

# МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

МДК 01.03. Сестринское дело  
в системе первичной медико-санитарной  
помощи населению

Специальность 34.02.01 Сестринское дело

Составитель:  
преподаватель  
высшей квалификационной категории  
Костюкова С. О.

# РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Обучающийся должен знать:

- 1. Методику подготовки к мероприятиям первого этапа диспансеризации:** общий анализ мочи, анализ кала на скрытую кровь, УЗИ брюшной полости, маммография, измерение внутриглазного давления, мазок с шейки матки на цитологическое исследование
- 2. Методику подготовки к мероприятиям второго этапа диспансеризации:** эзофагогастроскопия, колоноскопия, определение уровня простатспецифического антигена в крови

# ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ПОДГОТОВКИ К ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

В поликлинику необходимо прийти:

- Утром
- Натощак
- До выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки

# ПРАВИЛА СБОРА АНАЛИЗА МОЧИ

- Необходима утренняя порция мочи в объеме 100-150 мл.
  - Последнее мочеиспускание – не позднее 2 часов ночи.
  - Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов, используя гигиеническое мыло. Промежность просушивают салфеткой. Женщинам рекомендуется сбор мочи проводить после постановки во влагалище гигиенического тампона
  - Для сбора мочи и кала предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры, которые можно приобрести в аптеке. Контейнер мыть, кипятить, не нужно!
- 

# ОБЩЕКЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

- начать мочеиспускание в унитаз;
- через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа;
- после наполнения контейнера на 2/3-3/4 объема продолжить мочеиспускание в унитаз.

**В ПЕРИОД МЕНСТРУАЦИИ  
МОЧУ ДЛЯ АНАЛИЗА СОБИРАТЬ  
НЕЛЬЗЯ**

# ПОДГОТОВКА К СБОРУ МОЧИ

За сутки до сбора мочи на анализ необходимо исключить из питания

- Свеклу, морковь, спаржу, ревень
- Препараты, препараты содержащие ацетилсалициловую кислоту
- Метронидазол
- Поливитамины (витамины группы В)
- Рифампицин, сульфаниламиды, ампициллин, канамицин
- Нитрофуран, фарагин
- Мочегонные препараты
- Минеральную воду
- Сладости

# ДОСТАВКА АНАЛИЗА МОЧИ В ЛАБОРАТОРИЮ

- ▣ Проба мочи была сдана в лабораторию в течение 1,5 часов после ее сбора.
  - ▣ Транспортировка мочи должна производиться только при плюсовой температуре, в противном случае выпадающие в осадок соли могут быть интерпретированы как проявление почечной патологии.
- 

# МАЗОК С ШЕЙКИ МАТКИ

- забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, во время лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.
  - необходимо исключить половые контакты в течение двух суток
  - отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.
- 

# ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ

- для сбора кала предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные стерильные контейнеры (емкости) для биопроб
- Кал необходимо собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.
- Плотнo закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
- Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.

# ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ

в течение 3 суток перед диспансеризацией

1. Не есть пищу, в состав которой входит железо, йод:

- мясная пища
- рыба
- яблоки,
- зеленый лук,
- сладкий болгарский перец,
- белая фасоль,
- шпинат

2. Не есть овощи, содержащие много каталазы и пероксидазы, хлорофилла:

- огурцы,
- хрен,
- цветная капуста
- зеленые части овощей

# ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ

в течение 3 суток перед диспансеризацией

1. исключить прием

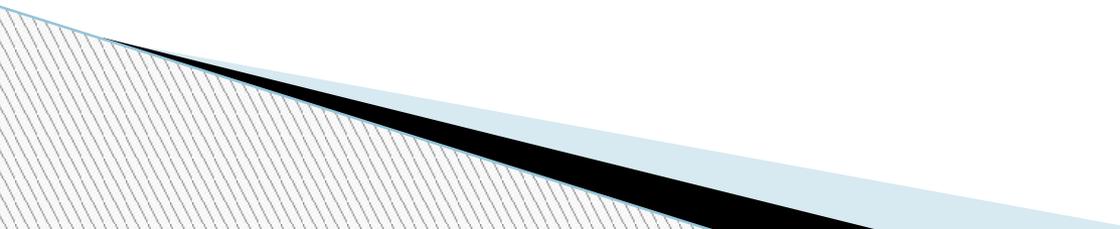
- железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена
- аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и других нестероидных противовоспалительных средств,
- активированного угля
- слабительных препаратов

