

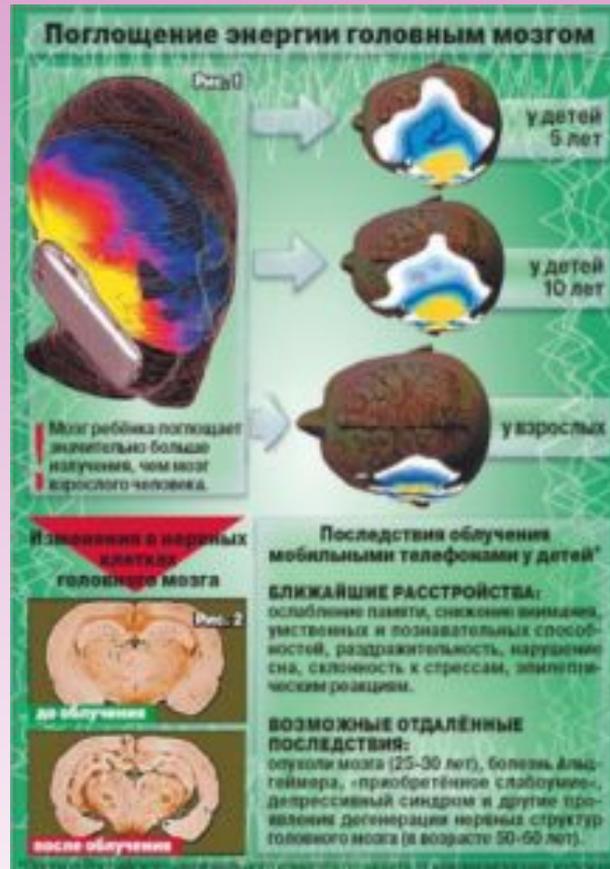


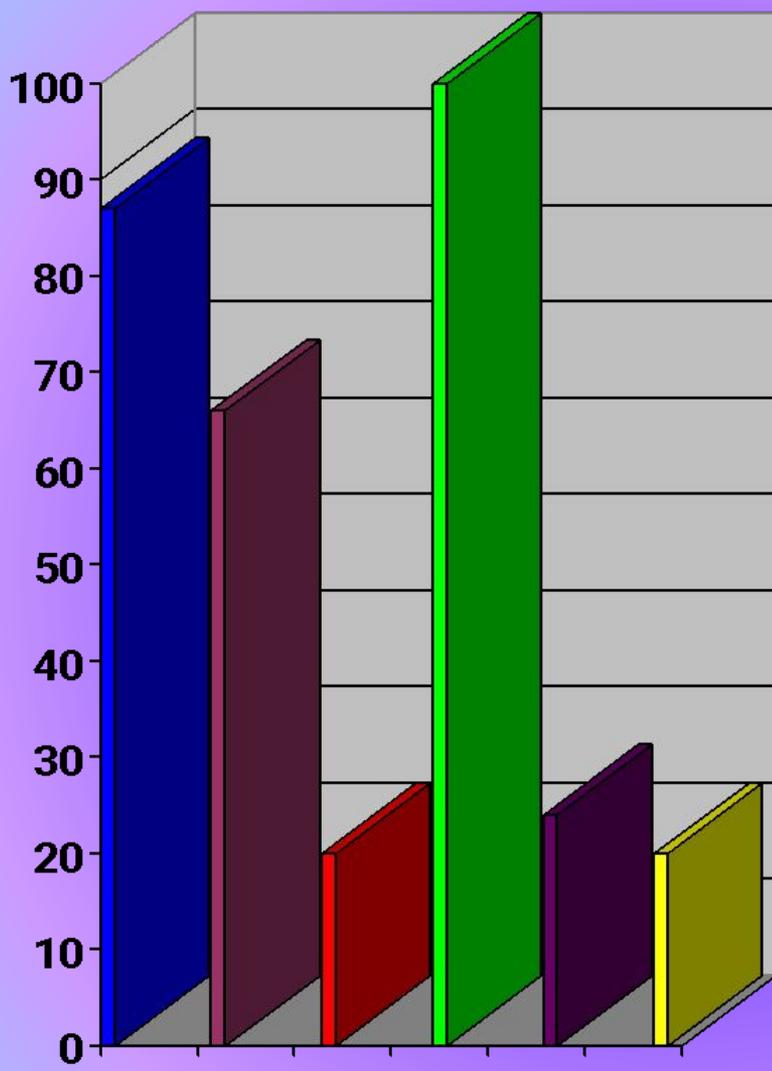
# *Мобильный телефон: «За и Против»*

Да

Нет

# «Не ВОЛНуйте дитя!»





- имеют сотовые телефоны
- часто используют их
- знают техн. характеристики его и степень безопасности
- ости знают о пагубном воздействии сотовой связи
- быстро утомляются
- недомогание
-

