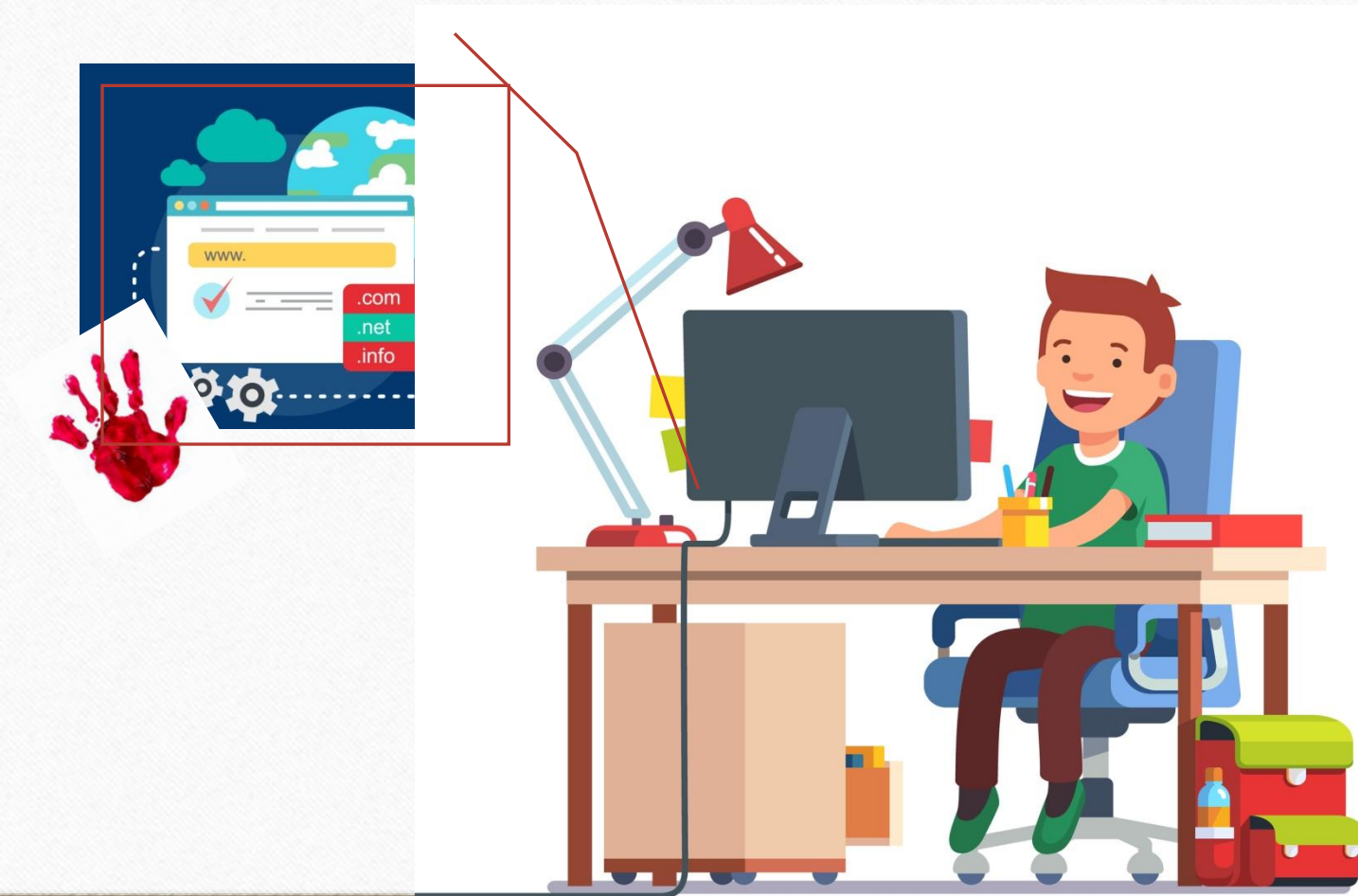


# Опасный Интернет и детский суицид



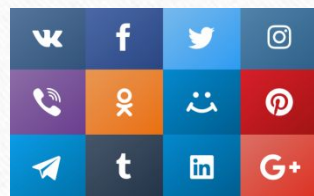


Всемирная  
организация  
здравоохранения



Россия занимает **второе место** в Европе по количеству завершенных суицидов и **первое место** по абсолютному количеству подростковых самоубийств; на сто тысяч жителей приходится **19,5** самоубийств, отмечается сдвиг суицидальной активности в сторону молодого возраста – до **35%** суицидальных попыток совершают дети и подростки.

