Астма(демікпе)

Астма

Созылмалы бронхтардың өткізгіштігінің бұзылуымен байланысты экспираторлы тыныс алу жетіспеушілігімен сипатталады. Мезгіл-мезгіл аурудың қозуымен өтеді.Көбінесе балалар аурады.Ата анасы ауырса баласы да көбінесе аурадыю

https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D0%BC%D1%96%D0%BA%D0%BF%D0%B5

Белгілері

- Жөтелу
- Экспираторлық тыныс алу(Тыныс алуы өте шекеулі болғандықтан,адам тыныс алуға қорқады)
- Тұншығу(удушье)
- Ентігу

http://pro-simptomy-lechenie.ru/astma/

Себептері

- Инфекциялық аурулар
- Тұқымқуалау
- Жынысы(көбінесе ұлдарда)
- Семіздік
- Гипербелсенділік

http://lookmedbook.ru/disease/bronhialnaya-astma/children

Алдын алу

Демікпемен ауыратын адамдардың үйі мен жұмыс орны таза болуы керек. құсты немесе басқа да аңдарды үйде ұстауға болмайды. Желдетіп алу үшін науқастың керуетін терезе алдына қою керек Кейде ашық ауада ұйықтау да жақсы. Сілекейді босату үшін күніне кем дегенде 8 стақан су ішіңіз. Демікпемен ауыратын адамға ауасы таза жерге қоныс аударғаны жөн. . Темекі шегу сіздің өкпеңізді одан сайын бұзады. Аллергия тудыратын заттардан аулақ болуымыз керек.Егер де шаңды жерде жұмыс істесеңіз респиратор қолдану керек.

https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D0%BC%D1%96%D0%BA%D0%BF%D0%B5

Емдеу жолдары

- Егер демікпе үйде өршитін болса, онда науқас сыртқа, ауасы таза жерге шығуы керек; өзіңіз сабырлы болыңыз, науқасқа майда сөйлеп, жігер беріңіз.
- Сұйықты барынша көп беріңіз. Ол шырышты сілекейді босатып, тынысты кеңейтеді. Бу ингаляциясын жасаудың да көмегі бар.
- Ұстама жеңіл болса, эфедрин, теофиллин немесе сольбутамол беріңіз.
- Ауыр жағдайларда эфедрин немесе теофиллинді қосып, сольбутамол беріңіз.
- Науқастың жағдайы тым ауыр болса,жедел жәрдем шақырыңыз
- Температура көтерілген жағдайда немесе ұстама 3 күннен астамға созылса, тетрациклин немесе эритромицин капсулдарын беріңіз.
- Демікпенің аскаридадан болуы өте сирек жағдайда ғана. Егер сізде жас балада аска-рида болуы мүмкін-ау деген күдік болса, онда оған пилеразин беріп көріңіз.
- Егер сонда да науқастың беті бері қарамаса, онда дәрігерге барыңыз.

https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D0%BC%D1%96%D0%BA%D0%BF%D0%B5