

Проблема здоровья и долголетия

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛИ УЧЕНИКИ 11 «Б» КЛАССА
СМИРНОВ ВИКТОР, ЗАХАРОВА АННА
РУКОВОДИТЕЛЬ-УЧИТЕЛЬ ГЕОГРАФИИ:СВИРИДОВА
Т.А.

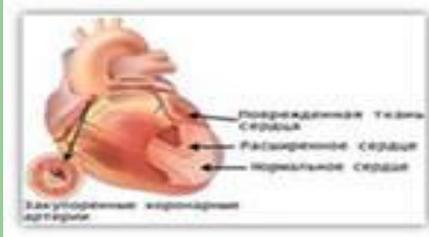
Что такое здоровье?

Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) *"здоровье - это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов"*.

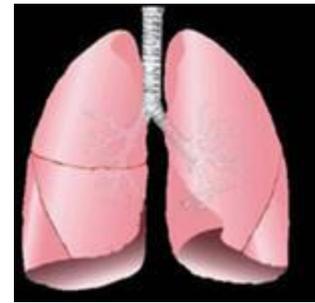
Группировка факторов риска по их доли влияния на здоровье





Генетика

(Смертельные заболевания)



При рассмотрении основных причин смерти следует проводить различия между населением развитых и развивающихся стран.

Развитые страны

Сейчас средняя продолжительность жизни около 70 лет. В большинстве высокоразвитых стран основная масса смертельных заболеваний связана с процессами старения. Главнейшей причиной заболеваний, ведущих к смерти, является патология сердца, которая выражается в виде ишемической болезни сердца, атеросклероза, гипертонии, поражения клапанов сердца. Не менее важное место в этом списке занимают различные формы рака разных органов; их локализация в мире варьирует. К группе смертельных заболеваний относятся также болезни, сопровождающиеся закупоркой артерий мозга и их разрывом, что приводит к инсульту. Смерть происходит и в результате несчастных случаев, травм, от инфекционных заболеваний, в особенности болезней, поражающих дыхательные пути и ведущих к развитию воспаления легких и острых бронхитов.

В развивающихся странах причины смерти многообразны. И на жизнь, и на особенности смерти там влияют социальные условия: недоедание, многодетность, перенаселенность, невежество, предрассудки.



Действие этих факторов, усугубляемое различными ограничениями и национальными проблемами, приводит к тому, что продолжительность жизни во многих развивающихся странах не превышает 50 лет; особенно высок уровень смертности среди новорожденных и маленьких детей. От одной трети до половины детей умирает, не достигнув пяти лет. Многие случаи смерти объясняются недостаточным питанием, заразными болезнями, распространенными специфическими лихорадками, респираторными и желудочно-кишечными инфекциями. Сюда же можно добавить насильственную смерть. Гораздо меньшее значение в развивающихся странах в качестве причин смерти имеют болезни сердца, рак, инсульт.

Наиболее распространённые заболевания на территории России

- сердечно-сосудистая, эндокринная системы, нарушение зрения
- нарушение функции лор-органов
- общехирургические состояния
- онкология, общетерапевтические состояния
- неврологические, психопатологические состояния, нарушение функции мочевыделительной системы



Вирус СПИДа

- Ведущие специалисты определяют в настоящее время СПИД как “глобальный кризис здоровья”
- Впервые выявленный в 1981 г., СПИД уже к 1991 г. был зарегистрирован во всех странах мира, кроме Албании
- В США уже в то время один из каждых 100-200 чел. был инфицирован, каждые 13 сек. заражался еще один житель, и к концу 1991 г. СПИД в этой стране вышел на третье место по смертности, обогнав раковые заболевания
- Пока что СПИД вынуждает признать себя болезнью со смертельным исходом в 100% случаев