**СОЦИАЛЬНЫЕ  
СЕТИ**



**ОТВЕТЫ  
на вопросы**

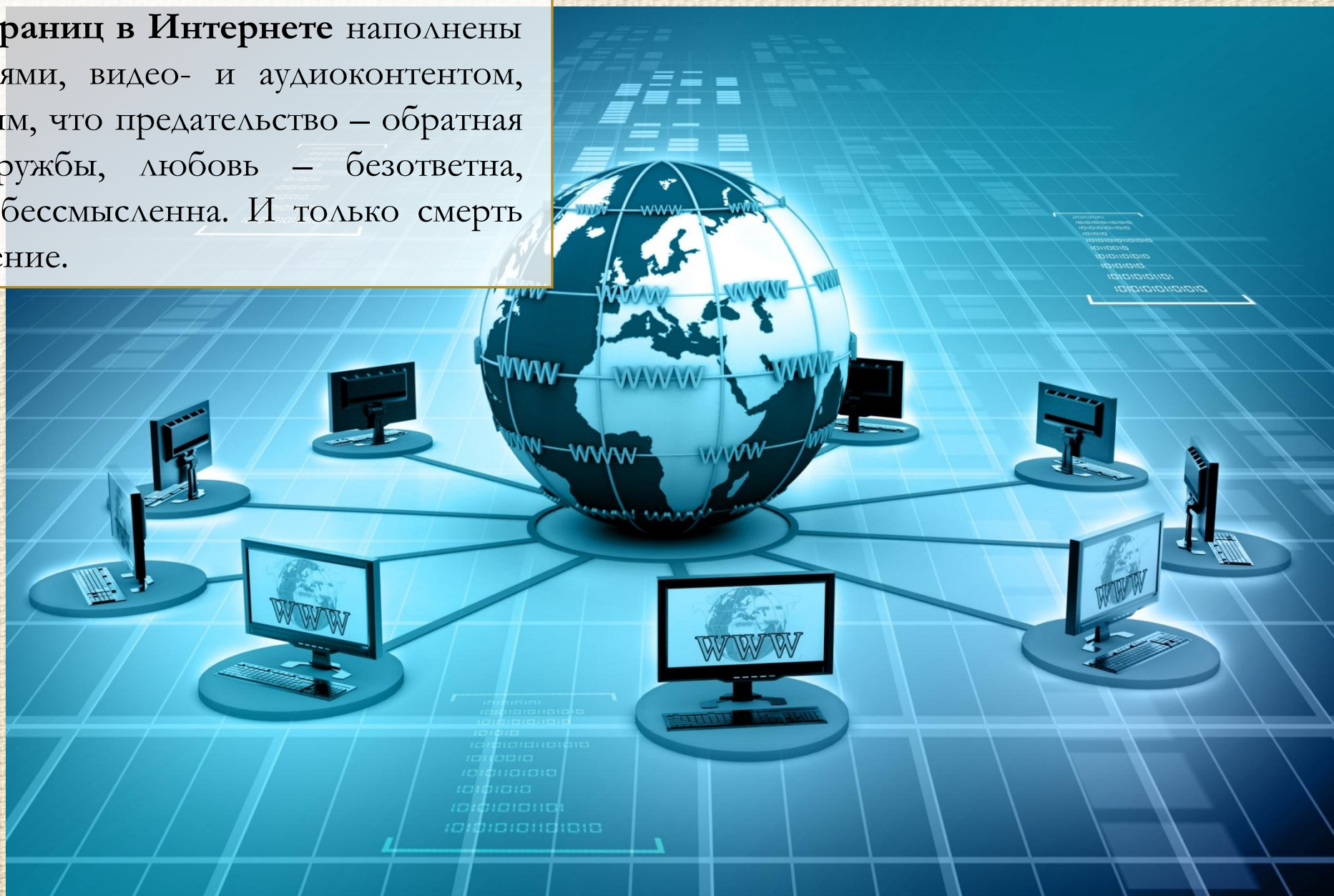


**ПОДДЕРЖКА  
различных групп**



**Пропаганда суицида**

**Тысячи страниц в Интернете** наполнены фотографиями, видео- и аудиоконтентом, убеждающим, что предательство – обратная сторона дружбы, любовь – безответна, а жизнь – бессмысленна. И только смерть имеет значение.



