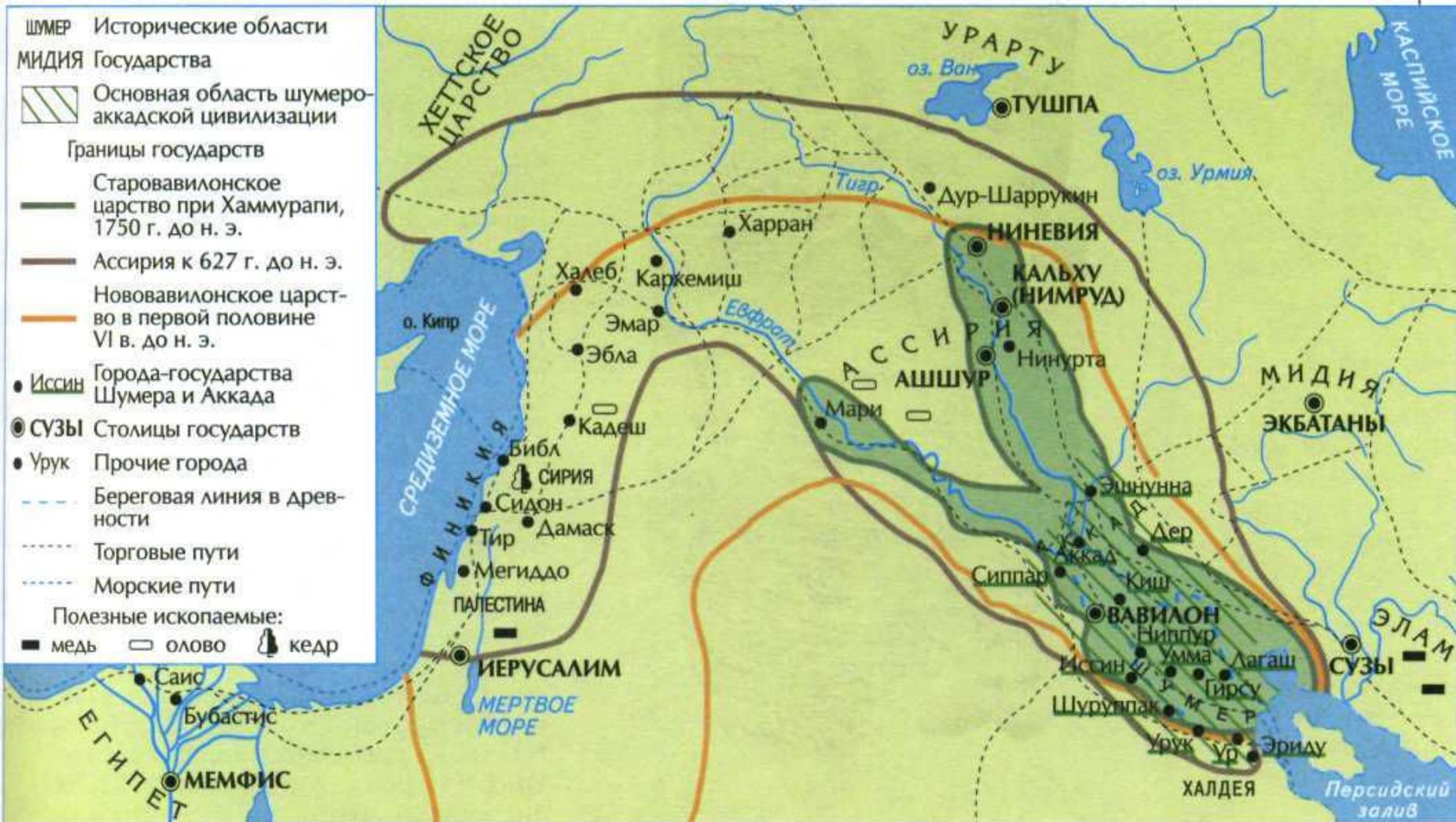


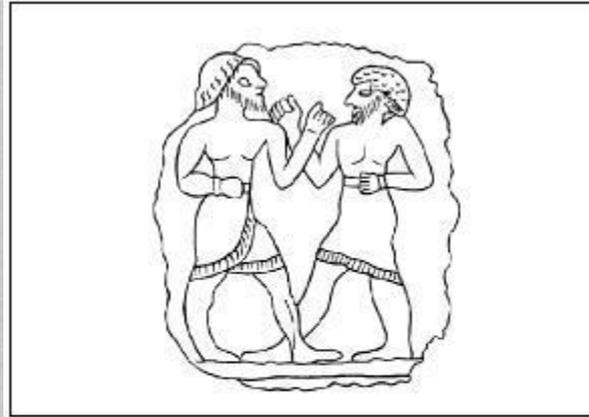
# Физическая культура

стран Древнего Востока

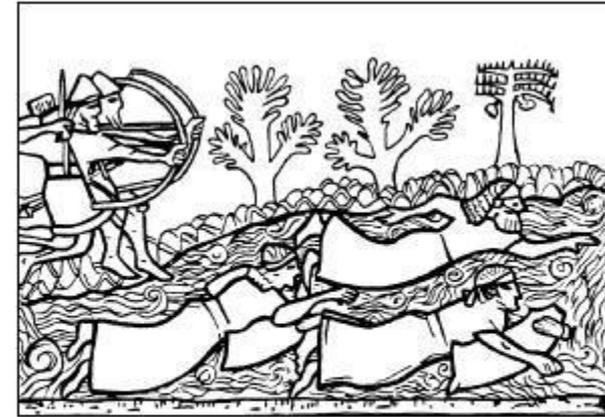
# Месопотамия (Междуречье)