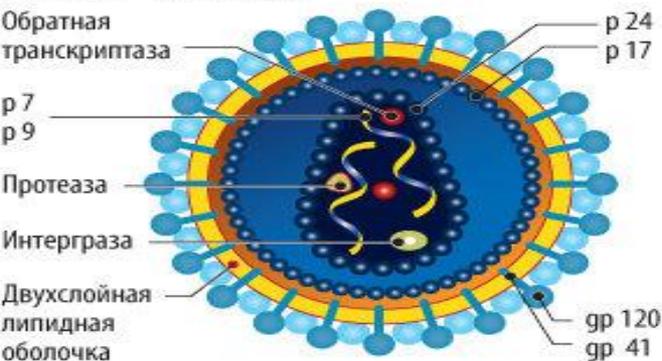
Основные факторы пространственной «экспансии» СПИДа

- половая распущенность
- наркомания
- недобросовестность медперсонала

ВИЧ-инфекция и СПИД: симптомы и распространение

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

Вирус СПИДа



ВИЧ попадает в организм человека ▶ ослабляет иммунную систему ▶ поражает клетки, борющиеся с инфекциями (Т-лимфоциты или CD4) ▶ организм не способен защищаться от инфекций ▶ развивается одно или несколько серьезных заболеваний



Как происходит заражение



незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт



совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования



использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга



использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови



передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью



лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови, инъекции и т.п.)

Симптомы

- лихорадка более 1 месяца
- диарея более 1 месяца
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- затяжные пневмонии
- постоянный кашель
- затяжные, рецидивирующие вирусные, бактериальные, паразитарные болезни
 - сепсис
 - увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца
 - подострый энцефалит

Последняя стадия – СПИД:

- онко-СПИД (саркома Капоши и лимфома головного мозга)
- нейро-СПИД (разнообразные поражения центральной нервной системы и периферических нервов)
- инфекто-СПИД (многочисленные инфекции)

! Вирус может существовать в организме человека в течение 10-12 лет бессимптомно

Диагностика

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа – тестирование, которое можно пройти бесплатно в СПИД-центрах

! После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется «периодом окна», в течение которого тестирование может показать отрицательный результат

Лечение

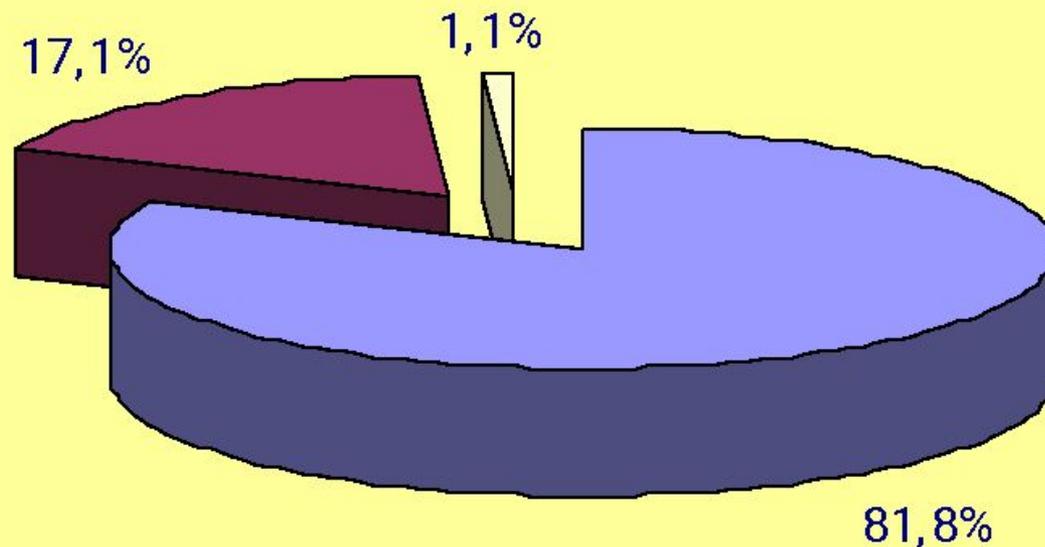
Лекарства от СПИДа пока нет. Существуют препараты, позволяющие прожить долгую и здоровую жизнь ВИЧ-положительным людям

Образ жизни

- Сейчас жизнь ставит новую задачу – формировать у людей убежденность в необходимости ведения здорового образа жизни (использование свободного времени с пользой для здоровья , соблюдение режима дня, выработка негативного отношения к таким вредным привычкам, как курение, пьянство, наркомания).