2. отказаться от использования клизм

3. За 24 часа нельзя чистить зубы

# ПОДГОТОВКА К УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

за 3 суток до УЗИ брюшной полости нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике. Из питания исключаются:

- сырые овощи и фрукты,
  - бобовые (горох, фасоль),
  - хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),
  - молоко и молочные продукты,
  - жирные сорта рыбы и мяса,
  - сладости (конфеты, сахар),
  - кофе и соки,
  - газированные напитки,
  - спиртное.
- 

# МЕНЮ ПЕРЕД УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

- отварная говядина, курятина и мясо перепелки запеченная, паровая или отварная рыба нежирных сортов
- 1 куриное яйцо, сваренное вкрутую, в день
- каши: перловая, гречневая, овсяная
- нежирный твердый сыр.

Питаться нужно часто и дробно, каждые 3 часа. Еду желательно не запивать, а пить некрепкий и не очень сладкий чай или воду без газа после еды или перед ней минимум за час. Выпивать жидкости надо не менее полутора литров сутки

Накануне, не позднее 20.00. – легкий ужин

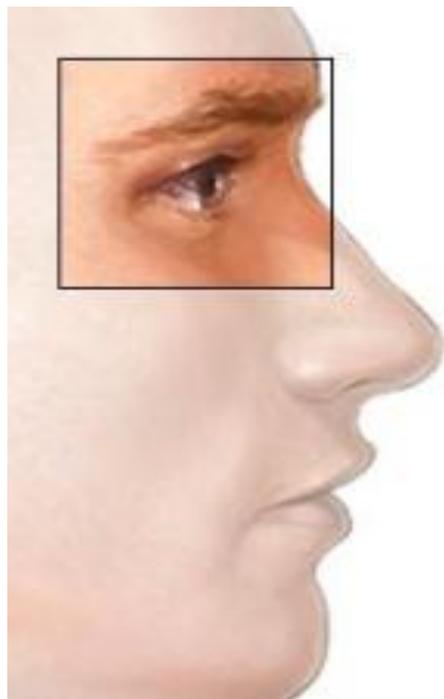
# ПОДГОТОВКА К УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

- Могут быть назначены адсорбенты, если у пациента существует склонность к метеоризму: активированный уголь, энтеросгель, эспумизан и др
  - При склонности к метеоризму может быть назначена очистительная клизма утром, до процедуры.
  - Могут быть назначены ферментные препараты, чтобы улучшить переваривание и предупредить газообразование: мезим, фестал, панкреатин, креон и др.
- 

# ПОДГОТОВКА К УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

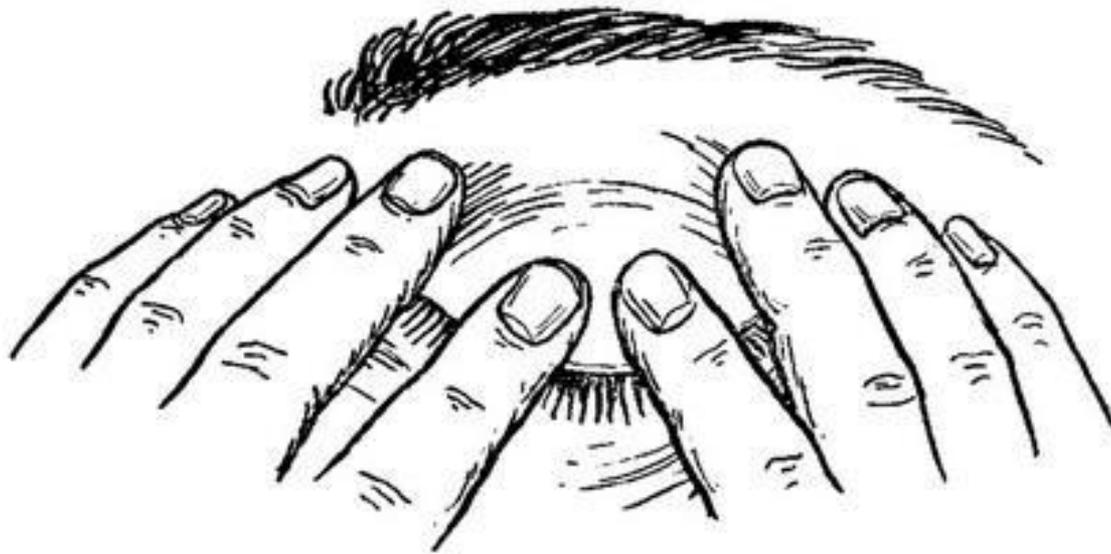
- Перед УЗИ брюшной полости не рекомендуется жевать резинку, сосать леденцы, курить
- Перед проведением УЗИ брюшной полости, от еды нужно отказаться на 3 – 5 часов.
- В случае, если УЗИ назначено позднее 15.00 - рекомендуется легкий завтрак не позднее 11.00