## Памятники

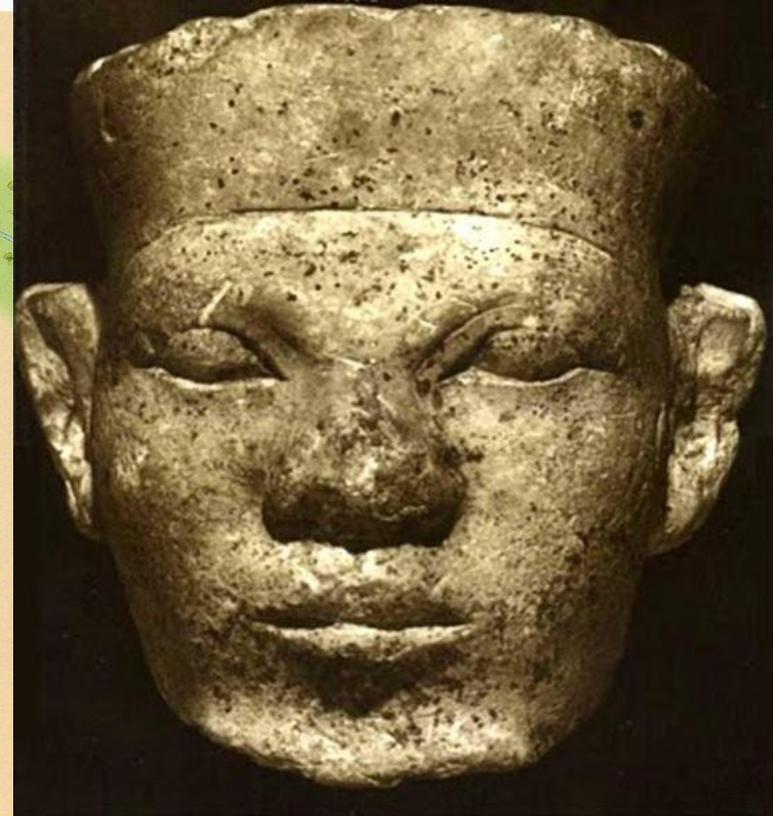
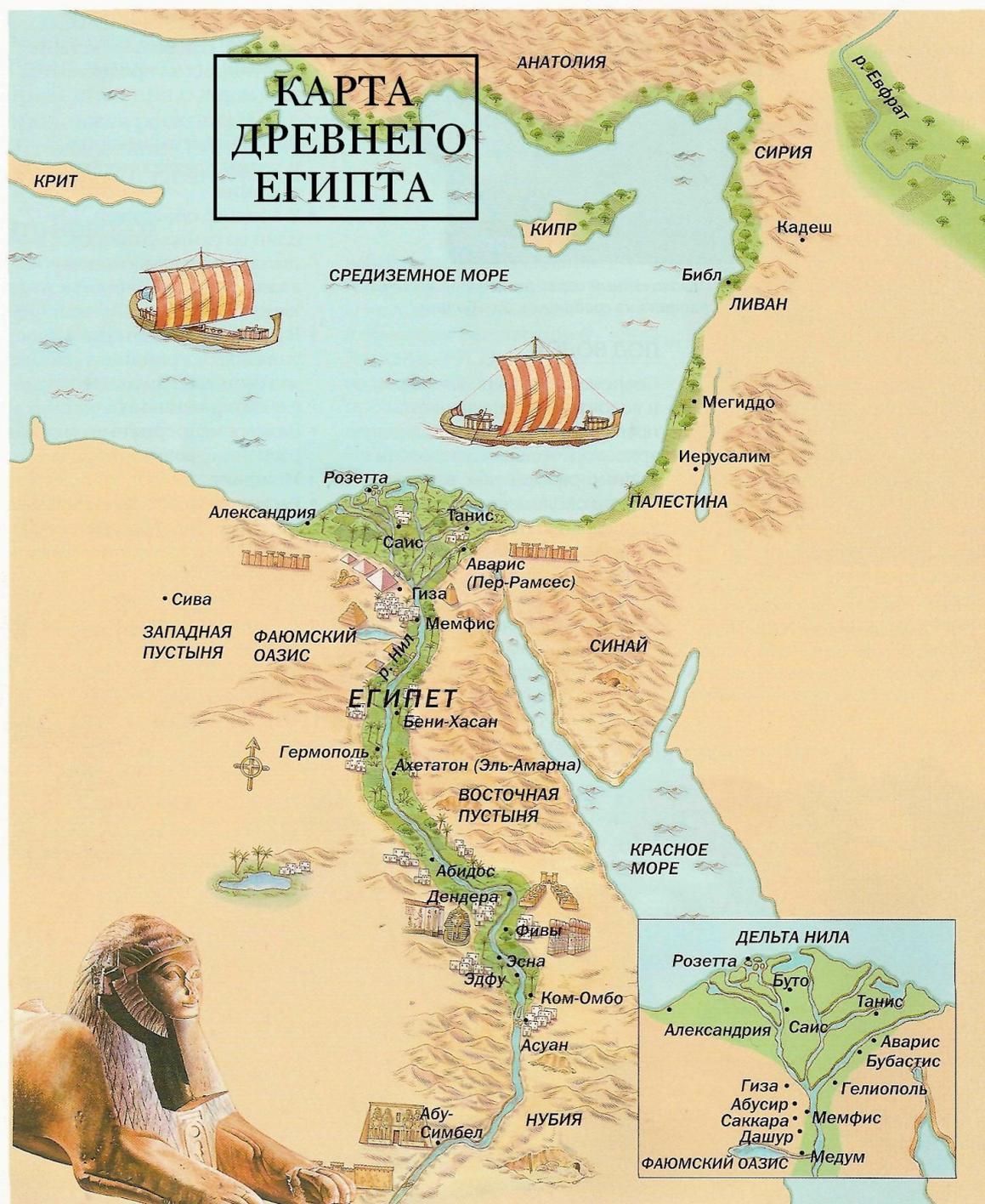


*Барельеф, изображающий  
кулачный бой  
(Вавилон, II тысячелетие до н.э.)*



*Форсирование реки ассирийскими воинами.  
Первое известное изображение  
плавания стилем «кроль»*





Маска фараона Менеса,  
первая династия ок. 3000 д.н.э.