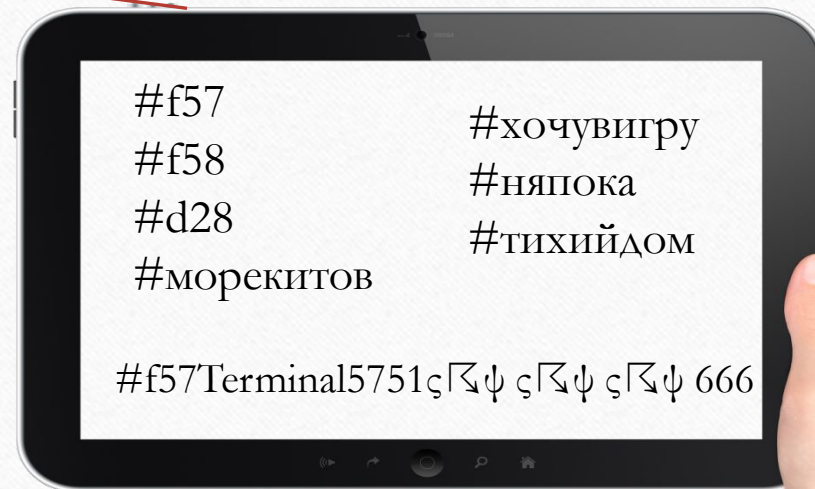
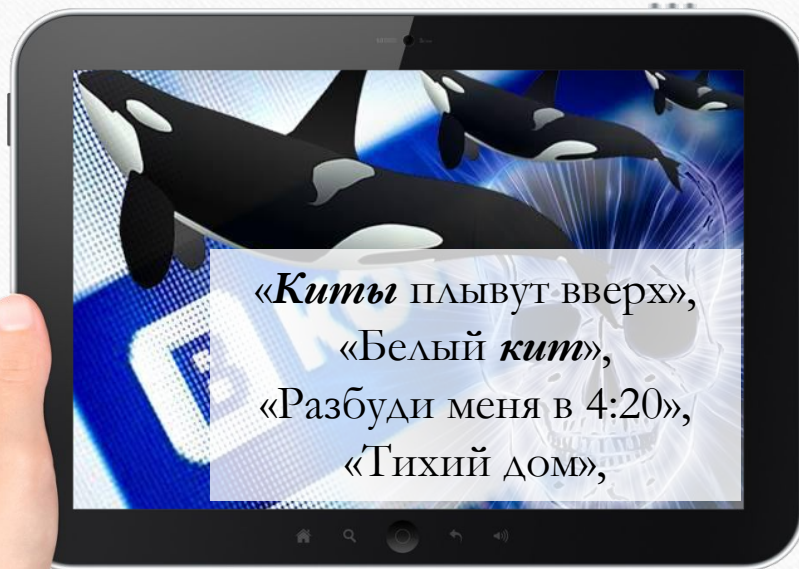
**вовлечение детей**  
в суицидальную игру,  
финалом которой является самоубийство



люди с фальшивыми именами  
**выдают детям задания и внушают уверенность,**  
что по-настоящему счастливое существование  
откроется только в **«ТИХОМ ДОМЕ»**

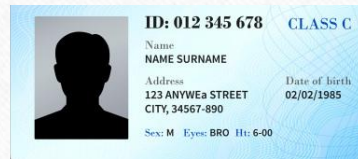
# Площадки для вовлечения подростков в суицидальную игру

В контакте

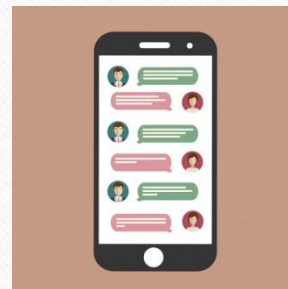




**Предложение  
вступить  
в игру**



**Получение  
кодового имени**



**Выполнение заданий**

- порезанные руки;
- выпитые таблетки снотворного;
- предсмертные фотографии;
- постановочные видео с инсценированным самоубийством.