# ИЗМЕРЕНИЕ ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ



# ИЗМЕРЕНИЕ ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ

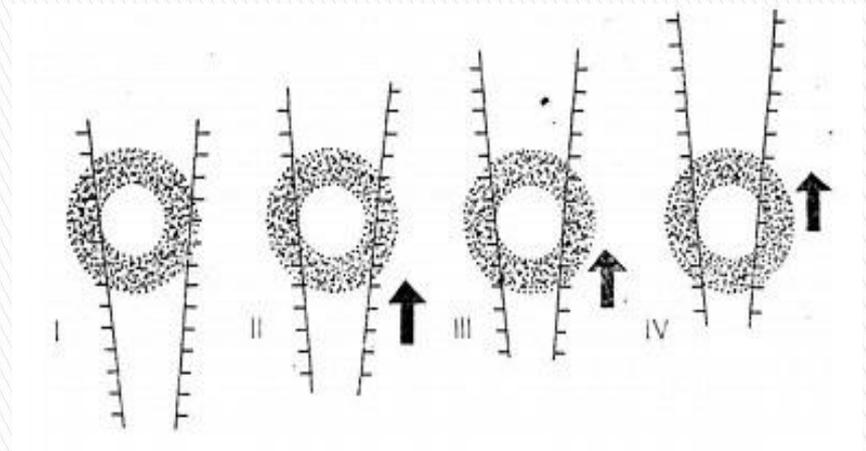
## Пальпаторный метод



# ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

- ▣ Перед проведением обследования следует снять контактные линзы.
  - ▣ Следует ослабить или снять любую одежду, стесняющую вас в области шеи. При давлении на шейные вены может повыситься внутриглазное давление.
  - ▣ За 12 часов до обследования следует отказаться от алкоголя, а за 4 часа - не выпивать более двух чашек жидкости
- 

