



ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ - СОВРЕМЕННАЯ ПАРАДИГМА УЛУЧШЕНИЯ ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ ПРОФИЛАКТИКУ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В.Е.Ломов
Главный врач ГУ «РВФД»

Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204



Указ Президента РФ
от 07 мая 2018 г. № 204



**Президент России Владимир Путин подписал
Указ «О национальных целях и стратегических задачах развития
Российской Федерации на период до 2024 года»**

Разработаны

12

Национальных проектов





Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204

Указ Президента РФ от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»



Демография



Цифровая экономика



Здравоохранение



Международная кооперация
и экспорт



Безопасные и качественные
автомобильные дороги



Наука



Образование



Культура



Производительность труда и
поддержка занятости



Экология



Жилье и городская среда



Малое и среднее предпринимательство
и поддержка индивидуальной
предпринимательской инициативы



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ» (Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204)

Цели:

- увеличить ожидаемую продолжительность здоровой жизни до 67 лет
- увеличить долю граждан, ведущих здоровый образ жизни (до 2997 тыс.чел)
- увеличение суммарного коэффициента рождаемости (до 1,7 детей на 1 женщину)
- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом (до 55%).

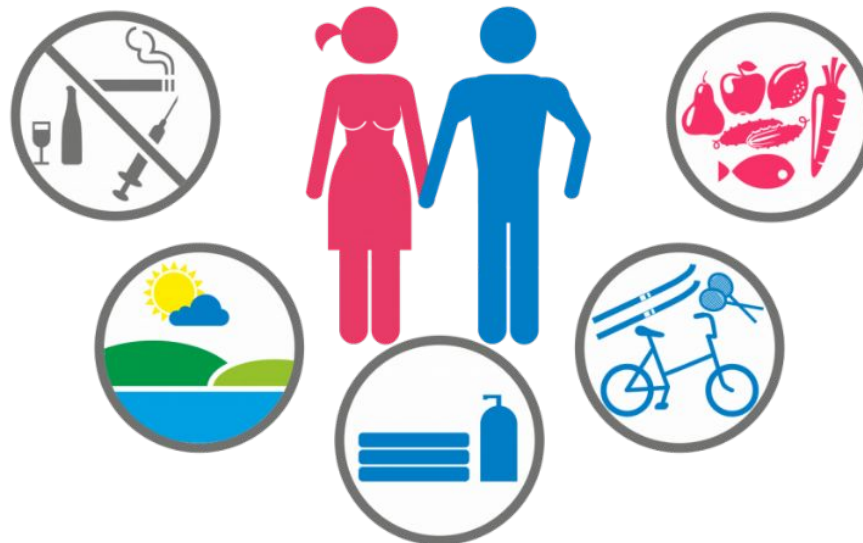
Федеральные проекты:

- ➔ Финансовая поддержка семей при рождении детей
- ➔ Создание условий для осуществления трудовой деятельности женщин с детьми, включая ликвидацию очереди в ясли для детей до трех лет
- ➔ Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения (**Старшее поколение**)
- ➔ Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (**Укрепление общественного здоровья**)
- ➔ Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовка спортивного резерва (Спорт-норма жизни)

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя; а также за счет мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья и разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

1

Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя. Развитие инфраструктуры общественного здоровья, повышение обеспеченности кадрами в сфере общественного здоровья.

2

Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

3

Разработка и внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте (корпоративных программ укрепления здоровья).

ПОКАЗАТЕЛИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование показателя	Тип показателя	Базовое значение		Период, год						
			Значение	Дата	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
1	Розничные продажи сигарет и папирос на душу населения (тысяч штук)	Основной	2,05	31.12.2017	2,0	1,95	1,90	1,85	1,80	1,75	1,7
2	Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах)	Основной	9,5	31.12.2016	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2
3	Смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения)	Основной	888,0	31.12.2017	867	834	792,5	750,9	715,4	684,8	649
4	Смертность женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения)	Дополнительный	259,3	31.12.2017	256,3	253,9	250,1	246,4	242,7	237,8	232,8
5	Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (тысяч человек)	Дополнительный	2,5	31.12.2017	2,8	3,1	3,4	3,7	4,0	4,2	4,5

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

Внедрение федеральных нормативных правовых актов и методических документов по вопросам ведения гражданами здорового образа жизни, основанных на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения.

Создание на базе центров здоровья и центров медицинской профилактики, центров общественного здоровья.