**Элемент игры**

**ТАЙМЕР**, отсчитывающий дни до назначенной даты совершения массовых самоубийств





**КОНЕЧНАЯ ЦЕЛЬ  
ИГРЫ**



**«ТИХИЙ ДОМ»** – место, где сон, реальность  
и интернет сливаются в единое целое,  
и из которого можно править миром



✓ Как понять, что ребенок в опасности?

хорошая успеваемость

общителен

не замкнут



# Контроль со стороны взрослых



- ✓ что пишут дети в социальных сетях;
- ✓ какие фотографии выкладывают;
- ✓ чем делятся с миром.



## *Обратить внимание на статус:*

- ✓ номера и даты;
- ✓ определённые слова, которые сопровождаются значком решётка «#» (например, #f57);
- ✓ символы, изображающие могильные кресты;
- ✓ символы китов или слово «КИТ»;
- ✓ время на часах 4.20;
- ✓ забери меня в тихий дом;
- ✓ знаю, ты придёшь в мой #тихий дом;

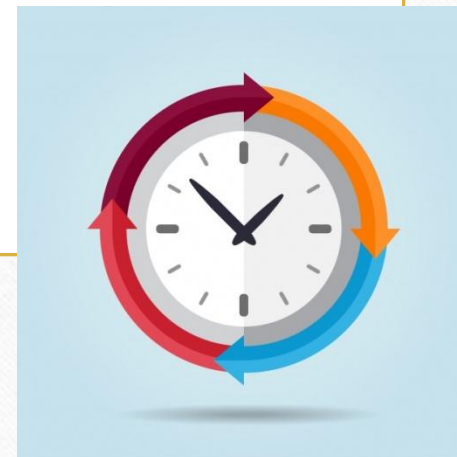


# Контроль со стороны взрослых

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**  
О ГОТОВНОСТИ К «СУИЦИДАЛЬНЫМ  
КВЕСТАМ»



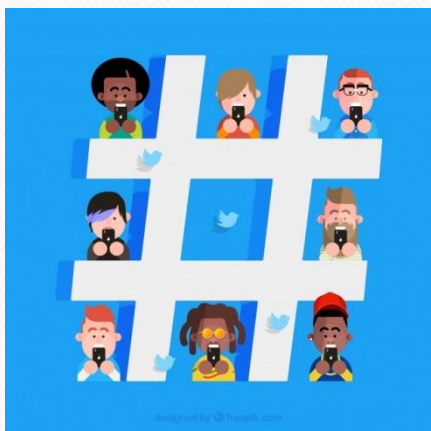
- ✓ Хочу в игру.
- ✓ Разбуди меня в 4.20.
- ✓ Дай мне номер.
- ✓ Я хочу гореть яркою звездой f58.
- ✓ Я потерян.
- ✓ Прошу, найди меня.
- ✓ Освободи меня от боли.
- ✓ Я забытая звезда.
- ✓ Помогите мне найти мой путь.



## ХЕШТЕГ



позволяет другим пользователям  
**находить все записи,**  
обозначенные этим значком;  
пользователи и злоумышленники  
ищут друг друга по хештегам



#d28, #f57, #Филипп Лис, #морекитов, #мертвые души,  
#150звезд, #тихий дом, #домкитов, #хочувигру, #f58,  
#млечныйпуть, #ff33, #китобой, #няпока, #рина,  
#infinityeye, #храмсмерти, #DK1281, #deletedskyl281

**хештег #разбудименяв4\_20**

В пабликах с «суицидальными квестами» детей заставляют  
выходить в закрытые чаты именно в это время.

Она получила приглашение в закрытые группы, чаты, открытые в ночное время, когда в 4 часа 20 минут нужно проснуться, — таковы правила. И это каждую ночь. Усталость от хронического недосыпания накапливается, и ребёнок становится подвержен психологическому воздействию. Расшищаются волевые качества, ребёнок не может сказать «нет», он в полубессознательном состоянии...

Темень, все спят, она встает по будильнику и сразу за гаджет. Начинается просмотр видеороликов — выйти из чата нельзя, иначе выгонят, исключат. Мелькают фотографии с частотой раз в 2 секунды — суицидники прыгают с крыши, дети разбиваются, кровь... Это сопровождается очень тревожной музыкой, психоделической — неприятно, тяжело. Плюс на звуковой дорожке душераздирающие детские крики, плач, визг каких-то животных... Как будто всё живое истязают.



