



ХАДАСЕВИЧ
ИГОРЬ АЛЕКСАНДРОВИЧ

ИССЛЕДОВАНИЕ РАЗВИТИЯ
СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У
ШКОЛЬНИКОВ 13-14 ЛЕТ НА УРОКАХ
БАСКЕТБОЛА

Научный руководитель: к.п.н., доцент Ионов А.А.

АКТУАЛЬНОСТЬ

- Баскетбол является составной частью программ по физическому воспитанию общеобразовательных школ.
- Эта спортивная игра отличается большим зрелищным эффектом и эмоциональностью, требует проявления интеллектуальных способностей, моральных и волевых качеств занимающихся, а также требует проявления двигательных навыков разносторонних физических качеств: быстроты, скоростно-силовых, выносливости и координации движений.
- Быстрота – это способность организовывать и осуществлять свои действия в кратчайшие промежутки времени. Быстрота относится к важнейшим для баскетболиста качествам. В игре она проявляется по-разному: как изменение быстро принимать решения, перемещаться с высокой скоростью и быстро выполнять игровые приемы.

Объект исследования.

Физическое воспитание школьников 13-14 лет.

Предмет исследования.

Скоростные способности школьников 13-14 лет на уроках баскетбола.



Цель исследования.

Определить эффективность методики воспитания скоростных способностей у школьников 13-14 лет.

Гипотеза.

Мы предполагаем, что использование элементов баскетбола положительно повлияет на развитие скоростных качеств у школьников 13-14 лет.

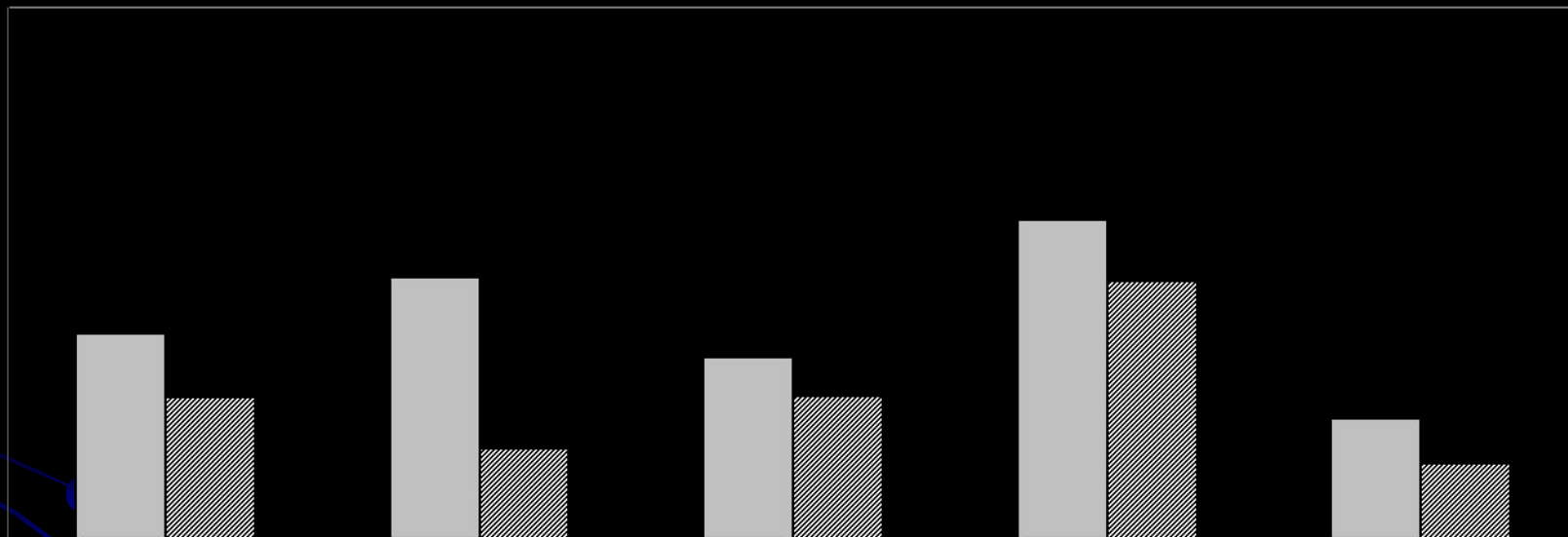
Задачи исследования

1. Провести анализ научно-методической литературы по теме исследования.
2. Определить исходный уровень развития скоростных качеств у школьников 13-14 лет.
3. Разработать методику, направленную на развитие скоростных способностей у школьников 13-14 лет и апробировать ее в условиях педагогического эксперимента.
4. Повторно исследовать уровень развития скоростных способностей у школьников 13-14 лет.

Организация исследования

- Исследования были проведены с марта 2018 по август 2018 года в МБОУ СОШ №11 Набережных Челнов.
- В педагогическом эксперименте принимали участие мальчики 13-14 лет, которые были поделены на две группы контрольную и экспериментальную. В каждой группе по 10 мальчиков.

Прирост показателей (в %) у школьников 13-14 лет экспериментальной и контрольной групп



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