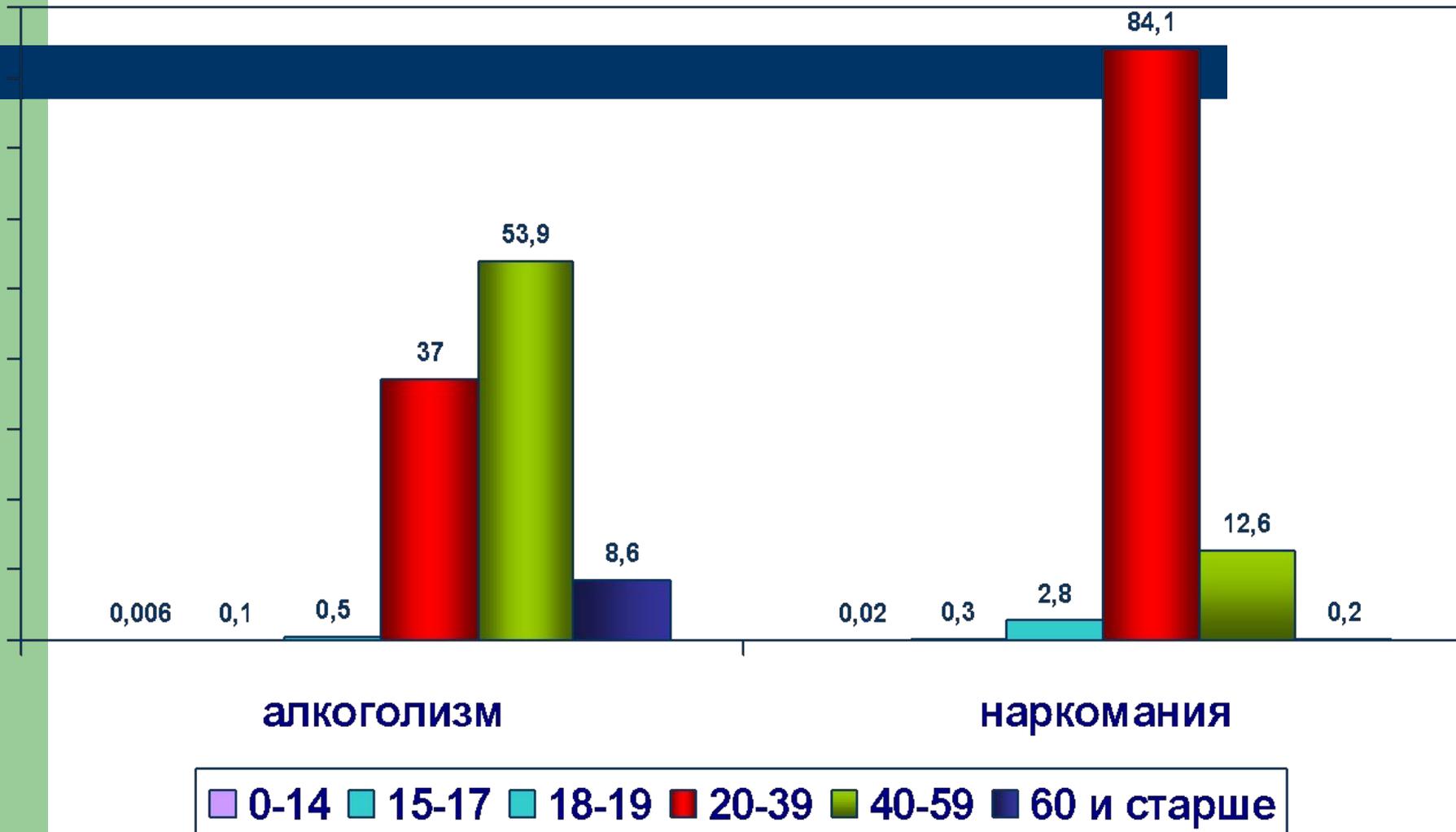
Иными словами, здоровью надо учить.