*Мне от этих видеороликов становилось плохо, хотелось что-то сделать с собой или с кем-то — уничтожить, убить. Она пишет в чате: «Мне что-то плохо стало, я выйду», — и сразу же на неё администратор рывкал: «Только попробуй, мы тебя сразу исключим». Позорил, ты, мол, слабая, тебе недостаточно плохо в жизни. И приходилось терпеть, смотреть всё это до того, как администратор даст команду: всё, расходимся, ложимся спать, не забудьте всё стереть».*





# Тревожные сигналы



- ✓ картинки с мемами;
- ✓ подписи к фотографиям, дискредитирующие общечеловеческие ценности;
- ✓ изображения атрибутов БДСМ;
- ✓ изображения китов, оккультных символов;
- ✓ знака со словами «ОНО» и «АД»;
- ✓ изображение часов, показывающих время 4.20;
- ✓ изображения пачек с сигаретами с акцентом на надписи «курение убивает»;
- ✓ изображения подростков-самоубийц;
- ✓ изображения порезанных рук;
- ✓ хэштэг #няпока; #тихий дом;
- ✓ аватар в виде символа или героя аниме.



Если вы заметили перечисленные тревожные признаки на страницах известных вам друзей или одноклассников ребёнка, постарайтесь **сообщить об этом его родителям.**



# Правила поведения взрослого, если ребёнок оказался вовлечённым в «группу смерти»



***Соблюдайте деликатность.*** Не пытайтесь обвинять ребёнка, выяснять с ним отношения, запрещать, бесцеремонно вторгаться на его страницу и требовать объяснений. Эти действия лишь отдалят его от вас ещё больше, он предпримет дополнительные меры конспирации, либо ваши действия могут ускорить принятие решения уйти из жизни.

***Помните, ребёнок напуган.*** «Кураторы» групп смерти запугивают детей, если они отказываются от выполнения заданий или пытаются покинуть группу.

***Присмотритесь к поведению ребёнка.*** Любые изменения должны насторожить. Помните, это только казалось, что дети-суициденты не проявляли признаков суицидального поведения.



# Признаки суицидального поведения

- дети, вовлечённые в «группы смерти», подолгу сидят за компьютером, постоянно «ныряют» в телефон, обеспокоены чем-то, теряют интерес к любимым занятиям, перестают общаться с друзьями;
- будильник установлен на 4.20; возможно, время будет установлено иное, но будильник обязательно прозвонит под утро; на вопросы взрослых о причине раннего пробуждения ребёнок говорит о срочном задании в школе, об общении с другом, живущем далеко, об интересной книге;
- весь день у ребёнка утомлённый, заспанный вид, под глазами круги, внимание рассеянное, на вопросы отвечает невпопад, настроение подавленное, наблюдается потеря аппетита;
- на руках появляются неглубокие порезы в виде насечек, кита, бабочек, иных форм;
- дети совершают опрометчивые и безрассудные поступки (прыжки с обрыва, ходьба по перилам балкона на высоте, пробегание перед быстро движущейся машиной, исчезновение до 24 часов);



# Признаки суицидального поведения

- возможно чрезмерное употребление алкоголя или таблеток;
- посещение врача без очевидной необходимости, частые жалобы на головную боль, боль в животе («медвежья болезнь») без видимых причин;
- расставание с дорогими вещами или деньгами (раздаривает);
- приобретение средств для совершения суицида (например, в доме появилась крепкая верёвка; на вопрос зачем, дети находят убедительные ответы, могут прямо сказать: «вешаться»);
- подведение итогов, приведение дел в порядок, приготовления к уходу (завершают все ранее оставленные дела, приводят свои вещи в порядок, стирают всю информацию с компьютера, планшета, телефона и т.д.);



# Признаки суицидального поведения

- пренебрежение внешним видом (перестают следить за собой, особенно хорошо проявляется у чистюль);
- «туннельное» сознание (не видят и не пытаются найти вариантов решения проблемы, думают только о сложностях); уверения в беспомощности и зависимости от других;
- «прощание» может принять форму выражения благодарности различным людям за помощь в разное время жизни);
- разговоры или шутки о желании умереть; сообщение о вовлеченности в «группу смерти», в «игру», о конкретном плане суицида;
- двойственная оценка значимых событий (например, «это очень плохо, что так хорошо»);



# Признаки суицидального поведения

- медленная, маловыразительная речь; высказывания самообвинения, безнадежность, переживание горя;
- признаки депрессии: нарушение сна или аппетита, повышенная возбудимость, отгороженность, отсутствие удовлетворения, печаль, потеря вкуса к жизни, интереса к любимым занятиям и т.д.;
- вина или ощущение неудачи, поражения;
- чрезмерные опасения или страхи; рассеянность или растерянность;
- чувство собственной малозначимости.

