



4 октября 1932 года была
создана местная
противовоздушная оборона



КУРСЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СЕРПУХОВ



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА
И ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ ОТ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ



Тема № 22.

**Действия работников при аварии,
катастрофе и пожаре на территории
организации, способы предупреждения
негативных и опасных факторов бытового
характера»**

Способы предупреждения негативных и
опасных факторов бытового характера и
порядок действий в случае их возникновения

Возможные опасные факторы в быту

ДОМА

- воздействие электрического тока на организм;
- отравления;
- возгорания, пожар.

В ГОРОДЕ

- во дворе;
- на улице;
- при посещении массовых мероприятий;
- в общественном транспорте.
- **дорожно транспортные происшествия**

НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

В ПОХОДЕ И НА ПРИРОДЕ

- потеря ориентировки в лесу;
- отсутствие пищи и питьевой воды;
- отсутствие огня;
- дикие животные и опасные насекомые.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

Опасный фактор – фактор, воздействие которого на человека может привести к травме или резкому ухудшению здоровья.

Негативный фактор – фактор, воздействие которого на человека со временем приводит к заболеванию или снижению работоспособности

Риск гибели человека вне производства (в быту) на порядок выше, чем на производстве

Причины гибели:

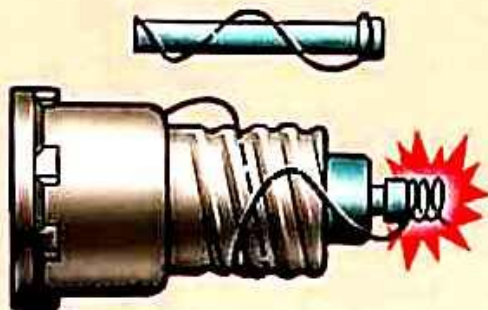
- несовершенство защиты человека в быту;
- недостаточная осведомлённость в вопросах безопасности при использовании бытовой химии.

Способы предупреждения негативных и
опасных факторов бытового характера
и порядок действий в случае их
возникновения

Правила обращения с бытовыми электроприборами и электроинструментом:

- при обслуживании электроприбора отключите электричество;
- электророзетки располагайте как можно дальше от сантехнических устройств;
- не пользуйтесь приборами, если они мокрые;
- не вынимайте вилку из розетки потянув за шнур;
- не включайте в розетку больше одной вилки;
- по окончании работ с удлинителем, сначала выдерните вилку из розетки, а затем сворачивайте его;
- обнаруженные оголённые места и обрывки проводов немедленно ремонтируйте;
- не перекручивайте и не завязывайте в узел провода, не защемляйте их дверьми, форточками и т.п. и не закладываете их за газовые (водопроводные) трубы.

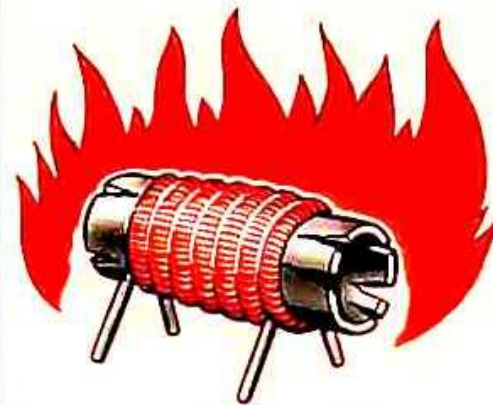
Самодельный пробочный
предохранитель ("жучок")



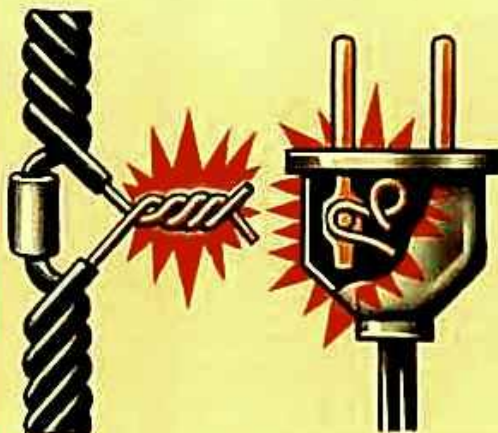
Включенный электроприбор,
оставленный без присмотра