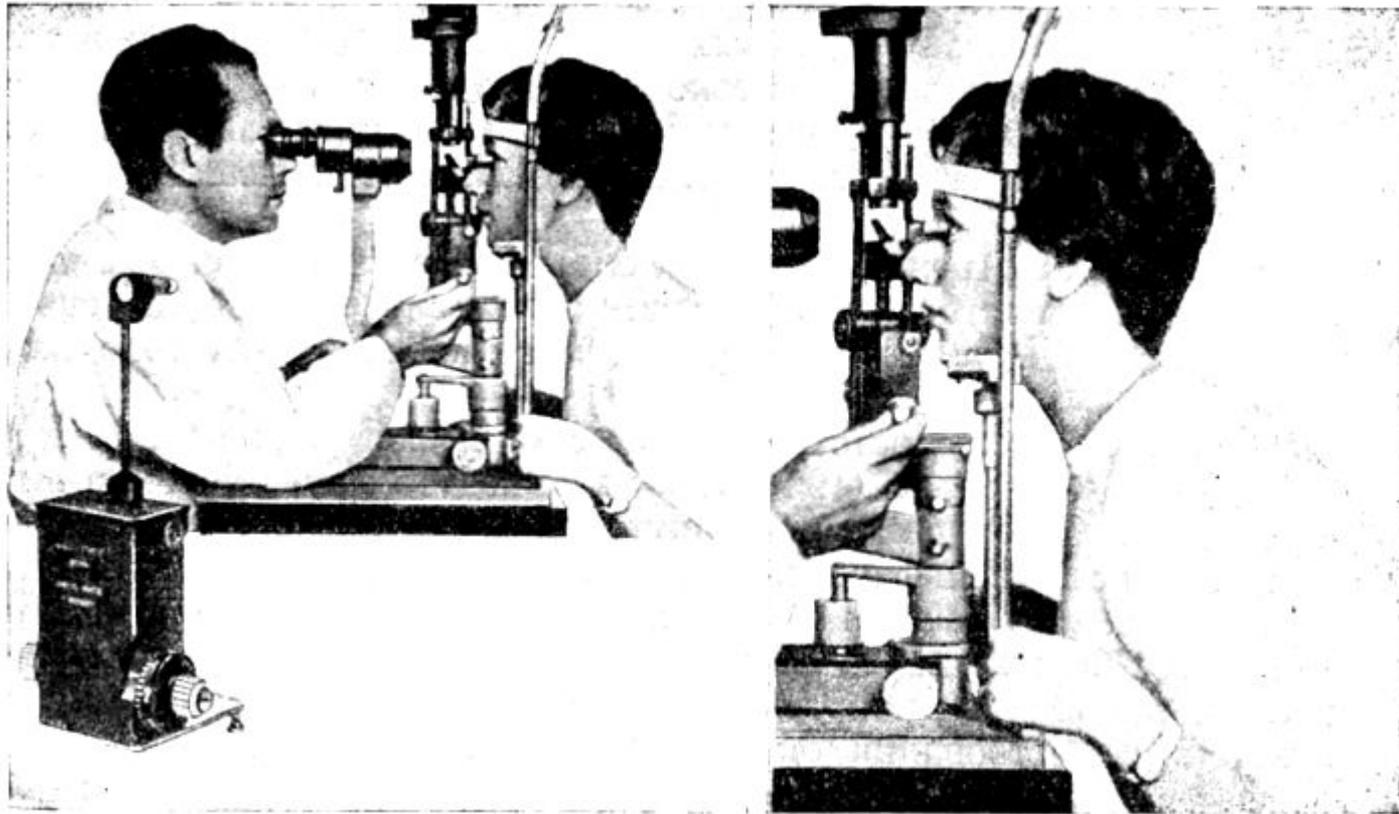
# Исследование глазного давления по Маклакову



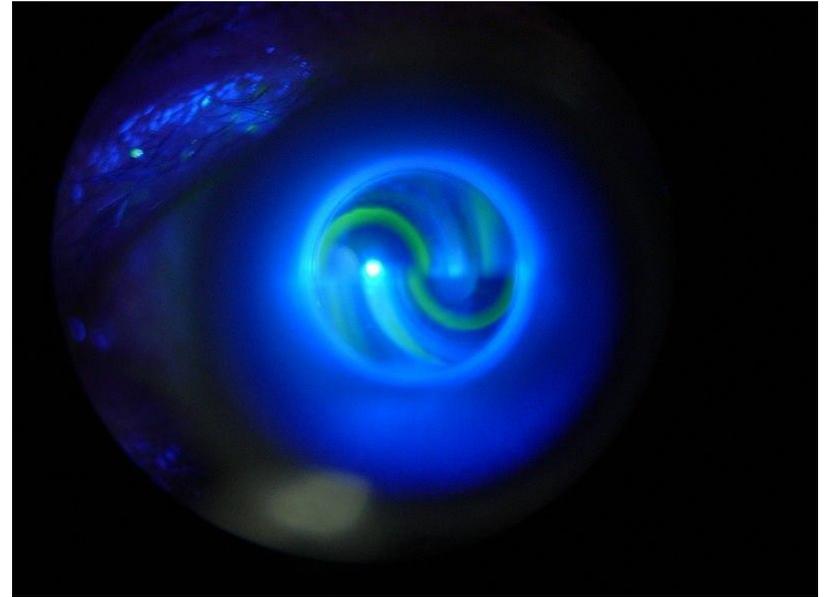
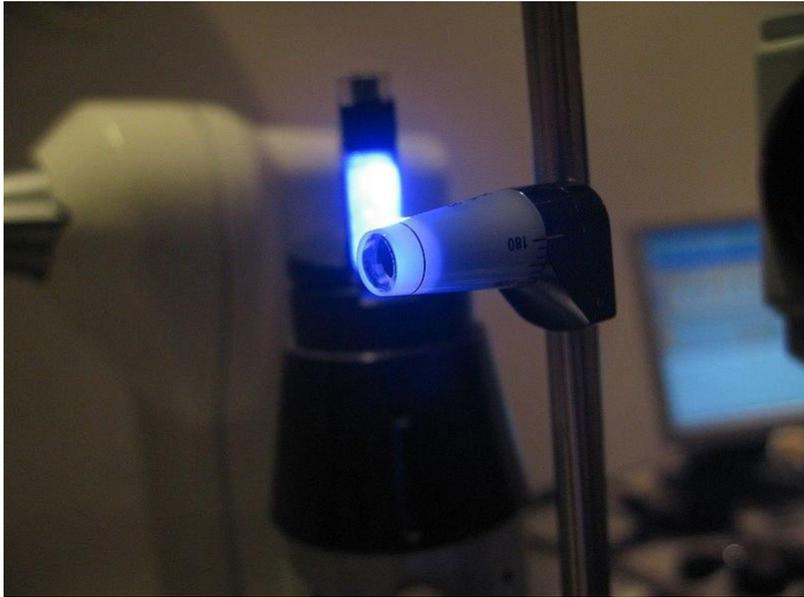
Нормой считается значение до 28 мм. рт.ст.