Внедрение муниципальной программы по укреплению общественного здоровья в 100% муниципальных образований

Ежегодный конкурс по отбору проектов на предоставление субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты по формированию приверженности здоровому образу жизни

Охват коммуникационной кампанией не менее 75% аудитории граждан старше 12 лет по основным каналам: телевидение, радио и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

Внедрение корпоративных программы, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников на территории Республики Коми



СОЗДАНИЕ ЦЕНТРОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

"Мы хотим переструктурировать центры здоровья. Их у нас много в стране. Они свою роль внесли, безусловно, но мы хотим из них сделать центры общественного здоровья — муниципальные центры, которые создавали бы многопрофильные программы — "здоровый город", "здоровый муниципалитет", "здоровое село", где все грани формирования здоровья присутствовали»



В.И.Скворцова

До 01.12.2019 Министерством здравоохранения Российской Федерации будет разработан:

- порядок организации и функционирования центров общественного здоровья, а также рекомендуемые нормативы по их размещению;
- требования к штатной численности и оснащению центров общественного здоровья;
- усовершенствованные формы учетно-отчетной документации, включая усовершенствованный паспорт здоровья и порядок его выдачи;
- усовершенствованные требования к сбору статистической информации о деятельности центров общественного здоровья, включая соответствующие формы документов и порядок их предоставления.

В штатное расписание органов государственной власти субъектов РФ, а также органов местного управления будут включены штатные единицы специалистов по общественному здоровью.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

- реализация на территории муниципального образования программ по профилактике неинфекционных заболеваний (НИЗ) и формированию здорового образа жизни (ЗОЖ), которые будут включать мероприятий по снижению действия основных факторов риска НИЗ, первичной профилактике заболеваний полости рта, а также мероприятий, направленных на профилактику заболеваний репродуктивной сферы у мужчин;

- организация межведомственного взаимодействия по вопросам формирования ЗОЖ;

– проведение массовых мероприятий, акции, конференций, посвященные пропаганде принципов ЗОЖ;

– внедрение в практику современных достижений в области профилактики НИЗ и формирования ЗОЖ;

– внедрение стратегии работы с предприятиями общественного питания, корпоративным сектором и муниципальными властями, включая участие в планировании городской среды.

ПРИВЛЕЧЕНИЕ СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫХ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ВОЛОНТЕРСКИХ ДВИЖЕНИЙ

«Отдельная роль у некоммерческих организаций, которые также должны быть активно вовлечены в укрепление здоровья, иными словами, наша главная задача — совместно с профессиональными и пациентскими сообществами, другими органами власти и регионами выстроить единую систему общественного здоровья в нашей стране».

В.И.Скворцова



Минздравом России с 2020 года будут заключаться соглашения с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и предоставлены соответствующие субсидии, которые будут на конкурсной основе распределены некоммерческим организациям и волонтерским движениям.

ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ



«Мы стараемся, чтобы это была яркая короткая информация для детей, для молодежи, для людей других возрастных групп — разная, интернет-ролики, видеоролики для телевизионных каналов, аудиоролики, когда ты едешь в машине. Это должно проходить как рефрен (главная тема) в течение всего рабочего дня»

В.И. Скворцова



Минздрав устал предупреждать.

Теперь он утверждает – **«Ты сильнее»**.

С таким слоганом Министерство здравоохранения запустило новую коммуникационную кампанию, направленную на увеличение доли граждан, приверженных здоровому образу жизни.

В отличие от предыдущих информационных кампаний Минздрава России по привлечению граждан к ответственному отношению к своему здоровью, новую кампанию разрабатывали совместно с психологами, психиатрами, психотерапевтами и лингвистами.

Информация дается в таком ключе, чтобы она не отвергалась людьми, не раздражала своей назидательностью, чтобы она правильно воспринималась.

Основными направлениями информационно-коммуникационной кампании являются: пропаганда сокращения потребления алкоголя; пропаганда сокращения потребления табака, а также иных форм потребления никотина; пропаганда ответственного отношения к рациону питания; пропаганда ответственного отношения к репродуктивному здоровью и повышение приверженности вакцинации.



