительности к социальным противоречиям путем перевода ответственности в пространство приватной жизни – в клубы, бытовые, досуговые пространства.



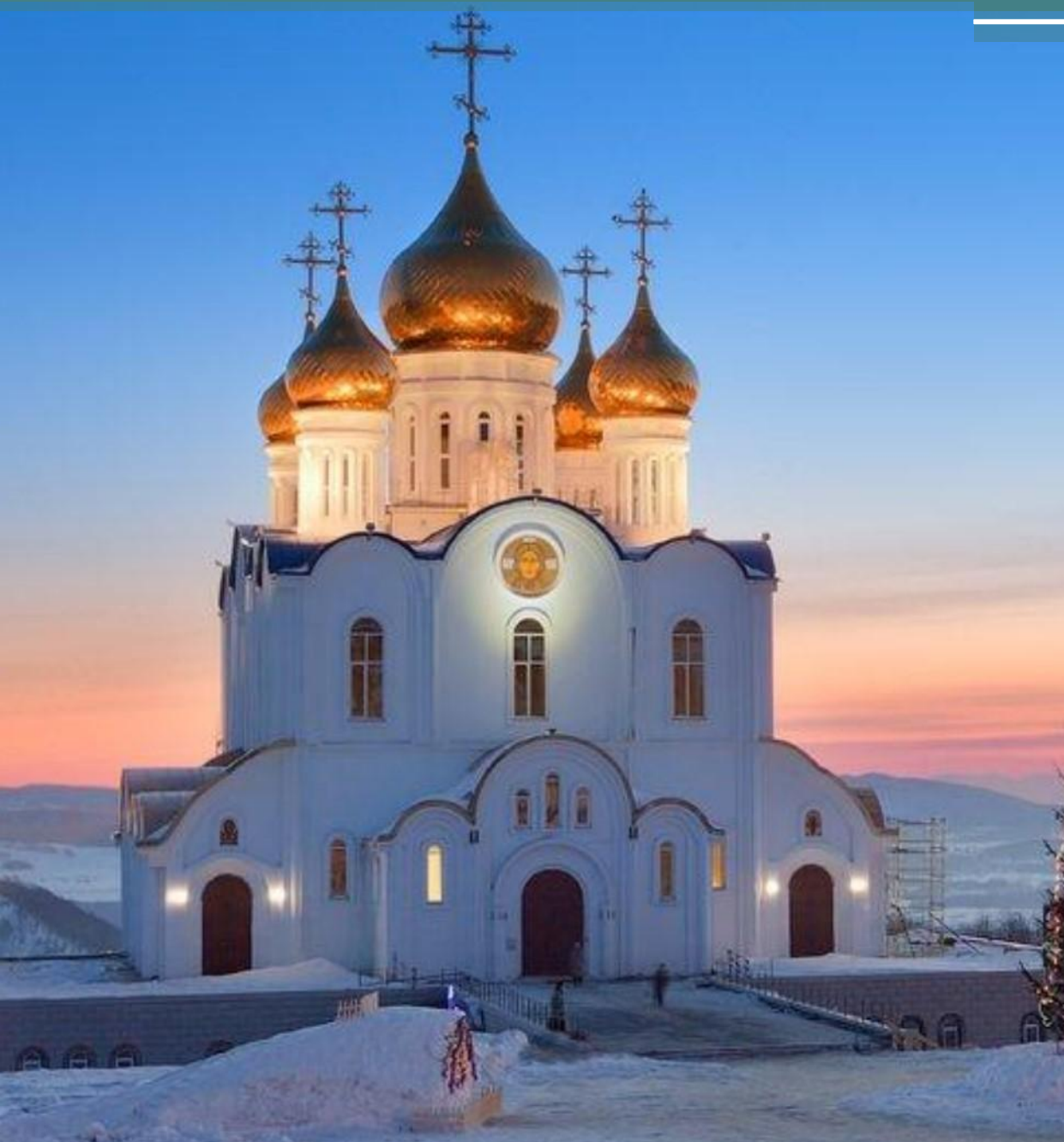
При этом блокируется рефлексия по отношению к декларируемым целям и способам их достижения (цель оправдывает средства), происходит сокрытие замысла и двойной стандарт, подмена ценностей и создание ситуаций ложного выбора, одновременное снятие личной ответственности и шантаж функциональными обязанностями и т.п.



