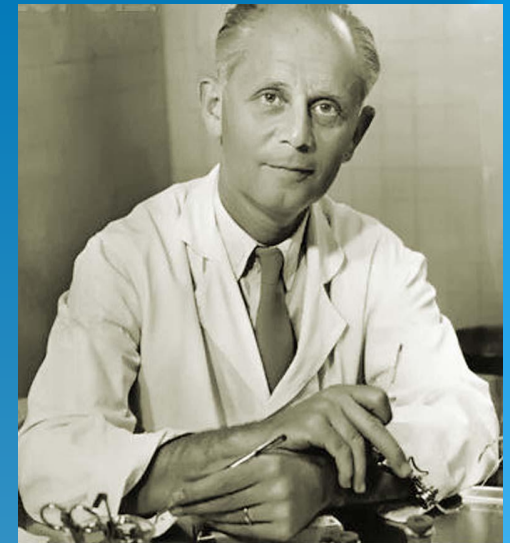


Экзаменационный стресс как фактор дезадаптации

Преподаватель: кандидат биологических наук,
доцент Гордиевская Наталья Александровна

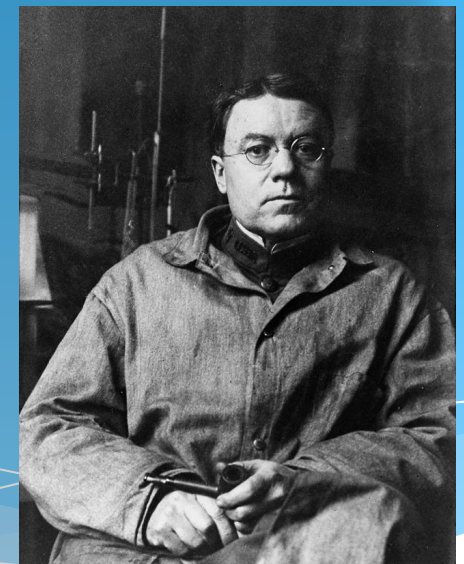
Выполнил: студент ЕГФ БГ-31
Гущин Александр Александрович

Такой термин как “стресс” появился впервые в медицине и заимствован в сферу биологии Хансом Селье: “Стресс - общий адаптационный синдром, вызываемый повреждающими агентами”. Начиная познавать область изучения стресса были Г. Селье и У. Кеннон.



Ганс Селье

Совокупность стрессовых факторов называют стрессорами. Их классифицируют по принципу воздействия на физиологические и психологические стрессоры. Процесс динамики делится на три этапа: тревога, резистентность и истощение.



Было проведено исследование на базе факультета психологии. В данном эксперименте принимали участие студенты первого курса возраста от 16 до 18 лет. В данном исследовании были использованы следующие методы: определение уровня тревожности по тесту Спилбергера – Ханина, определение индекса Кердо (ВИК), измерение артериального давления и частоты сердечных сокращений (ЧСС).

Целью данного исследования является выявление и анализ изменения функции сердечно-сосудистой системы студентов в состоянии стресса.

Процентное соотношение студентов по уровню тревожности

Уровень тревожности	Девушки		Юноши	
	Личностная	Ситуативная	Личностная	Ситуативная
Высокий	15,3%	36,1%	14,1%	20,4%
Средний	67,2%	50,9%	69,3%	70,1%
Низкий	17,5%	13,0%	16,6%	9,5%

Среднестатистические показатели ($M \pm m$) сердечно-сосудистой системы у девушек и юношей в покое и под влиянием стрессовых факторов.

Показатели ССС	Юноши		Девушки	
	Покой	Стресс	Покой	Стресс
ЧСС	$70,1 \pm 3,8$	$78,4 \pm 6,7$	$73,1 \pm 4,8$	$86 \pm 9,1$
СД	$124 \pm 9,1$	$129 \pm 10,2$	$121,1 \pm 7,4$	$121,1 \pm 8,3$
ДД	$80,6 \pm 4,3$	$86,3 \pm 8,4$	$80,2 \pm 8,3$	$80,3 \pm 6,3$
ПД	$40,3 \pm 2,1$	$40,8 \pm 2,3$	$39 \pm 1,8$	$40,2 \pm 2,1$

Таблица среднестатистических показателей динамики ССС в зависимости от уровня ситуативной и личностной тревожности.

Показатели ССС	Пол	Уровень ситуативной тревожности		Уровень личностной тревожности	
		Высокий (М±m)	Низкий (М±m)	Высокий (М±m)	Низкий (М±m)
ЧСС	М	76,4±3,3	69,1±4,5	79,1±5,6	66,5±4,3
	Ж	76,7±3,4	71,3±4,3	70,9±3,6	75,1±6,8
СД	М	126,4±9,3	121,3±3,4	127,6±4,5	120,1±6,7
	Ж	124,3±2,8	120,5±9,1	125,1±4,9	119,3±7,3
ДД	М	80,5±2,4	80,9±3,6	81,3±6,4	80,1±5,3
	Ж	80,5±4,3	83,7±3,8	86,5±7,1	79,5±3,6
ПД	М	46,4±0,9	40,9±2,9	46,6±4,5	40,0±4,9
	Ж	43,8±3,3	36,8±1,4	38,3±3,8	39,8±3,6

Спасибо за внимание!