Структура наркологических заболеваний в 2009 г.

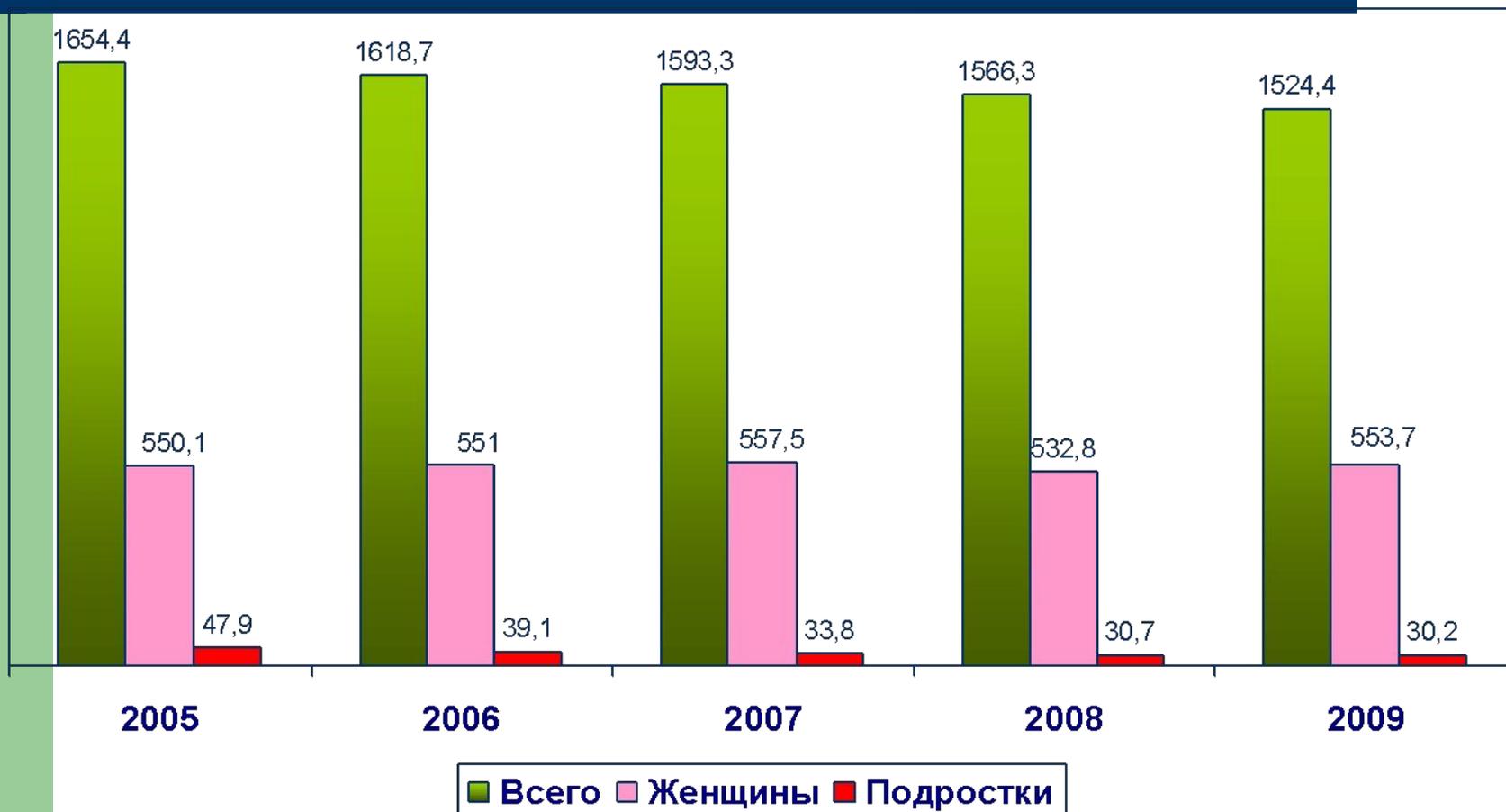


- алкоголизм, алкогольные психозы и злоупотребление алкоголем
- наркомания и злоупотребление наркотиками
- токсикомания и злоупотребление ненаркотическими ПАВ