# Аппланационный метод (тонометрия Гольдмана)



# Аппланационный метод (тонометрия Гольдмана)



# Индикатор внутриглазного давления ИГД - 02 diathera



Норма до 22-23 мм.рт.ст.

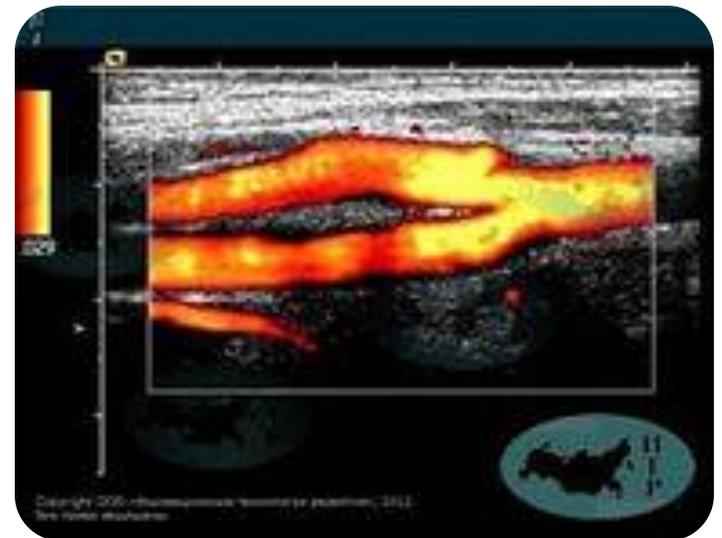
# После процедуры

1. Действие обезболивающих капель и красителя проходит в течение 20 минут. Важно в этот период не тереть глаз.
2. Необходимо обратиться к врачу, если возник дискомфорт в глазах:
  - Жжение;
  - Чрезмерный зуд;
  - Опухание;
  - Розовый или красноватый цвет глаз, который не проходит;
  - Ухудшение зрения

