

# Фаст-фуд – польза или вред



Выполнила:

Пальцева Алина, ученица  
3 класса МКОУ СОШ № 17

Руководитель:

Григорова Анжела  
Владимировна, учитель  
начальных классов  
МКОУ СОШ № 17

**Цель:** изучить влияние фаст-фуда на здоровье человека.

Гипотеза:  
**фаст-фуд вреден для  
здоровья человека.**

# Задачи:

1. Изучить историю возникновения фаст-фуда.
2. Узнать причины популярности.
3. Ознакомиться с разновидностями быстрого питания.
4. Изучить влияние фаст-фуда на здоровье человека
5. Провести анкетирование и обработать полученные данные.

# Лепёшка из дрожжевого теста



Лоточники с пирожками



Работники McDonald's



White Castle



McDonald's.



# Ассортимент фаст-фудов

гамбургер



сэндвич



ХОТ - ДОГ



корн - дог



шаурма



пицца



# Ассортимент фаст-фудов

дөнер - кебаб



буррито



фалафел  
ь



роллы



картофель  
фри



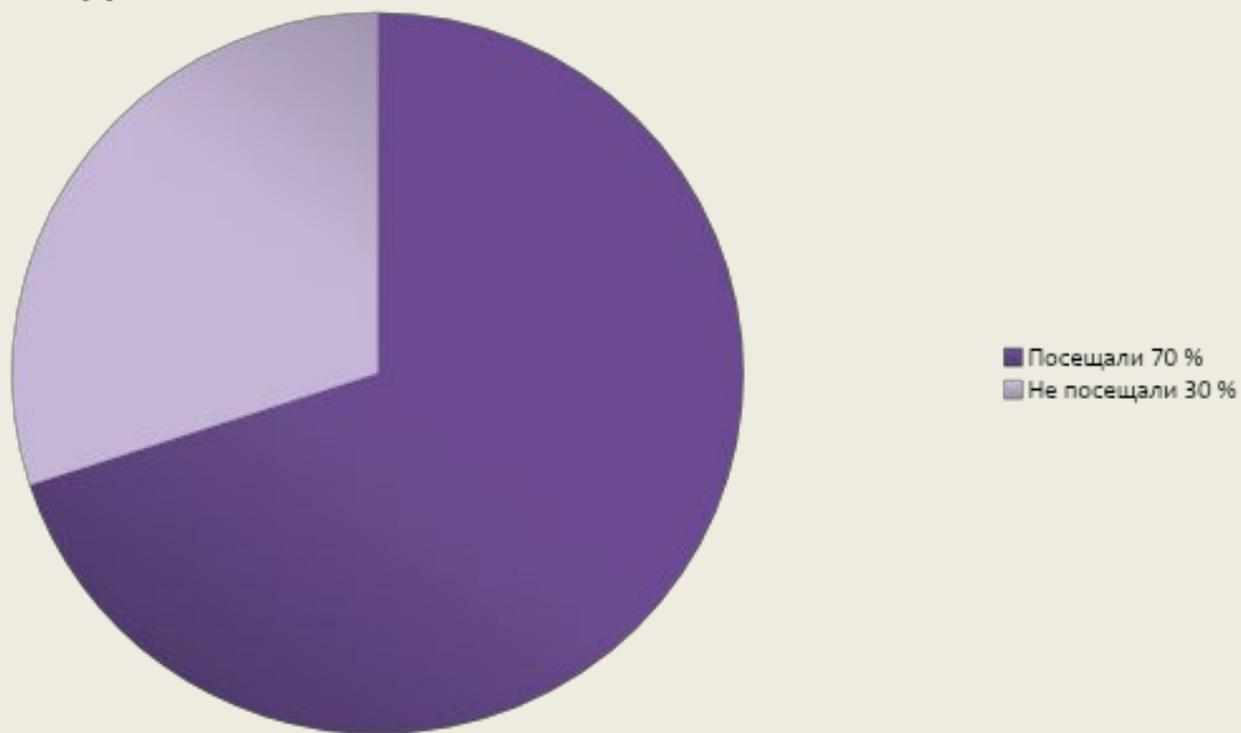
Рыба и чипсы





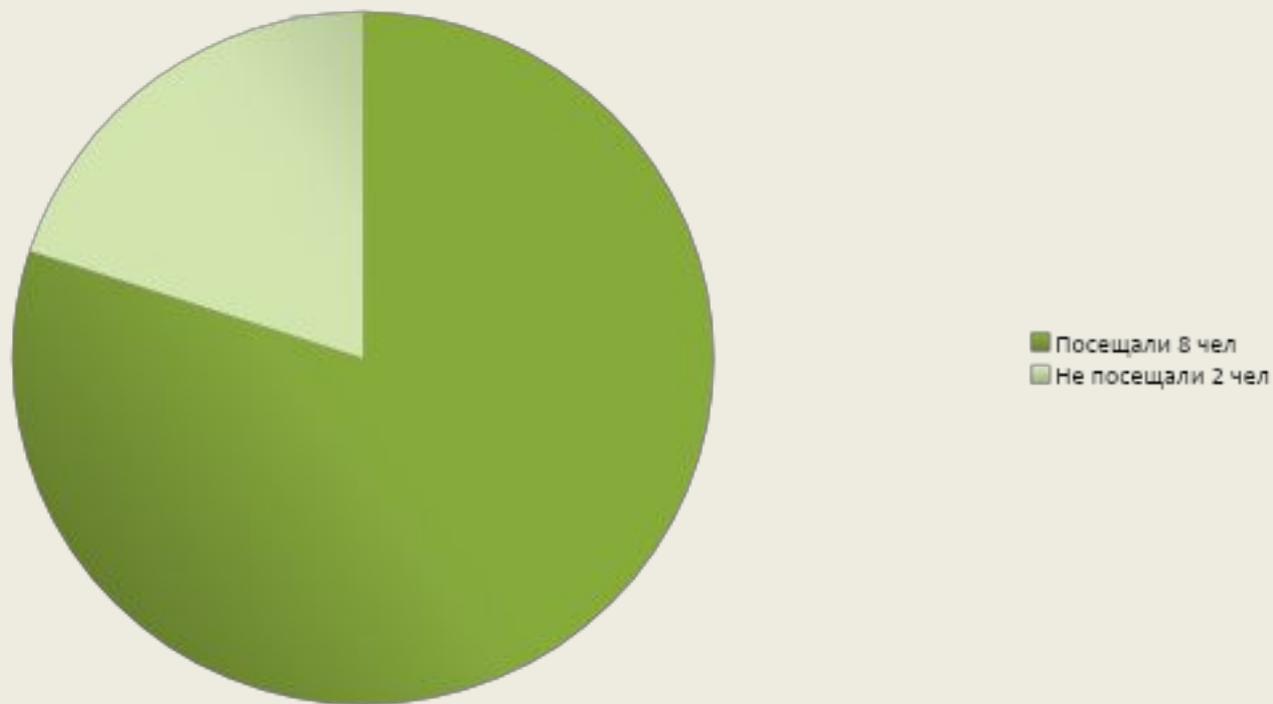
# Статистика

Посещаемость ресторанов быстрого питания жителями крупных городов России за последние полгода