# Что делать, если вы обнаружили, что ребёнок в «игре»?

## РЕБЁНОК В «ИГРЕ»



«игра» только началась и  
ребёнок на первом  
этапе, наблюдается три и  
более признака  
суицидального поведения

**срочно обратиться  
за консультацией к опытному  
психологу**

# Что делать, если вы обнаружили, что ребёнок в «игре»?

---

РЕБЁНОК В «ИГРЕ»



ребёнок уже прошёл  
**несколько этапов,**  
выполнив задания

обратиться за консультацией  
к неврологу и психиатру

# Что делать, если опасения подтвердились?

РЕБЕНОК В ИГРЕ»



ребенок выполняет все задания «куратора» сначала из любопытства и интереса, а потом из страха за вашу жизнь

поговорить с ребёнком,  
постараться успокоить его



# Что делать, если опасения подтвердились?

РЕБЕНОК В «ГРУППЕ СМЕРТИ»



ребенок вовлечён в  
«группу смерти»  
и ему угрожают

сообщить в милицию:  
сфотографировать страницу  
и написать заявление

прекратить доступ в Интернет

при наличии медицинских показаний  
способствовать госпитализации

обратиться к психологу для  
организации психолого-  
педагогической помощи



«Группы смерти» мимикрируют, меняют названия, адреса страниц, сайты, хештеги. Они представляют угрозу для общества, поэтому к ним применяются санкции со стороны администрации социальных сетей.

## Статья 110. Доведение до самоубийства



1. Доведение лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего - наказывается принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью, на срок до семи лет или без такового либо лишением свободы на срок от двух до шести лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до семи лет или без такового.

2. То же деяние, совершенное:

а) в отношении несовершеннолетнего или лица, заведомо для виновного находящегося в беспомощном состоянии либо в материальной или иной зависимости от виновного;

б) в отношении женщины, заведомо для виновного находящейся в состоянии беременности;

в) в отношении двух или более лиц;

г) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;

д) в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении, средствах массовой информации или информационно-телекоммуникационных сетях (включая сеть "Интернет"), - наказывается лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет или без такового.

(в ред. Федерального закона от 29.07.2017 N 248-ФЗ)



## Статья 15.1. Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено

### **2. В реестр включаются:**

- 1) доменные имена и (или) указатели страниц сайтов в сети "Интернет", содержащих информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено;
- 2) сетевые адреса, позволяющие идентифицировать сайты в сети "Интернет", содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено.

### **5. Основаниями для включения в реестр сведений, указанных в части 2 настоящей статьи, являются:**

- 1) решения уполномоченных Правительством Российской Федерации федеральных органов исполнительной власти, принятые в соответствии с их компетенцией в порядке, установленном Правительством Российской Федерации, в отношении распространяемых посредством сети "Интернет":
  - в) информации о способах совершения самоубийства, а также призывов к совершению самоубийства...

интересуйтесь реальностью и виртуальной жизнью

любите детей

прощайте ребёнка  
хвалите,  
содействуйте

поддерживайте и поощряйте ребёнка

старайтесь слушать и слышать ребёнка

станьте для ребёнка другом

будьте в контакте с детьми



**ОБЩЕНИЕ  
ВЗРОСЛЫХ С ДЕТЬМИ**

# Советы по медиабезопасности

---



- посещайте Интернет вместе с детьми;
- объясните детям, что не следует скрывать, если в Интернете что-либо вызвало беспокойство;
- объясните ребёнку, что нельзя использовать реальное имя, помогите выбрать регистрационное имя;
- объясните ребёнку, что нельзя выдавать свои личные данные;
- научите детей уважать собеседников в Интернете;
- расскажите детям, что не стоит встречаться с друзьями из Интернета;
- не забывайте контролировать детей в Интернете с помощью специального программного обеспечения.