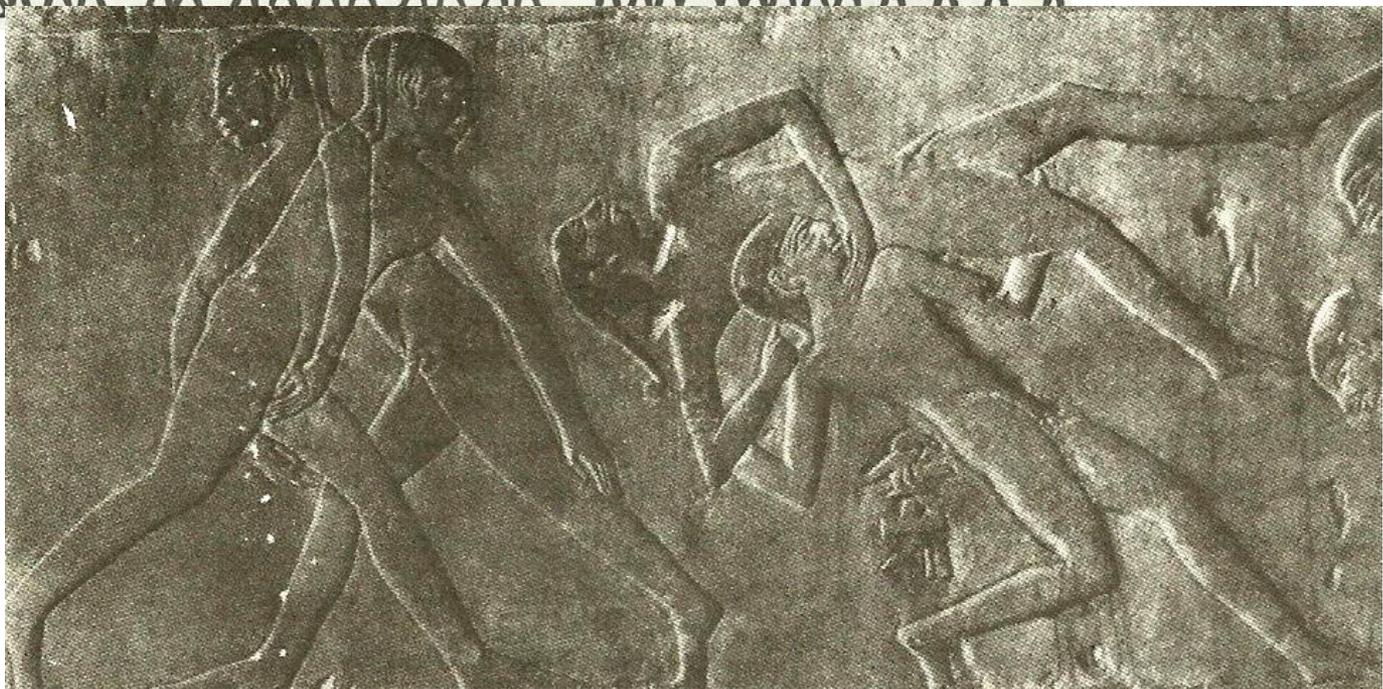
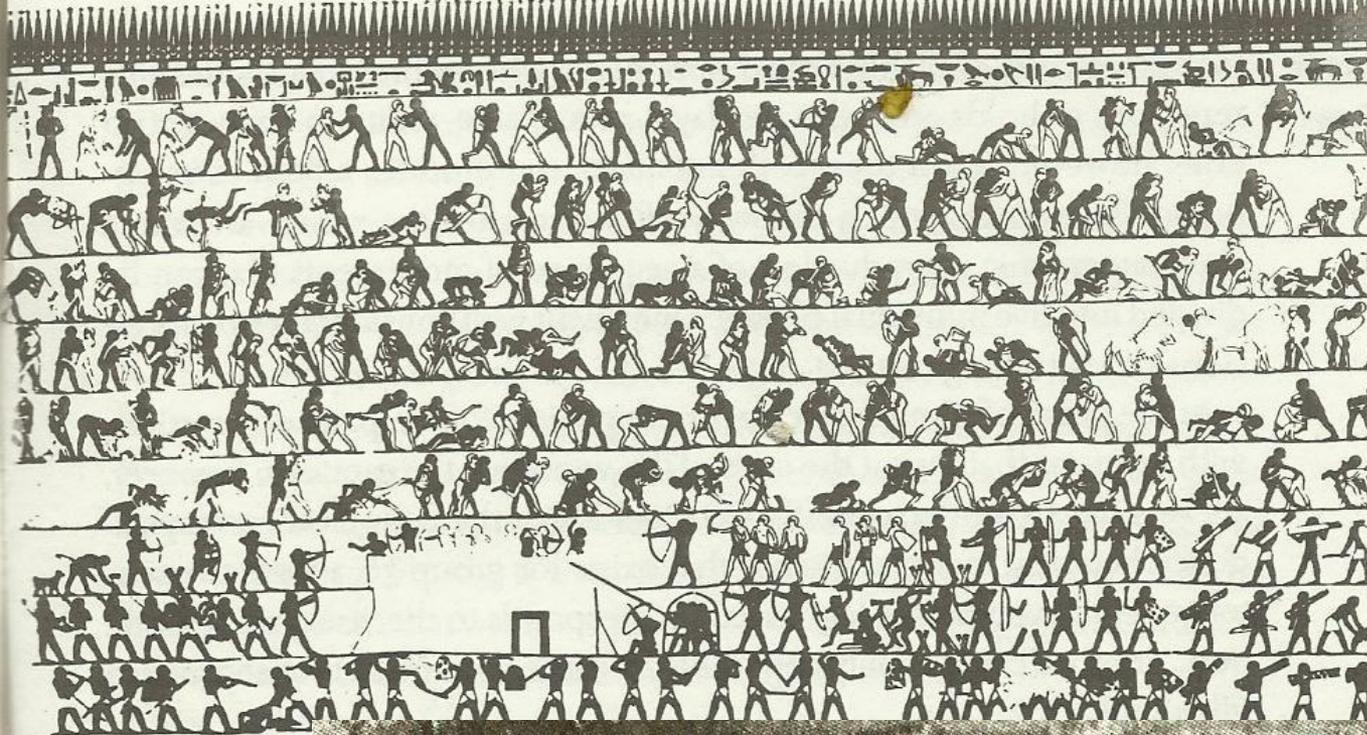
По легенде объединившего египетские  
города-государства в единую империю

