

**Использование
природных
факторов и
современных
оздоровительных
технологий
в санаториях
АО**

"Ульяновсккурорт"

**Ревчук Лилиана Степановна
санаторий им. В.И. Ленина
главный врач
кандидат медицинских наук**



ulkurort.ru

Научно обоснованное применение природных лечебных факторов

Вода восстанавливает нарушенную функцию всех отделов желудочно-кишечного тракта; обладает *мочегонным, желчегонным, противовоспалительным* действием.



Ундоровская минеральная вода

Гидрокарбонатно-сульфатно-кальциево-магниевого типа, с минерализацией до 1,38 г/л, с повышенным содержанием органических веществ (до 13,84 мг/л) и 20 микроэлементами.



Результаты лабораторных методов обследования больных с МКБ до и после лечения Ундоровской минеральной водой

Показатель	До лечения		После лечения	
	Основная группа (n=52)	Контрольная группа (n=24)	Основная группа (n=52)	Контрольная группа (n=24)
Общий анализ крови				
Лейкоциты x 10 ⁹ /л	8,7±0,01	8,8±0,02	6,4±0,02*	6,7±0,01
СОЭ, мм/ч	24,0±0,12	25,0±0,09	12,0±0,10**	18,0±0,06*
Биохимический анализ крови				
Креатинин, мкмоль/л	134,0±0,11	132,0±0,08	97,0±0,09**	111,0±0,12*
Фосфор, мкмоль/л	0,99±0,34	0,98±0,09	0,86±0,14*	0,97±0,10
Мочевина, ммоль/л	8,9±0,12	8,7±0,04	6,3±0,10**	7,1±0,04*
Общий анализ крови				
Белок	++	+	+	-
Соли	++++	++++	++	+
СКФ (по Кокрофту-Голту)	118,0±1,21	117,0±0,33	110,0±1,04	113,0±0,12
СКФ (MDRD)	119,0±0,02	116,0±0,01	109,0±0,02	115,0±0,01

Примечание: * p<0,05 – по сравнению с контролем, ** p<0,05 по сравнению с исходными данными.
(А.В. Яшков, Е.В. Егорова, М.В. Пикалова и др., 2012)

Показатели вариабельности ритма сердца у больных с МКБ до и после лечения Ундоровской минеральной водой

Показатель	До лечения		После лечения	
	Основная группа (n=52)	Контрольная группа (n=24)	Основная группа (n=52)	Контрольная группа (n=24)
Mo, с	0,67±0,01	0,69±0,03**	0,71±0,04*	0,71±0,02
Амо, %	46,2±2,60	44,5±1,80	42,8±1,2	43,30±1,5
ИН	112,4±14,80	111,6±12,1	87,2±5,8*	102,4±13,1

Примечание: * $p < 0,05$ – по сравнению с контролем, ** $p < 0,05$ по сравнению с исходными данными.

(А.В. Яшков, Е.В. Егорова, М.В. Пикалова и др., 2012)

Курсовой прием минеральной воды оказывает профилактическое действие относительно образования

камней в почках

По данным УЗИ почек достоверно уменьшилось количество камней размерами $0,7+0,2$ мм, выраженность застойно-воспалительных изменений в ЧЛС: гидрокаликоза с 55,8% до 9,2% случаев, расширения в ЧЛС – с 35,8% до 12,5% случаев.

Через год у больных рецидивные камни не обнаружены, лишь у 11 больных на УЗИ определялись тени кристаллов размерами $1,1+0,3$ мм с локализацией их в верхних сегментах почек и слабовыраженным застойно-воспалительным компонентом в ЧЛС (гидрокаликоз – в 2,6% случаев, расширение ЧЛС в 3%).