Распределение больных алкоголизмом и наркоманией по возрастным группам в России в 2009 году (%)



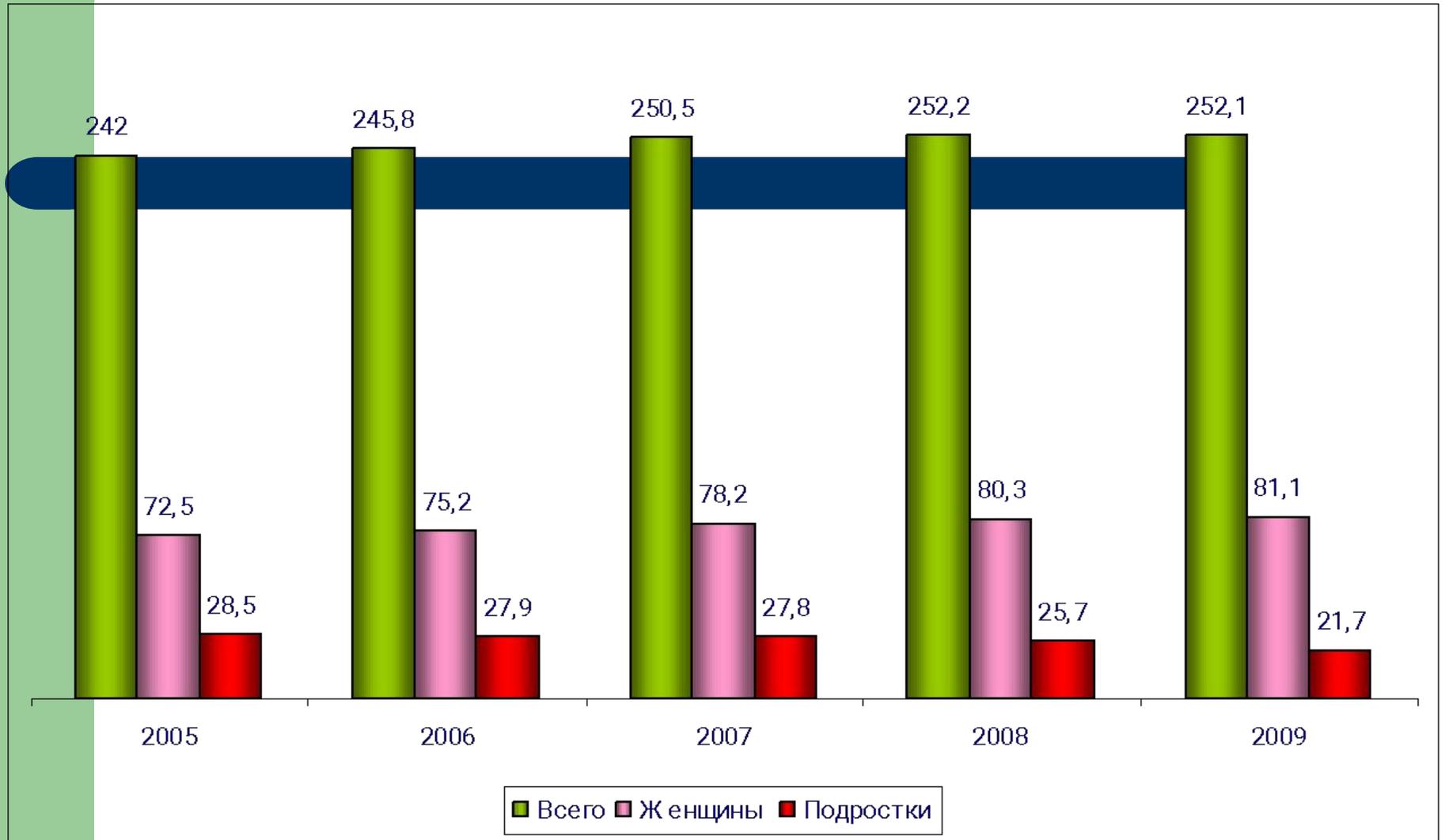
**Распространенность алкоголизма, включая
алкогольные психозы, в РФ
(на 100 тыс. соответствующего населения) в динамике
за 2005-2009 гг.**



Как борются с алкоголизмом в других странах?