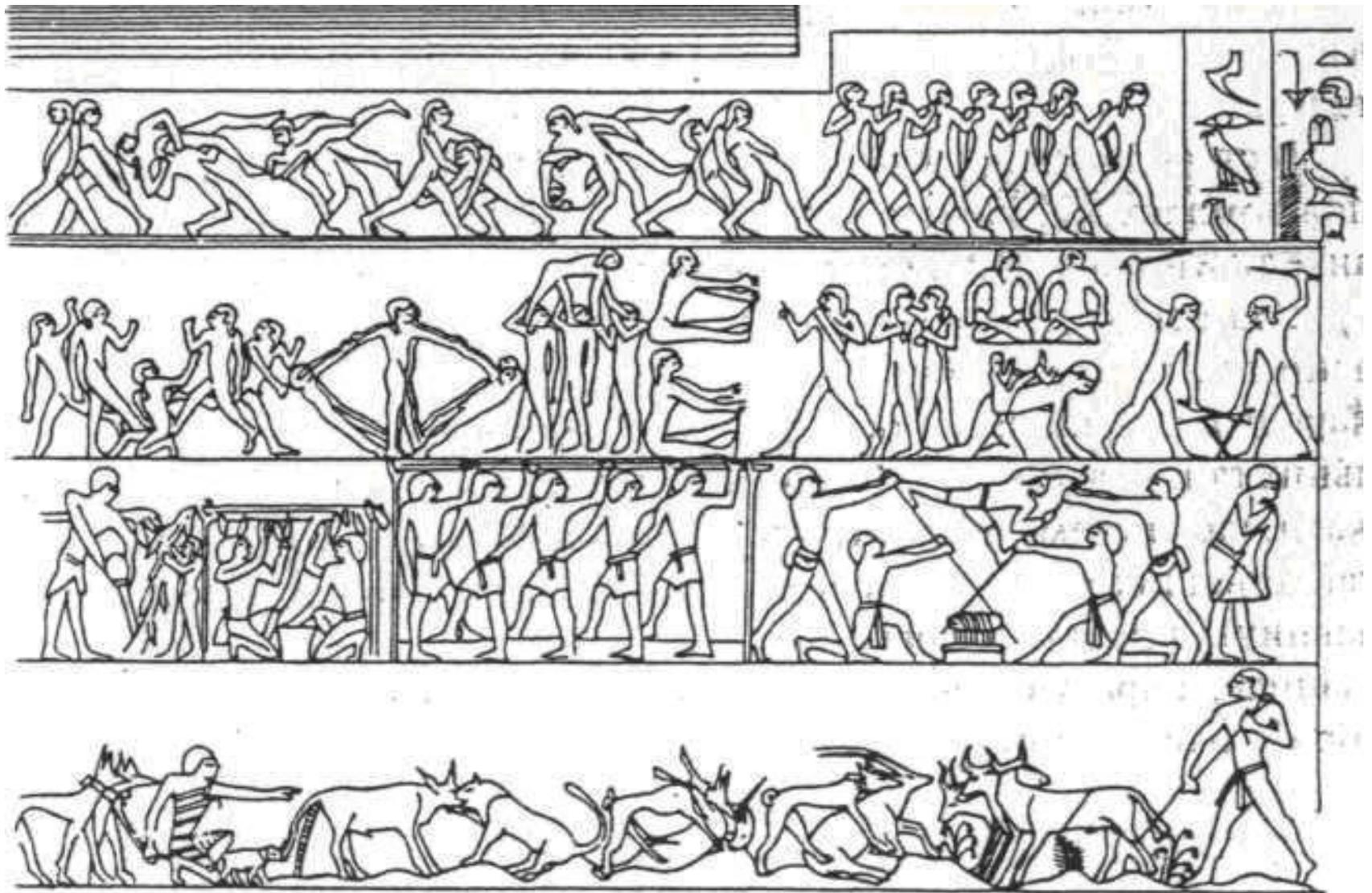
# Бегающий Джосер на праздновании 'хеп-сед'