Влияние Ундоровской минеральной воды на иммунологические показатели у больных с хроническим холециститом (n = 33)

Показатель	Больные (n= 33)		Коэффициент Стьюдента
	При поступлении	При выписке	
Гамма-глобулины, %	16,9±1,3	13,5±1,2	1,92
Ig G, г/л	10,5±0,55	8,31±0,42	1,97
Ig A, г/л	2,07±0,23	1,88±0,10	0,8
Ig M, г/л	1,29±0,05	1,27±0,03	0,3
T-лимфоциты, %	51,5±5,3	59,2±5,8	1,07
T-супрессоры, %	11,5±0,9	12,6±1,1	0,78
T-хелперы, %	40,4±4,2	46,6±4,5	1
Tх/Tс	3,91±0,32	4,35±0,35	0,94
Фагоцитоз, %	72,7±1,1	75,4±1,3	1,6
Фагоцитарное число	7,6±0,40	8,3±0,4	1,25
ЛТИ	6,8±0,30	6,2±0,30	1,4

Влияние Ундоровской минеральной воды на иммунологические показатели у больных с хроническим холециститом (n = 33)

Тесты сывороточной крови	Больные (n= 33)		Кoeffициент Стьюдента
	При поступлении	При выписке	
АСАТ, ммоль/(ч л)	0,26±0,02	0,24±0,02	0,67
АЛАТ, ммоль/(ч л)	0,139±0,02	0,136±0,01	0,15
Г-ГТФ, мкмоль/л	0,89±0,05	0,78±0,06	1,4
Билирубин общий, мкмоль/л	14,9±0,9	12,3±0,8	2,1
Билирубин прямой, мкмоль/л	1,83±0,15	1,48±0,12	1,8
Общий белок, г/л	76,5±1,0	77,3±1,1	0,53
Тимоловая проба, ед.	0,89±0,03	0,85±0,03	0,95
Сывороточное железо, мкмоль/л	16,83±0,7	18,2±0,8	1,4

Хлоридно-натриевый

рассол

Хлоридно-натриевый бромный рассол, получаемый из 2 скважин глубиной до 1000 м, с общей минерализацией до 220 г/л. Применяют в виде ванн и лечебного бассейна в разведении

с пресной водой и подогреве. Общее воздействие ванн:

- противовоспалительное
- седативное
- нормализация артериального давления
- уменьшение болевого синдрома

Акваионотерапия - лечебное действие создают ионы солей и отрицательные ионы O₂.

Применяют при болезнях органов дыхания, аллергиях.



Лечебная кимериджская голубая глина

- Курс аппликационной терапии применяют в лечении опорно-двигательного аппарата, заболеваний нервной системы, урологических и гинекологических заболеваний.

- Обладает выраженным противовоспалительным, десенсибилизирующим, сосудорасширяющим антитоксическим



действием. При изучении эффективности терапии глиной голубой «Ундоровской» у больных с остеоартрозом коленных суставов (с помощью визуальной аналоговой шкалы (ВАШ); опросника WOMAC; индекса Lequeue; шкалы Likert установлено, субъективное восприятие боли в суставах (по ВАШ) после курса лечения уменьшилось при использовании глины - на 57,4%. Положительная динамика со стороны общей воспалительной активности у пациентов проявлялась значительным улучшением показателей по анализируемым индексам, снижение уровня болевого синдрома, тугоподвижности в суставах и расширение активности.

Бальнеотерапия

Сульфатная кальциево-магниево-натриевая вода, с минерализацией до 6,4 г/л, добывается из глубины 330-380 м (2 скважины).

Использование

- питьевое лечение
- микроклизмы
- кишечные орошения
- гинекологические орошения
- орошения десен
- тюбаж
- ингаляции



Климатолечение.

Естественная ионизация воздуха на курортах России и Швейцарии

Наименование курорта	Число ионов в 1 см ³		Коэффициент униполярности
	n-	n+	
Ундоры (июль)	1750-2500	1600-2200	0,8
Шлейдек, Швейцария	2500		
Кисловодск	2600		
Давос, Швейцария	2200		



Санатории
АО «Ульяновсккурорт» -
новаторы
в Ульяновской области
по применению
современного
физиотерапевтического
оборудования и по
использованию в
лечении
инновационных
технологий и методик.



Ударно-волновая терапия

Выполняется на аппарате «SWISS DOLORCLAST®», («Electro Medical Systems S.A.»).

Акустическая энергия эффективно применяется в лечении:

- болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани
- эректильных дисфункций и хронического простатита
- целлюлита

Используется с 2019 г.



Урологические манипуляции



Вакуум-аспирация
дренирование выводных протоков
и долей предстательной железы

Пневмовибромасса
дренирования застойных
воспалительных очагов
Многофункциональные
физиотерапевтические аппараты

Андро-Гин, матрикс-

уролог

Современный инновационный
аппарат МКВ-01 «Ивавита»,
используется для баротерапии в
урологии, гинекологии и
сексологии.