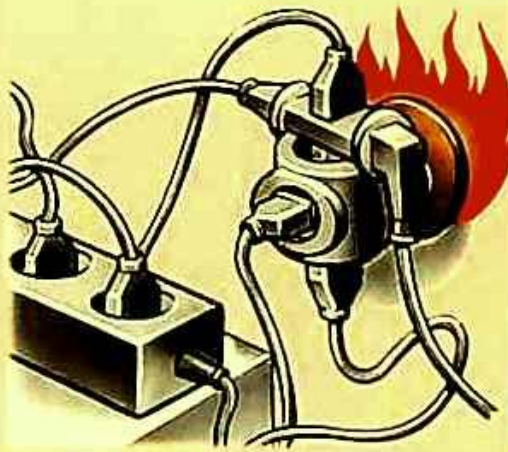
Самодельный электронагреватель
("козел")



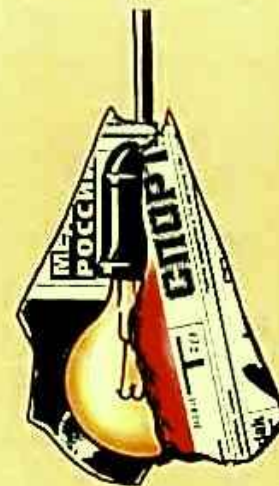
Поврежденная изоляция,
неисправная электропроводка



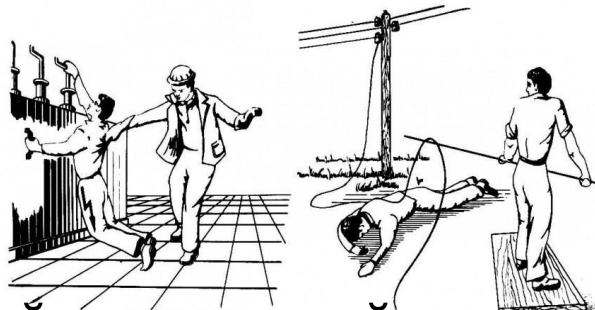
Перегрузка электросети



Обернутая бумагой лампа



Действия при поражении электротоком:



- прекратите дальнейшее воздействие на пораженного электротоком: уберите с тела оголенные провода или оттащите пораженного от источника электроэнергии;
- по возможности отключите источник электроэнергии;
- вызовите “скорую помощь” (тел. 03 или 112);
- если пораженный не дышит, сделайте ему искусственное дыхание;
- оказывайте первую помощь до прибытия врача.



Правила безопасного обращения с газом в быту:

- пройти инструктаж по безопасному пользованию газом в эксплуатационной организации газового хозяйства, иметь и соблюдать инструкции по эксплуатации приборов;
- по окончании пользования газом закрыть краны на газовых приборах и перед ними;
- при внезапном прекращении подачи газа закрыть немедленно краны горелок газовых приборов и сообщить газовой службе по телефону 04 или 112;
- перед входом в подвалы и погреба, до включения света и зажигания огня, убедиться в отсутствии запаха газа.



ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ



НУЖНО ✓



ЗАКРЫТЬ КРАН
НА ОТВОДЕ
К ГАЗОВЫМ
ПРИБОРАМ



ЗАКРЫТЬ ПОДАЧУ
ГАЗА К ПЛИТЕ



ОТКРЫТЬ ОКНА
И ФОРТОЧКИ



✗ НЕЛЬЗЯ



ВКЛЮЧАТЬ
И ВЫКЛЮЧАТЬ
ЭЛЕКТРО-
ПРИБОРЫ



ЗАЖИГАТЬ
СПИЧКИ



КУРИТЬ



При обнаружении запаха газа, в подвале, подъезде, во дворе, на улице необходимо:



- **сообщить окружающим о мерах предосторожности;**
- **сообщить в газовую службу по телефону 04 или 112 из незагазованного места;**
- **принять меры к удалению людей из загазованной среды, предотвращению включения – выключения электроосвещения, появлению открытого огня и искры;**
- **до прибытия аварийной бригады организовать проветривание помещения;**
- **для осмотра и ремонта газопроводов и газового оборудования допускать в квартиру работников газового хозяйства по предъявлению ими служебных удостоверений в любое время суток.**

Действия при бытовых отравлениях,
укусе животными и насекомыми.