# РЕЗУЛЬТАТЫ МЕДОСМОТРА УЧАЩИХСЯ МОУ СОШ №10

«1»

Обследовано	181 уч.	191 уч.	163 уч.	169 уч.
Состояние Функциональ ных систем	2005 - 2006	2006 - 2007	2007 - 2008	2008 - 2009
Центральная нервная система	6,3%	7,7%	8%	14,8%
Сердечно - сосудистая система	5,6%	11%	6,7%	3,6%
Желудочно - кишечный тракт	1,6%	10,8%	13,3%	14,7%
Аллергические проявления	2,1%	1,7%	7,4%	7,1%
Гипертрофия миндалин	16,6%	13,3%	6,6%	6,6%
Проблемы со зрением	7,9%	15%	15,9%	16,6%
Дефицит массы тела	1,6%	1,1%	2,5%	4,7%
Избыток массы тела	2,6%	1,8%	3,7%	7,7%

# **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В АВТОМОБИЛЕ:**

- *Проведенные исследования показали, что использование мобильного телефона в движущемся транспортном средстве создает реальный риск, даже если вы пользуетесь громкой связью (специальным автомобильным набором, гарнитурой «наушник-микрофон» и т. д.) и, поэтому мы настойчиво рекомендуем водителям пользоваться телефоном только во время остановки. Работающий телефон излучает электромагнитные волны, которые могут создавать помехи работе электронных систем автомобиля, таких как*
- *-система антиблокировки тормозов, надувные подушки безопасности и т.д.*
- *Во избежание проблем мы рекомендуем:*
- *-не класть телефонный аппарат на приборную доску и вблизи подушек безопасности, выяснить у изготовителя автомобиля, на сколько надежно защищены от помех его электрические системы*
- *«Интервью с Богатырёвой Г.М.»,*
- *«Интервью водителя автобуса Ажель Г.»,*

◎ *Как бы ни проходил мой день - в утомительной ли и бессмысленной службе, в работе моей, которую я люблю... я много, много раз успеваю подумать о вас... Сегодня дивное утро, я проснулся очень рано, открыл окно, на меня пахнуло утром, свежестью и радостью, и я подумал о вас. Мне легче с дуמוю о вас, думы отводят грусть, дают энергию к работе. Наша мимолетная, обыденная, вагонная встреча, наше медленно, но идущее все глубже сближение в переписке, моя вера в вас - все это наводит меня часто на мысль о том, пройдем ли мы бесследно для жизни, друг для друга. И если не бесследно, то что принесем друг другу: радость или горе?..*



# *ВЕЖЛИВЫЕ СЛОВА*

*Спасибо – «насиба», «спс», «псип».*

*Пожалуйста – «пожалусто», «пжл»,  
«пжалста».*

*Здравствуйте – «драсте», «даров».*

*До свидания – «досвидос», «поке», «поки»,  
«пок».*

# ДИАЛОГ ДВУХ ДРУЗЕЙ , ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЙ SMS - ПЕРЕПИСКУ

1. Превед!
2. Прет.
3. Как дела?
4. Норм.
5. Чо делаешь?
6. Ничё.
7. Пшли гулять?
8. Ок.
9. А ты чво?
10. В комп рубаюсь,  
весело.
11. Ой, ща предки  
придут.
12. Ха, лан бай.
13. Пока.

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ СЕЙЧАС...

## Справка «АиФ».

- ⦿ **Использовать проводную - это в идеале - или беспроводную гарнитуру (блютуз). Последний тоже дает излучение, но оно значительно ниже, чем от телефона.**
- ⦿ **Сократить время разговора по мобильному до минимума. Безопасного времени нет (так как нет исследований, которые бы установили порог безвредности). Очень условна цифра в 15мин в день- тогда изменения в мозге мало фиксируются.**
- ⦿ **Носить мобильник в сумке, а не в кармане или на шее. Главное - подальше от головы. Во время отдыха класть телефон на безопасное расстояние-минимум 0,5 метра.**