В психологии наряду с позитивистским, материалистическим направлением всегда существовала ориентация на идеалистические и религиозные традиции. В России в конце XIX в. существовала духовная психология как альтернатива «физиологической» психологии, дающей лишь отрывочные представления о психических фактах и явлениях, за которыми не видно человека. С.Л. Франк первым назвал эмпирическую психологию, посредством которой невозможно понять себя и правильно построить свои отношения с другими, психологией без души. Н.Я. Грот считал важнейшей задачей науки разработку учения, формирующего прочные основы для нравственной жизни человека.



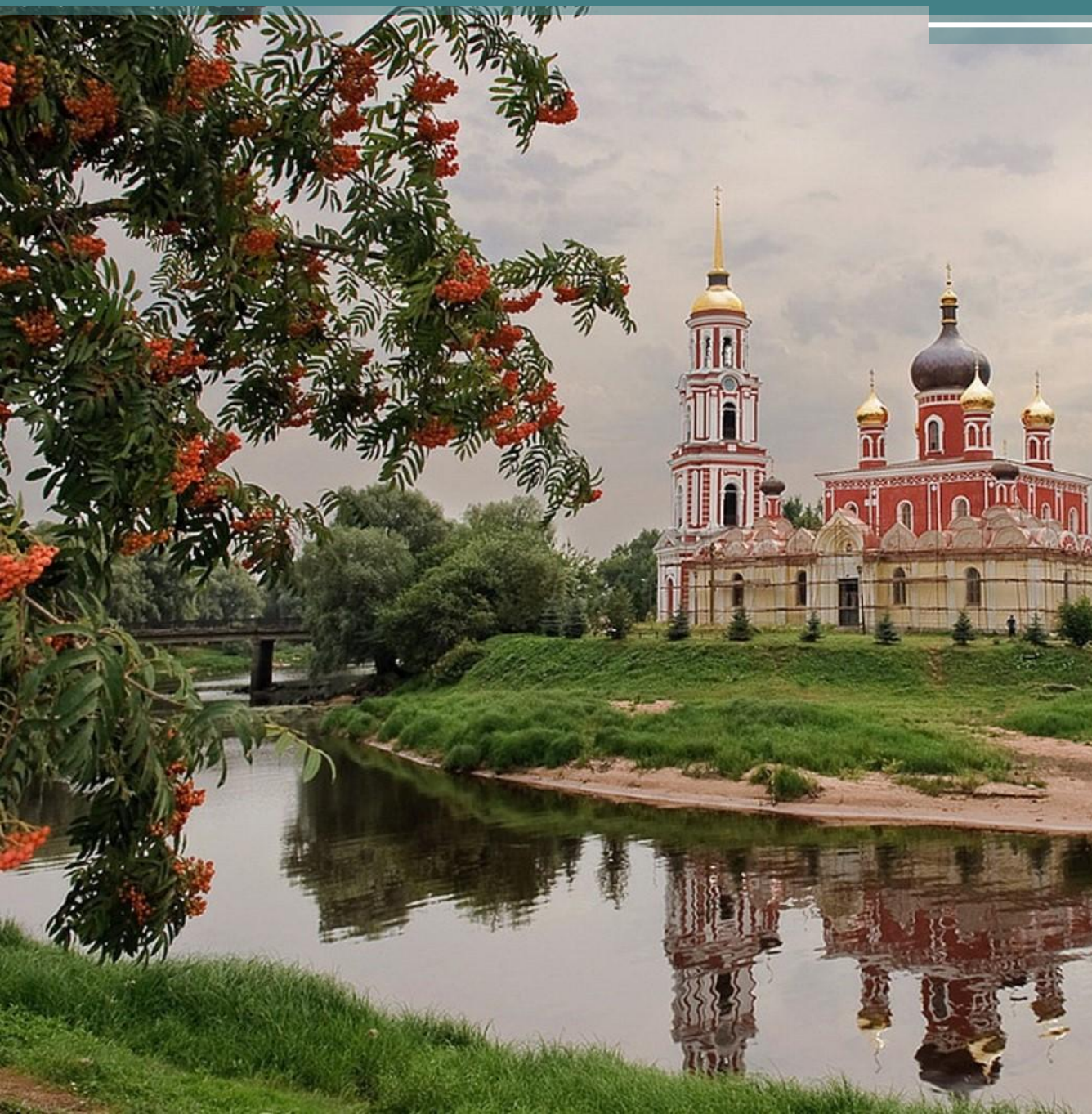
В конце XIX, начале XX века работы В.С. Соловьева, С.Н. Трубецкого, Н.Я. Грота, Л. М. Лопатина, Н.А. Бердяева, Н.О. Лосского послужили основанием к разочарованию отечественной интеллигенции в психологии, ориентированной на естествознание, и к признанию важности религиозно-философского знания о человеке. Идеи этих авторов способствовали продолжению в нашей стране традиции идеалистической психологии, просуществовавшей до конца 1920-х годов и ставшей предпосылкой философской психологии настоящего времени.