ИНФОРМАЦИОННО КОММУНИКАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ



ПОРТАЛ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

Официальный ресурс Министерства здравоохранения
Российской Федерации

WWW.TAKZDOROVO.RU

ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

РАБОТАЙ НАД СОБОЙ – ДЕРЖИ АЛКОГОЛЕМ ПОД КОНТРОЛЕМ

«Мозг алкоголика выглядит хуже, чем его печень»

Важно ли употреблять алкоголь? Без вреда для здоровья? Сколько можно выпить? Эти вопросы постоянно возникают у тех, кто употребляет алкоголь. Однако большинство из нас не знает, как правильно пить и сколько.

Действительно ли алкоголь вреден? Да, но не всегда. Все зависит от дозы и частоты употребления. Однако злоупотребление алкоголем приводит к серьезным последствиям: повреждению печени, сердца, мозга, развитию зависимости.

А что такое зависимость? Это состояние, при котором человек не может отказаться от алкоголя, несмотря на негативные последствия. Зависимость развивается постепенно, и ее лечение требует профессиональной помощи.

А вредно ли пить алкоголь? Да, вредно, особенно если пить много и часто. Алкоголь повреждает печень, сердце, мозг, приводит к ожирению, диабету, гипертонии, а также к развитию зависимости.

В чем опасность неумеренного употребления алкоголя? Неумеренное употребление алкоголя приводит к повреждению печени, сердца, мозга, развитию зависимости, а также к другим серьезным заболеваниям.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

САМО ПОНЯТЬ, ЧТО АЛКОГОЛЬ ЭТО НЕ ПИВОЧКО

ТЫ СИЛЬНЕЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ

- Наружная реклама
- Аудио
- Видео
- Плакаты

ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

КРЕПКИЙ НАПИТОК – ЭТО АЛКОГОЛЬ

чай

#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ!

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ЧАСТОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ КРЕПКИХ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК СМЕРТИ НА 66%

ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

НАУЧИСЬ КОНТРОЛИРОВАТЬ СЕБЯ – НЕ ЗЛУПОТРЕБЛЯЙ АЛКОГОЛЕМ

Что такое употребление алкоголя, контролируемое с использованием рецепта?

Симптомы зависимости:

- Повышенное употребление алкоголя
- Невозможность контролировать количество выпитого
- Появление симптомов абстиненции (похмелья)
- Появление симптомов зависимости (тревожность, депрессия)

Алкоголь и работа:

- Алкоголь снижает концентрацию внимания
- Алкоголь замедляет реакцию
- Алкоголь повышает риск ошибок
- Алкоголь повышает риск аварий

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ИНФОРМАЦИОННО КОММУНИКАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ В РЕГИОНЕ

ИНСУЛЬТ

Что такое ИНСУЛЬТ?

ИНСУЛЬТ - острое нарушение кровообращения мозга, которое приводит к повреждению и отмиранию нервных клеток. Инсульт происходит, когда кровеносный сосуд в мозге сужается или закупоривается, либо разрывается. Часть нервных клеток в результате погибает, наступает паралич, потеря речи и другие нарушения.

Можно ли предотвратить ИНСУЛЬТ?

Можно, и первый шаг к профилактике инсульта - это знание факторов, которые приводят к его развитию. Их обозначают как факторы риска. Своевременное их выявление во многом зависит от регулярного прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. Риск развития инсульта возрастает по мере увеличения количества и тяжести факторов риска.

Факторы риска развития ИНСУЛЬТА:

- ✓ Повышенное артериальное давление
- ✓ Нарушение сердечного ритма (мерцательная аритмия)
- ✓ Курение (не только активное, но и пассивное)
- ✓ Сахарный диабет
- ✓ Повышенный уровень холестерина в крови (> 5 ммоль/л)
- ✓ Низкий уровень физической активности
- ✓ Избыточный вес и ожирение
- ✓ Злоупотребление алкоголем

ИНСУЛЬТ ЯВЛЯЕТСЯ СЕРЬЕЗНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ, ТРЕБУЮЩИМ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Шесть симптомов ИНСУЛЬТА

- 1 Внезапно возникшая слабость, онемение, нарушение чувствительности в руке или ноге
- 2 Внезапно возникшее чувство онемения и/или асимметрия лица
- 3 Внезапно возникшее нарушение речи или непонимание обращенных к человеку слов
- 4 Внезапное нарушение зрения на одном или двух глазах (нечеткое зрение, двоение предметов)
- 5 Внезапно возникшие: головокружение, трудности с ходьбой, потеря координации
- 6 Внезапный приступ сильной головной боли



Это время с момента проявления первых симптомов, когда можно избежать развития необратимых изменений в мозге

ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ!
При появлении даже одного из этих симптомов, срочно вызывайте скорую помощь!