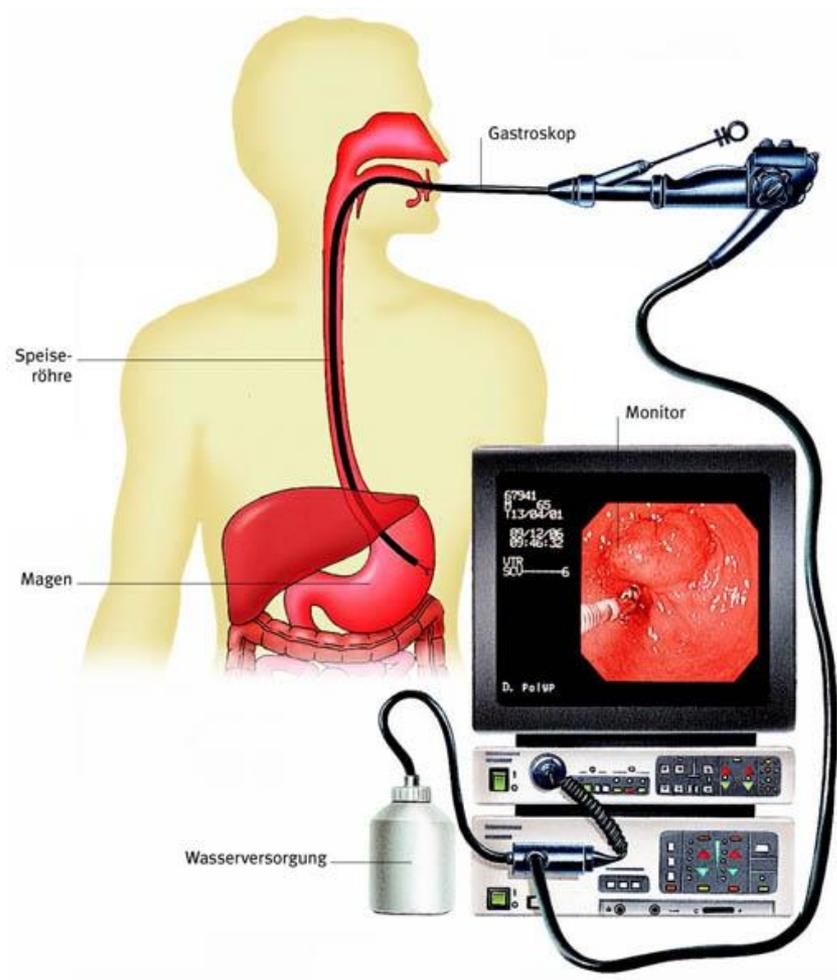
# Бесконтактный метод



# Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий



# ЭЗОФАГОГАСТРОСКОПИЯ



# ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

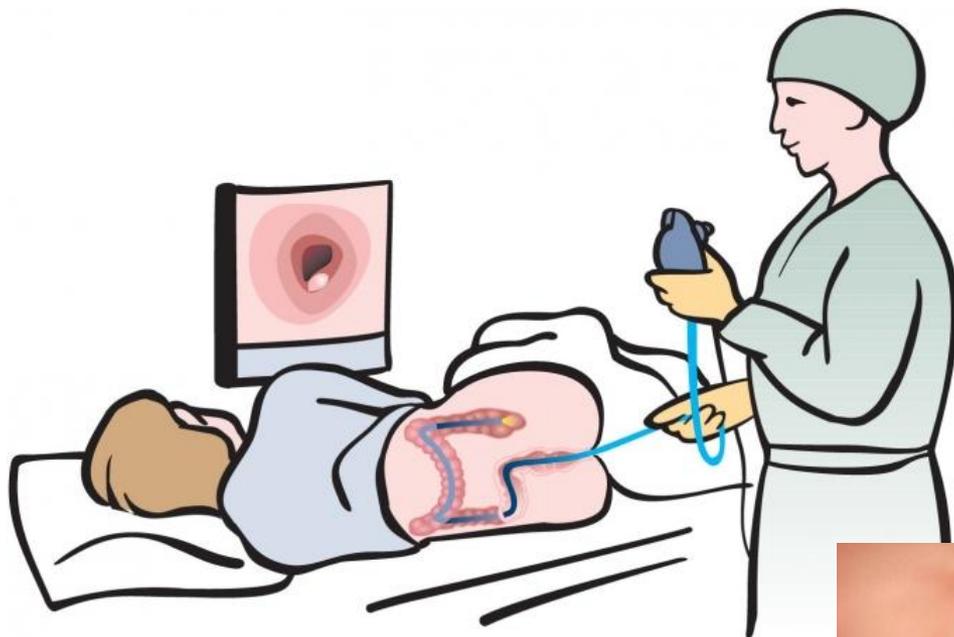
- Прекратить прием препаратов аспирина и железа за 7 - 14 дней до проведения исследования
- в день исследования необходимо отказаться от приема Сукралфата (Карафат) или других нейтрализующих соляную кислоту препаратов
- за 6 - 8 часов перед проведением исследования желательно соблюдать голодный режим, причем необходимо ограничить как прием пищи, так и жидкости
- Перед исследованием необходимо зубные протезы, драгоценности, контактные линзы или очки.
- Перед процедурой необходимо опорожнить мочевой пузырь.