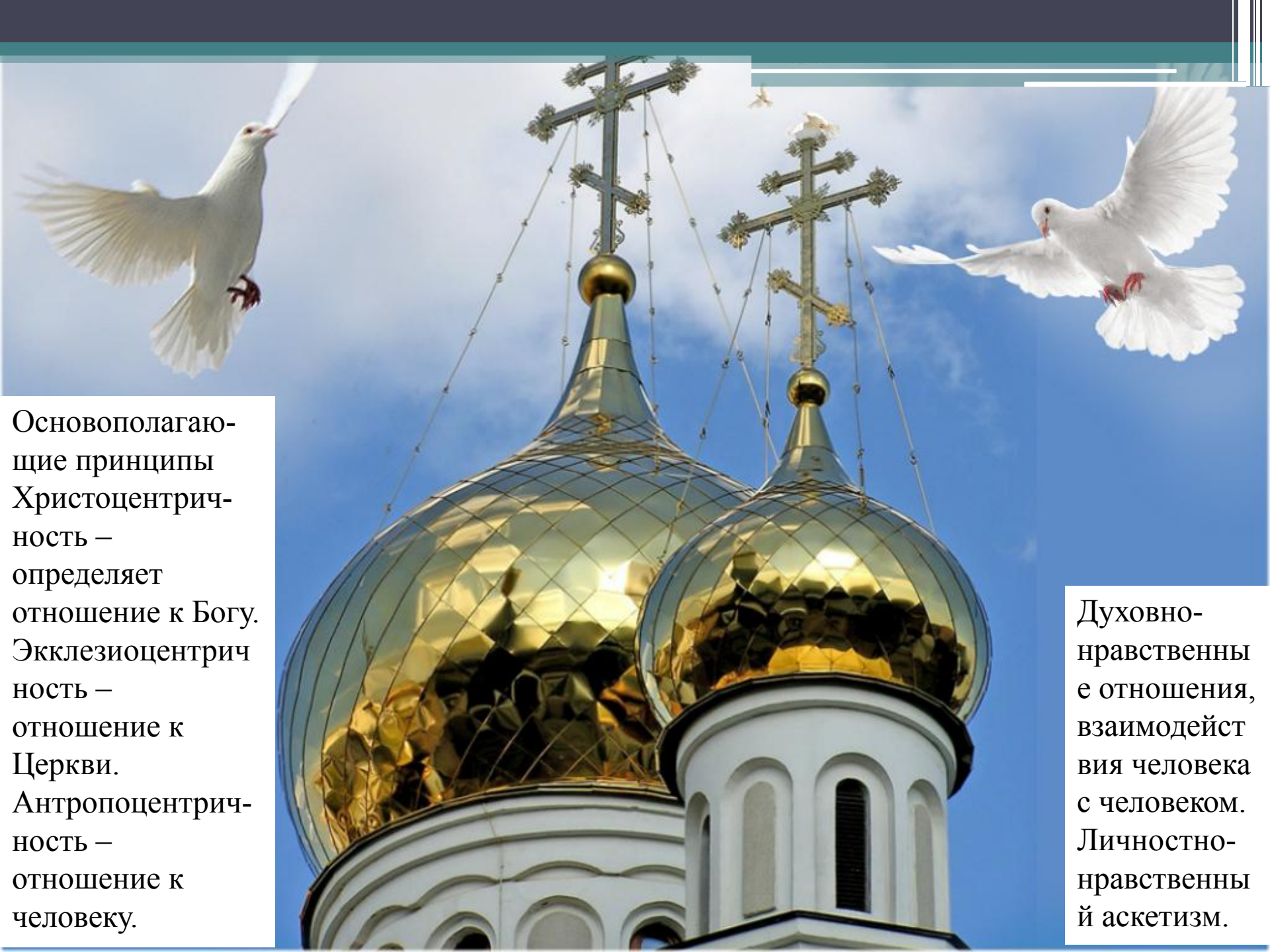
В конце XX века в отечественной психологии появилось множество работ психологов, ориентированных на христианское мировоззрение (Т. А. Флоренской, Б. С. Братуся, В. И. Слободчикова, Е. И. Исаева, Б. Ничипорова, Ф. Е. Василюка и др.), а в начале нашего века их количество еще больше возросло (работы Е. К. Веселовой, Е. Т. Смирновой, С. А. Черняевой, М. Н. Мироновой, В. Х. Манерова, М. Я. Дворецкой и многих других). Фактически в психологии возникают новые направления – психология и психотерапия, ориентированные на православное мировоззрение – христианская психология и психотерапия.