ИНФАРКТ

Что такое ИНФАРКТ?

ИНФАРКТ - это гибель клеток сердечной мышцы вследствие нарушения их кровоснабжения. Погибшие клетки сердца замещаются рубцовой тканью, которая неспособна к сокращению. Это значительно ухудшает работу сердца.

Симптомы ИНФАРКТА:

- Давящие или сжимающие боли в грудной клетке продолжающиеся более 5 минут
- Боль или неприятные ощущения в левой или обеих руках, плечах, шее, спине или челюсти
- Ощущение нехватки воздуха
- Головокружение и холодный пот
- Тошнота или боли в желудке
- Ощущение безмерной усталости

ИНФАРКТ - ЭТО СЕРЬЕЗНОЕ, УГРОЖАЮЩЕЕ ЖИЗНИ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Что делать?



Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь



Уложить пациента в постель с приподнятым изголовьем



Принять полтаблетки (250 мг.) аспирина (разжевать, проглотить) и 0,5 мг. нитроглицерина (положить под язык, капсулу раскусить, но не глотать)



Обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно)

Важно:

- нельзя принимать аспирин при его непереносимости (аллергия), а также при явном обострении язвенной болезни желудка;
- нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ!
Чем раньше вы вызовете «Скорую помощь», тем эффективнее будет лечение и меньше осложнений!



Избыточная масса тела (ожирение) - способствует росту артериального давления
Повышенный уровень холестерина - способствует развитию атеросклероза

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ»?

1. НАЗОВИ ПРИЧИНУ. СКАЖИ ПОЧЕМУ ТЫ

Необходимо избегать АЛКОГОЛИЗМ - это тяжелая болезнь.



ХОТИТЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ?

БРОСИТЬ КУРИТЬ НЕ ПРОСТО, НО ВОЗМОЖНО



АЛКОГОЛИЗМ и его последствия



Что нужно знать о НАРКОМАНИИ

Министерство здравоохранения Республики Коми

ФАКТОРЫ РИСКА развития хронических неинфекционных заболеваний

Шар 5 Дней

ВЫБЕРИТЕ ДЕНЬ, В КОТОРОМ ВЫ БРОСИТЕ КУРИТЬ

- 1 Сделайте выбор в пользу одной из дат
- 2 Если вы выбрали дату, то в этот день вы должны бросить курить
- 3 В течение 5 дней вы должны не курить
- 4 Если вы курите хотя бы одну сигарету в течение 5 дней, вы не можете считаться победителем
- 5 Если вы не курите хотя бы одну сигарету в течение 5 дней, вы можете считаться победителем

НЕ СДАВАЙТЕСЬ

Если вы выбрали конкретную дату, то в этот день вы должны бросить курить. Если вы не можете бросить курить, то вы не можете считаться победителем.

ПОСЛЕ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ ТАБАКА

Сделайте выбор в пользу одной из дат

Планируйте свой день. Запланируйте время, когда вы будете бросать курить. Это поможет вам справиться с привычкой курить.

Если вы курите хотя бы одну сигарету в течение 5 дней, вы не можете считаться победителем.

Если вы курите хотя бы одну сигарету в течение 5 дней, вы не можете считаться победителем.

Если вы курите хотя бы одну сигарету в течение 5 дней, вы не можете считаться победителем.

Если вы курите хотя бы одну сигарету в течение 5 дней, вы не можете считаться победителем.

Если вы курите хотя бы одну сигарету в течение 5 дней, вы не можете считаться победителем.



ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ (КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ)

Модельные программы будут разработаны Минздравом России при организационно-методической поддержке НМИЦ профилактической медицины Минздрава России, программы будут размещены на сайте Минздрава России и Фонда социального страхования. С помощью Фонда социального страхования модельные программы будут доведены до работодателей.

Внедрение модельных корпоративных программы, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников:

- направленные на создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни;
- снижение действия факторов риска НИЗ (профилактика курения и помощь в отказе от табака; расширение физической активности; снижение уровня стресса; продвижение принципов здорового питания);
- проведения скрининга и раннего выявления заболеваний, вовлечение работников в программы по укреплению здоровья на рабочем месте, а также в программы, реализуемые региональным и/или муниципальным центром общественного здоровья.



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

