

**Понятие первой помощи.**

**Общие правила оказания**



**первой помощи.**





# **ПОНЯТИЕ «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»**

**Федеральный закон  
от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ  
"Об основах охраны здоровья  
граждан в Российской  
Федерации"**



**Первая помощь до оказания  
медицинской помощи оказывается  
гражданам при несчастных случаях,  
травмах, отравлениях и других  
состояниях и заболеваниях, угрожающих  
их жизни и здоровью...**



**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** — это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.

Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

# ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



**ОБЯЗАНЫ**

**ИМЕЮТ ПРАВО**

**МВД**



**Водители и  
другие лица**

**ГПС**



**АСС (АСФ)**

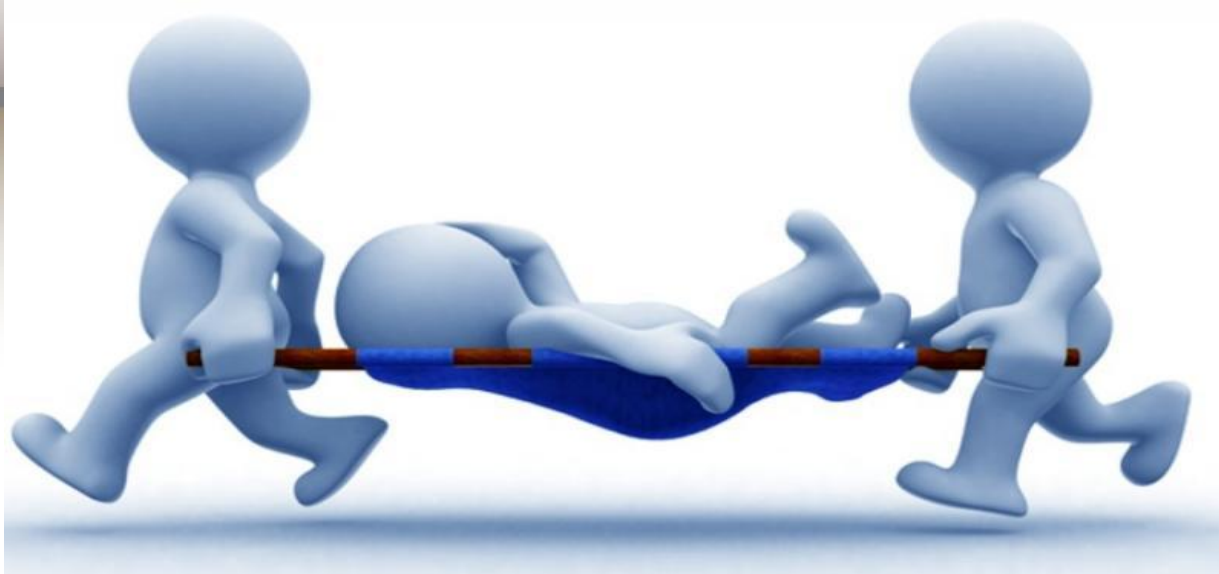


**Иные лица в  
соответствии с ФЗ**



**при наличии  
подготовки и навыков**

# ТРУДОВОЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**Статья 212.** Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда

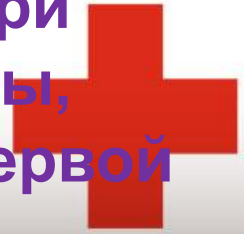
**Абз. 2.7.** Работодатель обязан обеспечить обучение... оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.



# **Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 №477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"**

- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, согласно приложению №1;
- перечень мероприятий по оказанию первой помощи согласно приложению №2.

# Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи. Пути их устранения



Перед началом действий на месте происшествия следует обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи. Например, угрозой может выступать:

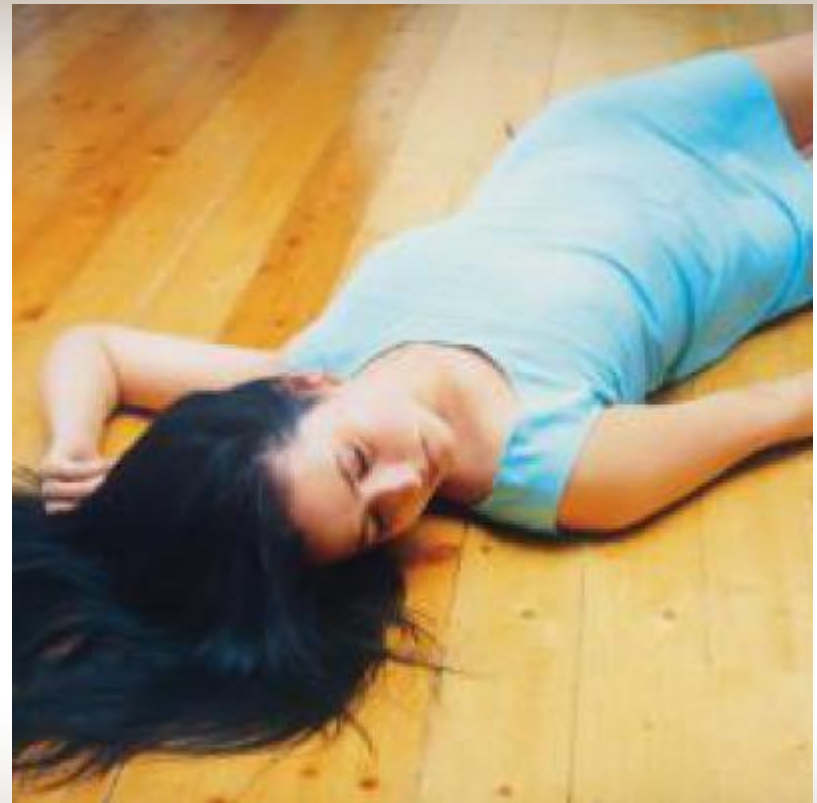
- интенсивное дорожное движение;
- угроза возгорания или взрыва автомобиля;
- поражение токсическими веществами (например, в случае дорожно-транспортного происшествия с автомобилем, перевозящим химикаты);
- агрессивно настроенные люди;
- животные и т. п.



# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



## 1. Отсутствие сознания.



# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



## 2. Остановка дыхания и кровообращения



# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



## 3. Наружные кровотечения.



# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



4. Инородные тела верхних дыхательных путей.



# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



## 5. Травмы различных областей тела.



# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения



# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь



## 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.



Перечень состояний, при которых  
оказывается первая помощь



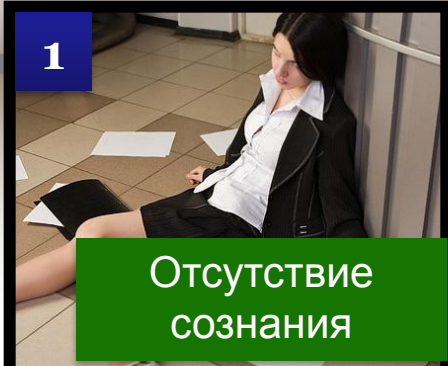
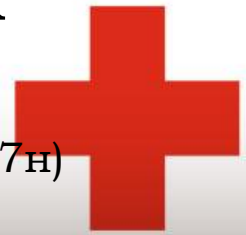
## 8. Отравления.





# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

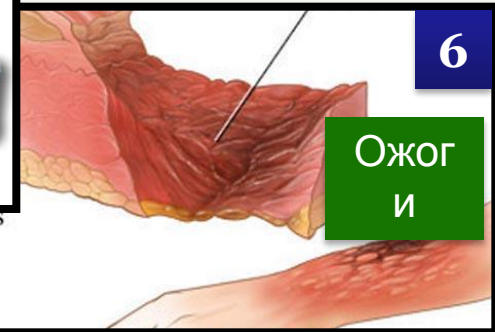
(приложение №1 Пр. Минздравсоцразвития от 4.05.2012 г. №477н)



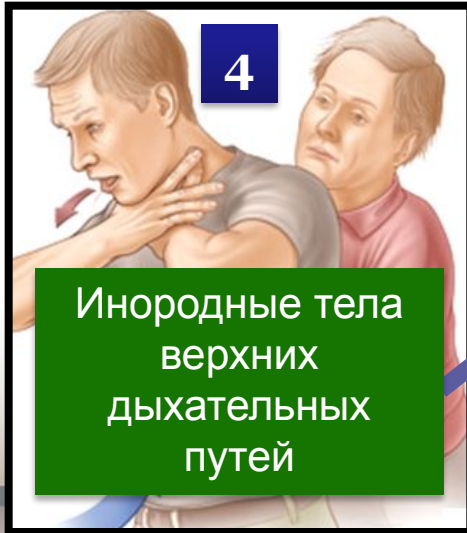
Отравлени  
я



Обморожен  
ия



Отсутствие дыхания и кровообращения



Наружные кровотечения



ТРАВМА



# Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

# Основные условия успеха



- Срочность оказания первой помощи
- Быстрота
- Правильность
- Решительность
- Знание
- Умение
- Спокойствие

# 1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:



- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.



# ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



(приложение №2 Пр. Минздравсоцразвития от 4.05.2012 г. №477н)

1

Оценка обстановки и  
обеспечение безопасных  
условий для оказания  
первой помощи



## Номера телефонов экстренных служб операторов сотовой связи

	<b>01</b> пожарная охрана	<b>02</b> полиция	<b>03</b> скорая помощь
	<b>010</b>	<b>020</b>	<b>030</b>
	<b>010</b>	<b>020</b>	<b>030</b>
	<b>001</b>	<b>002</b>	<b>003</b>
	<b>012</b>	<b>022</b>	<b>032</b>
<b>Служба спасения</b>			<b>112</b>

2

Вызов скорой помощи

# ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

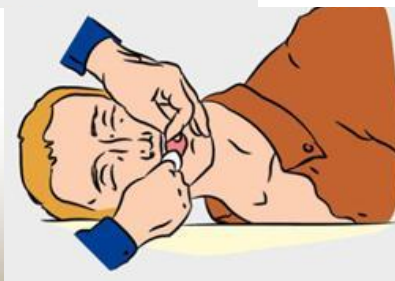


3

Определение  
наличия  
сознания



Что с Вами?  
Как вы себя чувствуете?