В мире 41 страна, где **алкогольная проблема полностью решена**, там действует **«сухой закон»** и 40 стран, где производство и продажа **алкоголя** так зажата государством, что там тоже борются весьма эффективно с данной проблемой. Итого получается, что в мире имеется 81 (2/3 населения земного шара) страна, где проблема **алкоголизма и пьянства так или иначе решена**. А вот оставшиеся 1/3 населения земного шара «**пьяная**», это как раз те страны, где господствует **теория культурного, умеренного потребления алкоголя**. И вот последние полвека наша страна входит в эту 1/3. Между тем Россия еще 100 лет назад была законодателем теории трезвости, есть наука о трезвом образе жизни **«собреология»**. Над этой теорией работали такие ученые как Бехтерев, Павлов, Введенский и др.

Общая заболеваемость наркоманией в РФ в динамике 2005-2009 гг. (на 100 тыс. соответствующего населения)

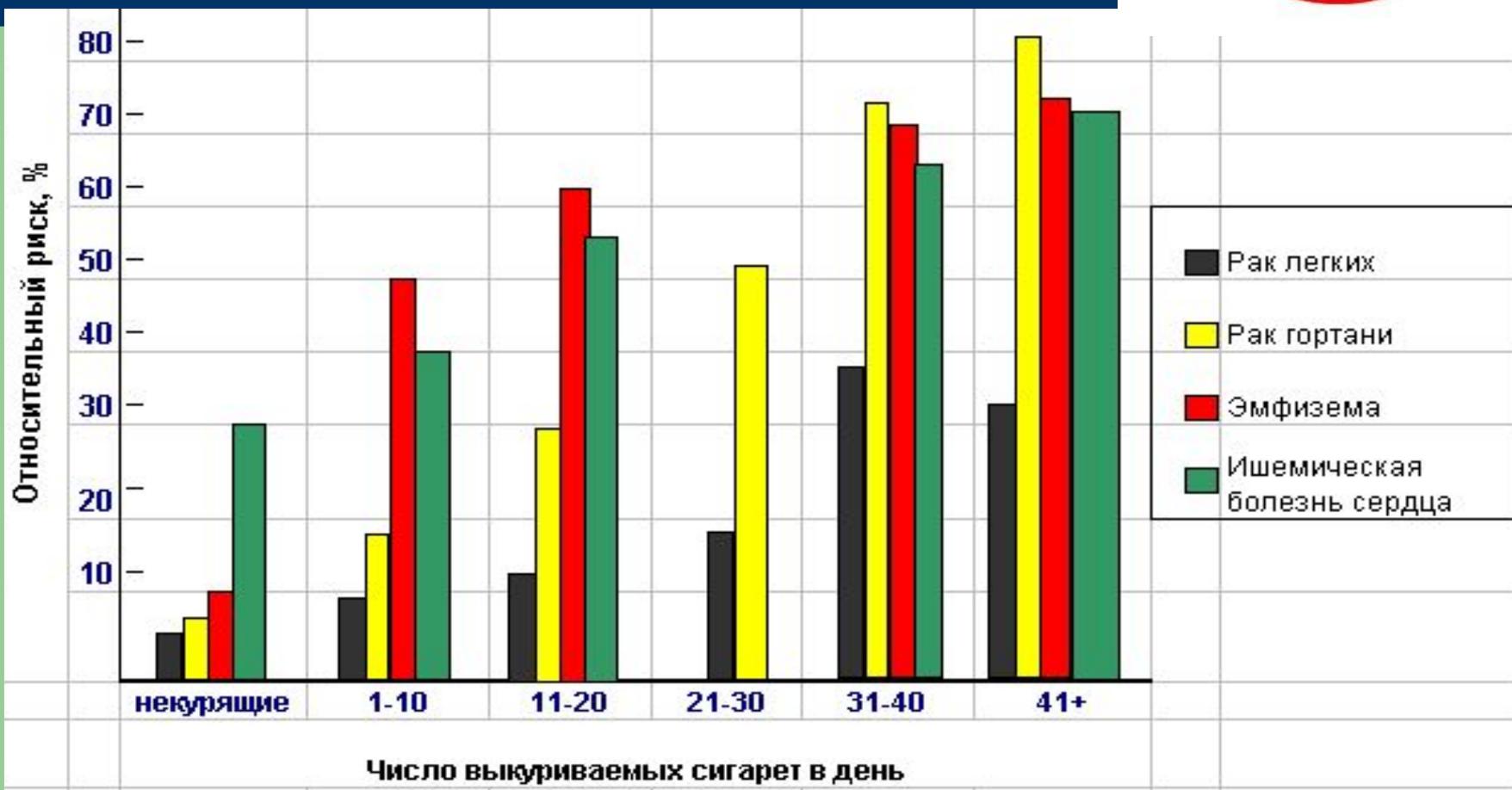


В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



Хотя от наркомании страдают буквально все страны, все же в современном обществе ее считают социальной проблемой главным образом развитых, а не развивающихся стран. При сравнении данных о масштабах наркопотребления и наркомании бросается в глаза, что те государства, которые являются главными центрами выращивания наркотиков (Афганистан, Мьянма, Колумбия, Перу), отличаются, как правило, более низким уровнем потребления наркотиков, чем развитые страны Северной Америки и Западной Европы. Впрочем, следует учитывать относительную условность статистики наркомании: поскольку это поведение осуждается, то полного учета лиц, принимающих наркотики, вести невозможно, поэтому значительная доля наркомании остается латентной (скрытой).