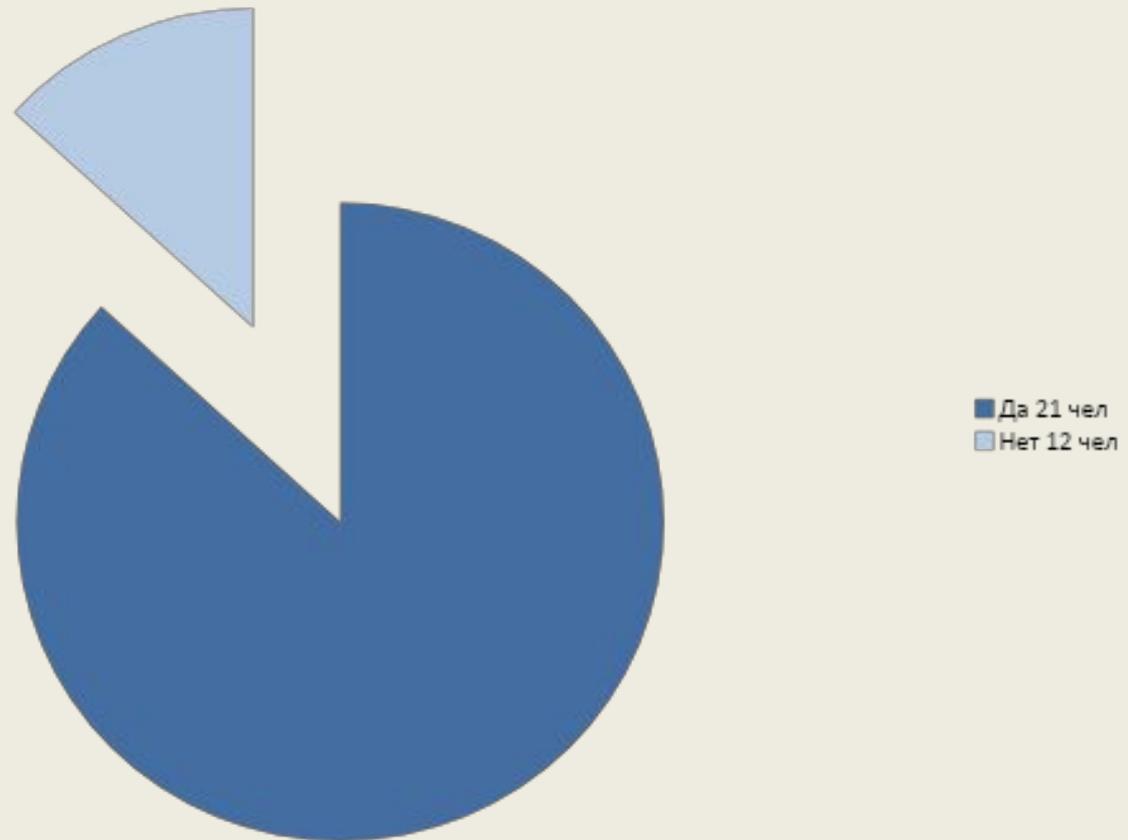
# Статистика

Посещаемость ресторанов быстрого питания жителями Москвы и Московской области за последние полгода