## Борьба и боевые искусства древнего Египта

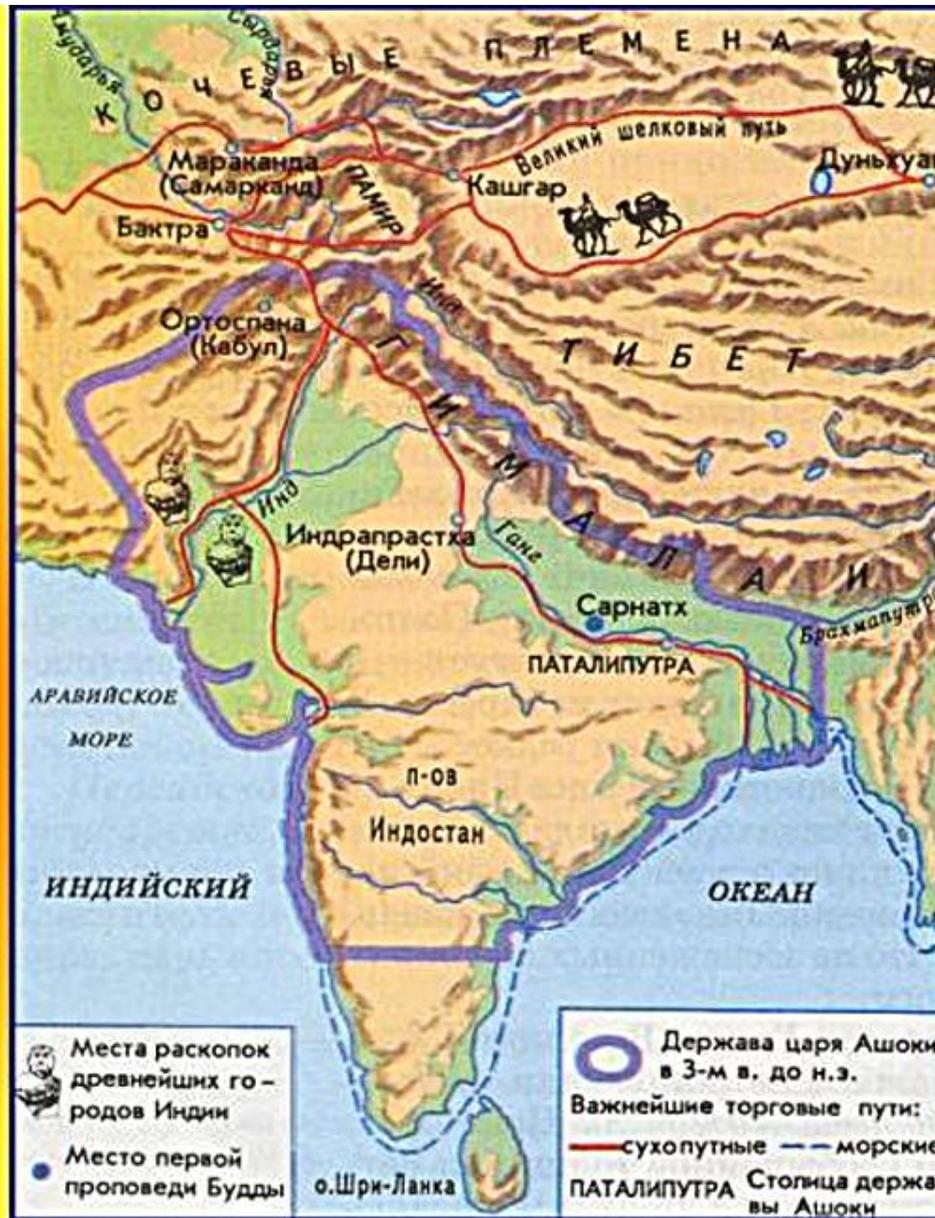


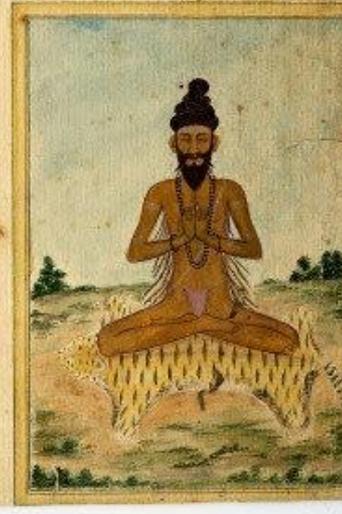
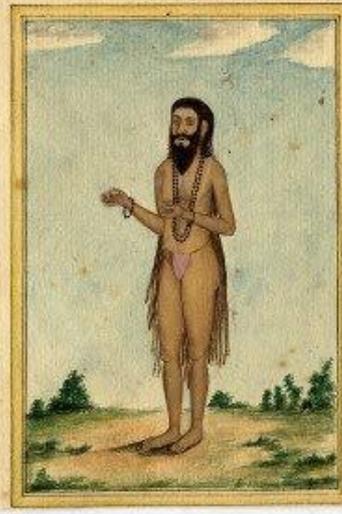
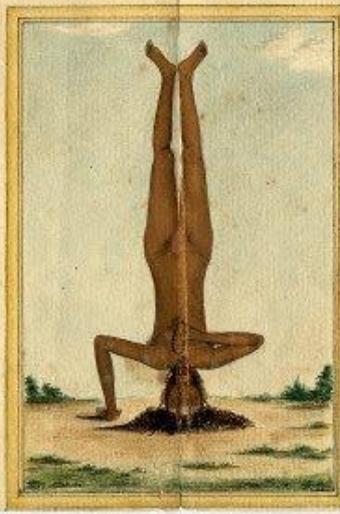
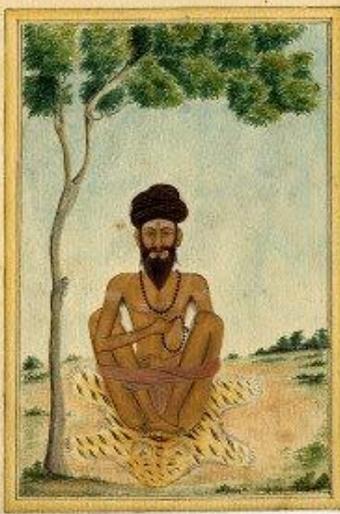
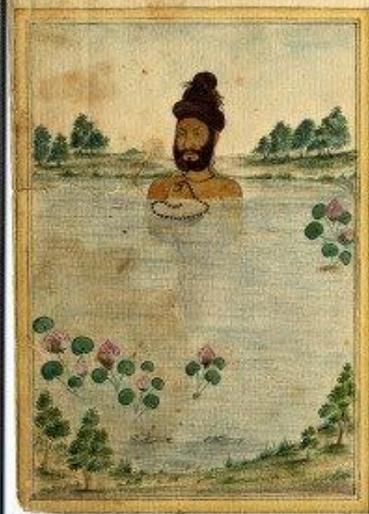
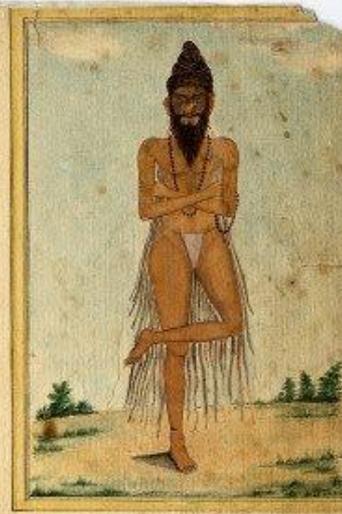
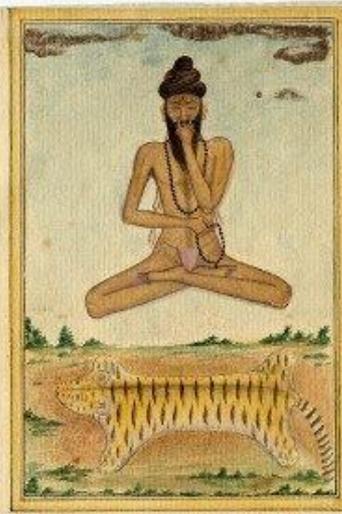