Влияние курения на здоровье человека



В РОССИИ 25% ВСЕХ СМЕРТЕЙ ВЗРОСЛЫХ



СВЯЗАНЫ ТОЛЬКО С КУРЕНИЕМ

**курение
оно успокаивает**

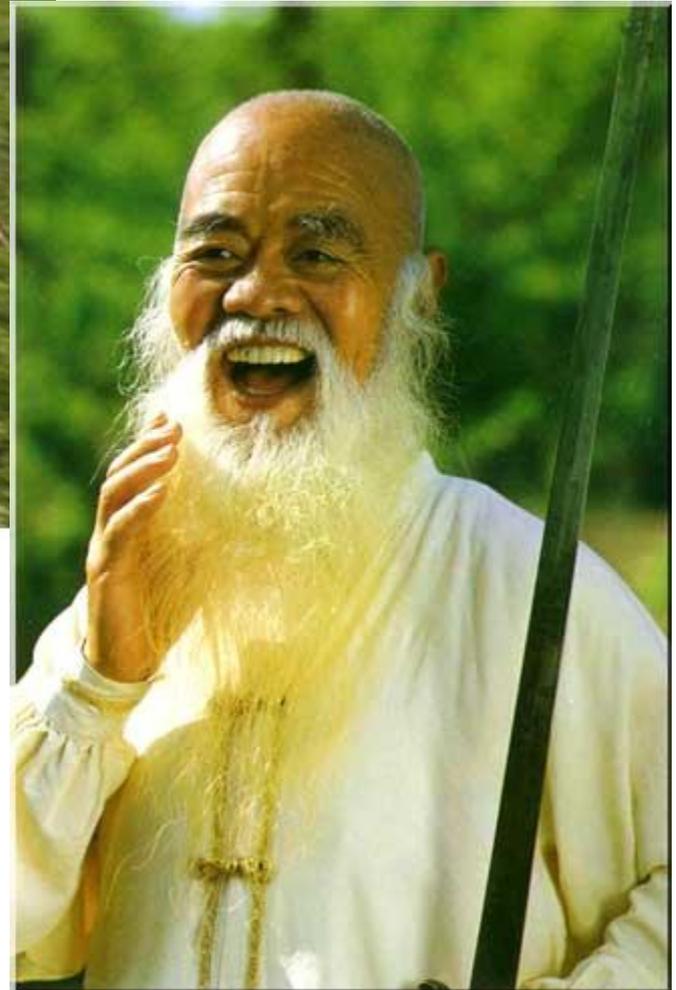
Здоровье и долголетие

- *По мнению ученых, в человеческой протоплазме нет ничего такого, что могло бы быстро стареть: клетка потенциально бессмертна*
- *Весьма показательно, что в растительном мире понятие «бессмертие» существует практически*

Анализируя приведенные факты, можно сделать вывод, что увеличение продолжительности жизни человека не так уж и фантастично. Человеку нужно научиться лишь полностью использовать научные открытия, все свои умственные и физические способности

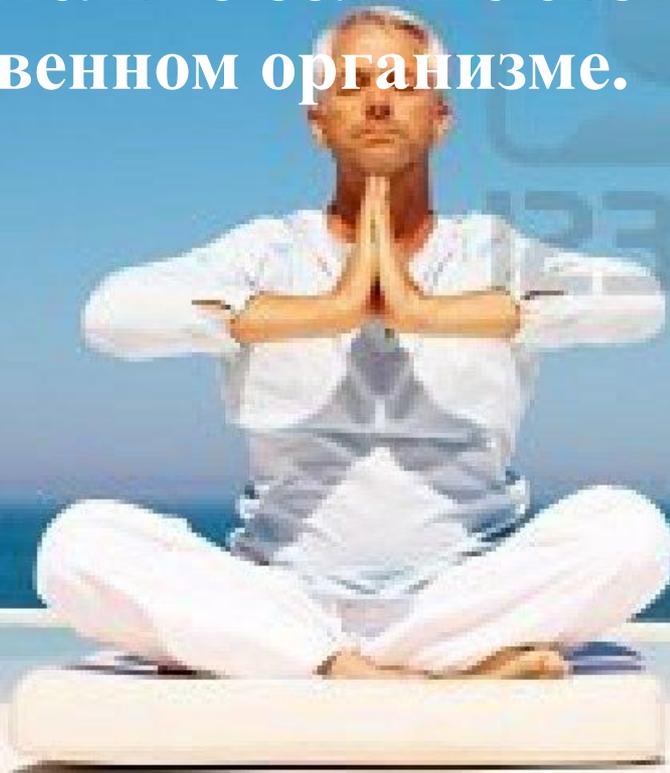


42-19069239 [RF] © www.visualphotos.com



Почему много людей, понимая ценность здоровья, мало, что делают для его сохранения?

Если наши предки были в значительной степени беззащитны перед различными заболеваниями в силу своего незнания, то современный человек знает значительно больше своих предшественников о собственном организме.



. Таким образом, очевидно, что первостепенная роль сохранения здоровья принадлежит самому человеку.



**ИЗ ЛЮБОЙ САМОЙ
ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ
ЕСТЬ ВЫХОД.**

**НАДО ТОЛЬКО
ПЫТАТЬСЯ ЕГО НАЙТИ!**

**ЭТО
ВЫСАСЫВАЕТ**



**ИЗ ТЕБЯ
ЖИЗНЬ!**



Список используемой литературы

- **Кошкина Е.А.** Перспективы развития наркологии на современном этапе, Интернет, 2010
- **Марьясис В.В.** Берегите себя от болезней.- М.:, 1999.- 112с.
- **Назарова И.Б.** Здоровье российского населения: факторы и характеристики (90-е годы) // Социологические исследования. 2003г.
- **Г. Б. Миринов.** Заболевания органов дыхания: профилактика. – М.: изд. Знание, 1990.
- <http://yandex.ru>