Действия при пищевом отравлении:

- вызовите “скорую помощь” (тел. 03);
- промойте пострадавшему 2- 3 раза желудок, для чего дайте выпить 5-6 стаканов воды или слабого раствора марганцовки и вызовите рвоту;
- после этого дайте активированный уголь (2-4 столовых ложки на стакан воды).



Отравление грибами.

Симптомы отравления (первые признаки):

- тошнота;
- рвота;
- схватывающие боли в животе;
- понос - появляется после употребления грибов (через 1- 4 часа).
- **вызвать “скорую помощь” (тел. 03, 112).**



Действия при отравлении грибами:

- выпить 5-6 стаканов кипяченой воды или бледно-розовый раствор марганцовки. Затем, нажимая пальцами на корень языка, вызовите рвоту. Ни в коем случае не пейте молоко, оно обеспечивает всасывание токсинов;
- принять активированный уголь. Обязательно принять антибиотики (неомицин, левомицетин);

Многие считают, что при отравлении помогает алкоголь и опасно заблуждаются. Если вы закусили рюмку водки ядовитым грибом, то токсин распространится в вашем организме быстрее.

Если человек подавился



Если помочь некому (самопомощь)



Если поперхнулись вы сами и начали задыхаться, примените метод Геймлиха самостоятельно.

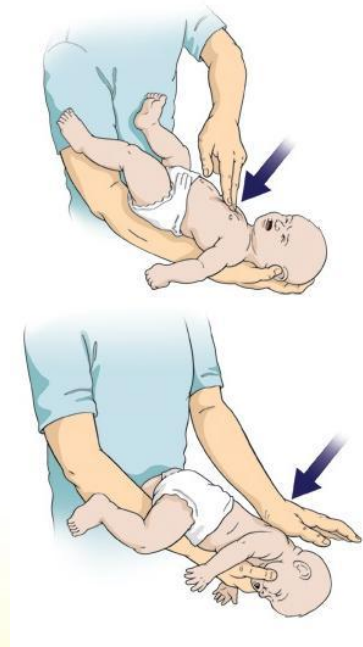
Правильно. Обопритесь на крепко стоящий предмет (угол стола, стул, перила) и произведите толчок в верхнем направлении при помощи веса своего тела.

Неправильно. Это сложно, но старайтесь не поддаваться панике. Чем больше мы паникуем, тем больше воздуха захватываем ртом. Это проталкивает кусочек пищи дальше. Не выпрямляйтесь и не стучите себя по груди или спине.

Попадание инородных тел в дыхательные пути.

Приёмы оказания первой помощи:

- Наклоните пострадавшего вперед так, чтобы голова опустилась ниже плеч, несколько раз ударьте **ладонью** по спине (между лопаток), вызывая тем самым рефлекторный кашель.
- Немедленно вызовите врача (тел.03, 112).
- Если вышеперечисленные мероприятия не помогли и пострадавший не дышит, обхватите пострадавшего руками стоя сзади между пупком и грудной клеткой, потяните обе руки на себя и вверх, повторите данные манипуляции 3-4 раза.
- После выхода инородного тела при необходимости сделайте искусственное дыхание.



Ртуть

- **Интенсивно испаряется** при температуре 10-18 °С.
- Пары ртути легко проникают во все строительные материалы (кирпич, штукатурка и т.д.), а затем выделяются из них, особенно с повышением температуры.
- При вдыхании полностью остаются в организме и в основном концентрируются в печени, почках, стенках кишечника.

**Отравление ртутью через 8-24 часа
выражается:**

- общей слабостью;
- головной болью;
- болью при глотании;
- повышенной температурой;
- болью в деснах, животе;

Действия при обнаружении ртути:

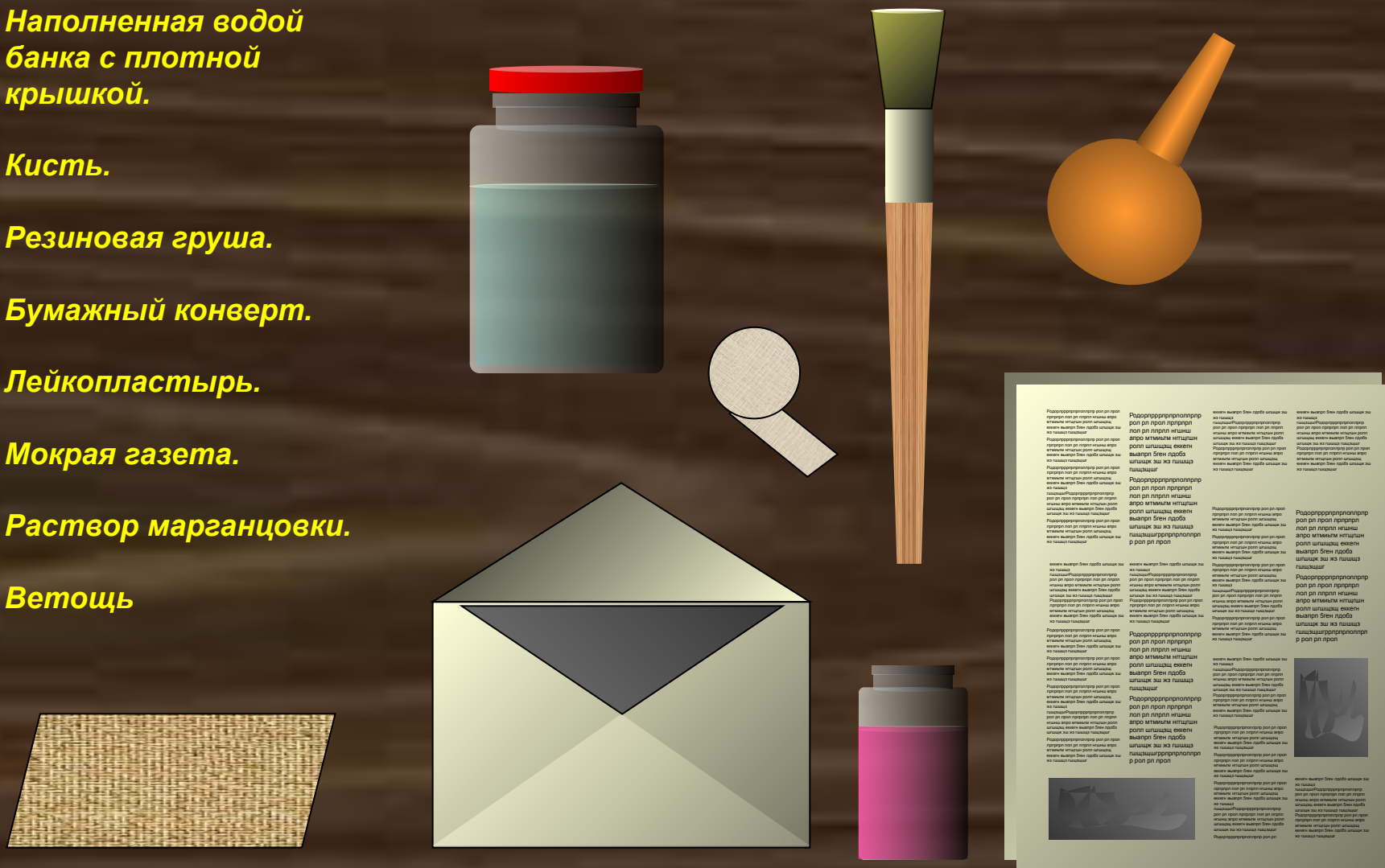
- немедленно позвонить в единую службу спасения (тел. 112);
- открыть все окна и покинуть помещение;
- сообщить соседям о случившемся;
- в дальнейшем действовать по рекомендациям специалистов ЦГСЭН и ЕДДС.

Приёмы оказания первой помощи при острых отравлениях ртутью:

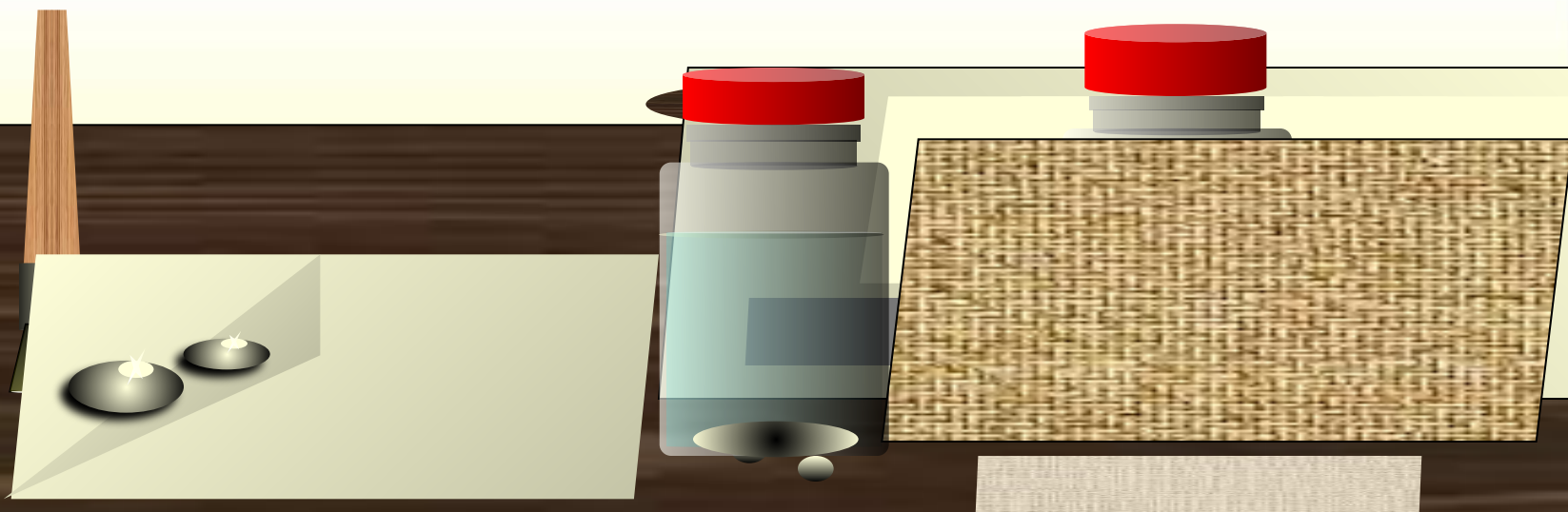
1. Вынесите пострадавшего из зоны заражения.
2. Через рот обильно промойте желудок водой с 20-30 гр. активированного угля или белковой водой (сбитый с водой яичный белок), после чего дайте молоко, а затем слабительное.
3. Дайте пострадавшему полный покой.

Приспособления для сбора ртути

- **Наполненная водой банка с плотной крышкой.**
- **Кисть.**
- **Резиновая груша.**
- **Бумажный конверт.**
- **Лейкопластырь.**
- **Мокрая газета.**
- **Раствор марганцовки.**
- **Ветошь**



- При помощи кисточки собрать самые крупные шарики ртути в бумажный конверт.
- «Втянуть» в резиновую грушу более мелкие шарики.
- Самые мелкие капельки "наклеить" на лейкопластырь.
- Все собранную ртуть поместить в банку и плотно закрыть ее.
- Очищенную поверхность протереть мокрой газетой, затем обработать раствором марганцовки и как следует проветрить помещение.
- Банку с ртутью необходимо сдать работникам органов ЧС.



Укус собаки.

Если вас укусила собака, то необходимо:

- Промыть рану водой с хозяйственным мылом.
- Окружность раны смазать йодом, наложить чистую повязку.
- Выясните у хозяев, сделана ли собаке прививка от бешенства.
- Бездомную собаку по возможности привяжите или посадите в клетку.
- Немедленно обратиться в травмпункт.



Укус ядовитой змеи.

- Положите пострадавшего в тень так, чтобы голова была ниже уровня тела
- Незамедлительно приступите к отсасыванию яда из ранки. Энергичное отсасывание в течение первых 5-7 минут после укуса позволяет удалить до 40% яда. Через 15-30 минут – только до 10%.
- Отсосите кровь ртом (если здоровые зубы и нет повреждений ротовой полости), рот после этого тщательно прополощите.
- Обработайте место укуса антисептиками, наложите **тугую стерильную повязку.**
- Придайте неподвижность пораженной конечности наложением шины.
- Обеспечьте покой пострадавшему.
- Дайте обильное питье (крепкий чай, кофе).
- Как можно быстрее отправьте пострадавшего в ближайшую больницу.



