

Санитарно-
эпидемиологические
требования к
организации пребывания
детей в лагере



Санитарно-эпидемиологические требования к организации пребывания детей в лагере



* Под санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (сокращенно – СанПиН) подразумеваются меры, направленные на оберегание человека и среды его существования от инфекций, вредных веществ, заражения, а также на контроль деятельности различных предприятий и соответствия их продукции гарантированному высокому качеству.

* В компетенцию санитарных норм включен весьма обширный круг вопросов. Их задача – установить регламент основных правил, способных обеспечить безопасность среды и условий человеческого обитания.

СанПиН 2.4.4.3155-13



1.8. Работники детских оздоровительных лагерей проходят медицинские осмотры в установленном порядке и должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Каждый работник детского оздоровительного лагеря должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую должны быть внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе. Работники детского оздоровительного лагеря проходят профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раз в год.

1.9. Детский оздоровительный лагерь в день заезда детей комплектуется поотрядно.

СанПиН 2.4.4.3155-13



1.10. Прием детей в детский оздоровительный лагерь осуществляется при наличии заключения врача об отсутствии контактов с инфекционными больными, о состоянии здоровья детей и сведений об имеющихся прививках. Прием в детский оздоровительный лагерь детей с ограниченными возможностями здоровья осуществляется при наличии заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний к направлению таких детей в данную организацию, а также при наличии медицинской карты установленного образца и сведений об имеющихся прививках.

1.11. Продолжительность смен в детском оздоровительном лагере составляет:

- санаторной смены - не менее 24 дней, для организации отдыха, оздоровления, закаливающих и лечебно-профилактических процедур;
- оздоровительной смены - не менее 21 дня, для организации отдыха, оздоровления и закаливающих процедур.

Возможна организация коротких смен (20 и менее дней) для организации отдыха и досуга детей.

Продолжительность смен в осенние, зимние и весенние каникулы рекомендуется на срок не менее 7 дней.

При организации отдыха и оздоровления детей на базе других стационарных загородных организаций не допускается совместное проживание, питание, пребывание в общих местах пользования детей и взрослых.

СанПиН 2.4.4.3155-13



4.4. Площадь спальных помещений предусматривается из расчета не менее 4 м² на ребенка. Во вновь строящихся зданиях вместимость спальни должна быть не более 5 мест.

4.7. Спальные комнаты должны быть отдельными для мальчиков и девочек и оборудованы стационарными кроватями. В каждой спальне рекомендуется устанавливать тумбочки, стулья (табуреты), стол, шкаф (шкафы) для хранения одежды и обуви. Допускается использование двухъярусных кроватей при условии соблюдения нормы площади на одного ребенка и числа проживающих в комнате.

4.8. Каждое спальное место обеспечивается комплектом постельных принадлежностей (матрацем с намотрасником, подушкой, одеялом), постельным бельем (наволочкой, простынёй, пододеяльником) и 3 полотенцами (для лица, ног и банное). Общее количество комплектов постельного белья, намотрасников и полотенец (для лица, ног, банным) должно быть не менее 2 комплектов на одного ребенка отдыхающего в смену.

СанПиН 2.4.4.3155-13



6.3. Оптимальная температура воздуха: в спальнях помещений составляет $+20...+24^{\circ}\text{C}$, допустимая – не ниже $+18^{\circ}\text{C}$; в столовой, рекреациях, вестибюле, помещениях культурно-массового назначения и для занятий $+18...+24^{\circ}\text{C}$; спортивных залах – $+17...+20^{\circ}\text{C}$, душевых – не менее $+25^{\circ}\text{C}$.

6.5. Все помещения должны ежедневно неоднократно проветриваться.

8.2. Количество посадочных мест в обеденном зале столовой рекомендуется рассчитывать на одновременное обслуживание всех детей (в одну смену).

СанПиН 2.4.4.3155-13



8.3. Раковины для мытья рук при входе в обеденный зал устанавливаются с учетом росто-возрастных особенностей детей из расчета не менее 1 раковины на 25 посадочных мест. Для вытирания рук допускается использование бумажных полотенец (салфеток) или электрополотенец. Мыло и полотенца около раковин для мытья рук должны быть в наличии постоянно.