4

Мероприятия по  
восстановлению проходимости  
верхних дыхательных путей и  
определению признаков жизни



4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъёмом подбородка;
- 2) выдвигание нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.



## 5. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:



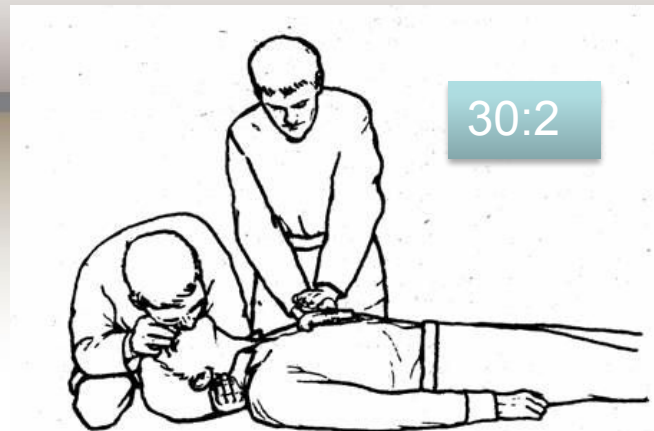
- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъёмом подбородка;
- 3) выдвигание нижней челюсти.

# ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

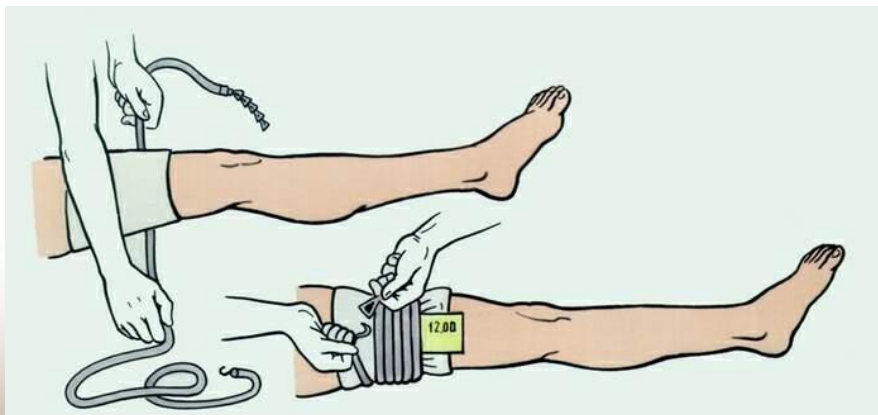


5

Сердечно-  
легочная  
реанимация



6. Поддержание проходимости дыхательных путей



7.

Обзорный осмотр и  
остановка наружного  
кровотечения



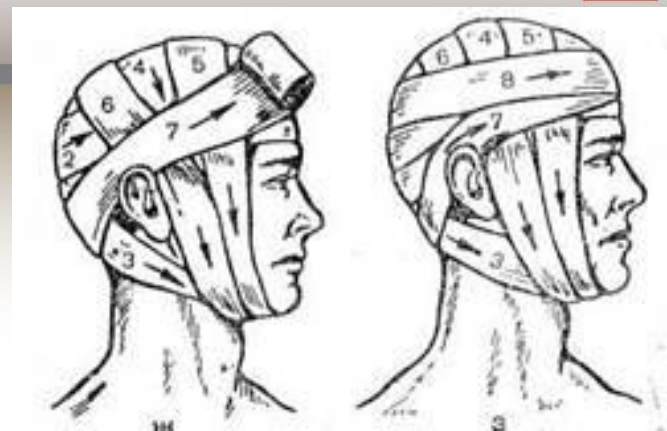
## 6. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание «Рот ко рту»;
- 3) искусственное дыхание «Рот к носу»;
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

# ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



8. Подробный осмотр пострадавшего в целях выявления травм, поражений и оказание первой помощи в случае их выявления



9. Придание пострадавшему оптимального положения

10. Контроль состояния пострадавшего

11. Передача бригаде скорой медицинской помощи

# ЗАЩИТА ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПРИЧИНЕНИЕ ВРЕДА ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



**Часть 1, Статья 39.  
«Крайняя  
необходимость»**

**Статья 2.7.  
«Крайняя  
необходимость»**

### 3. Определение наличия сознания у пострадавшего.



## 7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:



- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

## 8. Мероприятия по подробному осмотру

пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:



- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);



9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);



10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путём приёма воды и вызывания рвоты, удаление с повреждённой поверхности и промывание повреждённой поверхности проточной водой);

11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

## 9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.



# 10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.



**11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.**



**Будьте  
счастливы!**