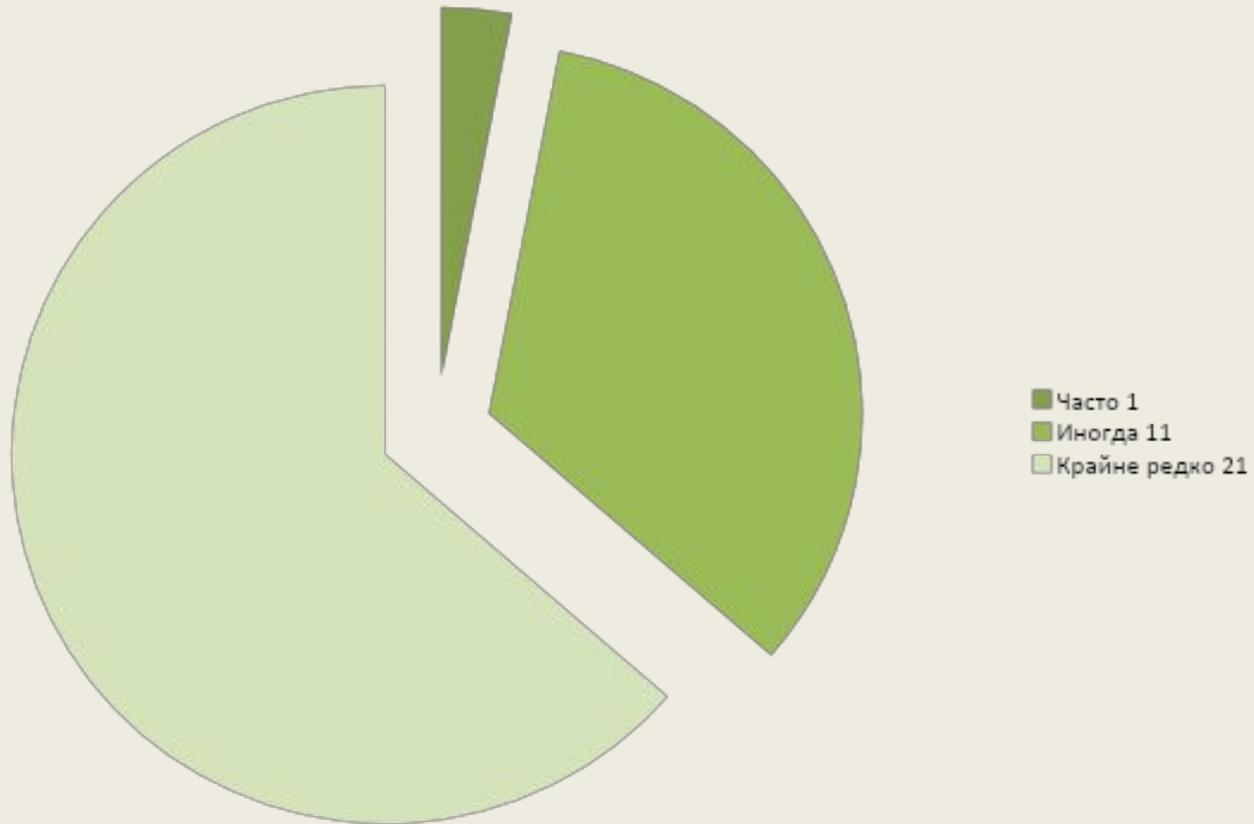
# Анкетирование

Любите ли вы фаст-фуды?



# Анкетирование

Как часто вы их употребляете?



# Анкетирование

Как вы считаете, фаст-фуд вреден для организма человека?



# Таблица калорийности фаст-фудов

Наименование	Единица измерения	Ккал	Наименование	Единица измерения	Ккал
Биг Мак	1 шт	489	Сэндвич	1 шт	935
Биг Тейсти	1 шт	850	Фишмак	1 порция	389
Гамбургер	1 шт	257	Чизбургер	1 шт	300
Донатс	1 порция	309	Чизбургер двойной	1 шт	435
Картофель фри	большая порция	505	Чикенбургер	1 шт	310
Картофель фри	стандартная порция	340	Чикен Макнаггетс (4шт.)	4 шт	170
Роял Де Люкс	1 шт	495	Чикен Фреш МакМаффин	1 шт	365
Роял Чизбургер	1 шт	505	Чикен Фреш МакМаффин двойной	1 шт	552
Суши, маки-ролл	1 порция	188	Чикен Эмменталь	1 шт	625

# Таблица калорийности овощей, фруктов, ягод

Наименование	Кол-во ккал на 100г	Наименование	Кол-во ккал на 100г
абрикос	45	малина	60
апельсин	60	мандарин	80
арбуз	40	морковь	30
банан	55	огурец свежий	15
вишня	20	перец болгар.	25
гранат	45	персик	50
груша	40	петрушка	10
земляника	45	помидор	20
кабачок	40	редис	25
капуста белок.	20	слива	45
киви	40	смородина	45
клубника	45	укроп	15
лимон	30	черешня	45
лук репчатый	40	чеснок	20
лук зеленый	20	яблоко	30