11.1. Режим дня должен предусматривать: продолжительность ночного сна не менее 9 часов (для детей от 7 до 10 лет не менее 10 часов), дневного сна (отдыха) – не менее 1,5 часов, питание детей не менее 5 раз (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин), проведение утренней зарядки (на открытом воздухе, не менее 15 минут), спортивных и культурно-массовых мероприятий, гигиенических, оздоровительных и закаливающих (водных, воздушных) процедур, а также отдых и свободное время. Утренний подъем детей проводится не ранее 8 часов. Для детей 15 лет и старше допускается замена дневного сна на чтение книг и настольные игры.

СанПиН 2.4.4.3155-13



11.13. Встречи детей с посетителями, в том числе с законными представителями детей проводятся в соответствии с установленным руководителем детского оздоровительного лагеря распорядком дня. Не допускается пребывание на территории детского оздоровительного лагеря посетителей, в том числе законных представителей детей вне специально установленных мест.

12.1. Генеральная уборка территории и всех помещений проводится перед началом каждой смены с применением моющих и дезинфицирующих средств.

12.2. Во всех помещениях пребывания детей 2 раза в сутки техническим персоналом детского оздоровительного лагеря проводится влажная уборка с применением моющих средств.

СанПиН 2.4.4.3155-13



12.7. Смена постельного белья, полотенец проводится по мере загрязнения, но не реже 1 раза в неделю.

12.9. В помещениях детского оздоровительного лагеря не должно быть насекомых и грызунов. На территории и в помещениях детского оздоровительного лагеря должны проводиться дератизационные и дезинсекционные мероприятия.

12.10. Территория детского оздоровительного лагеря должна содержаться в чистоте. Уборка территории проводится не менее одного раза в сутки.

СанПиН 2.4.4.3155-13



- 13.1. Руководитель детского оздоровительного лагеря отвечает за выполнение настоящих санитарных правил, в том числе обеспечивает:
- наличие текста настоящих санитарных правил, ознакомление с ними и выполнение их персоналом детского оздоровительного лагеря;
 - необходимые условия для соблюдения санитарных правил;
 - прием на работу лиц, имеющих допуск по состоянию здоровья, прошедших профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию;
 - наличие личных медицинских книжек на каждого работника и своевременное прохождение ими предварительных и периодических медицинских обследований;
 - организацию мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации, противоклещевых (акарицидных) обработок (по показаниям).

СанПиН 2.4.4.3155-13



13.2. Медицинским персоналом осуществляется ежедневный контроль за соблюдением:

- требований настоящих санитарных правил;
- правил личной гигиены детьми и персоналом;
- выполнения режима дня;
- организации питания.

13.3. Первая помощь и медицинская помощь осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации.

- **УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ НЕ МЕНЕЕ 15 МИН**
- **НАЛИЧИЕ ГОЛОВНЫХ УБОРОВ**
- **КУПАНИЕ: НАЛИЧИЕ СПОРТ ИНСТРУКТОРА(ПЛАВРУКА) И МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА**
- **НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ КУПАНИЕ ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ И ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ**
- **КУПАТЬ ДЕТЕЙ ДОЛЖНО 2-Е ВЗРОСЛЫХ ОДИН НА СУШЕ ОДИН В ВОДЕ**
- **ДЕЖУРИТЬ В СТОЛОВОЙ МОГУТ ДЕТИ ТОЛЬКО ПОСЛЕ 14 ЛЕТ**
- **БАННЫЙ ДЕНЬ НЕ РЕЖЕ РАЗА В НЕДЕЛЮ**
- **БОЛЬШЕ СВЕЖЕГО ВОЗДУХА!**
- **КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН СОСТОЯТЬ НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ В 2-Х ТВОРЧЕСКИХ КРУЖКАХ И В 1 СПОРТИВНОМ**
- **ПРИ ВЫХОДЕ ЗА ТЕРРИТОРИЮ ДОЛЖНО МЫТЬ МИНИМУМ 2 ВЗРОСЛЫХ НА 15 ЧЕЛОВЕК**



Здоровье гораздо более
зависит от наших
привычек и питания, чем
от врачебного искусства
Джон Леббок