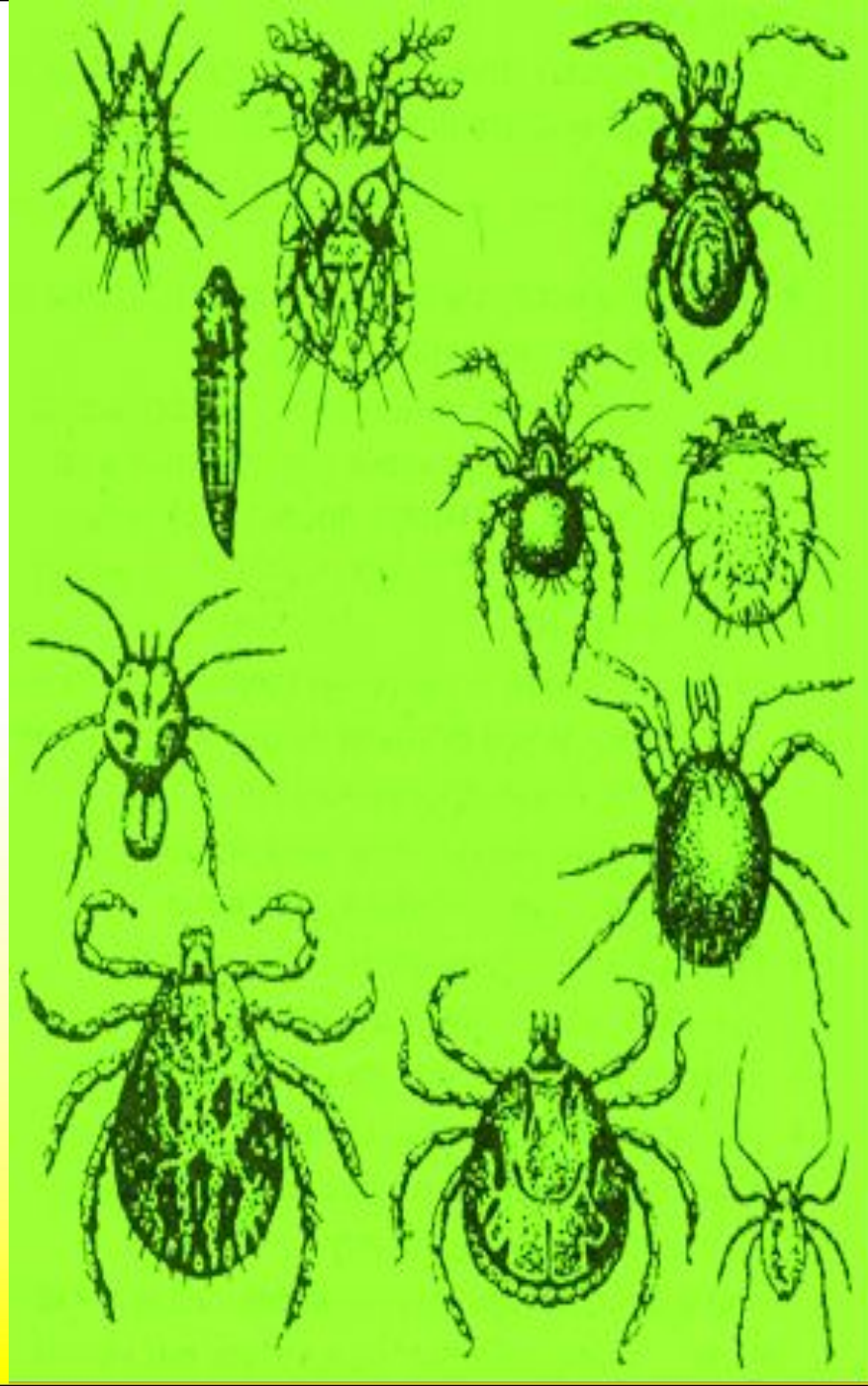
Укус ядовитой змеи.

**Категорически
противопоказано
наложение жгута!
Употребление
спиртных напитков
усугубляет тяжесть
поражения.**



Клещи

- Избегайте отдыха лежа на траве в весенние и первые летние месяцы.
- При выходе из леса осмотрите одежду, тело и ощупайте голову на наличие клещей.
- Если клещ впился в кожу, то не следует отрывать его.
- Можно прикоснуться к нему кончиком сигареты или горячей палочки – клещ отвалится.
- Можно капнуть на клеща растительным маслом и оставить его под повязкой на 30 минут, после чего удалить его пинцетом.
- Ранку промыть мыльной водой и показаться врачу



В пятёрку самых распространённых и опасных трав, произрастающих в нашей местности, входят:

Вех ядовитый (цикута);

Борщевик;

Чемерица Лобеля;

Ландыш майский;

Болиголов.