Осуществляется 6 разработанных
методик с помощью трех режимов
работы (компрессия, вакуум,
компрессия + вакуум).

ulkurort.ru



Приобретен в 2018 г.

Карбокситерапия



«Газовые уколы» проводят в санатории с декабря 2018 г.

Введение медицинского углекислого газа (CO₂) в подкожные ткани. Проводят лечение целлюлита, заболеваний опорно-двигательного аппарата.

При изучении эффективности карбокситерапии у больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата субъективное восприятие боли в суставах и позвоночнике по ВАШ уменьшилось у всех пациентов. После лечения оценка боли с использованием шкалы Likert выявила, что боль «очень сильная» и «сильная» никто не дал, боль «отсутствовала» - у 75% больных, у 25% боль оценивалась как «слабая».

ulkurort.ru

Баротерапия



Кислородная камера Oxysys 4500

Высокоэффективная, технология для проведения общей нормоксической баротерапии.

В связи с пожаробезопасностью, легкой переносимости компрессии и декомпрессии, минимума противопоказаний инновационную методику успешно применяют с

восстановительной и профилактической целью. В процессе лечения контролировались показатели

АД, пульса, общее самочувствие и динамика пробы Штанге.

Установлено что у 50% пациентов отмечалось повышение показателей п. Штанге, тенденция к снижению АД (у 30,8%), пульса.

Экстракорпоральная магнитная стимуляция

Аппарат
АВАНТРОН

Применяют:

- при воспалительных заболеваниях органов малого таза;
- недержании мочи и кала;
- эректильной дисфункции, нарушении эякуляции;
- женских сексуальных дисфункциях;
- запоре;
- детском энурезе,
- хроническом простатите;
- в послеоперационной реабилитации.



Приобретён в 2016 г.

Проведено 2780 процедур у 537 человек

Магнитотерапия нового поколения



Ежегодно проводят более 8,5 тысяч процедур

Магнитотурботр

Общесистемная магнитотерапия вращающимся низкочастотным магнитным полем (4 аппарата). У 2 аппаратов (2018 г. выпуска) на сенсорном экране физиотерапевт индивидуально подбирает лечебные параметры.

КАП-МТ/8 –

Мультимаг
Воздействие слабыми частотно-модулированными магнитными полями при помощи аппаратно-программного восьмиканального комплекса постоянных, переменных, импульсных и бегущих магнитотерапевтических полей.

Фотодинамическая терапия



- улучшение цвета лица
 - лифтинг эффект
- борьба с грибковыми поражениями кожи и ногтей

Технология REVIXAN-BEAUTY-
уникальный аппарат
для регенерации кожи

Нормализация естественных обменных процессов и механизмов деления клеток кожи, мобилизация собственных ресурсов организма, активация роста молодых и здоровых клеточных структур.

Адаптирована для использования в онкологии, широко применяется в дерматокосметологии:

- ранозаживление,
- восстановление тканей после хирургических вмешательств,
- профилактика и терапия заболеваний кожи (акне, постакне).

ulkurort.ru

Релаксирующие процедуры

Пилатес — входит в систему тренировок популярного сегодня направления «разумное тело».

Цель: профилактическое воздействие на здоровье человека.

Расслабление после стрессовых нагрузок, профессионального выгорания, это путь к хорошему самочувствию, снятию напряжения, улучшению сна.



Горнолыжная трасса

ВОЗ прогнозирует, что к 2022 г. туризм и сфера оздоровления станут одним из определяющих мировых отраслей.

В санаториях АО «Ульяновсккурорт» ежегодно отдыхает более 16 тыс. человек из 66 регионов РФ (Самарская область, Ульяновская область, Республики Татарстан, Мордовия, Чувашия, Московская область и др.), стран ближнего и дальнего зарубежья.

К санаторно-курортным трендам относится всесезонность, разгрузка летнего периода разнообразием зимнего досуга (каток, лыжные прогулки, горнолыжная трасса), катание на лошадях, рыбалка.



**БЛАГОДАР
Ю
ЗА
ВНИМАНИЕ**



8(800)707-41-05

ulkurort.ru