# Результаты исследования



# КОЛОНОСКОПИЯ

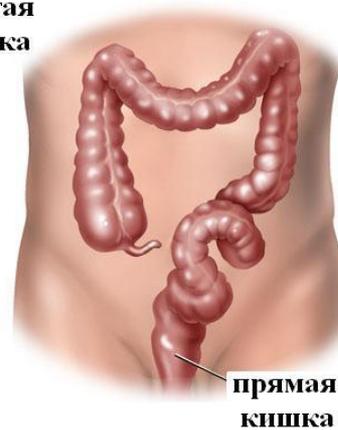


# КОЛОНОСКОПИЯ

## Колоноскопия / Сигмоскопия

Сигмовидная кишка это часть толстой кишки покрашенная на рисунке синим цветом. При использовании эндоскопа небольшой длины процедура исследования носит название сигмоскопии

колоноскоп  
полип толстой кишки



# Диета перед колоноскопией

## Исключаем

- овощи (морковь, свекла, капуста, репа, редиска, лук, чеснок);
- травы (щавель или шпинат);
- каши, но не все (овсянку, пшеничную, перловку);
- бобовые (горох, фасоль, чечевица, бобы);
- фрукты (персик, яблоко, грушу, бананы, мандарины, виноград, сухофрукты);
- орехи всех сортов;
- ягоды любые;
- ржаной хлеб, любые изделия из ржаной муки;
- газированные напитки;
- молочная продукция (кроме кисломолочной).

# Разрешаются

- Бульоны
- Манная каша
- Яйцо
- Отварное мясо или рыба
- Сыр
- Сливочное масло

Завтрак: каша из отварного на нежирном молоке овсяных хлопьев, стакан чая каркаде.

Обед: бульон овощного супа с двумя сухими крекерами, стакан не газированной минералки.

Ужин: Стакан нежирного йогурта с ложкой меда.

Полдник: стакан зеленого чая.

# Стандартная подготовка к исследованию

- Накануне колоноскопии и в день проведения исследования разрешается прием только жидкой пищи - кипяченая вода, бульон, чай.
- Накануне колоноскопии в 14-15 часов необходимо принять 30-40 граммов касторового масла (2 столовые ложки). Для более комфортного приема масло можно растворить в половине стакана кефира.
- После самостоятельного стула необходимо сделать 2 клизмы по 1,5 литра обычной, комнатной температуры, водой. Клизмы делают в 20 и 21 час.
- Утром в день колоноскопии (обычно в 8 и 9 часов утра) необходимо сделать еще 2 аналогичные клизмы, но обязательно до "чистой" воды.
- В дни подготовки к колоноскопии возможен прием необходимых лекарств за исключением препаратов железа и активированного угля.

# АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

- **Накануне колоноскопии** разрешается завтрак до 12 дня (манная каша, йогурт, яичница, чай). После 12.00 разрешается прозрачный бульон, чай, кипяченая вода.
- **Накануне колоноскопии** в зависимости от веса (до 50 кг - 1 пакетик, 50-80 кг - 2 пакетика, свыше 80 кг - 3 пакетика) препарат растворяется в кипяченой комнатной температуры воде из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Необходимое количество раствора выпивается с 17 до 20-21 часа дробными порциями (стакан в 15-20 мин). Раствор можно запивать кипяченой водой. Стул начинает отходить через 1,0-1,5 часа после начала приема препарата и прекращается через 1-3 часа после приема последней **дозы препарата.** В день колоноскопии с 7 до 9 часов утра выпивается еще 1 литр раствора из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. После приема последней дозы препарата стул прекращается через 1-2 часа.
- Проведение колоноскопии возможно не ранее чем через 4 часа после последнего приема препарата.



# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



Полип  
толстой кишки



Дивертикула  
толстой кишки



Рак  
толстой кишки

# ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОСТАТСПЕЦИФИЧЕСКОГО АНТИГЕНА В КРОВИ

- Для исследования необходима венозная кровь
- Сдавать кровь лучше всего натощак. За сутки исключается прием жирной, острой и пищи со специями, алкогольных напитков;
- Исследование лучше проводить в утреннее время
- Перед непосредственной сдачей крови должны быть исключены физические и психо-эмоциональные перенапряжения. Курение запрещено за 1-2 часа;
- Необходимо исключить половые отношения и эякуляцию на протяжении за 3 дня перед исследованием.
- В течение 7-10 дней до исследования необходимо исключить воздействия на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, лечение ректальными свечами и др.)

# ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

Проведение профилактических мероприятий /  
Под ред. С.И. Двойникова. – М.: ГЭОТАР –  
Медиа, 2015. стр. 171 - 183