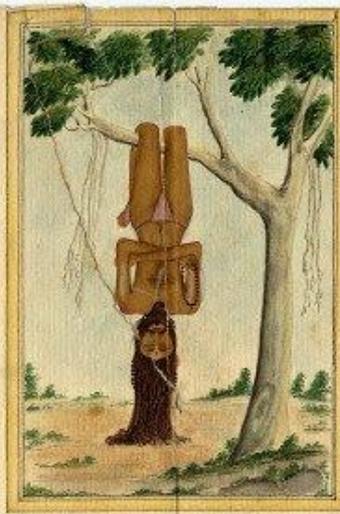
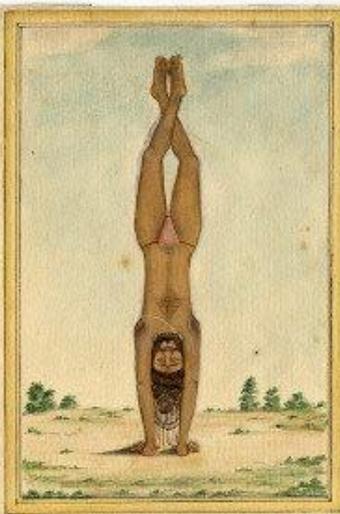
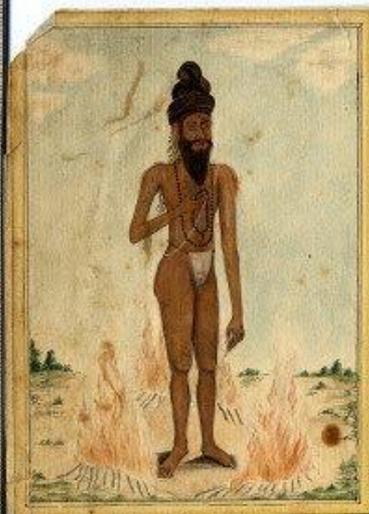






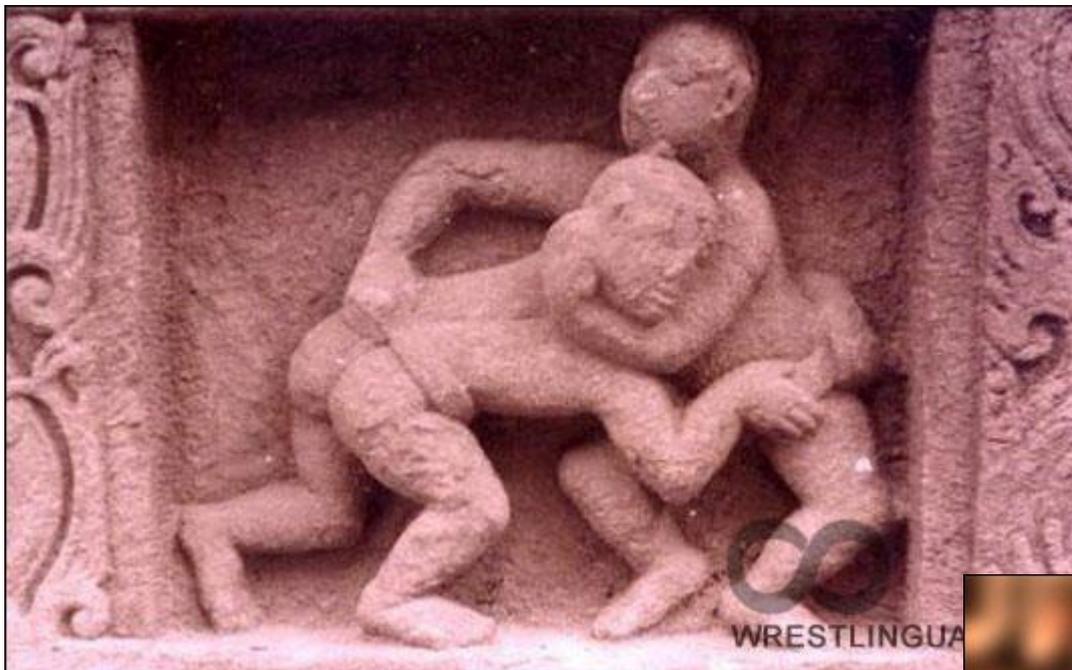
# Древняя Индия







Борьба популярна в Индии с древних времен и известна здесь под общим названием **малла-йуддха**. Некоторые формы *малла-йуддхи* практиковались на территории Индийского субконтинента еще в доарийский период.