Православная психология берет за основу православное мировоззрение. Человек - Образ и Подobie Божие, единство тела, души и духа. Смысл жизни - одухотворение и богоуподобление, что осуществляется в результате развития добродетелей и преодоления страстей. Смысл изначально задан Творцом. Все остальные ситуативные смыслы имеют значение, если они подчиняются этому Смыслу. Смерть – переход души в иное состояние. Личный духовный опыт, полученный во время земной жизни, получает свое дальнейшее развитие и определяет загробную участь человека.





Православная психология признает наличие мира ангелов и мира падших духов, а так же воздействия, оказываемые этими мирами на человеческую душу. Глубинное разрешение внутреннего конфликта происходит на невидимом фронте брани духовной. И поле битвы – это душа человека. Святые отцы пишут о влиянии демонических помыслов, образов на человека, что может определять формирование различных психологических и соматических заболеваний, а также патологических зависимостей.



Основополагающие принципы Христоцентричности — определяет отношение к Богу. Экклезиоцентричность — отношение к Церкви. Антропоцентричность — отношение к человеку.

Духовно-нравственные отношения, взаимодействия человека с человеком. Личностно-нравственный аскетизм.

Требования к специалисту

Это личностно-нравственный аскетизм, определяющий отношение психотерапевта к себе и своей профессиональной деятельности. Постигание аскетического опыта психотерапевтом возможно только через личное воцерковление.

- У современного невоцерковленного человека в сознании нарушена иерархия ценностей.**
- Нет представления о связи духа, души и тела.**
- Свои телесные заболевания он никак не связывает с нарушениями в душевной жизни.**
- Мысли и чувства им не осознаются в должной степени, не говоря уже о духовной сфере.**

Чтобы произошло выстраивание этих взаимосвязей, православный психолог, работая на «плоскости психики», держит ориентацию на «духовную вертикаль».