ВЕХ ЯДОВИТЫЙ, ИЛИ ЦИКУТА

ядовитое растение, обитающее на болотистых лугах, берегах рек, ручьев и прудов. Оно выглядит вполне безобидно – пахнет морковью, а его корни напоминают брюкву или редьку.



Однако ни нюхать, ни пробовать его не стоит – в нем **ядовито абсолютно все**, и яды сохраняются как в свежем, так и в высушенном растении. Его корни могут убить корову, а человека тем более. Сок травы легко проникает через кожу и может вызвать отравление, а если кто-то вздумает съесть растение, могут начаться судороги, паралич, и все это может **закончиться смертью**.



Борщевик

Борщевик в большей степени распространен на севере и западе Московской области, он растет на заброшенных фермах и вдоль дорог, забирается на дачные участки, но в леса пока не заходит. Страшный ожог можно получить, лишь коснувшись ее, а аллергическую реакцию и даже приступ астмы – подышав парами во время косьбы.



Борщевик

1 ноября 2018 г. в Подмосковье вступил в силу закон, предусматривающий наказание за не уничтоженный борщевик.

За нескошенный борщевик грозят штрафы:

- гражданам в размере **от 2 до 5 тысяч рублей**,
- для должностных лиц предусмотрены штрафы **от 20 до 50 тысяч рублей**,
- для юридических — **от 150 тысяч до 1 миллиона рублей**.



ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ

Эта трава пользуется незаслуженной славой эффективного лекарства от алкоголизма, с ее помощью лечатся от педикулеза и чесотки **чрезвычайно опасна при приеме внутрь.**

При вдыхании даже малого количества пыли чемеричного корня появляется сильнейшее чиханье и слезотечение. При попадании сока чемерицы на кожу возникает почти полная потеря чувствительности.



При поступлении частей растения внутрь возникает жжение и покалывание в горле, головокружение, ослабление сердечной деятельности вплоть до смерти.

Совет *Не заниматься самолечением, не рвать, не есть, не нюхать.*

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

Является смертельно ядовитым растением. Оказывает негативное воздействие на сердечно-сосудистую систему, вплоть до остановки сердца.

Опасны абсолютно все части растения, но особенно плоды – красные ягоды, которые можно спутать, например, с брусникой.



Отравление проявляется тошнотой, болью в животе, рвотой и головокружением. В случаях смертельной опасности нарушаются частота и ритм сердечных сокращений, а пульс становится редким. Смерть наступает от остановки сердца.

Совет Рецепт все тот же – не рвать, не есть, не нюхать

БОЛИГОЛОВ

- Часто можно встретить на лесных опушках, заливных лугах и пустырях, вдоль железных дорог и как сорняк в огородах. Растение похоже на дикую морковь и петрушку, а когда созревают семена, его легко спутать с укропом.
- Имеет специфический мышиный запах, достаточно растереть растение в руках, чтобы он возник.
- Для отравления достаточно употребления в пищу небольшой части растения, долгого вдыхания его аромата или контакта с кожей. Часто отравления им диагностируются у детей, когда они ошибочно поедают корни болиголова, принимая их за морковь.



В растении ядовиты все части. В Древней Греции его использовали как официальный яд, которым отравляли осужденных на смерть. Считается, что яд болиголова послужил причиной смерти Сократа.

В огородах при прополке используйте защитные перчатки. Не используйте растение для самолечения. Не ешьте, не нюхайте, не прикасайтесь

Приёмы ориентирования если вы заблудились в лесу:

При ориентировании по природным особенностям следует помнить:

- северная сторона многих деревьев покрыта лишайниками и мхами;
- на южной стороне многих деревьев больше ветвей, листва более густая.