В *малла-йуддхе* допустимы захваты, давление, удушение, переломы конечностей, укусы и воздействие на акупунктурные точки.

<http://bharatiya.ru/india/crafts/sport.html>

<https://disgustingmen.com/history/kalaripayattu>



**Кабадди** (*каббади, кабаду*) — древнейшая командная игра, возникшая в ведические времена, которой не менее четырёх тысяч лет.

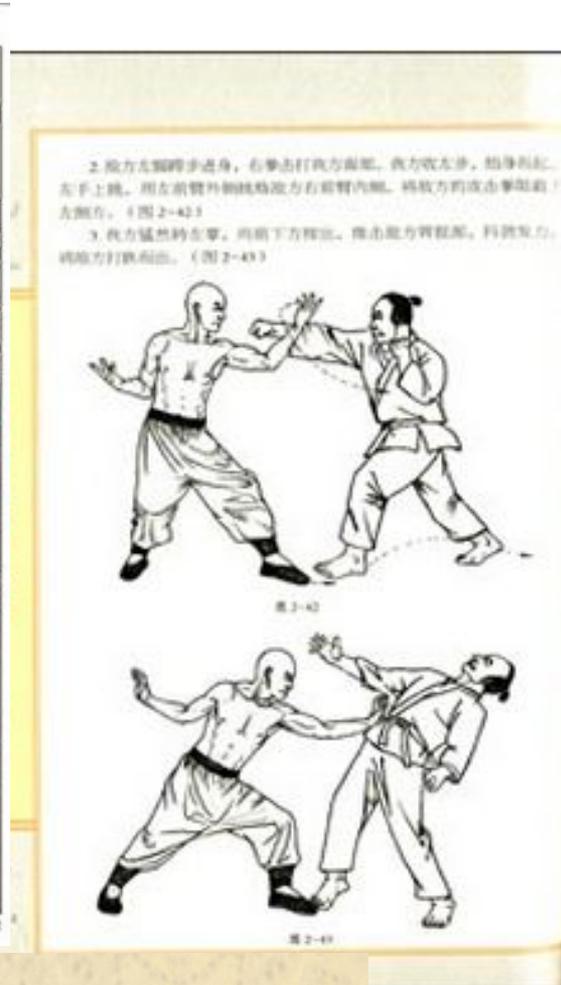
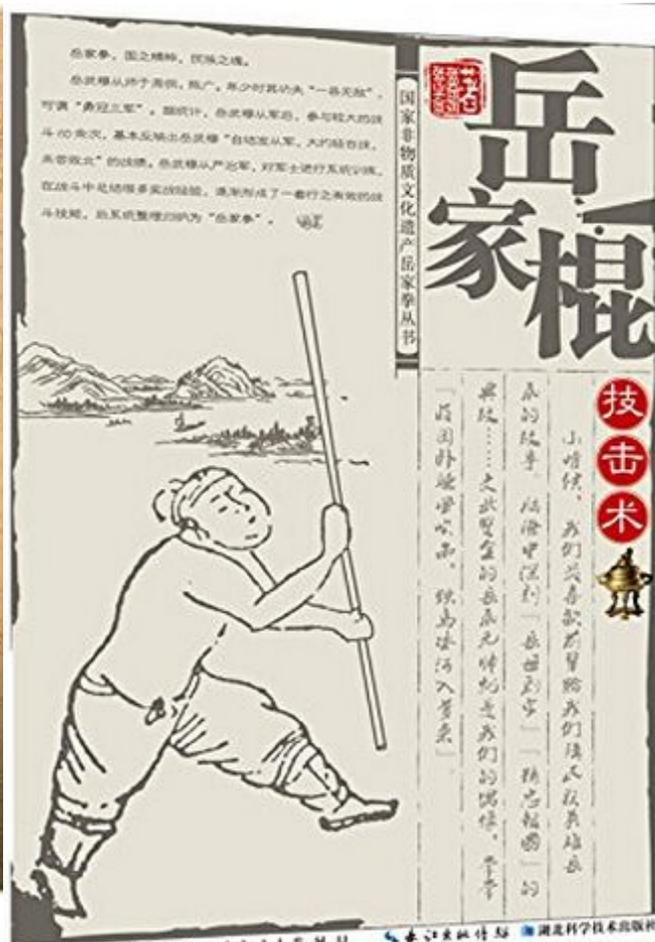
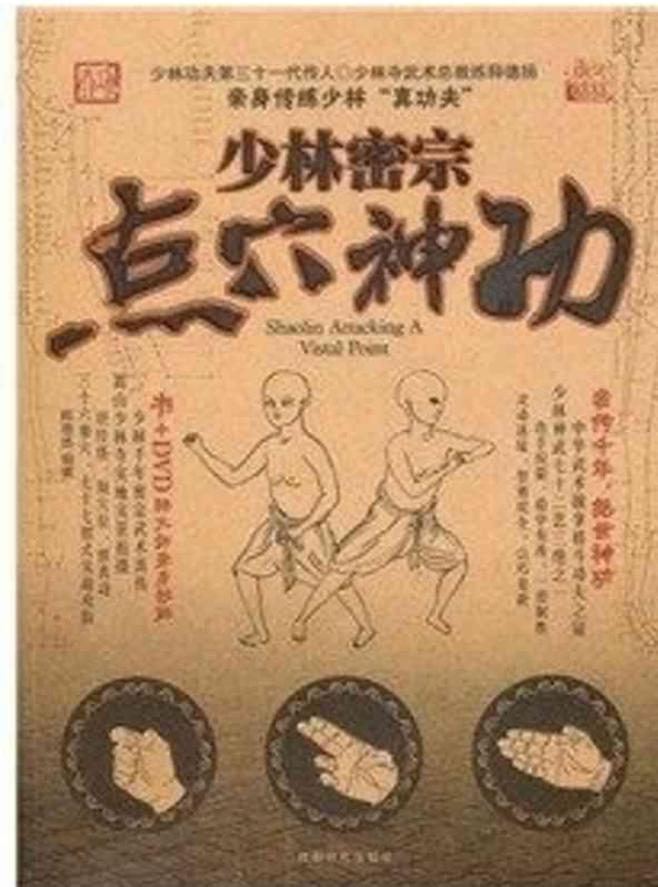
Все индийцы без исключения любят играть в эту игру. Участие в игре дает огромный заряд бодрости, позволяет человеку находиться в прекрасной физической форме и учит (навыкам самообороны) защите и атаке одновременно.

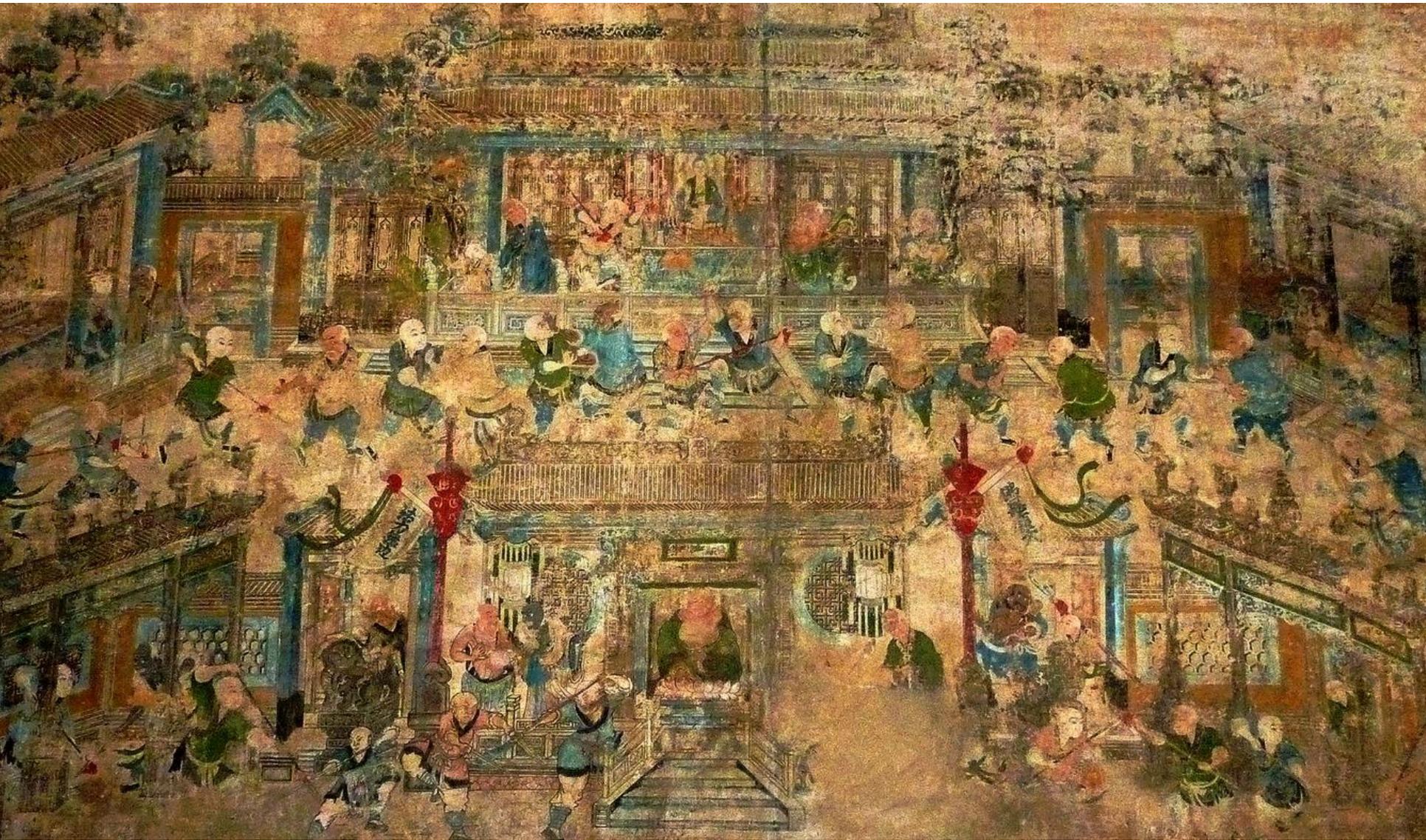


# Чатуранга











WWW.NEWS.CN



图网 nipic.com 7 6



善而不善也... 孔子... 三月... 今... 歲... 十一月... 一... 子...



Одна из разновидностей «Цуцзю» – игра «Чжу кэ» (476-221 д.н.э., «цу» - пинать ногой, «цзю» - разновидность мяча, набитого перьями)