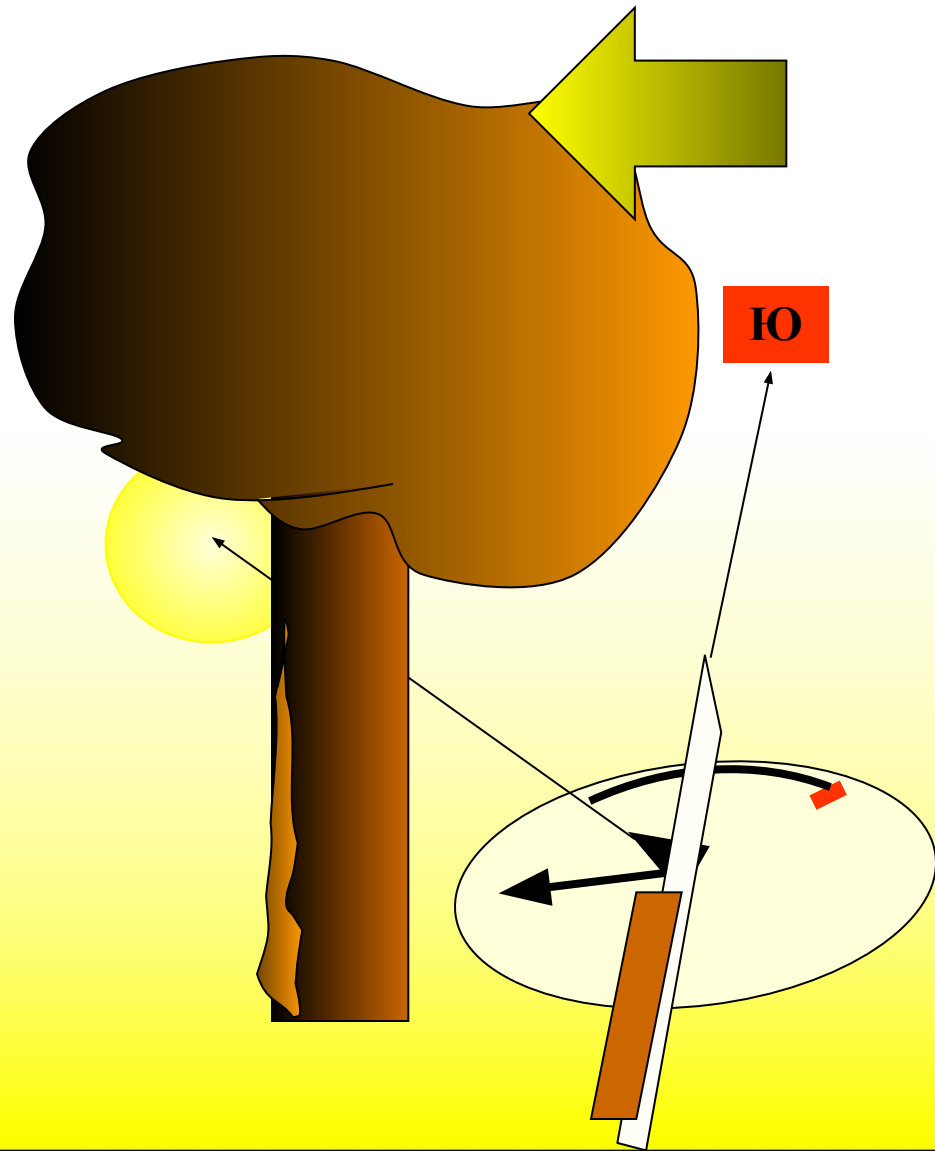
Приёмы ориентирования при солнечной погоде по наручным часам:

- часовую стрелку направить на солнце;
- угол между часовой стрелкой и цифрой "1" на циферблате разделите пополам лезвием ножа;
- направление лезвия укажет направление на юг.

Если вы заблудились в лесу

Ориентирование

- По природным ориентирам:
- северная сторона дерева покрыта лишайниками и мхами,
- на южной - больше ветвей, листва более густая.
- При солнечной погоде - по наручным часам:
- часовую стрелку направить на солнце,
- угол между часовой стрелкой и цифрой "1" на циферблате разделите пополам лезвием ножа.
- Направление лезвия укажет направление на юг.



Солнечный (тепловой) удар.

- Уложите пострадавшего в тень и освободите шею и грудь от стесняющей одежды.
- На голову и область сердца положите компрессы с холодной водой или обмойте голову холодной водой.
- При остановке дыхания и сердца сделайте искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
- Вызовите "скорую помощь" (тел. 03, 112).

